

姫路市認知症サロン一覧 R7.6月末時点 103か所

包括	No	サロン名称	校区	活動場所	開催日	主な活動内容
城乾・東光 (079-289-1703)	1	なでしこサロン	東	市之郷甲集会所	毎週火曜日	茶話会、体操
	2	ことぶきサロン	城東	神屋町3丁目集会所(老人憩の家)	毎週日曜日	茶話会、レクリエーション
	3	山野井町ほほえみサロン	城乾	山野井町ほほえみサロン	毎週 土曜日	茶話会 レクリエーション
	4	八代本町1丁目八千代会にここサロン	城乾	八代公民館	第2 水曜日	茶話会
	5	ほほえみサロン	東	南川西集会所	毎週火曜日	茶話会、趣味活動
	6	ハッピーサロン	城東	京口町自治会館	第1, 第4日曜日	脳トレ、茶話会
	7	悠々サロン	野里	野里ひろば	第1第3金曜日	体操、レクリエーション、茶話会
山陽 (079-283-1511)	1	岡田健康づくりサロン	荒川	岡田公民館	毎週月曜日	茶話会、講座セミナー、レクリエーション
	2	ホッとサロンとまみ	荒川	苫編公民館	第2.4水曜日	茶話会、季節の行事、レクリエーション、各種体操
	3	西町坪ふれあいサロン	荒川	荒川幼稚園遊戯室	第4土曜日	茶話会、脳トレ、レクリエーション
	4	西庄ホッとサロン	荒川	西庄公民館	第4金曜日	茶話会、脳トレクイズ、レクリエーション、各種体操
	5	ふれあいサロン	手柄	グループホームライフピラ姫路 地域交流スペース	毎週金曜日	茶話会、講座セミナー、レクリエーション、カラオケ
	6	ホッとサロン土山	荒川	土山自治会館	第3水曜日	茶話会、レクリエーション、認知症講座
	7	サロン織姫の会	荒川	岡田公民館	第2.4金曜日	茶話会、創作・制作活動
	8	ひまわり	荒川	西庄県営住宅自治会集会所	第1木曜日、第3木曜日	茶話会、レクリエーション(トランプ、脳トレ)
	9	玉手ほっとサロン	荒川	玉手公民館	第4火曜日	茶話会 レクリエーション 認知症講座 コグニサイズ
	10	町坪なごみサロン	荒川	町坪公民館	第3日曜日	茶話会、将棋、囲碁、折り紙、トランプ等
安室 (079-291-5757)	1	オレンジカフェ山田	安室東	御立山田公民館	第1土曜日	茶話会 レクレーション
	2	大池台カフェ	安室東	大池台公民館	第2 水曜日	茶話会 レクレーション
花田・城山 (079-253-8178)	1	夕陽ヶ丘サロン	谷外	夕陽ヶ丘第二自治会公民館	毎週土曜日	茶話会とレクリエーション
	3	春日野ふれあいサロン	谷外	春日野公民館老人憩いの家	第3木曜日	レクリエーションと茶話会
四郷・東 (079-252-8009)	1	なかよしカフェ	御国野	東保健福祉サービスセンター	毎週水曜日	レクリエーション・茶話会・講座
	2	国分寺カフェ	御国野	国分寺公民館	毎週 月・土曜日	レクリエーション・茶話会・講座
	3	ガンバルひがし	別所	別所東公民館	第1・2・3月曜日 第3日曜日	茶話会
書写・林田 (079-266-5885)	1	書写南しょうわサロン	曾左	書写南コミュニティハウス	第四月曜日 第一土曜日	茶話会 健康関連学習(DVD)脳トレ ゲーム
	4	刀出楽笑サロン	峰相	刀出公民館	毎週月曜日	いきいき百歳体操 輪投げ 踊り ゲーム 茶話会
	7	六九谷きずなサロン	林田	六九谷公会堂	第2.4月曜日	体操 ゲーム トランプ 茶話会など
	9	白鳥台なかよし会	峰相	白鳥台第一集会所	毎週 火曜日	茶話会 レクリエーション
	10	曾左シニアサロン	曾左	書写台カーサひまわり	第2 第4 日曜日 変更あり	体操 脳トレ 学習 茶話会
	12	ひだまりの会	曾左	田井公民館	第4木曜日 (但し変更する時有り)	ひめっこ体操 口腔体操等 茶話会

