

令和7年度 第1回高校生モニターアンケート調査結果

1 アンケート内容

(1) アンケートテーマ

運動・スポーツに関するアンケート(所管課:スポーツ振興室)

(2) アンケート目的

運動・スポーツに関する意識等を調査し、今後の運動・スポーツに関する施策の検討材料とするため

(3) アンケート項目

36項目

- ・運動・スポーツの実施状況
- ・本市の運動・スポーツに係る環境・施設について
- ・ニュースポーツ、ユニバーサルスポーツ、eスポーツについて
- ・本市のスポーツ振興の施策・取り組みについて など

(4) アンケート対象

令和7年度高校生モニター(50名)

(5) アンケート方法

姫路市オンライン手続ポータルサイトを活用

(6) アンケート期間

令和7年8月20日(水)から令和7年9月2日(火)まで

2 回答状況

(1) 有効回答数

43

(2) 回答率

86%

(3) 回答集計

次ページ以降のとおり

アンケート回答者の属性

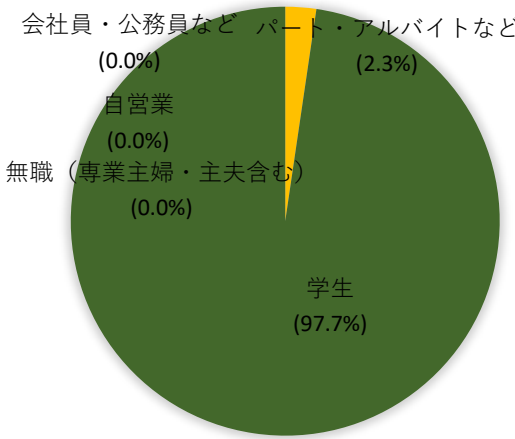
性別

男性	9	(20.9%)
女性	34	(79.1%)

質問1-1

あなたの職業について、選択してください。

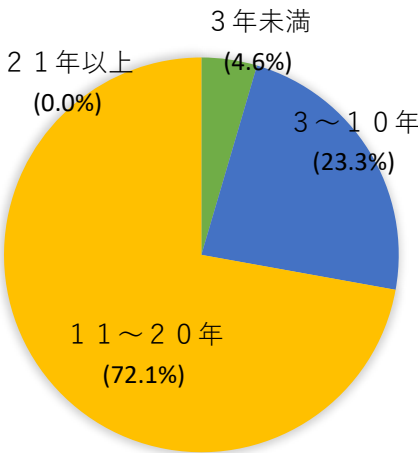
1 会社員・公務員など	0	(0.0%)
2 自営業	0	(0.0%)
3 パート・アルバイトなど	1	(2.3%)
4 学生	42	(97.7%)
5 無職(専業主婦・主夫含む)	0	(0.0%)



質問1-3

あなたは現在の場所に何年間お住まいですか。

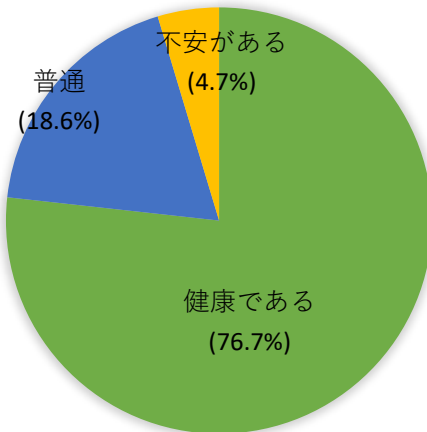
1 3年未満	2	(4.6%)
2 3～10年	10	(23.3%)
3 11～20年	31	(72.1%)
4 21年以上	0	(0.0%)



質問2

あなたの健康状態について、お答えください

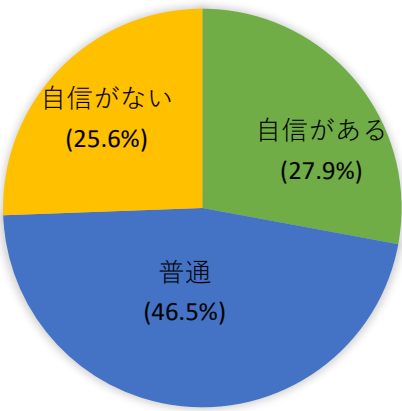
1 健康である	33	(76.7%)
2 普通	8	(18.6%)
3 不安がある	2	(4.7%)



質問3

あなたの体力について、お答えください。

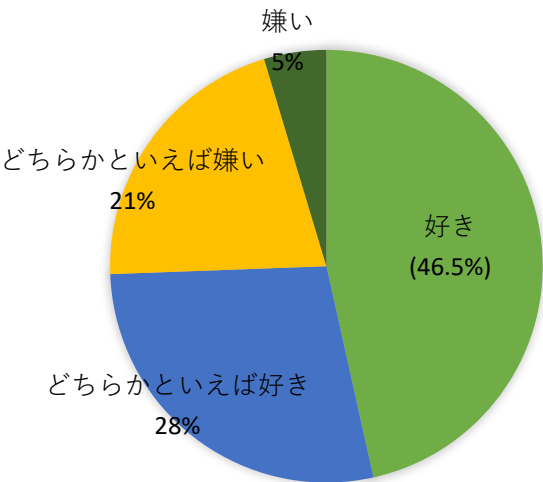
1 自信がある	12 (27.9%)
2 普通	20 (46.5%)
3 自信がない	11 (25.6%)



質問4

あなたは、運動・スポーツで体を動かすことは好きですか。

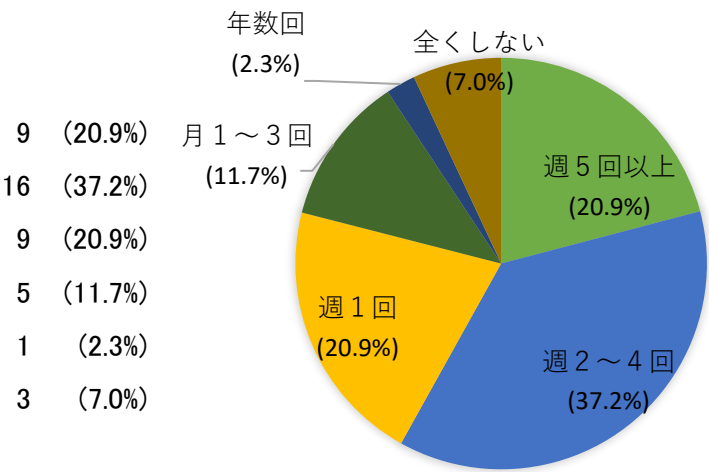
1 好き	20 (46.5%)
2 どちらかといえば好き	12 (27.9%)
3 どちらかといえば嫌い	9 (20.9%)
4 嫌い	2 (4.7%)



