

姫路市認知症サロニー覧 R6.10月時点 96か所

包括	No	サロン名称	校区	活動場所	開催日	主な活動内容
城乾・東光 (079-289-1703)	1	なでしこサロン	東	市之郷甲集会所	毎週火曜日	レクリエーション、茶話会、体操
	2	ことぶきサロン	城東	神屋町3丁目集会所(老人憩の家)	毎週日曜日	茶話会、レクリエーション
	3	山野井町ほほえみサロン	城乾	山野井町ほほえみサロン	毎週 土曜日	茶話会 レクリエーション
	4	八代本町1丁目八千代会にここサロン	城乾	八代公民館	第2 水曜日	茶話会
	5	ほほえみサロン	東	南川西集会所	第1,3火曜日 第4日曜日	茶話会、趣味活動
	6	ハッピーサロン	城東	京口町自治会館	第1, 第4日曜日	脳トレ、茶話会
山陽 (079-283-1511)	1	岡田健康つくりサロン	荒川	岡田公民館	毎週月曜日	茶話会、講座セミナー、レクリエーション
	2	ホッとサロンとまみ	荒川	苫編公民館	第2,4水曜日	茶話会、季節の行事、レクリエーション、各種体操
	3	西町坪ふれあいサロン	荒川	荒川幼稚園遊戯室	第4土曜日	茶話会、脳トレ、レクリエーション
	4	西庄ホッとサロン	荒川	西庄公民館	第4金曜日	茶話会、脳トレクイズ、レクリエーション、各種体操
	5	ふれあいサロン	手柄	グループホームライフピラ姫路 地域交流スペース	毎週金曜日	茶話会、講座セミナー、レクリエーション、カラオケ
	6	ホッとサロン土山	荒川	土山自治会館	第4水曜日	茶話会、レクリエーション、認知症講座
	7	サロン織姫の会	荒川	岡田公民館	第2,4金曜日	茶話会、創作・制作活動
	8	ひまわり	荒川	西庄県営住宅自治会集会所	第1木曜日、第3木曜日	茶話会、レクリエーション(トランプ、脳トレ)
	9	玉手ほっとサロン	荒川	玉手公民館	第4火曜日	茶話会 レクリエーション 認知症講座 コグニサイズ
安室 (079-291-5757)	1	オレンジカフェ山田	安室東	御立山田公民館	第1土曜日	茶話会 レクリエーション
	2	大池台カフェ	安室東	大池台公民館	第2 水曜日	茶話会 レクリエーション
花田・城山 (079-253-8178)	1	夕陽ヶ丘サロン	谷外	夕陽ヶ丘第二自治会公民館	毎週土曜日	茶話会とレクリエーション
	3	春日野ふれあいサロン	谷外	春日野公民館老人憩いの家	第3木曜日	レクリエーションと茶話会
四郷・東 (079-252-8009)	1	なかよしカフェ	御国野	東保健福祉サービスセンター	毎週水曜日	レクリエーション・茶話会・講座
	2	国分寺カフェ	御国野	国分寺公民館	毎週 月・土曜日	レクリエーション・茶話会・講座
書写・林田 (079-266-5885)	1	書写南しょうわサロン	曾左	書写南コミュニティハウス	第四月曜日 第一土曜日	茶話会 健康関連学習(DVD)脳トレ ゲーム
	4	刀出楽笑サロン	峰相	刀出公民館	毎週月曜日	いきいき百歳体操 輪投げ 踊り ゲーム 茶話会
	7	六九谷きずなサロン	林田	六九谷公会堂	第2,4月曜日	体操 ゲーム トランプ 茶話会など
	9	白鳥台なかよし会	峰相	白鳥台第一集会所	毎週 火曜日	茶話会 レクリエーション
	10	曾左シニアサロン	曾左	書写台カーサひまわり	第2 第4 日曜日 変更あり	体操 脳トレ 学習 茶話会
大白書 (079-267-3929)	1	はつらつゆめクラブ	白鳥	飾西第二公民館	毎月10日(変動あり)	レクリエーション・茶話会・交流
	5	マンデーサロンの会	白鳥	飾西公民館	毎月第3月曜日	茶話会・交流・レクリエーション・体操等
	6	健康づくりの会	白鳥	西保健福祉サービスセンター健康増進室	毎週火曜日	体操・レクリエーション・ゲーム・茶話会
