

# れんけい手帳の使い方・記入方法

## ～介護サービス関係者の皆さまへ～

- 「れんけい手帳」は、ご本人やご家族自身が体調や生活の状態を自己管理すると共に医療・介護の関係者等がその情報を共有することで、症状の変化に早く気づき、地域で安心して暮らしていけるよう支援を行うための手帳です。
- 受診や服薬状況、日常生活の様子などを確認して、日頃のサービス提供にご活用ください。
- 利用者に確認の上、サービス提供計画書や情報共有が必要な書類を綴じ込んでください。

### 使い方・記入方法



記入時は、利用者、家族と確認しながらご記入ください。

関係者連絡先		記入日	
		年	月 日
	事業所名	連絡先 (電話番号)	備考 (続日など)
地域包括 支援センター			
居宅介護 支援事業所 (ケアセンター)			
医療や介護等 利用している サービス			
その他、 必要な連絡先			

3ページ

記入モレ、間違いがないかご確認ください。  
不備があった場合は、利用者、ご家族に確認の上、修正ください。

利用者の体調変化やお薬の確認など医療機関への連絡時にご確認ください

かかりつけ医など		記入日	
		年	月 日
医療機関		主治医	
電話番号		受診方法など	
かかっている疾病			
医療機関		主治医	
電話番号		受診方法など	
かかっている疾病			
医療機関		主治医	
電話番号		受診方法など	
かかっている疾病			
かかりつけ歯科医院			
電話番号		その他	
かかりつけ薬局			
電話番号		その他	
緊急時の対応など			

5ページ

食事について		記入日	
		年	月 日
食事回数	1日につき(1回・2回・3回・他 )		
調理	本人・家族・ヘルパー・宅配(昼・夕・他 )		
食事内容	普通・工夫が必要 (小さく振らす・軟かくする・トロミをつける・つぼす)		
アレルギー	なし・あり( )		
禁止、制限 されているもの	( )		
飲み込みの問題	( )		
気をつけて いる事	( )		
歯・ 歯齦の 状態	入れ歯 なし・あり (使用している・していない)		
	口の中の状態 よい・悪い (痛い・乾く・不快・その他( ))		
	咀嚼 咀嚼 咀嚼 咀嚼 うまく増える・よく噛めない		
	歯科検診 定期的に受けている・受けていない		
口の 手入れ	歯磨き 自分でできる・介助が必要・していない		
	入れ歯の 手入れ 自分でできる・家族が行う・していない		
	うがい できる・できない		

9ページ

通所サービス等での食事や口腔ケアの参考にして下さい。

日常生活の介護の参考にして下さい。  
サービス利用時と状況が違う時は備考欄にご記入ください。

日常生活の様子		記入日	
		年	月 日
項目	現状	備考 (必要な道具・工夫・手助けなど)	
食事	自分で食べられる	食べにくい	( )
着がえ	できる	困ることがある	( )
洗面	できる	困ることがある	( )
歯磨き	できる	困ることがある	( )
トイレ(小)	できる	困ることがある	( )
トイレ(大)	で		( )
お風呂	で		( )
移動	歩いて移動	方法で移動	( )
視力	よく見える	見えにくい	( )
聴力	よく聞こえる	聞こえにくい	( )
会話	できる	困ることがある	( )
料理	している	していない	( )
掃除	している	していない	( )
洗濯	している	していない	( )
買い物	している	していない	( )
お金の管理	している	していない	( )
薬の管理	している	していない	( )

13ページ

- ★15ページからの体調管理票も定期的に確認して下さい。血圧など本人が記入が難しい場合は、可能は範囲で記入をお願いします。
- ★23ページからの備考・メモには、医療機関や他のサービスに情報提供が必要な場合にお使いください。記入後は、付箋などで判りやすいように目印をお付けください。