質問5

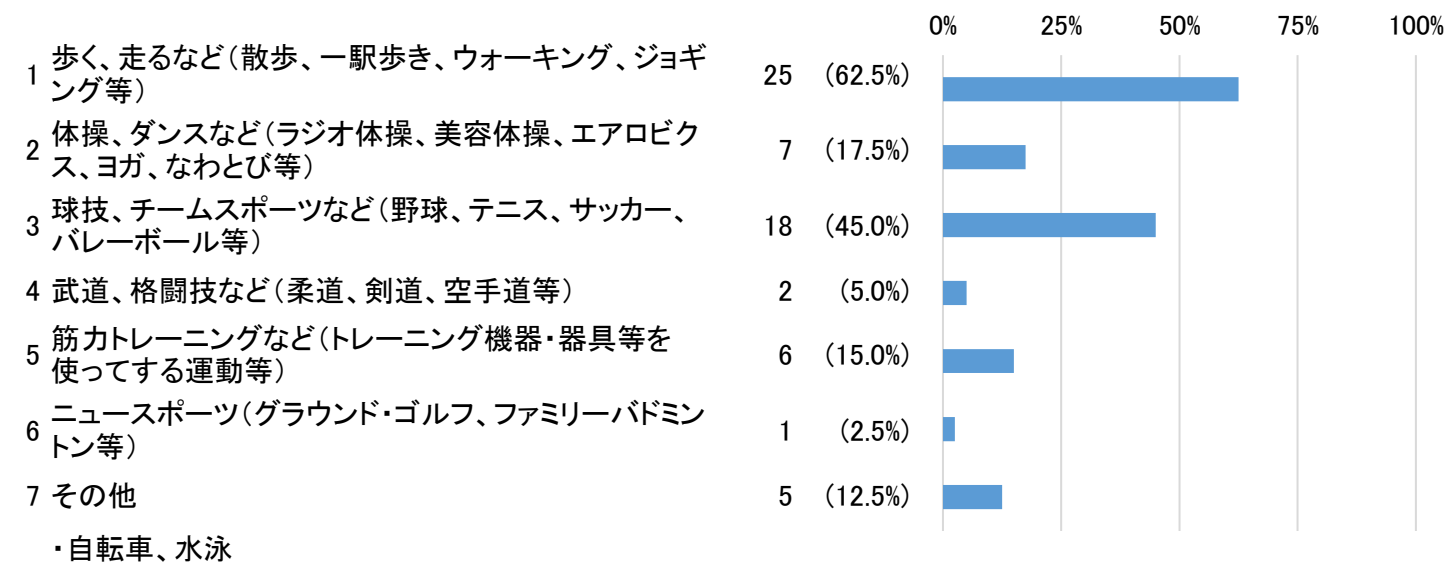
あなたの運動・スポーツの頻度について、お答えください。

- 1 週5回以上
- 2 週2～4回
- 3 週1回
- 4 月1～3回
- 5 年数回
- 6 全くしない(問10へ)



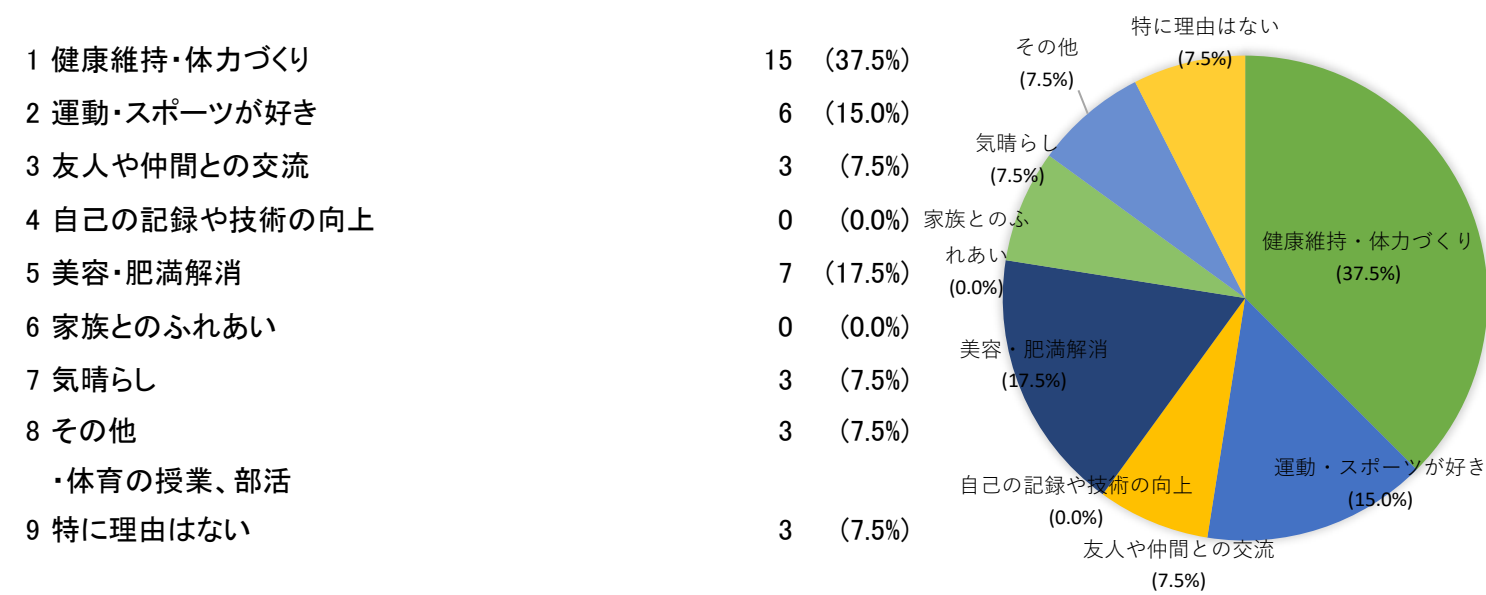
質問6

あなたが行っている運動・スポーツは何ですか。(複数回答可)



質問7

あなたが運動・スポーツをする主な理由は何ですか。

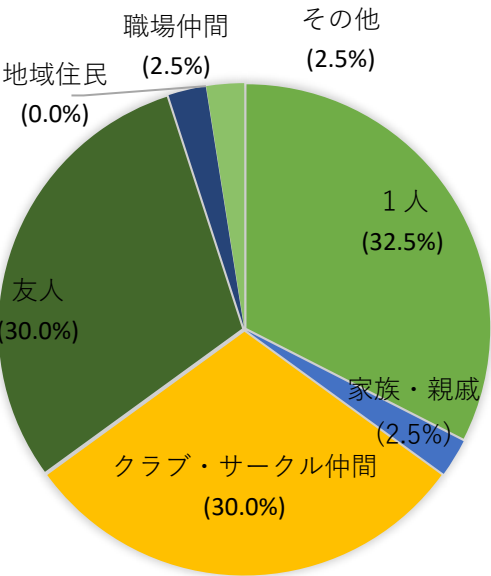


質問8

あなたは主に誰と一緒に運動・スポーツをしますか。

- 1 1人
- 2 家族・親戚
- 3 クラブ・サークル仲間
- 4 友人
- 5 職場仲間
- 6 地域住民
- 7 その他
- ・クラスの人

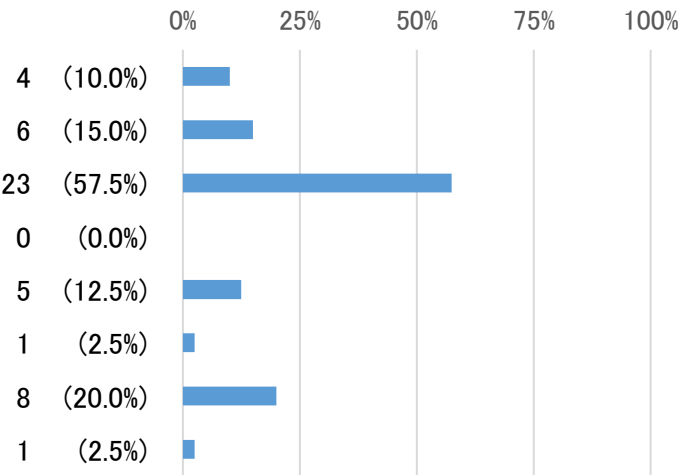
13	(32.5%)
1	(2.5%)
12	(30.0%)
12	(30.0%)
1	(2.5%)
0	(0.0%)
1	(2.5%)



