

あなたの  を地域で
活かしてみませんか？

受講者募集

介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修

高齢者が住み慣れた地域で、安心した生活を送るために、地域や介護保険施設等において、ボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業（40歳以上の方が行う所定のボランティア活動に対し活動ポイントが付与される仕組み）のボランティアとして、活動に参加することができます。



活動ポイントは『ひめじポイント』に交換することができます。
『ひめじポイント』への交換にはマイナンバーカードが必要です。
ので、マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、この機会に是非取得しましょう！（詳細は研修当日に説明します）

1 研修日程・場所・内容 【裏面のカリキュラム参照】

2 受講対象 高齢者の生活や介護を支援するボランティア活動に関心がある市民。
※養成研修（約2.5時間）を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能な方。

3 受講料 無料

4 定員 200名（1回あたり40名） ※応募多数の場合は先着順

5 申込方法 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話、FAX番号、生年月日、年齢、希望の回・日付を記入の上、姫路市社会福祉協議会へFAX又は郵送してください。

6 受付期間 7月10日（金）から、各開催日の2週間前まで（必着）。土日祝は除く。

お申込み・お問合せ

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館4階

電話：079-222-4212 FAX：079-222-4256

介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修申込用紙

住 所	〒 ー	電話番号	
		携帯電話	
(ふりがな) 氏 名		FAX番号	
生年月日	昭・平 年 月 日 (歳)	希望の回	第 () 回 開催日：令和 年 月 日 ()

このフォームをご活用ください

介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修カリキュラム

日 時	場 所	内 容
第1回 令和8年8月26日（水） 14：00～16：30	網干市民センター 1階 展示室 （姫路市網干区垣内中町120）	【講師】 準基幹地域包括支援センター 職員 【内容】 ○介護支援ボランティアの仕組み ボランティア活動内容について 活動におけるボランティアの介護予防効果について ○認知症への理解と関わり方 ○ボランティア登録にあたっての注意事項の説明 ○修了証交付 ○サポーター登録申請書配付 ○ひめじポイント制度についての説明
第2回 令和8年9月18日（金） 14：00～16：30	夢前福祉センター（ぱるむ） 多目的研修室 （姫路市夢前町前之庄2160番地）	
第3回 令和8年10月19日（月） 9：30～12：00	姫路市総合福祉会館 第2会議室 （姫路市安田三丁目1番地）	
第4回 令和8年11月24日（火） 14：00～16：30	安室東公民館 第1、2会議室 （姫路市田寺東2-2-3）	
第5回 令和8年12月17日（木） 14：00～16：30	大的市民センター 会議室 （姫路市大塩町2211番地5）	

全て同じ内容になります。
いずれか一回を受講してください。