大白書 (079-267-3929)	1	はつらつゆめクラブ	白鳥	飾西第二公民館	毎月10日(変動あり)	レクリエーション・茶話会・交流	
	5	マンデーサロンの会	白鳥	飾西公民館	毎月第3月曜日	茶話会・交流・レクリエーション・体操等	
	6	健康づくりの会	白鳥	西保健福祉サービスセンター健康増進室	毎週火曜日	体操・レクリエーション・ゲーム・茶話会	
灘 (079-247-3355)	1	ほほ笑みサロン	白浜	白浜南住宅集会所	毎月第4木曜日	茶話会・レクリエーション	
大的 (079-254-3811)	1	小島公民館ふれあいサロン	的形	小島公民館	第4土曜日	茶話会	
飾磨西 (079-240-6528)	1	ほんわかサロン	英賀保	山崎台公民館	毎週木曜日	認知症予防体操・茶話会	
	2	高町いきいきサロン	英賀保	高町公民館	毎週火曜日	茶話会・講座	
	5	ネオハイツの集い	津田	ネオハイツ姫路アメティ228	毎月第1木曜日	茶話会・催し	
	6	構オレンジサロン	津田	構公民館	第3火曜日	茶話会・講座(市政出前講座など)	
	9	やぐらカフェ	英賀保	やぐらカフェ	第4木曜日	茶話会・講話・歌・体操	
飾磨 (079-231-4302)	1	オレンジカフェひがしぼり	飾磨	東堀公民館	毎週木曜日	茶話会、レクレーション	
	2	中島オレンジサロン	飾磨	中島自治会館	第2木曜日	茶話会、レクリエーション	
	4	清水百子の会	飾磨	清水自治会館	毎週火曜日	茶話会、コーラス	
	5	Caféひまわり	高浜	黒石自治会館(老人憩いの家)	毎週木曜日	茶話会	
	6	フレンド喫茶小瀬	飾磨	小瀬老人憩いの家	第3木曜日	茶話会、レクレーション、脳トレ	
	7	おしゃべり会	高浜	中垣内自治会館	第2水曜日	茶話会	
	8	オレンジカフェしかま	飾磨	姫路市南保健センター健康教育室	毎月1回	茶話会、講演・講座、健康体操、認知症予防体操	
	9	オレンジカフェ運営協議会	高浜	下野田新自治会館	第一、第三木曜日	茶話会	
	11	さくらカフェ	高浜	中野田公民館	第3木曜日	茶話会、歌、脳トレ	
	12	カフェなでしこ	高浜	鹿古自治会館	毎週金曜日	介護予防体操、茶話会	
	13	幸サロン	飾磨	御幸公民館	毎週木曜日	茶話会	
	14	ひなたぼっこ	妻鹿	妻鹿公民館	毎月最終土曜日	茶話会	
	大津 (079-236-3170)	1	西土井いきいきサロン	大津	西土井自治会館	毎月第二火曜日	勉強会・茶話会

広畑 (079-236-8114)	1	八幡いきいきカフェ	八幡	下蒲田公民館	最終週水曜日	茶話会、講座
	2	上蒲田憩いカフェ	八幡	上蒲田公民館	第2・4水曜日	茶話会、レクリエーション
	4	末広フレンドリィカフェ	広畑	末広町集会所	第4月曜日	茶話会
	5	朝のなかよしカフェ	広畑	広畑公民館 調理室	第3火曜日	茶話会、レクリエーション
	6	高浜第一輪笑和カフェ	広畑第二	高浜町第一自治会公民館	第4火曜日	茶話会、レクリエーション
	7	つながりカフェ	八幡	才公民館	最終週金曜日	茶話会、レクリエーション
	8	高浜第二ゆうしカフェ	広畑第二	高浜第二自治会集会所	第2月曜日	茶話会
	10	ゆめさき会	八幡	老人保健施設 ゆめさき	毎週木曜日	茶話会、認知症予防体操
	12	ひまわりサロン	広畑第二	小坂公民館	第3水曜日	茶話会
	13	早瀬ふれあいカフェ	広畑第二	早瀬町集会所	第3水曜日	茶話会、レクリエーション
	14	ゆめセブン	八幡	西夢前台7丁目公民館	第1金曜日	茶話会
	15	北野町ワイワイカフェー	広畑	北野町老人クラブ憩いの家	第4木曜日	茶話会
	16	おひさまカフェ	広畑第二	小坂福社会館	第4水曜日	茶話会、レクリエーション
	朝日 (079-273-1610)	1	さくらサロン	勝原校区	勝山町自治会館	第4木曜日
増位・広嶺 (079-225-6766)	1	保城住宅ほのぼのサロン	水上	保城住宅集会所	第2・4木曜日	茶話会、カラオケ、手芸、折り紙
	3	Dementia salon of Kitayashiro syouwa club	城北	北八代集会所	第3月・木曜日	レクリエーション、茶話会
	4	城北ホットサロン	城北	城北ふれあいの館	第4月曜日	茶話会、レクリエーション
	5	サロン馬車道	水上	保城横手集会所	第1月曜日	歌声喫茶、手芸
北 (079-264-6153)	1	サロン東砥堀	砥堀	砥堀東団地集会所	第2水曜日	脳トレ、レクリエーション
	2	なかよしサロン	船津	船津ふれあいの館	第3火曜日	作品作り、脳トレ、偶数月は歌声喫茶(変更有)
	3	中野お楽しみサロン	船津	中野老人憩いの家	毎月15日	レクリエーション、茶話会
	5	江鮎サンサン会	豊富	江鮎公民館	第2・4月曜日	茶話会
	6	細野すこやかクラブ	豊富	細野公会堂	毎月第2土曜日、第4木曜日	茶話会、レクリエーション、作品作り
	7	南山田イキイキサロン	山田	南山田公民館	第1・3水曜日	茶話会・脳トレ
	10	下垣内いきいきサロン	船津	下垣内公民館	第2・4金曜日	茶話会、脳トレプリント
	11	八幡ふれあいサロン	船津	八幡集会所	第4火曜日	茶話会、研修会
12	すみれ会	豊富	酒井公会堂	毎週月曜日	茶話会	