質問9

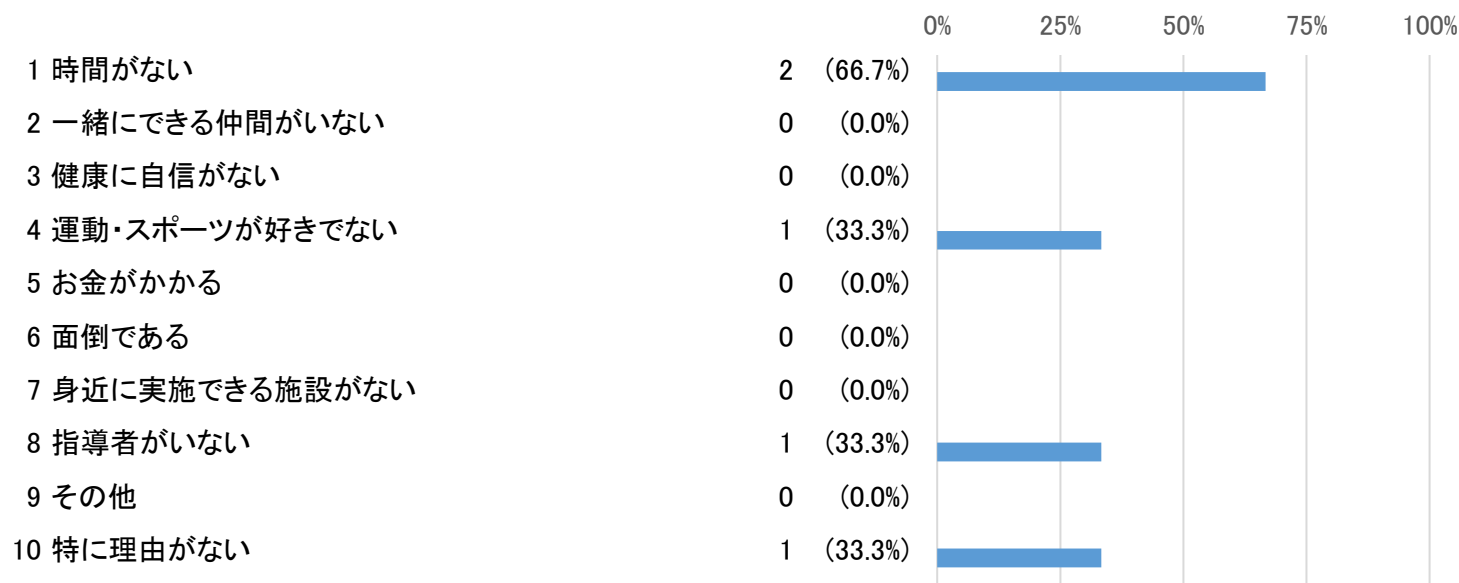
あなたはどこで運動・スポーツをしますか。(複数回答可)

- 1 公立の体育施設(体育館・球技場など)
- 2 民間の体育施設(スポーツジムなどを含む)
- 3 学校(グラウンド・体育館など)
- 4 体育施設以外の公共施設(公民館・集会所など)
- 5 公園・広場
- 6 河川・海岸
- 7 自宅(自室・庭など)
- 8 その他
- ・バイト



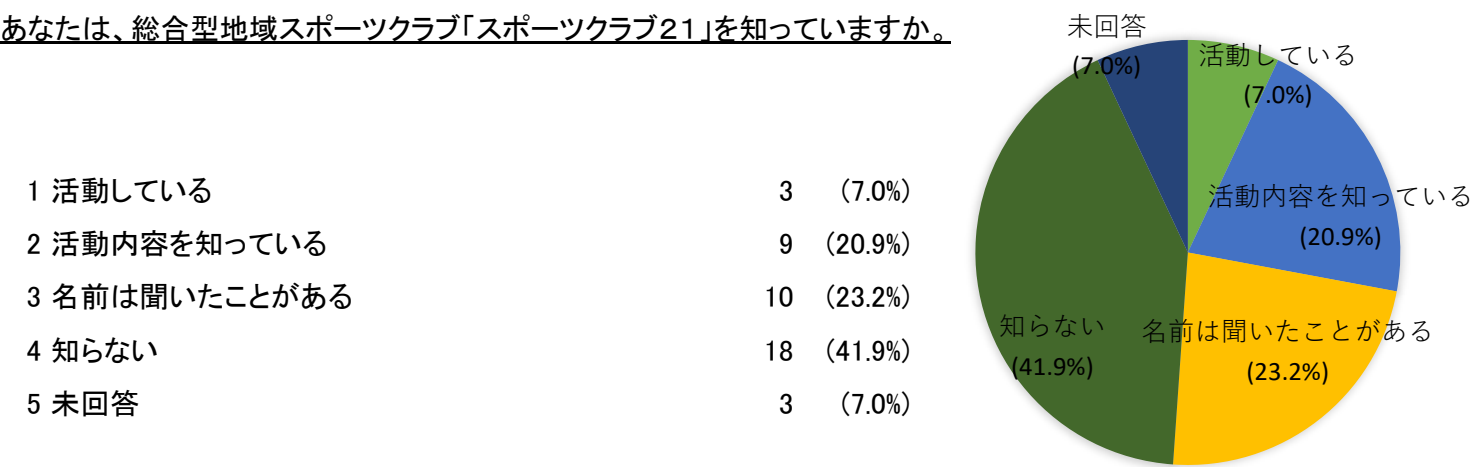
質問10

問5で「6 全くしない」と答えた方におたずねします。あなたが運動・スポーツをしない理由は何ですか。(複数回答可)



質問11

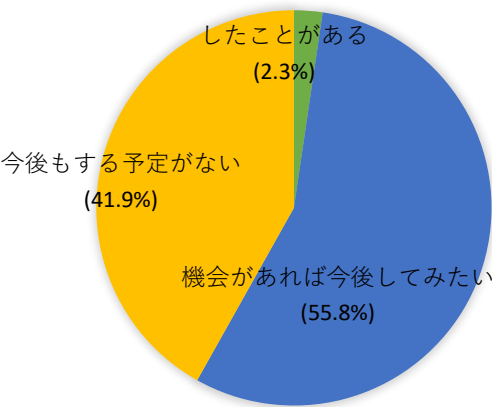
あなたは、総合型地域スポーツクラブ「スポーツクラブ21」を知っていますか。



質問12

あなたは運動・スポーツに関わるボランティア活動をしたことがありますか。

1 したことがある	1	(2.3%)
2 機会があれば今後してみたい(質問14へ)	24	(55.8%)
3 今後もある予定がない(質問14へ)	18	(41.9%)



質問13

問12で「1 したことがある」と答えた方におたずねします。それはどのような内容でしたか。(複数回答可)

			0%	25%	50%	75%	100%
1 日常的なスポーツの指導や審判	0	(0.0%)					
2 不定期なスポーツの指導や審判	0	(0.0%)					
3 団体・クラブの運営や世話	0	(0.0%)					
4 全国規模の大会・イベント運営や世話	0	(0.0%)					
5 地域の大会・イベント運営や世話	1	(100.0%)					
6 その他	0	(0.0%)					

質問14

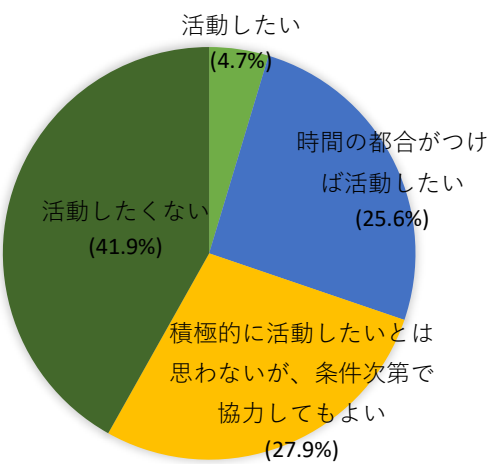
あなたが興味を持っている運動・スポーツは何ですか。(複数回答可)

			0%	25%	50%	75%	100%
1 歩く、走るなど(散歩、一駅歩き、ウォーキング、ジョギング等)	12	(27.9%)					
2 体操、ダンスなど(ラジオ体操、美容体操、エアロビクス、ヨガ、なわとび、ブレイクダンス、パルクール等)	12	(27.9%)					
3 球技、チームスポーツなど(野球、テニス、サッカー、バレーボール等)	31	(72.1%)					
4 武道、格闘技など(柔道、剣道、空手道等)	8	(18.6%)					
5 筋力トレーニングなど(トレーニング機器・器具を使っ てする運動等)	9	(20.9%)					
6 ニュースポーツ(グラウンド・ゴルフ、ファミリーバドミ ントン等)	4	(9.3%)					
7 その他	0	(0.0%)					

