

令和7年度 第1回市政モニターアンケート調査結果

1 アンケート内容

(1) アンケートテーマ

運動・スポーツに関するアンケート(所管課:スポーツ振興室)

(2) アンケート目的

運動・スポーツに関する意識等を調査し、今後の運動・スポーツに関する施策の検討材料とするため

(3) アンケート項目

36項目

- ・運動・スポーツの実施状況
- ・本市の運動・スポーツに係る環境・施設について
- ・ニュースポーツ、ユニバーサルスポーツ、eスポーツについて
- ・本市のスポーツ振興の施策・取り組みについて など

(4) アンケート対象

令和7年度市政モニター(211名)

(5) アンケート方法

姫路市オンライン手続ポータルサイトを活用

(6) アンケート期間

令和7年8月20日(水)から令和7年9月2日(火)まで

2 回答状況

(1) 有効回答数

178

(2) 回答率

80.5%

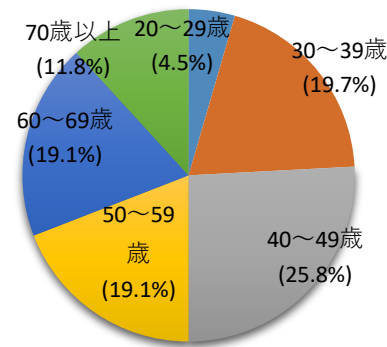
(3) 回答集計

次ページ以降のとおり

アンケート回答者の属性

年齢

20～29歳	8	(4.5%)
30～39歳	35	(19.7%)
40～49歳	46	(25.8%)
50～59歳	34	(19.1%)
60～69歳	34	(19.1%)
70歳以上	21	(11.8%)



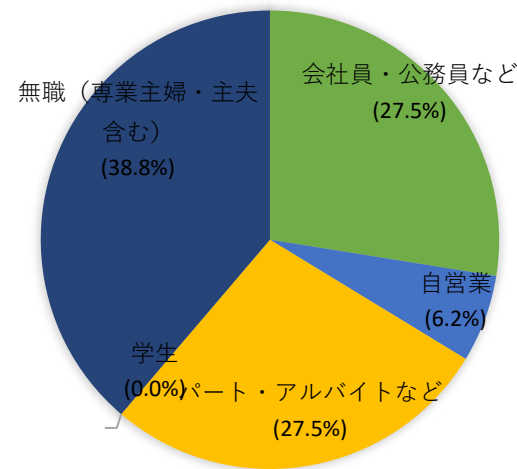
性別

男性	49	(27.5%)
女性	126	(70.8%)
その他	3	(1.7%)

質問1-1

あなたの職業について、選択してください。

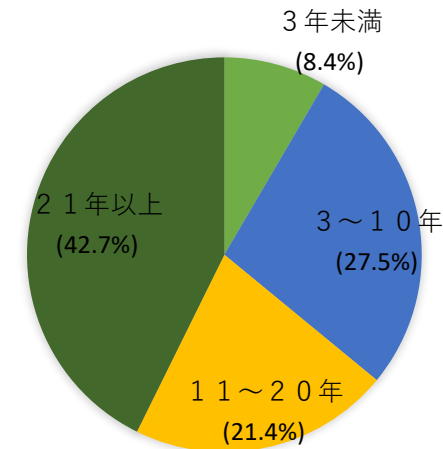
1 会社員・公務員など	49	(27.5%)
2 自営業	11	(6.2%)
3 パート・アルバイトなど	49	(27.5%)
4 学生	0	(0.0%)
5 無職(専業主婦・主夫含む)	69	(38.8%)



質問1-2

あなたは現在の場所に何年間お住まいですか。

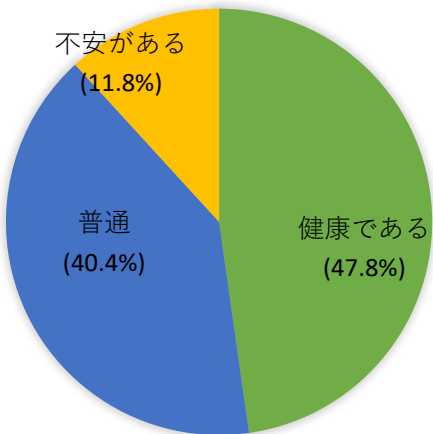
1 3年未満	15	(8.4%)
2 3～10年	49	(27.5%)
3 11～20年	38	(21.4%)
4 21年以上	76	(42.7%)



質問2

あなたの健康状態について、お答えください

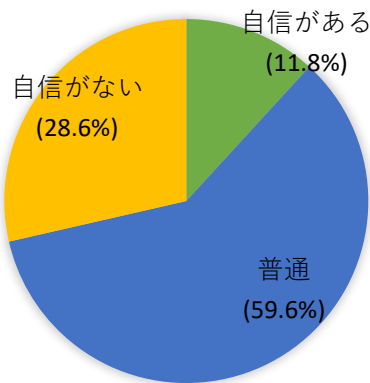
1 健康である	85	(47.8%)
2 普通	72	(40.4%)
3 不安がある	21	(11.8%)



質問3

あなたの体力について、お答えください。

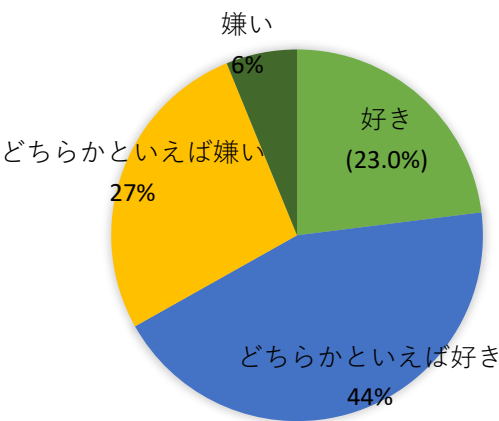
1 自信がある	21	(11.8%)
2 普通	106	(59.6%)
3 自信がない	51	(28.6%)



質問4

あなたは、運動・スポーツで体を動かすことは好きですか。

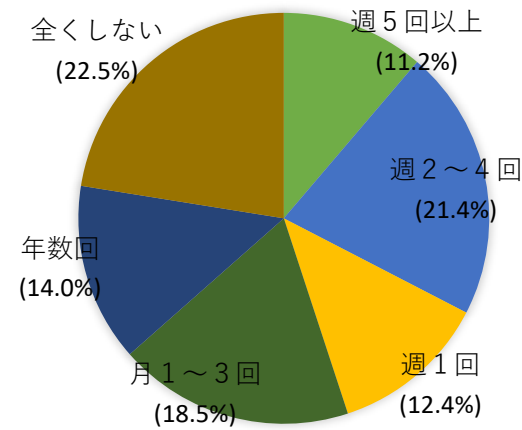
1 好き	41	(23.0%)
2 どちらかといえば好き	78	(43.8%)
3 どちらかといえば嫌い	48	(27.0%)
4 嫌い	11	(6.2%)



質問5

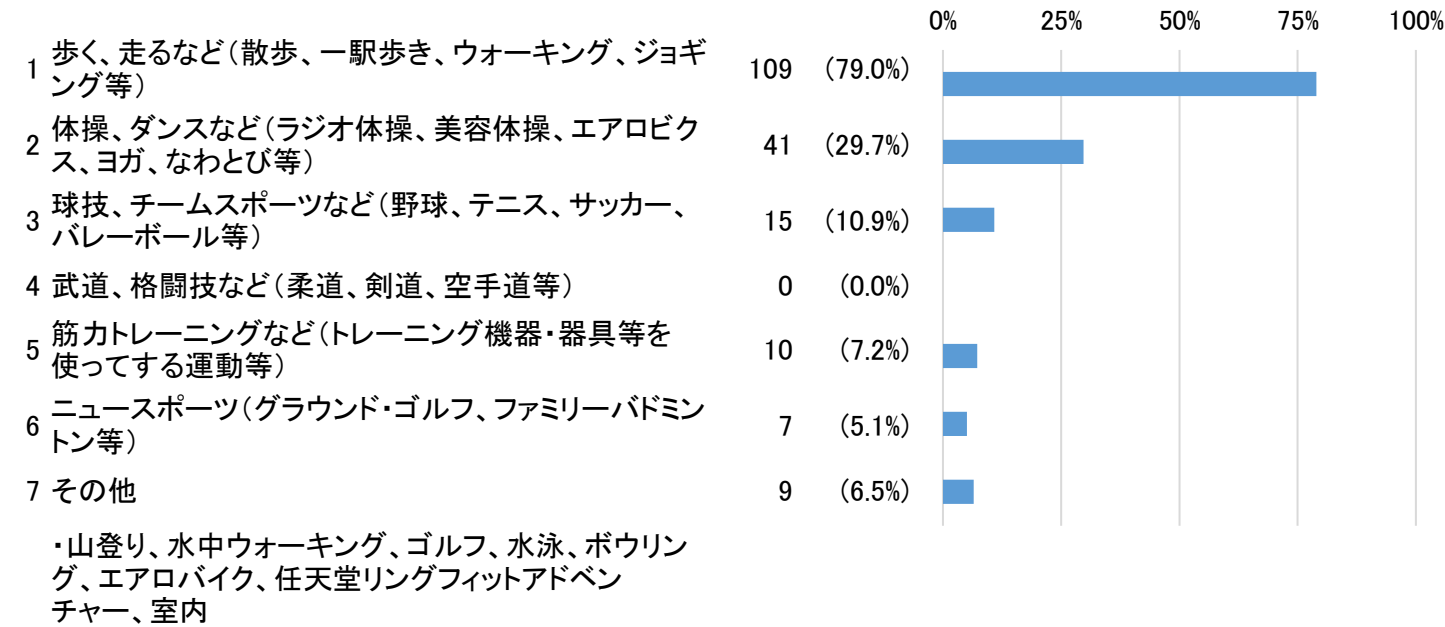
あなたの運動・スポーツの頻度について、お答えください。

1 週5回以上	20	(11.2%)
2 週2～4回	38	(21.4%)
3 週1回	22	(12.4%)
4 月1～3回	33	(18.5%)
5 年数回	25	(14.0%)
6 全くしない(問10へ)	40	(22.5%)