灘 (079-247-3355)	1	ほほ笑みサロン	白浜	白浜南住宅集会所	毎月第4木曜日	茶話会・レクリエーション

大的 (079-254-3811)	1	小島公民館ふれあいサロン	的形	小島公民館	第4土曜日	茶話会
飾磨西 (079-240-6528)	1	ほんわかサロン	英賀保	山崎台公民館	毎週木曜日	認知症予防体操・茶話会
	2	高町いきいきサロン	英賀保	高町公民館	毎週火曜日	茶話会・講座
	5	ネオハイツの集い	津田	ネオハイツ姫路アメティ 228	毎月第1木曜日	茶話会・催し
	6	構オレンジサロン	津田	構公民館	第4火曜日	茶話会・講座(市政出前講 座など)
	7	やぐらカフェ	英賀保	やぐらカフェ	第4木曜日	茶話会・講話・歌・体操
飾磨 (079-231-4302)	1	オレンジカフェひがしぼり	飾磨	東堀公民館	毎週木曜日	茶話会、レクリエーション
	2	中島オレンジサロン	飾磨	中島自治会館	第2木曜日	茶話会、レクリエーション
	4	清水百子の会	飾磨	清水自治会館	毎週火曜日	茶話会、コーラス
	5	Caféひまわり	高浜	黒石自治会館(老人憩い の家)	毎週木曜日	茶話会
	6	フレンド喫茶小瀬	飾磨	小瀬老人憩いの家	第3木曜日	茶話会、レクリエーション、脳ト レ
	7	おしゃべり会	高浜	中垣内自治会館	第2水曜日	茶話会
	8	オレンジカフェしかま	飾磨	姫路市南保健センター健 康教育室	毎月1回	茶話会、講演・講座、健康体 操、認知症予防体操
	9	オレンジカフェ運営協議会	高浜	下野田新自治会館	毎週木曜日	茶話会
	11	さくらカフェ	高浜	中野田公民館	第3木曜日	茶話会、歌、脳トレ
	12	カフェなでしこ	高浜	鹿古自治会館	毎週金曜日	介護予防体操、茶話会
	13	幸サロン	飾磨	御幸公民館	毎週木曜日	茶話会
大津 (079-236-3170)	1	西土井いきいきサロン	大津	西土井自治会館	毎月第二火曜日	勉強会・茶話会
広畑 (079-236-8114)	1	八幡いきいきカフェ	八幡	下蒲田公民館	最終週水曜日	茶話会、講座
	2	上蒲田憩いカフェ	八幡	上蒲田公民館	第2.4水曜日	茶話会、レクリエーション
	4	末広フレンドリィカフェ	広畑	末広町集会所	第4 月曜日	茶話会
	5	朝のなかよしカフェ	広畑	ほっとふれあい館	第3 火曜日	茶話会、レクリエーション
	6	高浜第一輪笑和カフェ	広畑第 二	高浜町第一自治会公民館	第4 火曜日	茶話会、レクリエーション
	7	つながりカフェ	八幡	才公民館	最終週金曜日	茶話会、レクリエーション
	8	高浜第二ゆうしカフェ	広畑第 二	高浜第二自治会集会所	第2月曜日	茶話会
	10	ゆめさき会	八幡	老人保健施設 ゆめさき	毎週木曜日	茶話会、認知症予防体操
	12	ひまわりサロン	広畑第 二	小坂公民館	第3 水曜日	茶話会
	13	早瀬ふれあいカフェ	広畑第 二	早瀬町集会所	第3 水曜日	茶話会、レクリエーション
	14	ゆめセブン	八幡	西夢前台7丁目公民館	第1金曜日	茶話会
	15	北野町ワイワイカフェー	広畑	北野町老人クラブ憩いの 家	第4木曜日	茶話会
	16	おひさまカフェ	広畑第 二	小坂福祉会館	第4水曜日	茶話会、レクリエーション
朝日 (079-273-1610)	1	さくらサロン	勝原	勝山自治会館	第4木曜日	茶話会、脳トレ、レクリエー ション
増位・広嶺 (079-225-6766)	1	保城住宅ほのぼのサロン	水上	保城住宅集会所	第2・4木曜日	茶話会、カラオケ、手芸、折り 紙
	3	Dementia salon of Kitayashiro syouwa club	城北	北八代集会所	第3月・木曜日	レクリエーション、茶話会