質問15

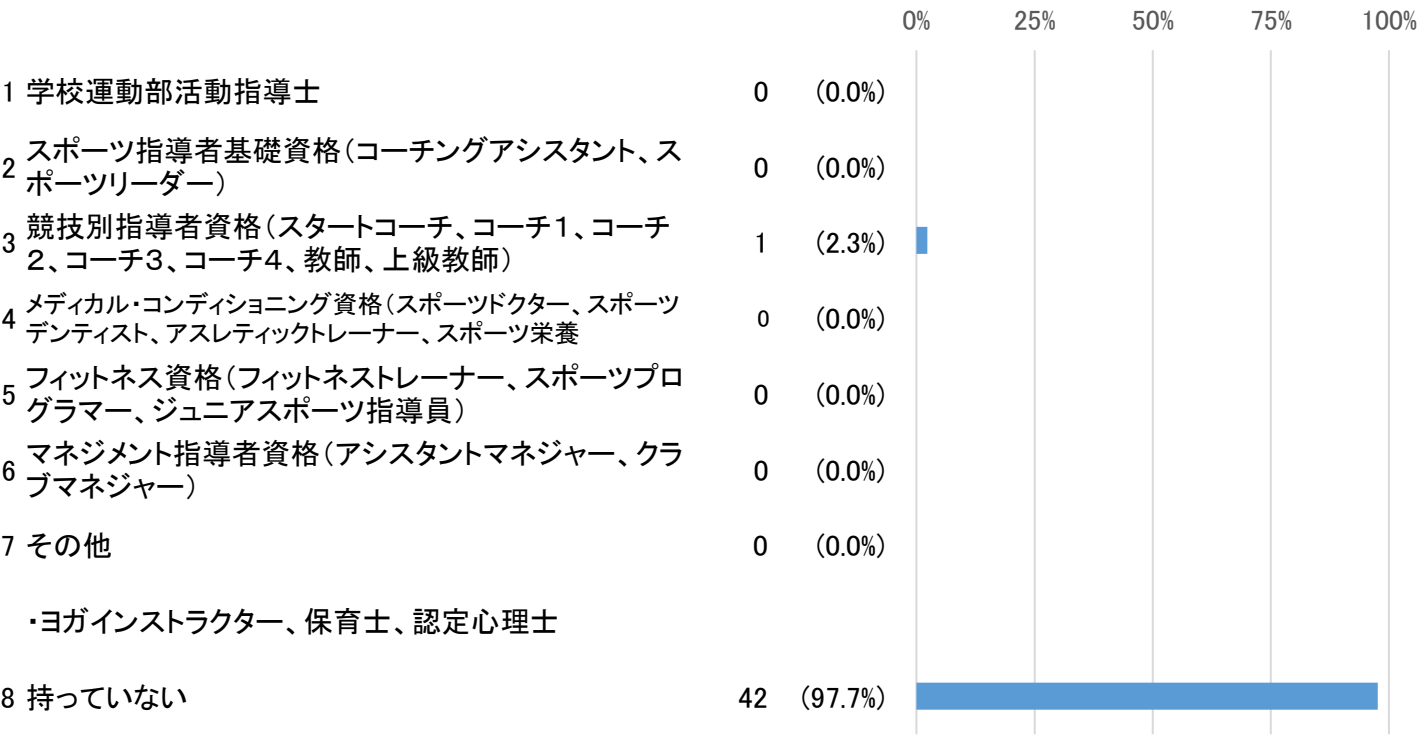
あなたは、中学校部活動の地域展開において、指導者として活動したいと思いますか。

1 活動したい	2 (4.7%)
2 時間の都合がつけば活動したい	11 (25.6%)
3 積極的に活動したいとは思わないが、条件次第で協力してもよい	12 (27.9%)
4 活動したくない	18 (41.9%)



質問16

あなたは、運動・スポーツの指導者として活動するための資格を持っていますか。(複数回答可)

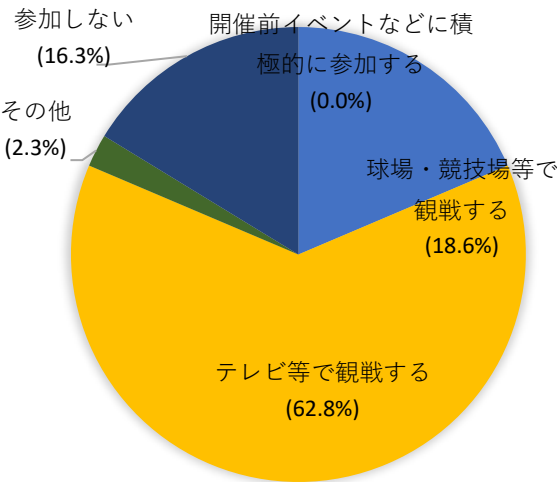


質問17

プロスポーツの大会や全国規模のスポーツイベントなどが開催された場合、あなたは参加しますか。

- 1 開催前イベントなどに積極的に参加する
- 2 球場・競技場等で観戦する
- 3 テレビ等で観戦する
- 4 その他
- ・家族や友人と楽しめるのであれば参加したい
- ・内容による
- 5 参加しない

0	(0.0%)
8	(18.6%)
27	(62.8%)
1	(2.3%)
7	(16.3%)



質問18

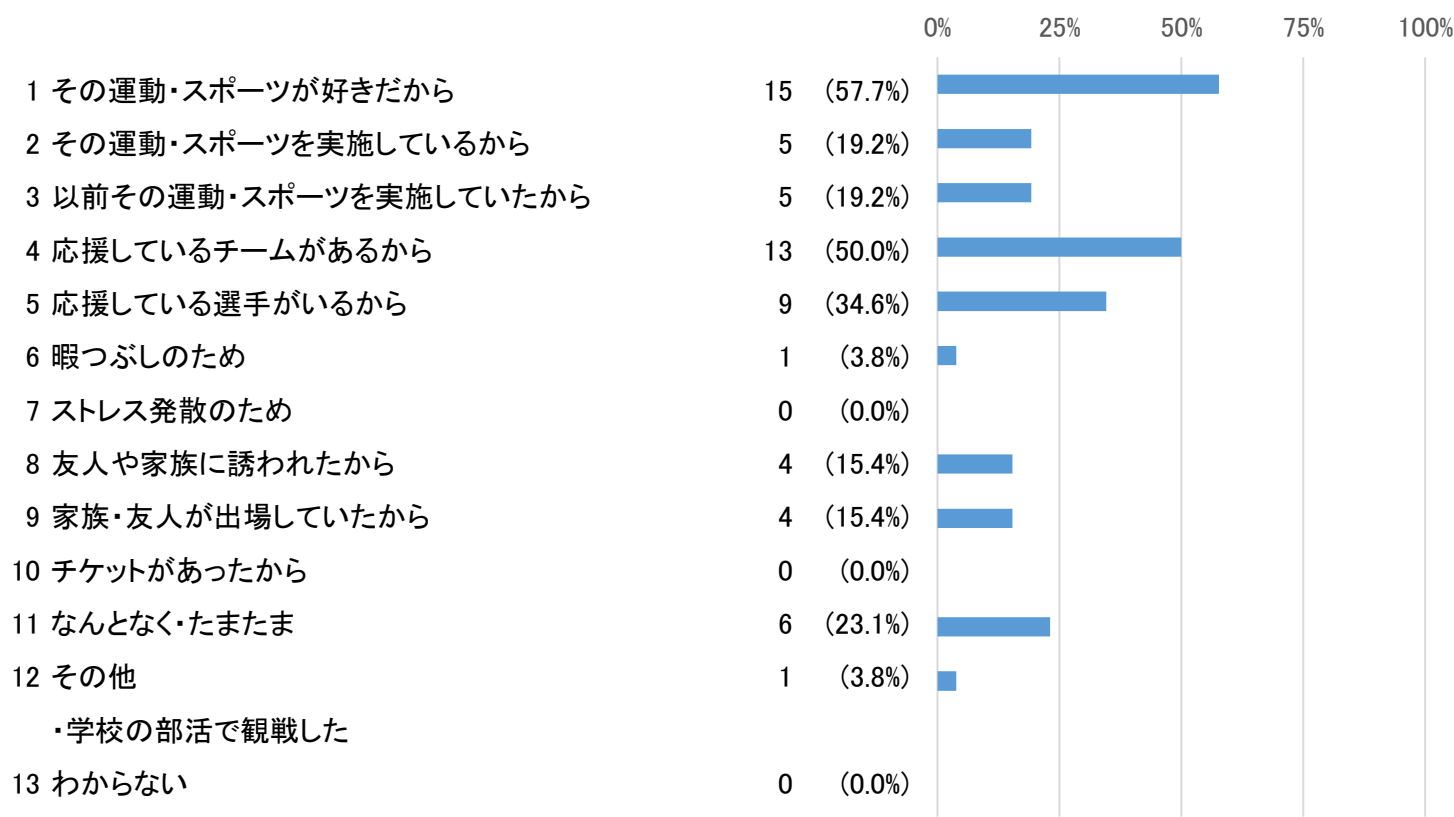
あなたは、この1年間にどのようなスポーツを野球場や競技場等で観戦しましたか。(複数回答可)