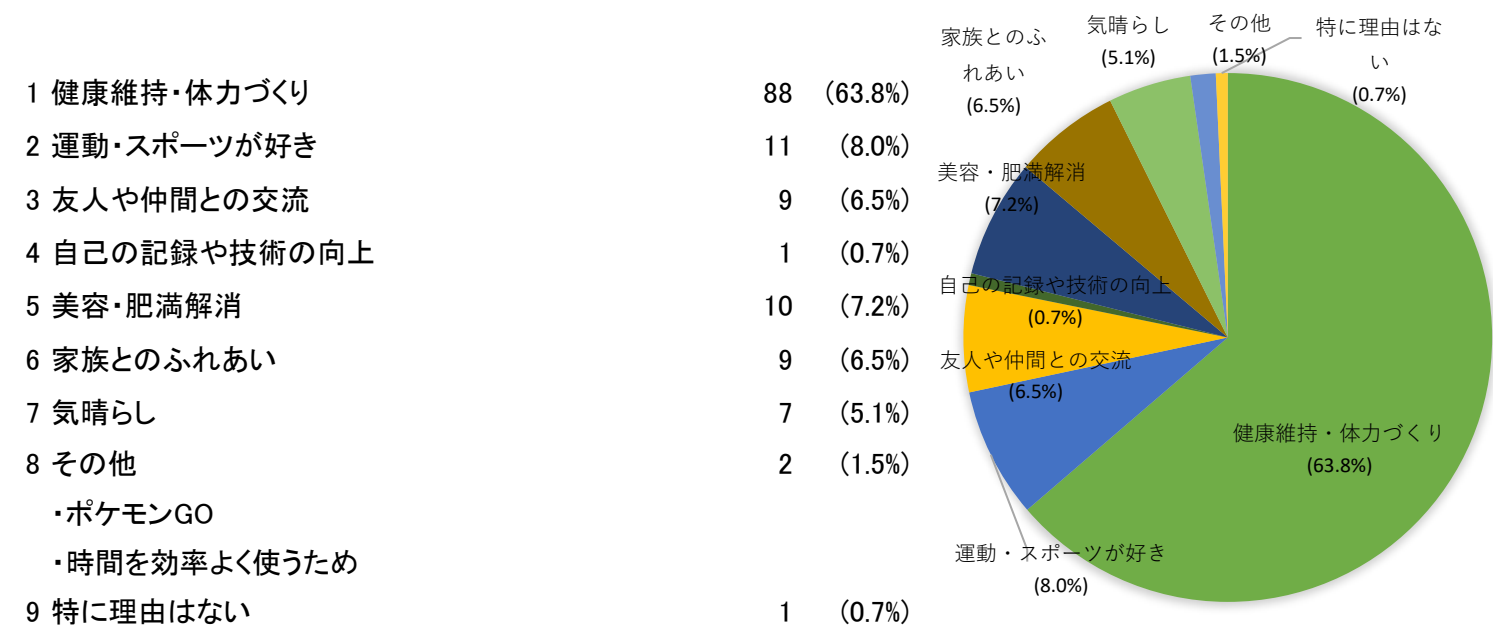
質問6

あなたが行っている運動・スポーツは何ですか。(複数回答可)



