

食事について

記入日 年 月 日

食事について	食事回数	1日につき(1回・2回・3回・他_____)
	調理	本人・家族・ヘルパー・宅配(昼・夕・他_____)
	食事内容	普通・工夫が必要 (小さくほぐす・軟かくする・トロミをつける・つぶす)
	アレルギー	なし・あり(_____)
	禁止,制限 されてるもの	(_____)
	飲み込みの問題	なし・あり (ムせる・つかえる・逆流・他_____)
	気をつけて いる事	(_____)
歯・義歯の状態	入れ歯	なし・あり (使用している・していない)
	口の中の状態	よい・悪い (痛い・乾く・不快・その他(____))
	咀嚼	うまく噛める・よく噛めない
	歯科検診	定期的に受けている・受けていない
口の手入れ	歯磨き	自分でできる・介助が必要・していない
	入れ歯の手入れ	自分でできる・家族が行う・していない
	うがい	できる・できない

薬の上手な使い方

お薬手帳を持ちましょう

- お薬手帳は、1冊にまとめるようにしましょう
- れんけい手帳は、お薬手帳を入れる保管袋が付いています

お薬は、指示されたとおりに服用しましょう

- 薬を飲む前に薬袋や医薬品情報提供書をよく見て、服用してください
- 薬は特に指示のない限り、コップ1杯の水または湯さまで飲んでください
- 薬を飲んですぐに、横にならないようにしてください



薬によるアレルギーがある場合、右のページに記載をしましょう

かかりつけ薬剤師を持ちましょう

薬のこと、気軽に相談ができる薬剤師やかかりつけの薬局を持ちましょう
お宅に服用しなかった薬が残っている、薬の服用で困っている事がある等ございましたら、かかりつけ医や担当のケアマネジャー、ご近所にある薬局にご相談ください。



薬のことでお困りでしたら、薬剤師がお宅へ訪問します

薬のことで困っている方へ

お困りごとは、かかりつけの薬局・かかりつけ薬剤師に。
お宅へ訪問し、確実な配薬と服薬支援をすることもできます。

【お問い合わせ】 一般社団法人 姫路薬剤師会

TEL 079-282-2100