26	マラソン・駅伝	1	(2.3%)						
27	その他陸上競技	0	(0.0%)						
28	武道(剣道・柔道・空手等)、ボクシング、レスリング	1	(2.3%)						
29	自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	0	(0.0%)						
30	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	0	(0.0%)						
31	スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー等)、スノーボード	0	(0.0%)						
32	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0	(0.0%)						
33	障害者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)	0	(0.0%)						
34	その他	0	(0.0%)						
35	見なかった(問21へ)	17	(39.5%)						

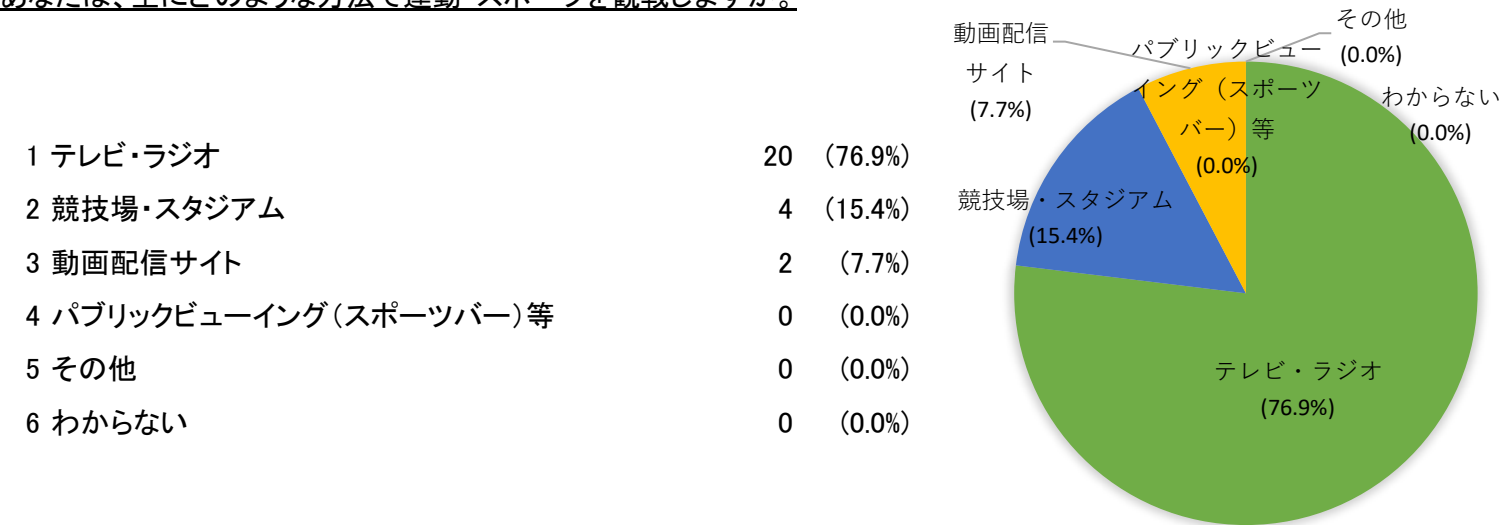
質問19

あなたが運動・スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(複数回答可)



質問20

あなたは、主にどのような方法で運動・スポーツを観戦しますか。

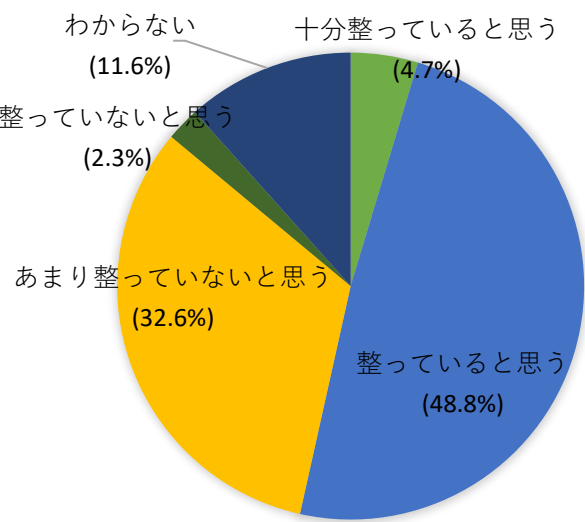


質問21

本市は、いつでも誰でもスポーツに親しむ環境が整っていると思いますか。

- 1 十分整っていると思う
- 2 整っていると思う
- 3 あまり整っていないと思う
- 4 整っていないと思う
- 5 わからない

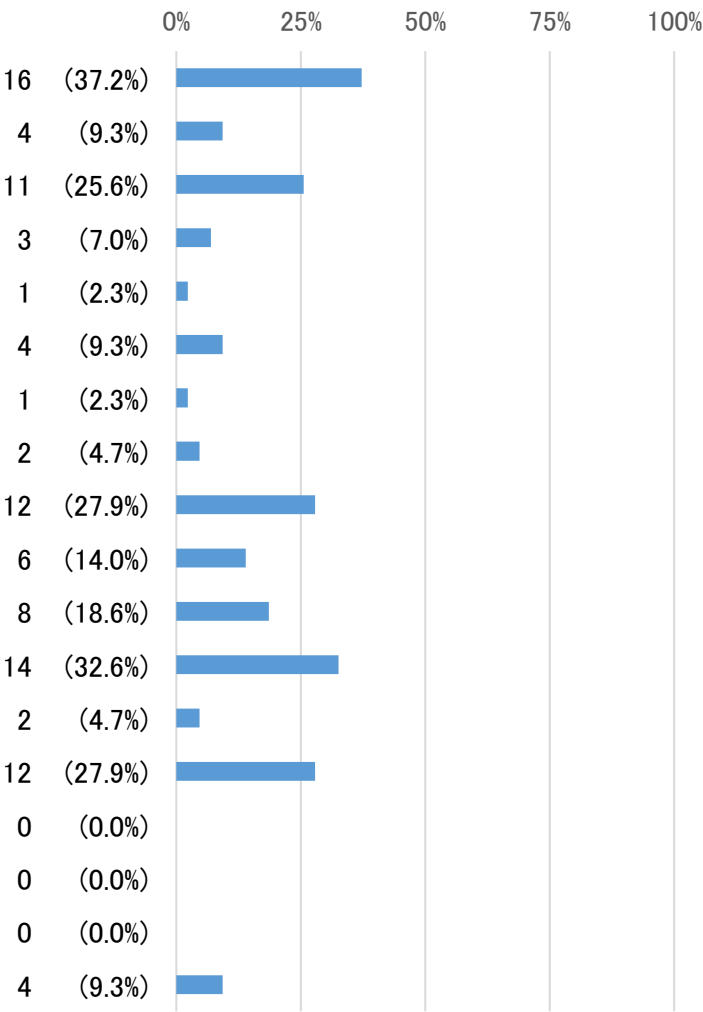
2	(4.7%)
21	(48.8%)
14	(32.6%)
1	(2.3%)
5	(11.6%)