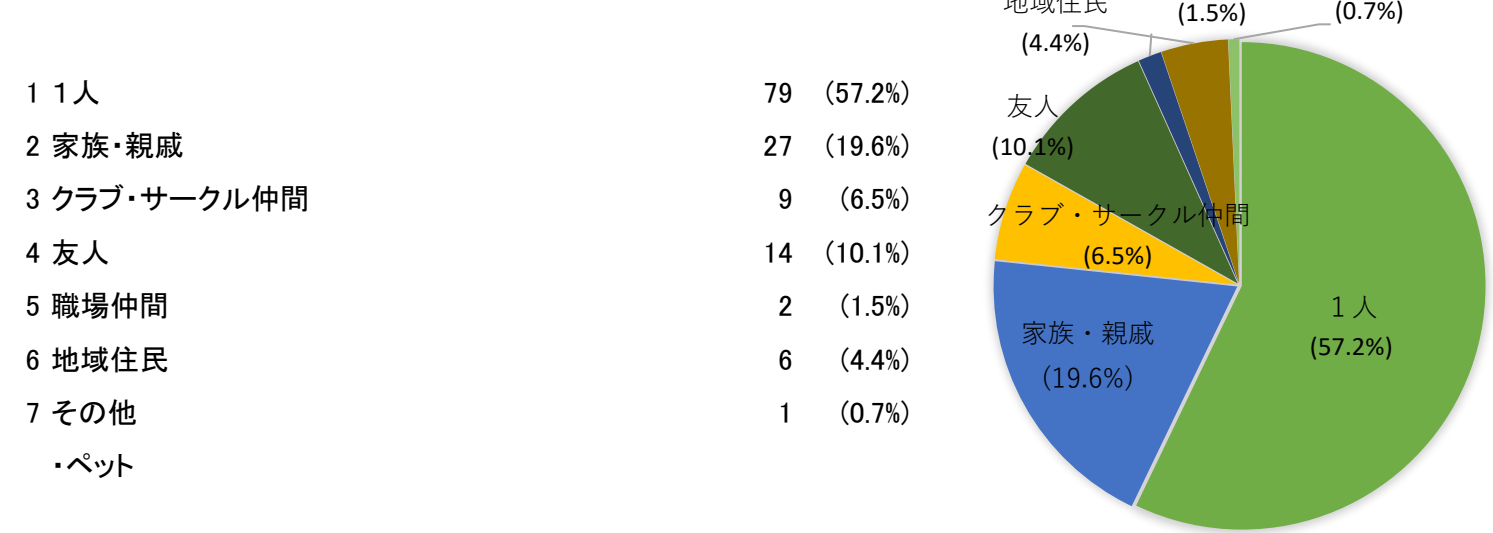
質問7

あなたが運動・スポーツをする主な理由は何ですか。



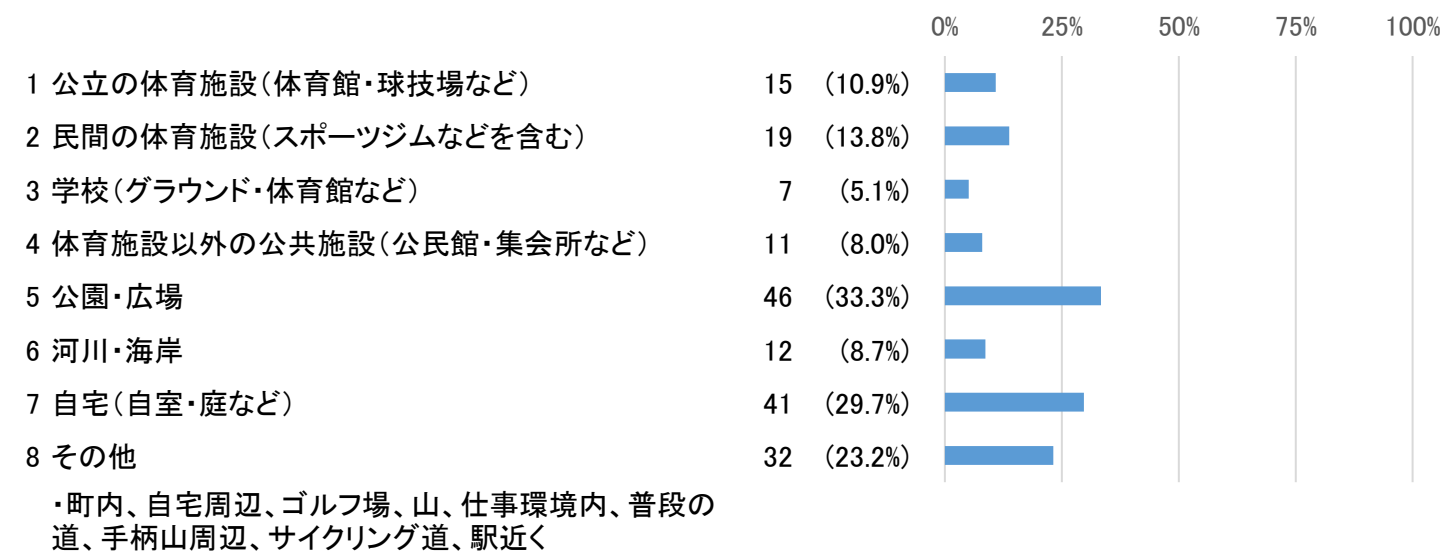
質問8

あなたは主に誰と一緒に運動・スポーツをしますか。



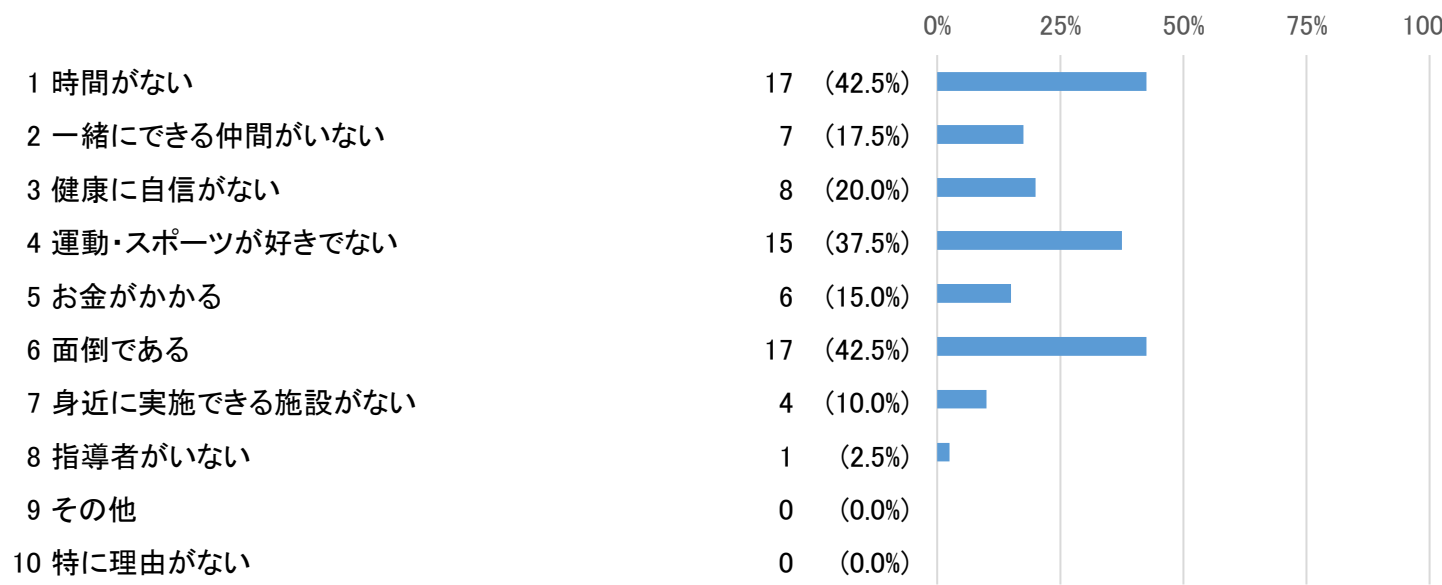
質問9

あなたはどこで運動・スポーツをしますか。(複数回答可)



質問10

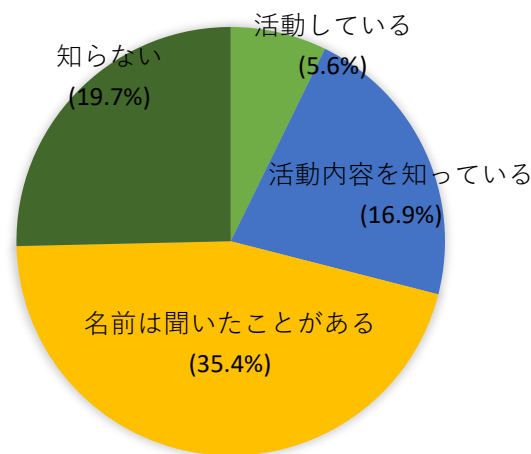
問5で「6 全くしない」と答えた方におたずねします。あなたが運動・スポーツをしない理由は何ですか。(複数回答可)



質問11

あなたは、総合型地域スポーツクラブ「スポーツクラブ21」を知っていますか。

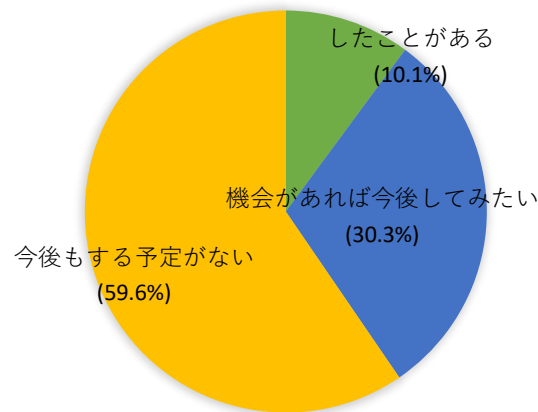
1 活動している	10	(5.6%)
2 活動内容を知っている	30	(16.9%)
3 名前は聞いたことがある	63	(35.4%)
4 知らない	35	(19.7%)



質問12

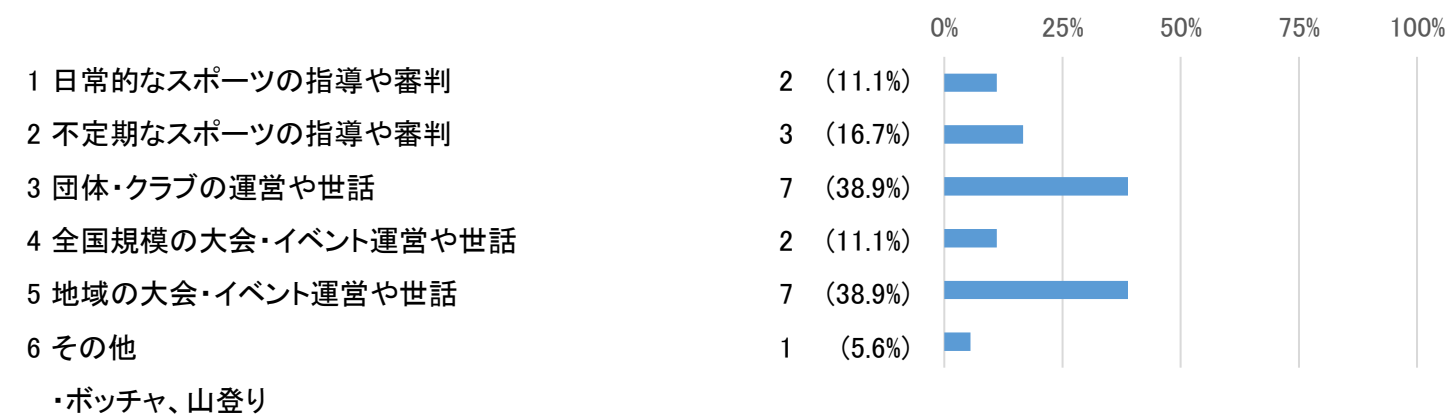
あなたは運動・スポーツに関わるボランティア活動をしたことがありますか。

1 したことがある	18	(10.1%)
2 機会があれば今後してみたい(質問14へ)	54	(30.3%)
3 今後もしない(質問14へ)	106	(59.6%)



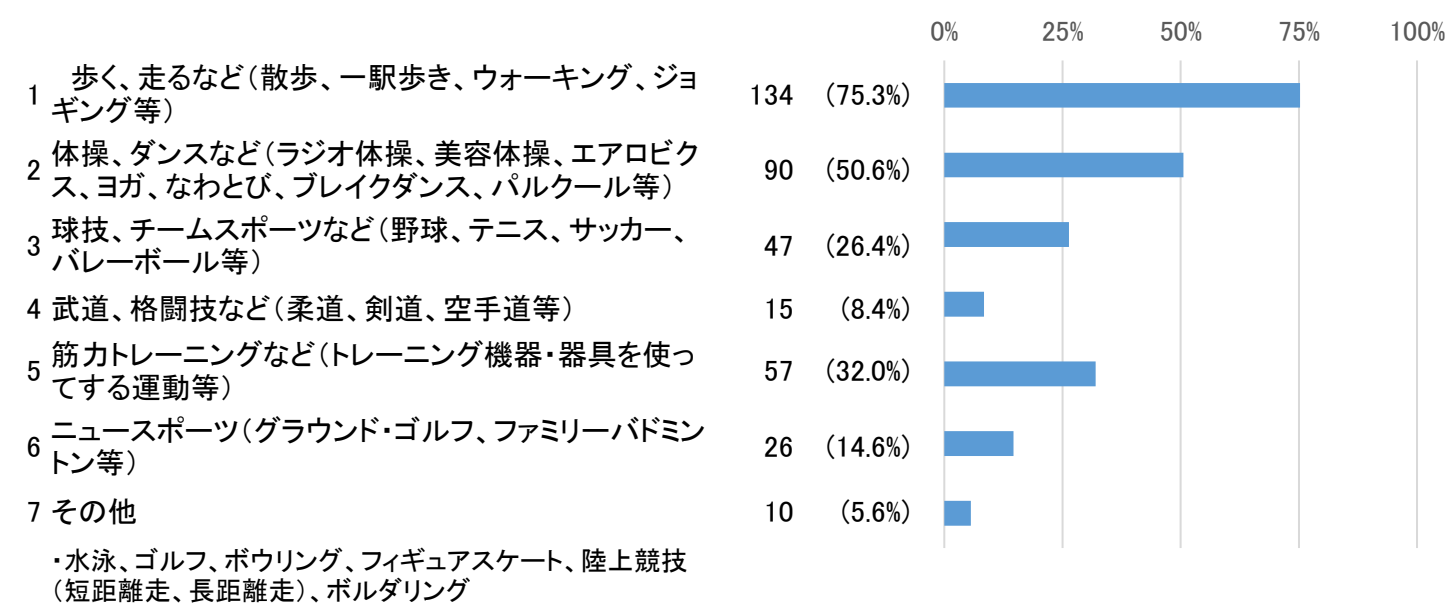
質問13

問12で「1 したことがある」と答えた方におたずねします。それはどのような内容でしたか。(複数回答可)