香寺 (079-232-3337)	1	広瀬北認知症サロン 気楽会	香呂	広瀬北公民館	第1.3.4.5木曜日(9時30分~10時30分)	レクリエーション、茶話会、体操
	2	りんどう 藤ヶ台	香呂南	藤ヶ台公民館	第2.4木曜日(10時30分~11時30分)	体操、脳トレ、茶話会
	3	楽々会	香呂	中仁野公民館	第1.2.3.4水曜日(10時45分~11時45分)	レクリエーション、脳トレ、茶話会
	4	認知症サロン「ゆず」	中寺	北恒屋公民館	第1.2.3.4.5月曜日(10時~11時)	体操、レクリエーション、茶話会
	6	溝口ホームタウンいきいきふれあい会	中寺	ホームタウン集会所	第4月曜日(9時~12時) ※3グループ各60分	レクリエーション、茶話会
	7	西野ふれあいカフェ	香呂	香呂西野集会所	毎週水曜日	茶話会・脳トレ・合唱・屋内ゲーム
	8	認知症サロン溝口	中寺	溝口自治会館	第1.3.4.5月曜日(10時~11時)	体操、茶話会、歌
	9	Lively	香呂	田野公民館	第1.3木曜日(10時~11時)	体操、レクリエーション、茶話会
	10	たりています会	中寺	溝口ニュータウン集会所	毎週木曜日	茶話会、囲碁、折り紙、脳トレ、レクリエーション
	夢前 (079-290-8866)	3	はつらつエナジークラブ岡	前之庄	岡村公民館	第2月曜日
4		あざみサロン	苅野	苅野公民館	第4金曜日	茶話会、レクリエーション
6		みどり会	前之庄	西村公民館	第1~5火曜日	茶話会、脳トレ、手芸、茶話会
7		すみれ会(休止中)	置塩	又坂構造改善センター	第4金曜日	脳トレゲーム、茶話会
8		たんぽぽ	前之庄	佐中集会所	毎週月曜日(第1~5)	茶話会、手芸など
9		松之本いきいきクラブ	前之庄	松之本公会堂	第1~5水曜日	茶話会、レクリエーション
10		中村あすなろ会	上菅	護持中村公民館	第1~4月曜日	ラジオ体操、転倒予防棒体操、茶話会、脳トレなど
11		健康サロン戸倉	苅野	戸倉公民館	第4木曜日	茶話会、ゲームなど
13		別車と輪の会	菅生	菅生第一公民館	第1~4水曜日	茶話会
14		いきいきサロン新在家	菅生	新在家公民館	第4月曜日	茶話会、レクリエーション
15		ちょっといっぷく会	前之庄	神種公民館	第1.3月曜日	茶話会
安富 (0790-66-4357)	2	末広わかば会	安富北	センター末広	毎週月曜日	体操(いき百以外)、レクリエーション、茶話会
	3	えがおサロン やわらぐ	安富南	えがおサロン やわらぐ	毎週木曜日	茶話会、レクリエーション
家島 (079-325-0780)	1	あじさいサロン	家島	家島保健福祉サービスセンター	毎週木曜日	認知症予防の講座及びレクリエーション、茶話会