質問22

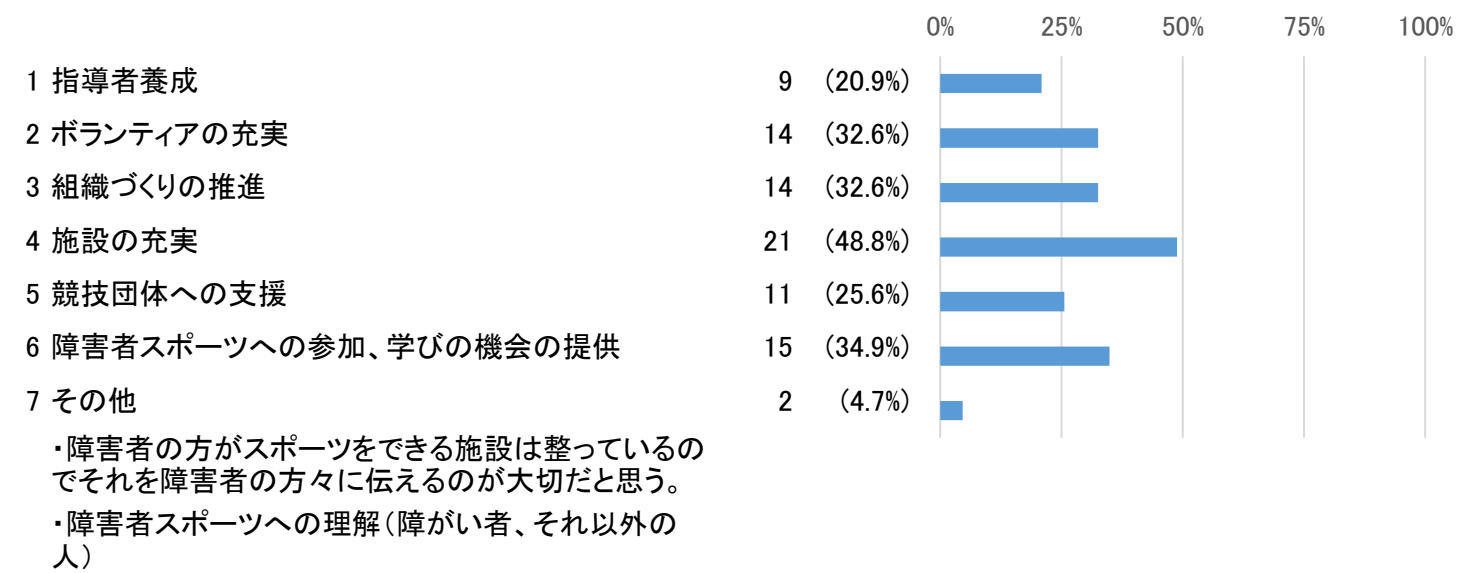
あなたは、本市にどのような運動・スポーツ施設があればよいと思いますか。(複数回答可)

- 1 多目的運動場
- 2 野球場
- 3 体育館
- 4 サッカー場
- 5 陸上競技場
- 6 テニスコート
- 7 武道場
- 8 弓道場
- 9 屋内トレーニング場
- 10 屋内球技場
- 11 野外プール
- 12 屋内プール
- 13 グラウンド・ゴルフ場
- 14 スケートリンク
- 15 相撲場
- 16 ボクシング場
- 17 その他
- 18 十分である



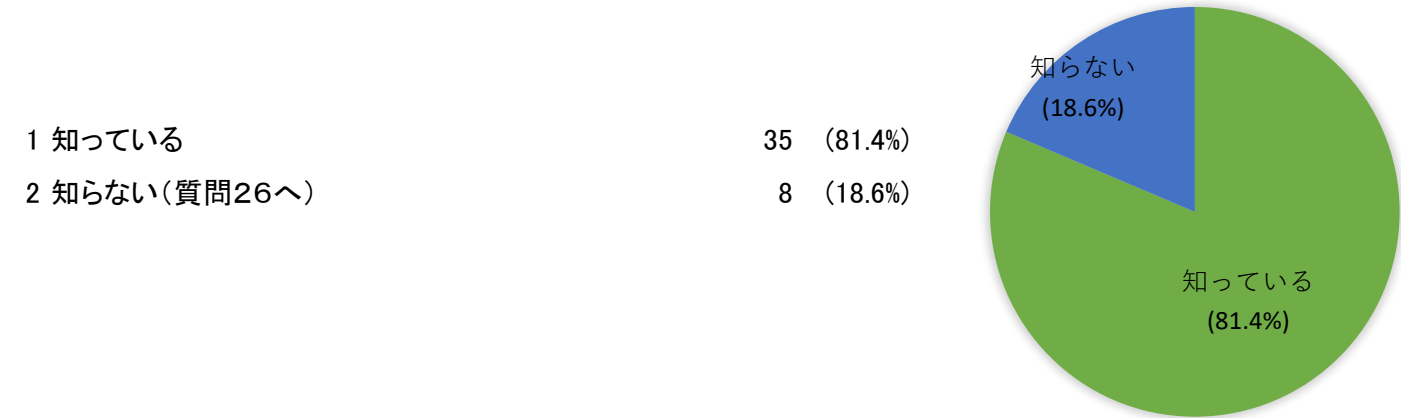
質問23

あなたは、障害者スポーツの普及・振興のために何が必要だと考えますか。(複数回答可)



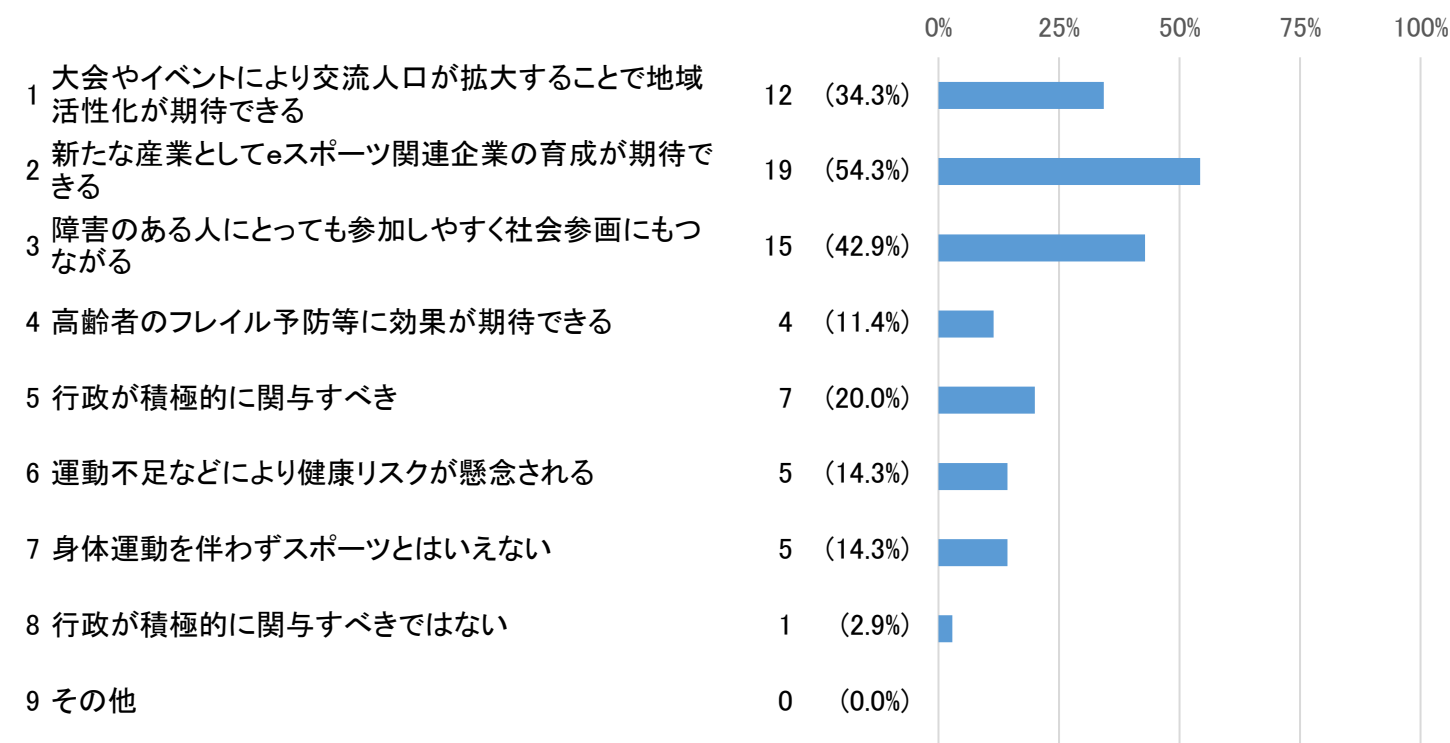
質問24

あなたは、eスポーツを知っていますか。(eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使って対戦する競技のことです。)



質問25

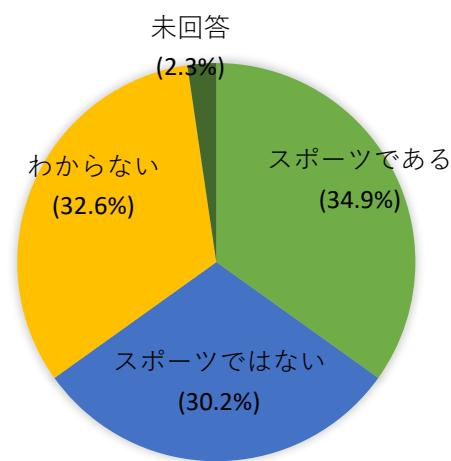
質問24で「1 知っている」と答えた方におたずねします。eスポーツをどのように捉えていますか。（複数回答可）