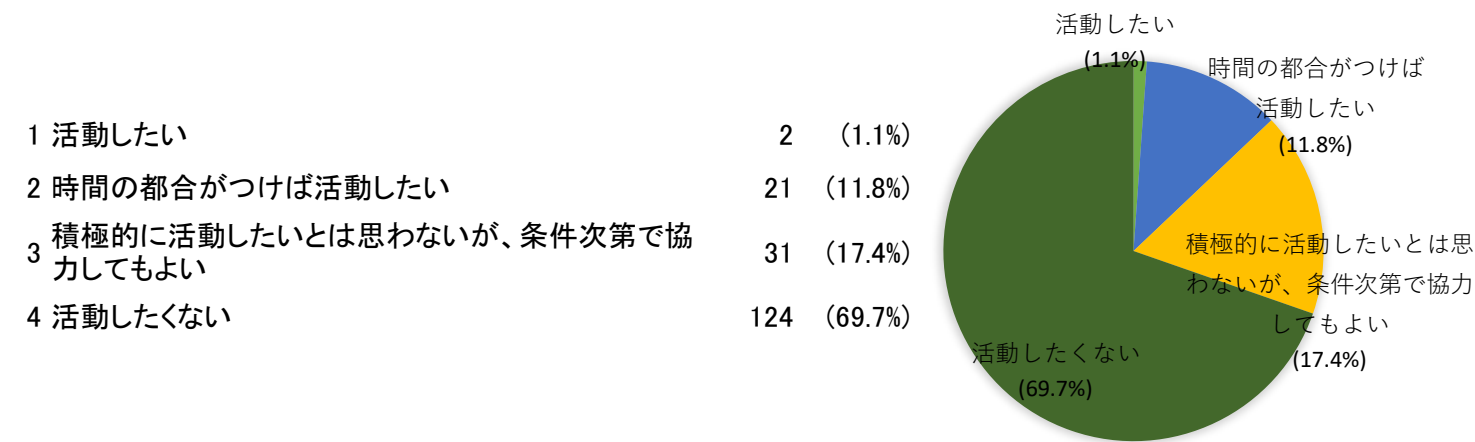
質問14

あなたが興味を持っている運動・スポーツは何ですか。(複数回答可)



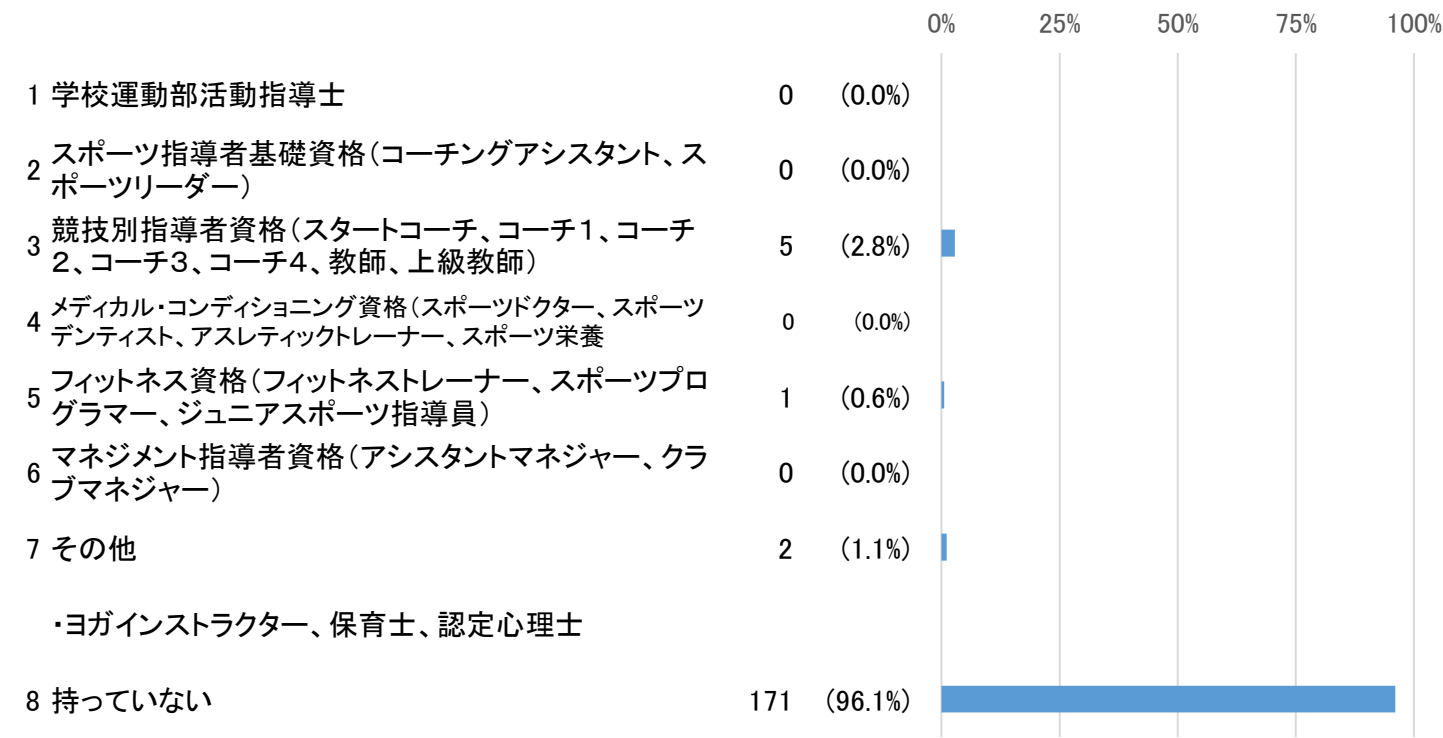
質問15

あなたは、中学校部活動の地域展開において、指導者として活動したいと思いますか。



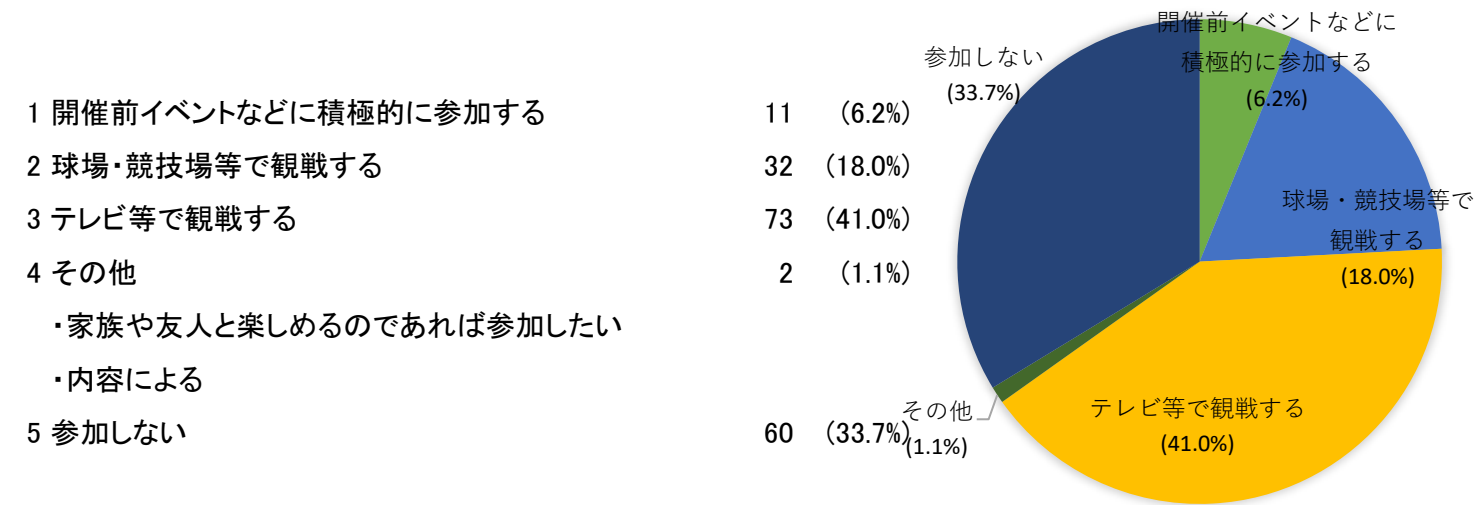
質問16

あなたは、運動・スポーツの指導者として活動するための資格を持っていますか。(複数回答可)