	4	城北ホットサロン	城北	城北ふれあいの館	第4月曜日	茶話会、レクリエーション
	5	サロン馬車道	水上	保城横手集会所	第1月曜日	歌声喫茶、手芸

北 (079-264-6153)	1	サロン東砥堀	砥堀	砥堀東団地集会所	第2水曜日	脳トレ、レクリエーション
	2	なかよしサロン	船津	船津ふれあいの館	第3火曜日	作品作り、脳トレ、偶数月は 歌声喫茶(変更有)
	3	中野お楽しみサロン	船津	中野老人憩いの家	毎月15日	レクリエーション、茶話会
	5	江鮒サンサン会	豊富	江鮒公民館	第2.4月曜日	茶話会
	6	細野すこやかクラブ	豊富	細野公会堂	毎月第2土曜日 第4木曜日	茶話会、レクリエーション、作 品作り
	7	南山田イキイキサロン	山田	南山田公民館	第1・3水曜日	茶話会・脳トレ
香寺 (079-232-3337)	1	広瀬北認知症サロン 気楽会	香呂	広瀬北公民館	第1.3.4.5木曜日 (9時30分～10時30分)	レクリエーション、茶話会、体 操
	2	りんどう 藤ヶ台	香呂南	藤ヶ台公民館	第2.4木曜日 (10時30分～11時30分)	体操、脳トレ、茶話会
	3	楽々会	香呂	中仁野公民館	第1.2.3.4水曜日 (10時45分～11時45分)	レクリエーション、脳トレ、茶 話会
	4	認知症サロン「ゆず」	中寺	北恒屋公民館	第1.2.3.4.5月曜日 (10時～11時)	体操、レクリエーション、茶話 会
	6	溝口ホームタウンいきいきふ れあい会	中寺	ホームタウン集会所	第4月曜日(9時～12時) ※3グループ各60分	レクリエーション、茶話会
	7	西野ふれあいカフェ	香呂	香呂西野集会所	第3日曜日	茶話会・脳トレ・合唱・屋内 ゲーム
	8	認知症サロン溝口	中寺	溝口自治会館	第1.3.4.5月曜日 (10時～11時)	体操、茶話会、歌
	9	Lively	香呂	田野公民館	第1.3木曜日 (10時～11時)	体操、レクリエーション、茶話 会
	10	たりています会	中寺	溝口ニュータウン集会所	第1,3木曜日	茶話会、囲碁、折り紙、脳ト レ、レクリエーション
夢前 (079-290-8866)	3	はつらつエナジークラブ岡	前之庄	岡村公民館	第2月曜日	茶話会
	4	あざみサロン	苅野	苅野公民館	第4金曜日	茶話会、レクリエーション
	6	みどり会	前之庄	新庄西村公民館	第1～5火曜日	茶話会、脳トレ、手芸、茶話 会
	7	すみれ会	置塩	又坂構造改善センター	第4金曜日	脳トレゲーム、茶話会
	8	たんぼぼ	前之庄	佐中集会所	毎週月曜日(第1～5)	茶話会、手芸など
	9	松之本いきいきクラブ	前之庄	松之本公会堂	第1～5水曜日	茶話会、レクリエーション
	10	中村あすなろ会	上菅	護持中村公民館	第1～4月曜日	ラジオ体操、転倒予防棒体 操、茶話会、脳トレなど
	11	健康サロン戸倉	苅野	戸倉公民館	第4木曜日	茶話会、ゲームなど
	13	別車とと輪の会	菅生	菅生第一公民館	第1～5水曜日	茶話会
	14	いきいきサロン新在家	菅生	新在家公民館	第4 月曜日	茶話会、レクリエーション
	15	ちょっといっぷく会	前之庄	神種公民館	第1.3 月曜日	茶話会
安富 (0790-66-4357)	1	サロン塩野	安富南	塩野親和会館	第1水曜日、第3水曜日	茶話会、レクリエーション
	2	末広わかば会	安富北	センター末広	毎週月曜日	体操(いき百以外)、レクリ エーション、茶話会
	3	えがおサロン やわらぐ	安富南	えがおサロン やわらぐ	毎週木曜日	茶話会、レクリエーション
家島 (079-325-0780)	1	あじさいサロン	家島	家島保健福祉サービスセ ンター	毎週木曜日	認知症予防の講座及びレク リエーション、茶話会