質問26

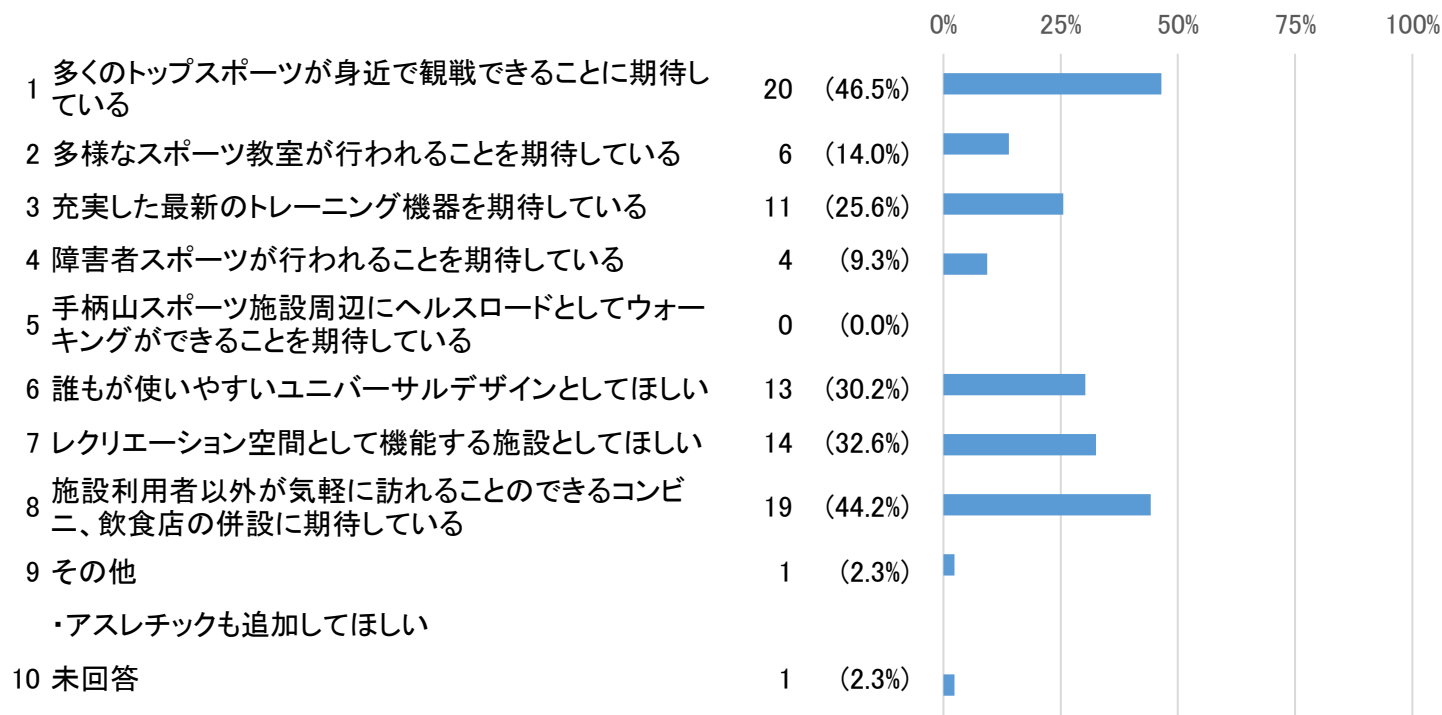
あなたは、eスポーツはスポーツだと思いますか。

1 スポーツである	15	(34.9%)
2 スポーツではない	13	(30.2%)
3 わからない	14	(32.6%)
4 未回答	1	(2.3%)



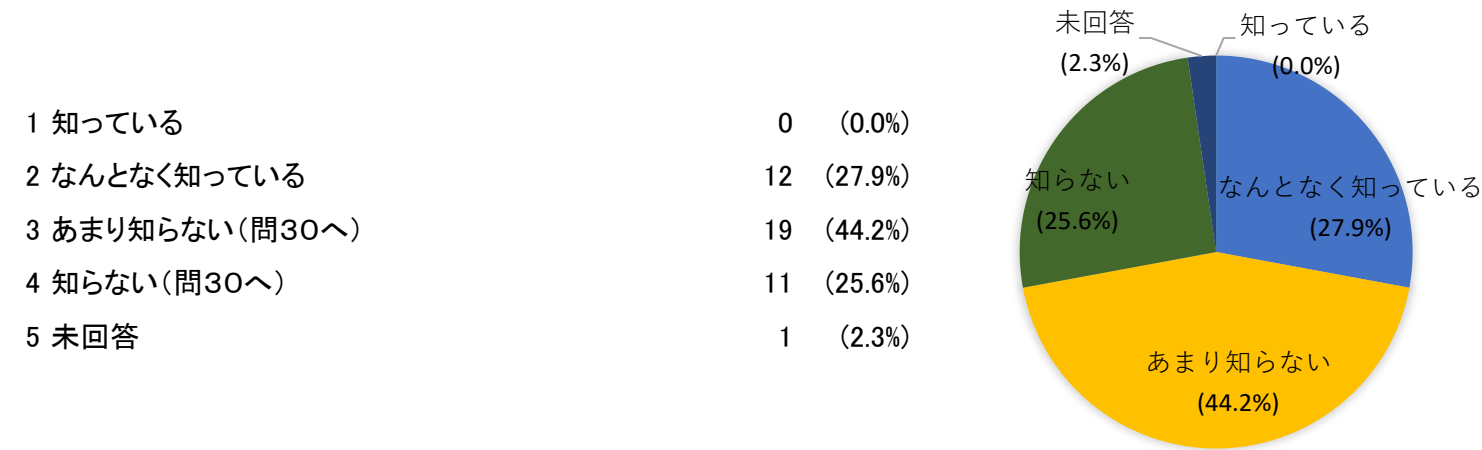
質問27

あなたは、新たな手柄山スポーツ施設(ひめじスーパーアリーナ)として整備中の体育館、屋内競技用プール(レジャープールを含む)について、どのようなことを期待しますか。(複数回答可)