質問17

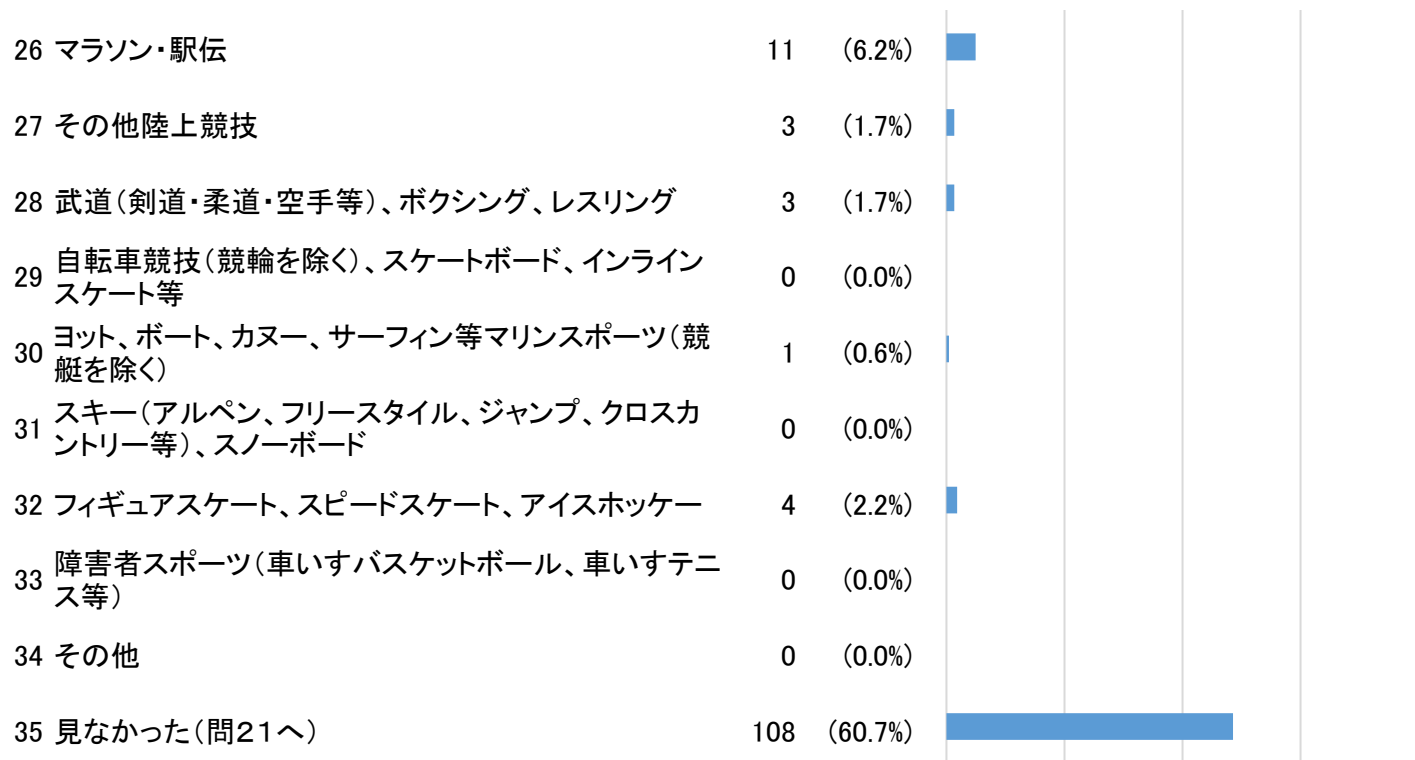
プロスポーツの大会や全国規模のスポーツイベントなどが開催された場合、あなたは参加しますか。



質問18

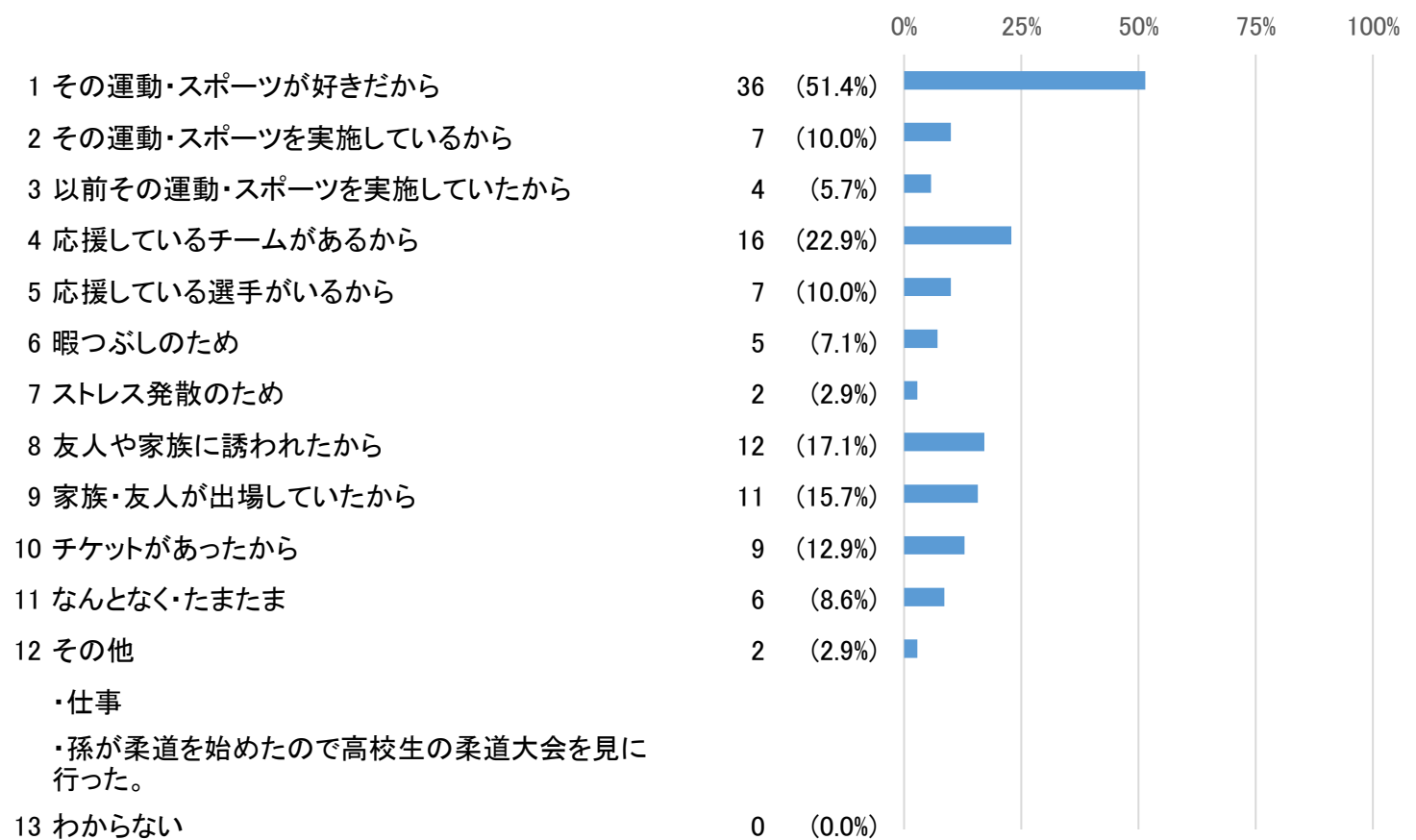
あなたは、この1年間にどのようなスポーツを野球場や競技場等で観戦しましたか。(複数回答可)





質問19

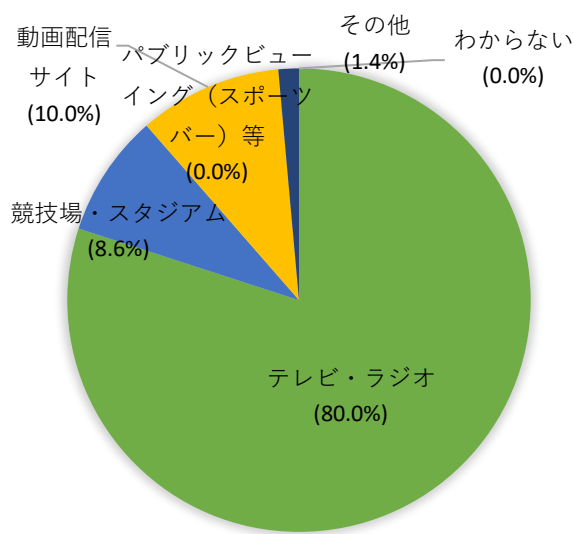
あなたが運動・スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(複数回答可)



質問20

あなたは、主にどのような方法で運動・スポーツを観戦しますか。

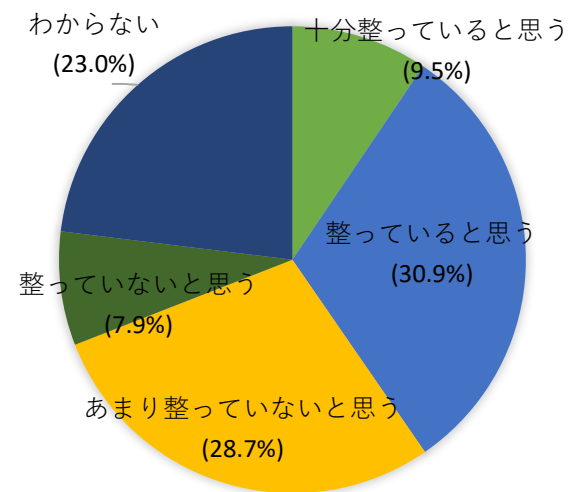
1 テレビ・ラジオ	56	(80.0%)
2 競技場・スタジアム	6	(8.6%)
3 動画配信サイト	7	(10.0%)
4 パブリックビューイング(スポーツバー)等	0	(0.0%)
5 その他	1	(1.4%)
6 わからない	0	(0.0%)



質問21

本市は、いつでも誰でもスポーツに親しむ環境が整っていると思いますか。

1 十分整っていると思う	17	(9.5%)
2 整っていると思う	55	(30.9%)
3 あまり整っていないと思う	51	(28.7%)
4 整っていないと思う	14	(7.9%)
5 わからない	41	(23.0%)



