

あなたの **力** を地域で  
活かしてみませんか？

助けあいの活動に関心ある方大募集！

## 介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修 ＝会場 城北ふれあいの館＝

高齢者が住み慣れた地域で、安心した生活を送るために、地域や介護保険施設等において、ボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業（40歳以上の方が行う所定のボランティア活動に対し活動ポイントが付与される仕組み）のボランティアとして、活動に参加することができます。



活動ポイントは『ひめじポイント』に交換することができます。  
『ひめじポイント』への交換にはマイナンバーカードが必要ですので、マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、この機会に是非取得しましょう！（詳細は研修当日に説明します）

- 1 開催日時** 令和7年10月1日（水）午後1時～3時30分
- 2 会場** 城北ふれあいの館（姫路市伊伝居 614）
- 3 受講対象** 高齢者の生活や介護を支援するボランティア活動に関心がある市民。  
※養成研修（約2.5時間）を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能な方。
- 4 受講料** 無料
- 5 定員** 40名 ※応募多数の場合は先着順

申込み・問合せ先：姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館4階  
電話：079-222-4212 FAX：079-222-4256

介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修  
（10月1日／城北ふれあいの館開催分）申込用紙

住所	〒	—	電話番号	
			携帯電話	
氏名 (ふりがな)			FAX番号	
生年月日	昭・平	年	月	日
	(	歳)		

※ 9月17日までに、姫路市社会福祉協議会（上記申込み先）へ電話・FAX等でお申込み下さい