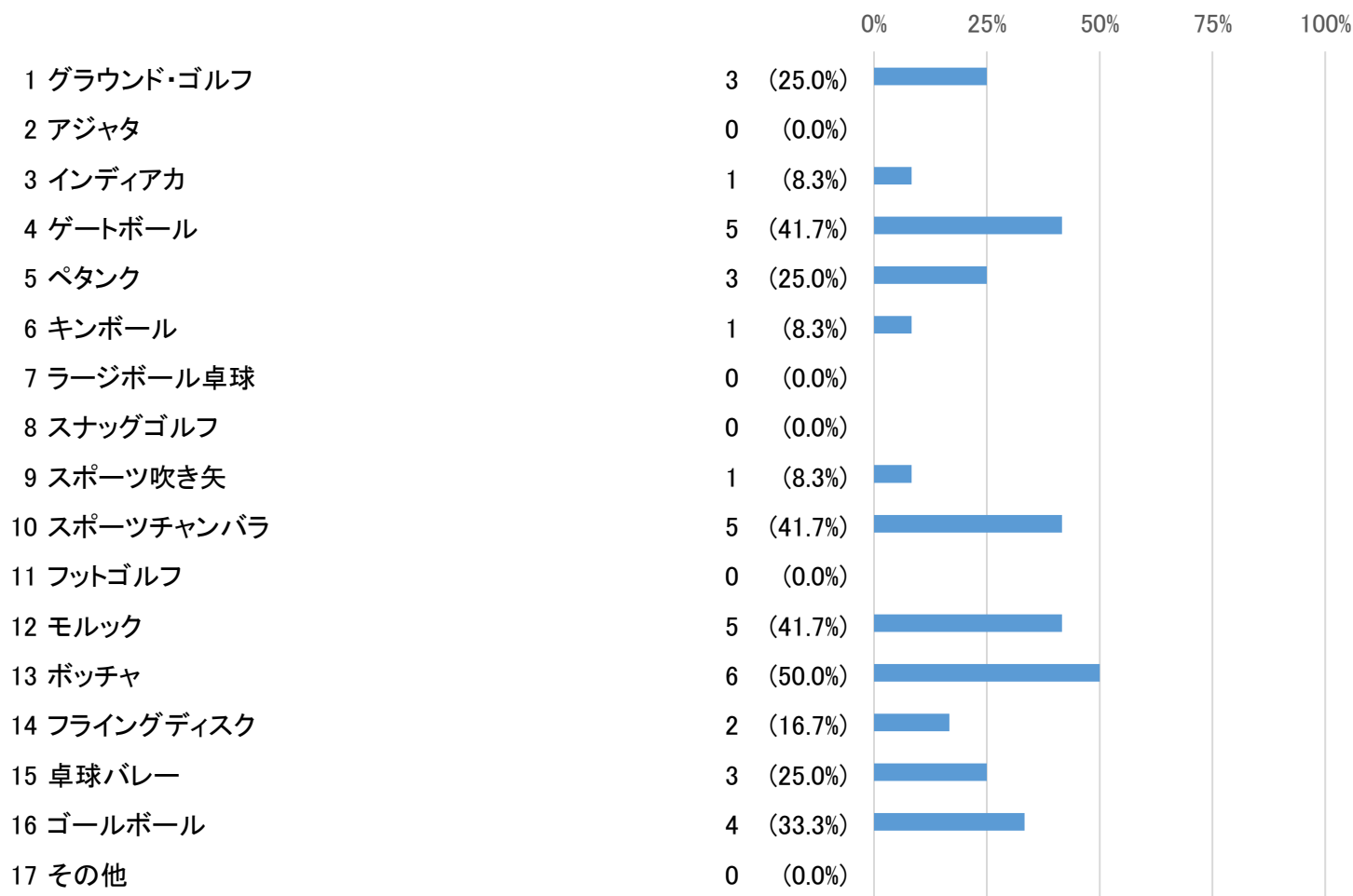
質問28

あなたは、「ニュースポーツ」「ユニバーサルスポーツ」を知っていますか。
(ニュースポーツとは、20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツで、技術やルールが比較的簡単であり、誰でも・いつでも・どこでも気軽に楽しめるスポーツのことです。)
(ユニバーサルスポーツとは、年齢・性別・障害の有無を問わず、誰でも参加できるスポーツのことです。)



質問29

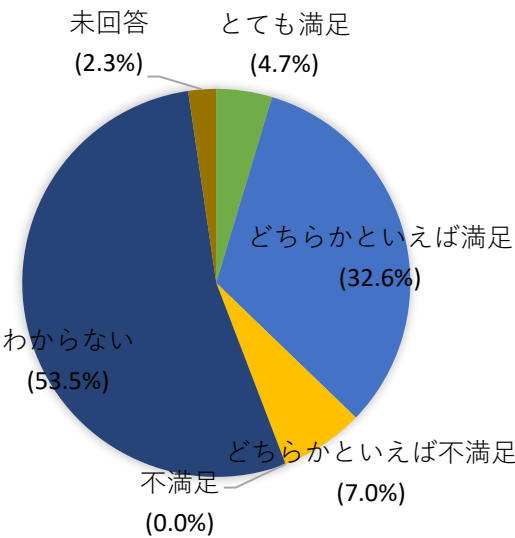
質問28で「1 知っている」「2 なんとなく知っている」と答えた方におたずねします。「ニュースポーツ」「ユニバーサルスポーツ」について、どのような種目を知っていますか。(複数回答可)



質問30

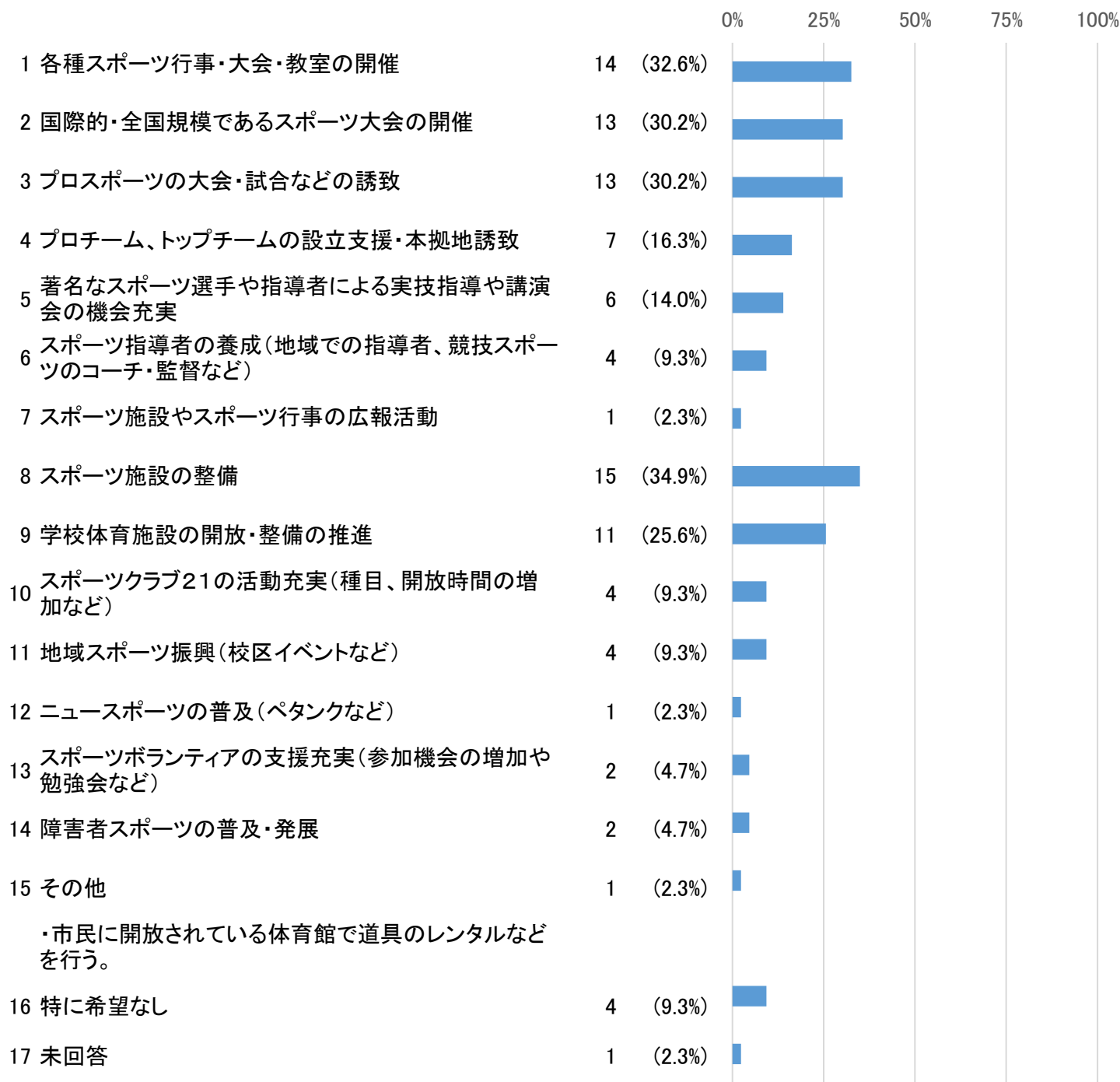
本市のスポーツ振興の施策・取り組みについて選択してください。

1 とても満足	2	(4.7%)
2 どちらかといえば満足	14	(32.6%)
3 どちらかといえば不満足	3	(7.0%)
4 不満足	0	(0.0%)
5 わからない	23	(53.5%)
6 未回答	1	(2.3%)



質問31

今後、本市のスポーツ振興についてどのようなことを望みますか。(複数回答可)



質問31

最後に、本市のスポーツ振興に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

- ・ プロ野球チームの試合開いてください
- ・ ある程度のレンタル料を課して道具のレンタルを行うと色々なスポーツを気軽に楽しみやすくなると思います。
- ・ 設備は整っているのをそれを人々に知らせるのが大切。せっかくあっても使う方法が分からなかったら宝の持ち腐れになってしまう。
- ・ 姫路市の現在の取り組みについてあまり知られてないと思うので、広報等の取り組みを増やして欲しい
- ・ 姫路駅より北側の地域にもスポーツ施設(誰でも使えるジムやプールやテニスコート施設)が欲しいです。
- ・ 現状、積極的に情報を得ようとする人かしか情報を得られない。SNS広告等をもっと活用してはどうだろうか。