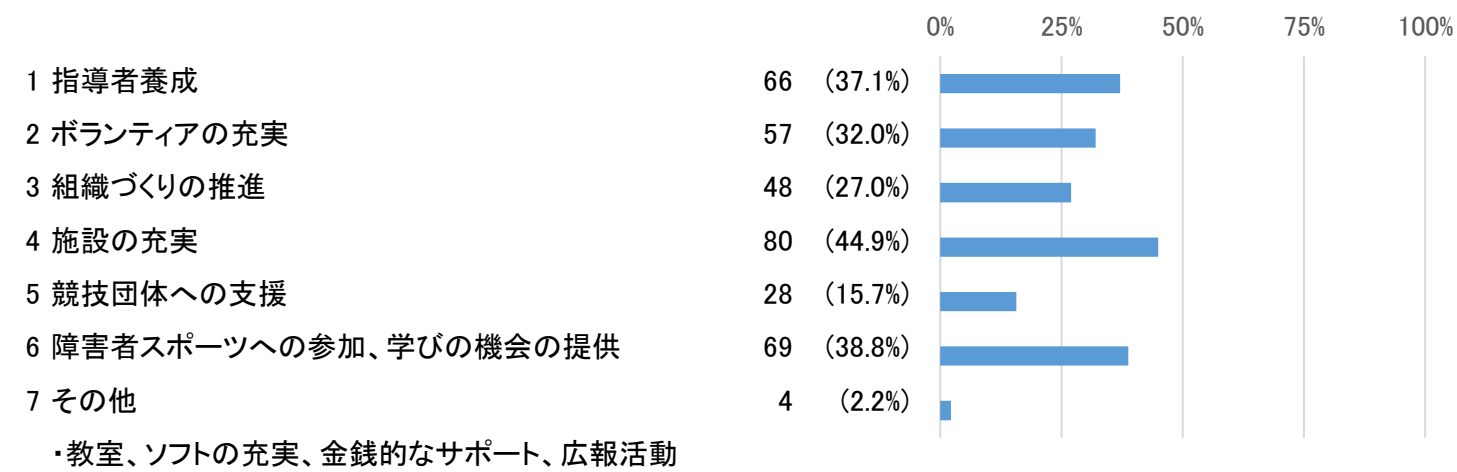
質問22

あなたは、本市にどのような運動・スポーツ施設があればよいと思いますか。(複数回答可)



質問23

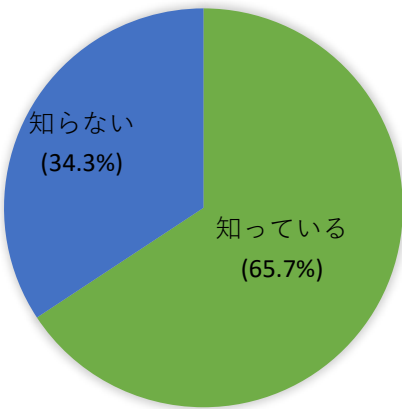
あなたは、障害者スポーツの普及・振興のために何が必要だと考えますか。(複数回答可)



質問24

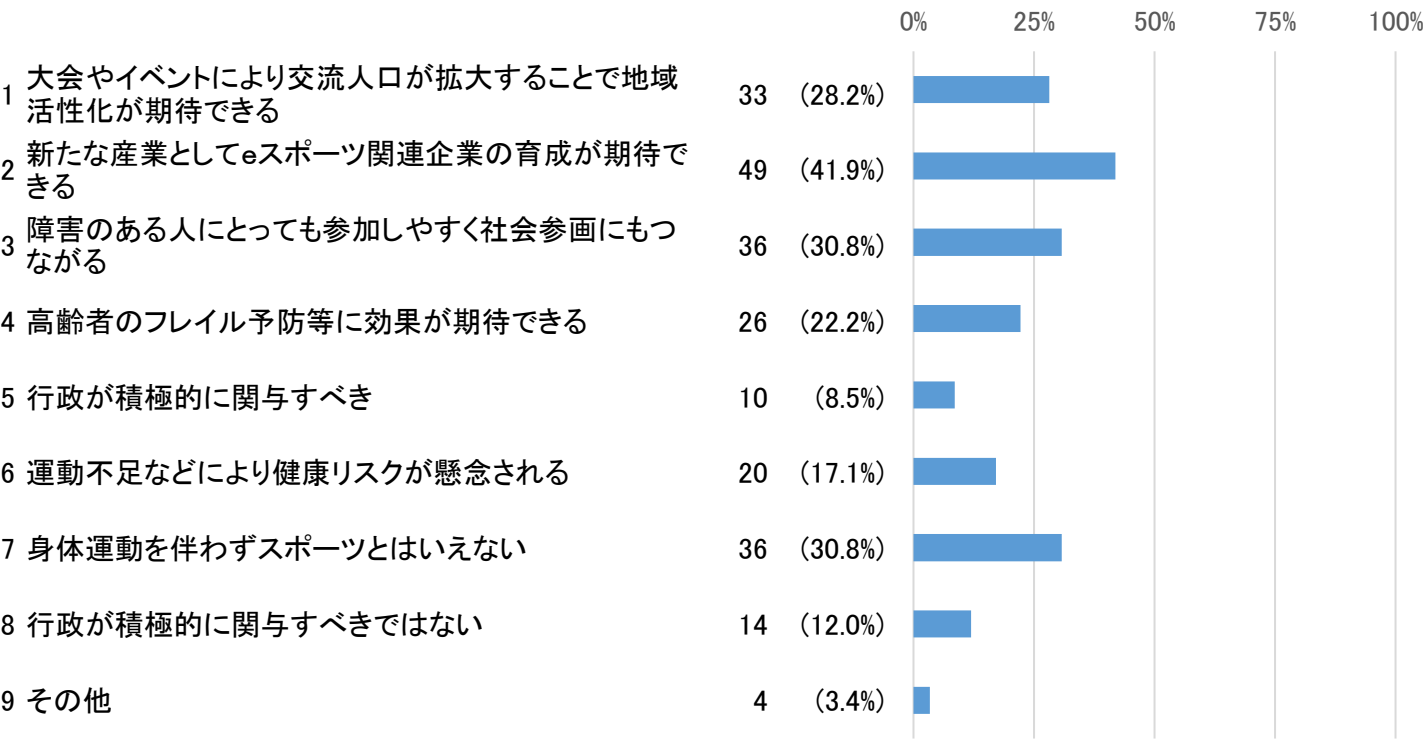
あなたは、eスポーツを知っていますか。(eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使って対戦する競技のことです。)

1 知っている	117	(65.7%)
2 知らない(質問26へ)	61	(34.3%)



質問25

質問24で「1 知っている」と答えた方におたずねします。eスポーツをどのように捉えていますか。(複数回答可)

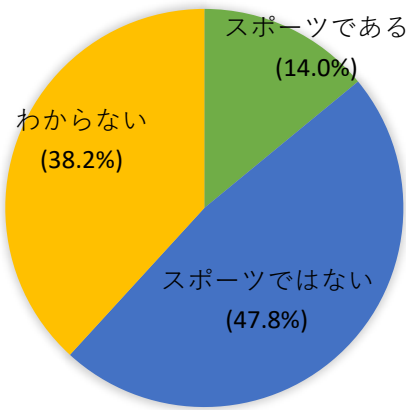


- ・ゲームと何が違うのかわからない。普通に体を動かしてリアルで人と交流する方が良いと思います。面白いだろうと思いますが。ゲーム脳・アニメ脳みたいな人(デジタル世界に慣れて何が良いか悪いかわからない様な)を増やしたくない。
- ・知っているものの 勉強不足で回答できない。

質問26

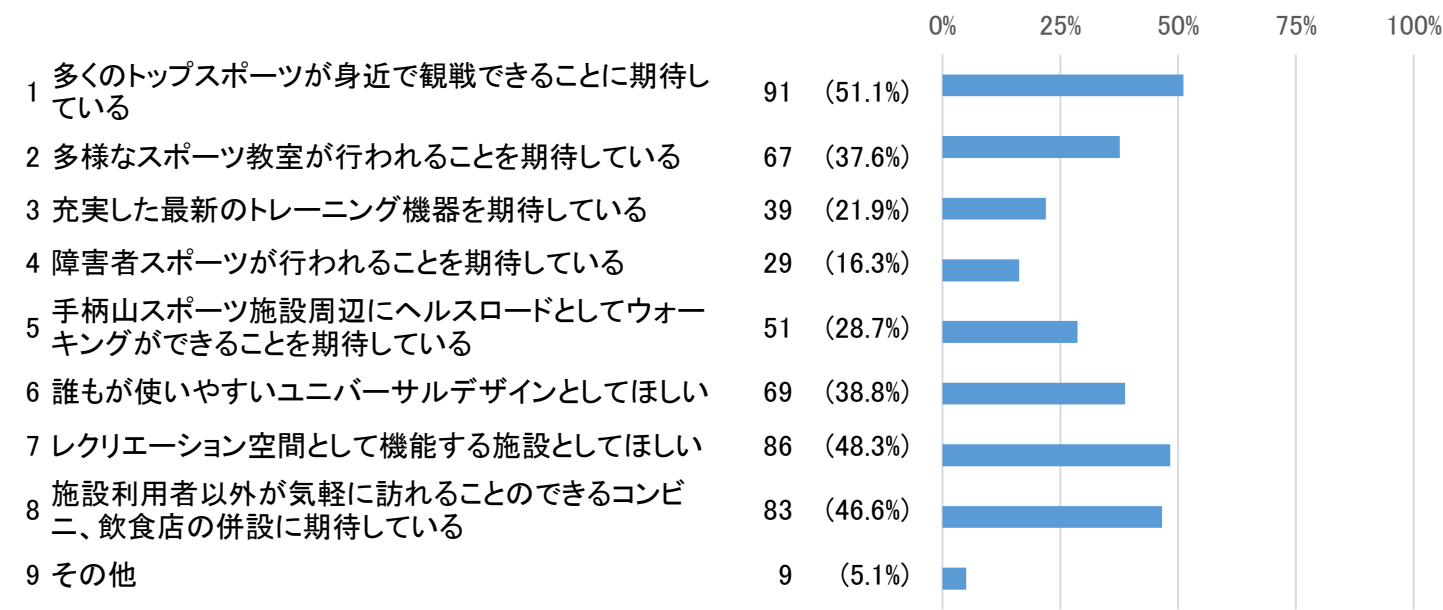
あなたは、eスポーツはスポーツだと思いますか。

1 スポーツである	25	(14.0%)
2 スポーツではない	85	(47.8%)
3 わからない	68	(38.2%)



質問27

あなたは、新たな手柄山スポーツ施設(ひめじスーパーアリーナ)として整備中の体育館、屋内競技用プール(レジャープールを含む)について、どのようなことを期待しますか。(複数回答可)

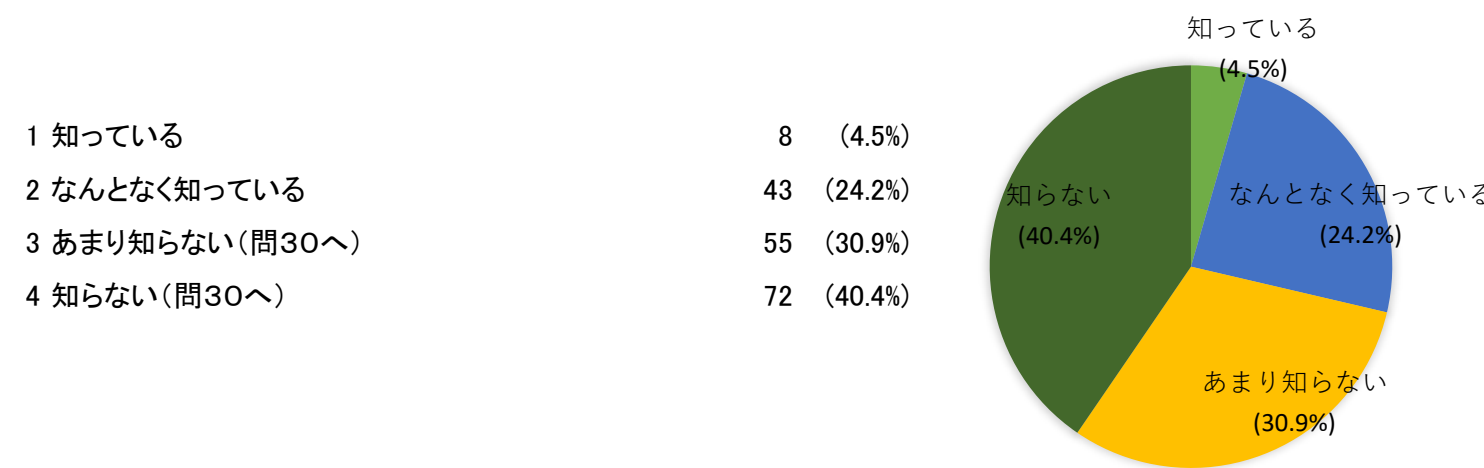


・8のコンビニ・飲食店は、前に網干リフレチャーサにあった今は無き食堂のようなお店希望です。(安い・親切・美味しかった。特定の業者の利益ではない感じが良い)以前、芦屋市民センター(文化センター？正式名称忘れました)にシニアの人が活躍する喫茶コーナーがあり良かった。たぶん予算の都合でなくなった。働いている人は意欲的でしたのに、閉店しました。メニューも良かった。

- ・多くのスポーツイベントに活用される施設になってほしい
- ・道路の交通渋滞緩和に向けて、駐車場や施設使用料金の市民への配慮
- ・学生の各種国体、県大会の開催場所として使用
- ・小さい子供でも安心して使用できる場所であってほしいと期待している
- ・施設利用者用の駐車場の整備
- ・借りる時には簡単な手続きができ、安い賃料でお願いしたい。
- ・子連れも楽しめて、利用しやすい施設への期待。
- ・遠すぎて利用出来ない

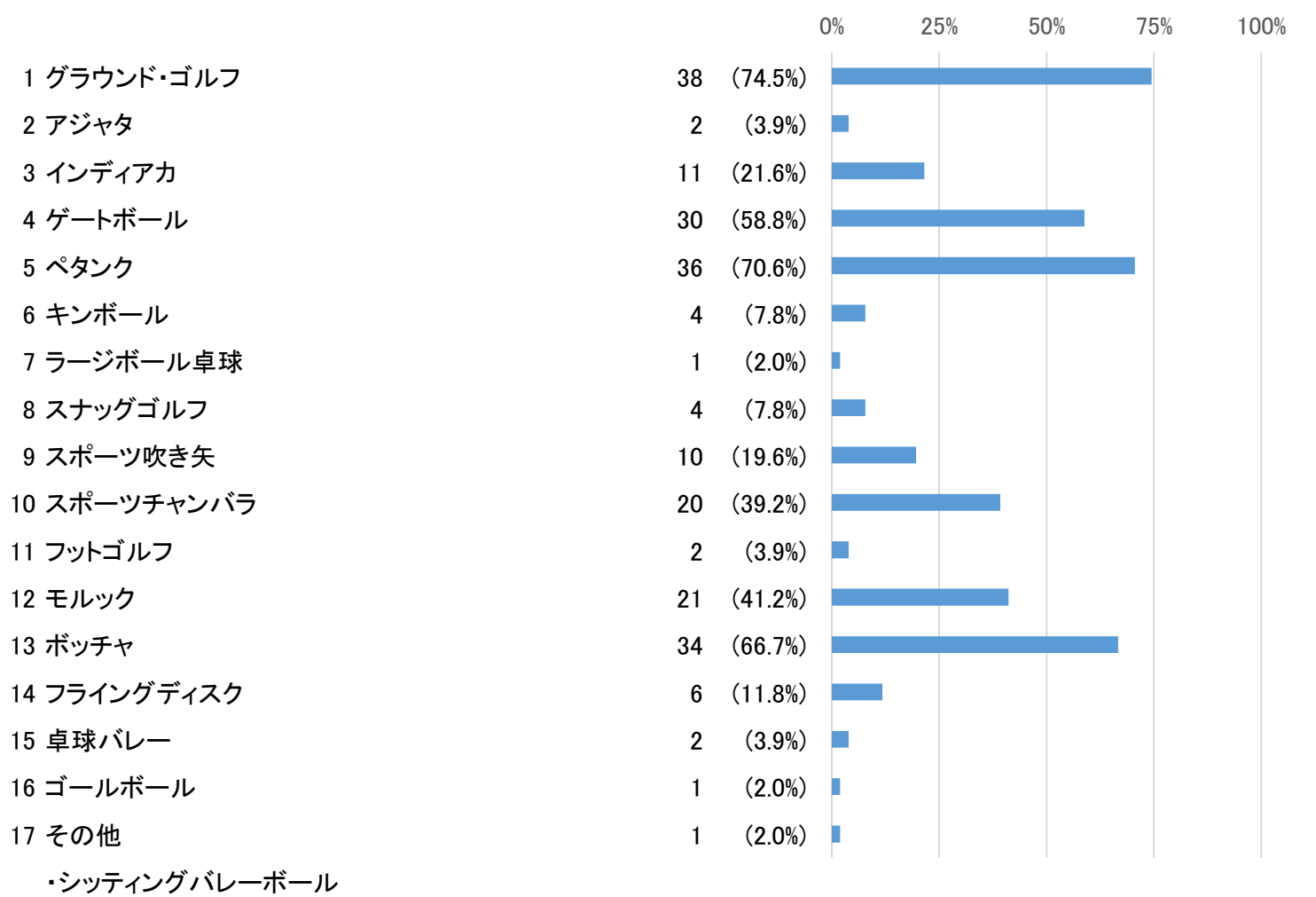
質問28

あなたは、「ニュースポーツ」「ユニバーサルスポーツ」を知っていますか。
(ニュースポーツとは、20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツで、技術やルールが比較的簡単であり、誰でも・いつでも・どこでも気軽に楽しめるスポーツのことです。)
(ユニバーサルスポーツとは、年齢・性別・障害の有無を問わず、誰でも参加できるスポーツのことです。)



質問29

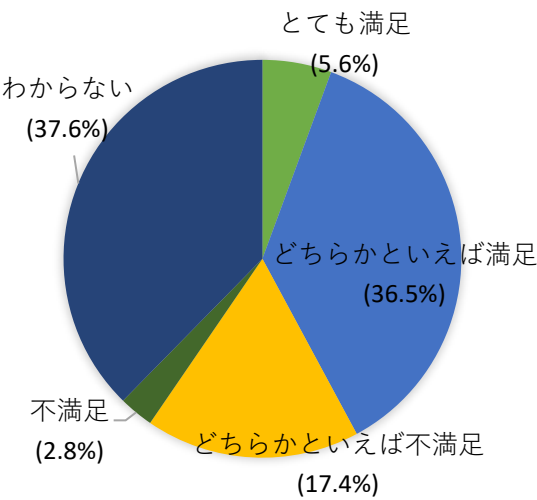
質問28で「1 知っている」「2 なんとなく知っている」と答えた方におたずねします。「ニュースポーツ」「ユニバーサルスポーツ」について、どのような種目を知っていますか。(複数回答可)



質問30

本市のスポーツ振興の施策・取り組みについて選択してください。

1 とても満足	10	(5.6%)
2 どちらかといえば満足	65	(36.5%)
3 どちらかといえば不満足	31	(17.4%)
4 不満足	5	(2.8%)
5 わからない	67	(37.6%)



質問31

今後、本市のスポーツ振興についてどのようなことを望みますか。(複数回答可)



質問31

最後に、本市のスポーツ振興に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

- ・ 公共の室内トレーニング施設を増やして欲しい。すこやかセンターみたいな。市内に何か所か。整備されたウォーキングスポット。木と水と広場とベンチとぶら下がったりできる器具。ベンチは市内に設置されているが、俗に言う意地悪ベンチ(長椅子に仕切りがある)が残念。仕切りがなければ人数座れるのに。ホームレス防止なら、既に取り組みされているホームレスには声かけ誘導(生活保護・公営住宅など)で良いのでは。
- ・ もともと運動に興味がなかったので本市のスポーツ振興についても意識を向けたことがほぼありませんでした。今度は息子がスポーツをするかもしれませんし、若手が育ちやすい、そして高齢者が参加しやすい軽い運動ができる環境があるといいなと思います。
- ・ プロスポーツより、高齢者や子供、障害者など市民が広く安全に使える、開かれた施設であって欲しいです。また安価な使用料、アクセスのしやすさなど、検討して頂ければ嬉しく思います。
- ・ スポーツをするにしても子供なら親の送迎や金銭的に負担がかかると思います。試合事に休める夫婦ならよいが休日など仕事の家庭や母子家族や、また中間管理職などでなかなか平日も仕事多忙の為、協力出来ない家庭もあると思います。どの家庭でもスポーツしやすい環境作りを整えてほしいです。バスタクシーなどの現地からの送迎、また試合、大会事の補助金など、あったら嬉しいです！
- ・ スポーツクラブ21の活動についてよく知らないので広報誌などで取り上げてほしい。有名スポーツ選手を招いてスポーツ教室を開いてほしい。高齢者が楽しく参加できるような簡単なトレーニング等を普及するイベントを定期的に行いてほしい。
- ・ 新しく施設が作られるので、生でプロスポーツを観たい。
- ・ 中地のスポーツ会館の設備が、エアコン、トイレと古すぎると思います。取り壊して、アリーナが代替になるのですか？
- ・ 新しい箱物を作るばかりでなくそれを活用できるように考えてほしい。
- ・ 駐車場代を取らないで欲しい。
- ・ スポーツ21を中心としてこれからもニュースポーツの普及を期待します。
- ・ トライアル、モトクロスの大会、登山イベント開催を望みます。
- ・ 国や市町村は医療に対して莫大な資金を投下するが、病気を予防するスポーツには資金を使ってなさ過ぎる。
- ・ 幅広い世代が同じ土俵で競技可能なニューノーマル的なスポーツを構築して欲しい。例えば私ごとですが2人の幼稚園児の孫と一緒に汗を流しながらスポーツを通じて交流を深めたいと考えています。
- ・ スポーツ嫌いが運動する気を起こさせる取り組みを。高齢者のフレイル対策は見かけるけど運動嫌いの中年は将来色んなリスクがあるので、生活習慣予防サークルのようなものがあると良いような気がする。また暑すぎてスポーツどころではないので、夏に楽しめるスポーツがあればやりやすい。
- ・ 高齢者が楽しめる場所が欲しい 例えばイーグレのお風呂があった場所の開放を期待したい
- ・ ここ数年市民プールが無いことが残念でたまりませんでした。来年には整うとのことで期待しています。本格的な競技が可能と聞いていますが、市民も幼児児童もこれまで同様に楽しめる事を期待しています。
- ・ アンケートを通してスポーツ振興の施策を余り知らないことに気づきましたが、手柄山周辺の新しい施設には興味があります。広報誌などで情報収集したいです。
- ・ 総合スポーツ会館で、太極拳の練習に参加しています。気軽にそれでいて真剣に練習する仲間との対話が楽しい。
- ・ 公民館や市民センターなど近くで通えるスポーツ教室をもっと増やしてほしい
- ・ コロナ以前は、近くのマリア病院にあったマリアプラスに行っていました。私は、両股関節に人工関節が入っているので、普通のジムでは不安です。医療のバックアップのあるジムがあったら、また運動を再開できるのになと思います。
- ・ 建設中の競技用プールや体育館の完成が楽しみです。プロバスケの試合や国際大会などもあれば実際に観戦したいです。中学の部活動が随分変わっているようですが、子どもたちが色々なスポーツに挑戦できるようなイベントがあったらいいなと思います。
- ・ ソフトボールの大会をする会場(グラウンド)が少ない
- ・ 新しく出来る市民プールの利用料金の低価格化
- ・ 手柄山平和公園駅とスポーツ施設の開設が待ち遠しいです。2027年の姫路城マラソンは開催予定がないようですが、娘が陸上をしているため、小学生と未就学児のファンランはwink陸上競技場などで2027年も開催されることを願います。よろしくお願いします。

- ・ スポーツはあまりしないが、全国的な大会が開かれることで姫路の知名度や好感度が上がれば良いと期待している。
- ・ 青山地区では11月に歩こう会が開催されますが、そういった機会が増えることを期待します。
- ・ スポーツ21の存在は知っているが、入りにくい印象。
- ・ スポーツ21ですが、小学校の体育館を使用しています。子供の体育館なのに大人の都合で時間を何年も拘束し、子供は二の次の様な気がします。
- ・ 私は救護待機で参加させていただきますがもっと機会を増やしてほしいです
- ・ スポーツや身体を動かすことは、楽しくて気持ちがいいものなんだということを、広めていってほしいと思う。

若い人向けのスポーツ支援が多いように感じます。また自家用車を持っていないと施設に行けません。公共交通機関の(姫路市営バスが廃止されたため?)値段が高いので、自力で行くのが難しいです。誰でも自動車の運転が出来なくなります。競技への支援強化も素晴らしいですが、改善していただけるとありがたいです。神戸市などと比較すると、残念ながら貧弱だと感じています。

- ・ スポーツクラブ21が小学生から参加できると嬉しいです。
- ・ 手柄山平和公園駅、周辺のスポーツ施設を紹介して下さい。
- ・ 男子バレーボールの試合も姫路で観戦したい。
- ・ 日々ご苦労様です。何事もですが、市民、優先&有意義な施設作りを期待します。
- ・ 限られた少数の人しか利用しない施設の設置は反対。より多くの市民が気軽に利用できる汎用的な施設が望ましい。

未就学児のこどもを預ける施設の併設があると、子育て世代もスポーツをしやすと思います。私がいま、スポーツをしたくても出来ないで歯痒く思っています。また、障害者スポーツではないのですが、障害者が参加しているよさこいグループがあります。そういった方々も体育館を利用しやすいよう、ユニバーサルデザイン、バリアフリーの施設を検討頂けると嬉しいです。

- ・ 小さい子供がいるとどうしても騒いだり、じっとできないためスポーツから遠のいてしまいます。小さい子どもと参加できるとか、親子観戦できるなど、ハードルの低いスポーツと関われる機会があればいいなと思います
- ・ 参加へのハードルを低くして、事前予約などが必要なく参加できる環境を作してほしい
- ・ 市民が盛り上がり、そして懸賞金などをかけて街が実地し、いろんな場所からその目的を持って来ていただく事で盛り上がる！参加費から多少懸賞金は出せば良い！
- ・ 市民が一体となった活動を希望します。若者やスポーツ団体に携わる一部の人が対象に成っており、年配者は論外になっているイメージがあります。
- ・ 手柄山の新しい施設を期待しているとともに姫路市のスポーツ振興を大いに盛り上げてほしい。姫路は、城とスポーツと住みやすい環境のアピールをさらに推し進めてほしい

スポーツ21関係の地域行事について、参加者不足の時に役員等に動員をかけている事がありました。参加意思のない人や体調の整わない人が仕方なく参加する、交流が深まるどころか忌避感が強まるといった本末転倒な状況もなくはなく、行事の運営は各校区に一任だとしても、規模やシステム・基本的なルール等は一考の余地があるように思います。

- ・ 近くにスポーツ施設がないため身近に感じられない。
- ・ 年に一回のイベントになっていて、拡がりや日常化につながらない取組みが見受けられます。拡がりや浸透の見込めるものに重点を置き、効率的な推進に注力することを期待します。中途半端な出資、取組みは控えて欲しい。

運動会が簡素化されてとても寂しく感じています。学校によって差があるのも、子どもの体力やスポーツへの関心に差を生むことになると思います。開催時期を調整しているので、お昼を挟んでも良いのではと思います。部活について、先生が取り組まれる負担を考えると民間委託もひとつの手と思います。その場合、費用について最低時給以上のおよび保険などの費用の負担についても市が行うべきと考えます。

- ・ スポーツ施設つくりまわらんと、市民のためになることすべき、施設作ったら、人がくる、経済まわる。もちろんやろけど、コロナや物価高い時に市民のためになんもせんと税金払ってないものに数回補助したり、スポーツ施設ついたり、歴史ある手柄山つぶしたり、一般的に考えるとどうかと思う

- ・ 私がスポーツに関して興味がないですが、息子がこれから大きくなり何かしらスポーツをしたいと思った時に選択肢がある方がいいので、いろんな競技ができるような施設にしてほしい。
- ・ 公営の屋内施設(いわゆるジム)の営業時間を無人化などにより拡大してほしい
- ・ 屋内、屋外共に市民が通えるプールが欲しい
- ・ 手柄周辺に施設が集中しているので、北部にも施設があつたら嬉しい。