

姫路市認知症サロン一覧 R8.6月末時点 107か所						
包括名	No	サロン名称	校区	活動場所	開催日	主な活動内容
城乾・東光 (079-289-1703)	1	なでしこサロン	東	市之郷町甲自治会集会所	毎週火曜日	茶話会、体操
	2	ことぶきサロン	城東	神屋町3丁目集会所(老人憩の家)	毎週日曜日	茶話会、レクリエーション
	3	山野井町ほほえみサロン	城乾	姫路市山野井町55-15	毎週土曜日	茶話会、レクリエーション
	4	八代本町1丁目八千代会に ここサロン	城乾	八代公民館	第2水曜日	茶話会
	5	ほほえみサロン	東	南川西集会所	毎週火曜日	茶話会、趣味活動
	6	ハッピーサロン	城東	京口町自治会館	第1・4日曜日	脳トレ、茶話会
	7	悠々サロン	野里	野里ひろば	第1・3金曜日	レクリエーション・茶話会
山陽 (079-283-1511)	1	岡田健康づくりサロン	荒川	岡田公民館	毎週月曜日	各種体操 各種レクリエーション 茶話会
	2	ホッとサロンとまみ	荒川	苫編公民館	第2・4水曜日	茶話会、季節の行事、レクリエーション、各種体操
	4	西庄ホッとサロン	荒川	西庄公民館	第4金曜日	茶話会、各種レクリエーション、 各種体操
	5	ふれあいサロン	手柄	グループホームライフビラ姫路 地域交流スペース	毎週金曜日	茶話会、講座セミナー、カラオケ、レクリエーション
	6	ホッとサロン土山	荒川	土山自治会館	第3水曜日	茶話会、各種レクリエーション、 各種講座
	7	サロン織姫の会	荒川	岡田公民館	第2・4金曜日	茶話会、創作活動
	9	玉手ほっとサロン	荒川	玉手公民館	第4火曜日	茶話会、レクリエーション、認知 症講座
	10	町坪なごみサロン	荒川	町坪公民館	第3日曜日、第3月 曜日	茶話会、レクリエーション、トラン プ等、カラオケ
高岡 (079-290-9990)	1	てくてくサロン	高岡西	花あけびキッチン	第1木曜日	レクリエーション、教養講座、茶 和会
	2	歌声ひろばサロン	高岡	東今宿公民館	第1・2・3・4火曜日	運動、レクリエーション、茶話会
	3	なごやかサロン	高岡	名古山集会所	第2日曜日、第3木 曜日、第4月曜日	レクリエーション、運動、茶話会
安室 (079-291-5757)	1	オレンジカフェ山田	安室東	御立山田公民館	第1土曜日	レクレーション・講座 茶話会
	2	大池台カフェ	安室東	大池台公民館	第2水曜日	レクレーション・講座・歌・茶話会 など
花田・城山 (079-253-8178)	1	夕陽ヶ丘サロン	谷外	夕陽ヶ丘第2自治会公民館	毎週土曜日	茶話会、レクリエーション
	3	春日野ふれあいサロン	谷外	春日野公民館老人憩いの家	第3木曜日	茶話会、レクリエーション
四郷・東 (079-252-8009)	1	なかよしカフェ	御国野	東保健福祉サービスセンター	毎週水曜日	レクリエーション・茶話会・講座
	2	国分寺カフェ	御国野	国分寺公民館	毎週月・土曜日	レクリエーション・茶話会・講座
	3	ガンバルひがし	別所	別所東公民館	第1・2・3月曜、 第3日曜	健康体操・茶話会
	4	ほのぼのカフェ	別所	小林東公民館	第2・4木曜日	茶話会・レクリエーション
書写・林田 (079-266-5885)	1	書写南しょうわサロン	曾左	書写南コミュニティハウス	第4月曜日、第1土 曜日	茶話会・健康関連学習・脳トレ・ ゲーム
	4	刀出楽笑サロン	峰相	刀出公民館	毎週月曜日	輪投げ・ゲーム・茶話会
	7	六九谷きずなサロン	林田	六九谷公会堂	第2・4月曜日	ゲーム・脳トレ・レクリエーション・ 茶話会
	9	白鳥台なかよし会	峰相	白鳥台第一集会所	第2以外火曜日、第 2木曜日	体操・レクリエーション・茶話会
	10	曾左シニアサロン	曾左	書写台カーサひまわり	第2・4日曜日(随時 変更あり)	脳トレ・体操・学習・茶話会
	12	ひだまりの会	曾左	田井公民館	第4木曜日	レクリエーション・茶話会
	13	書写倶楽部	曾左	コミュニティプラザ	第3土曜日	茶話会・体操
	14	上伊勢夢サロン	伊勢	伊勢公会堂	第1・3火曜日、第2・ 4水曜日	体操・輪投げ・カラオケ・お茶会・ 談話

大白書 (079-267-3929)	1	はつらつゆめクラブ	白鳥	飾西第二公民館	毎月10日(変動あり)	レクリエーション活動・茶話会・交流
	5	マンデーサロンの会	白鳥	飾西公民館	第3月曜日	体操・レクリエーション・茶話会・交流
	6	健康づくりの会	白鳥	西保健福祉サービスセンター健康増進室	毎週火曜日	体操・レクリエーション・ゲーム・茶話会
灘 (079-247-3355)	1	ほほ笑みサロン	白浜	白浜南住宅集会所	第4木曜日	茶話会・レクリエーション
大的 (079-254-3811)	1	小島公民館ふれあいサロン	的形	小島公民館	第4土曜日	茶話会
飾磨西 (079-240-6528)	1	ほんわかサロン	英賀保	山崎台公民館	毎週木曜日	茶話会・認知症予防体操
	2	高町いきいきサロン	英賀保	高町公民館	毎週火曜日	茶話会
	5	ネオハイツの集い	津田	ネオハイツ姫路アメティ228	第1木曜日	茶話会・催し(ボランティア・講話・クラフト)
	6	構オレンジサロン	津田	構公民館	第4火曜日	茶話会・催し(出前講座など)
	9	やぐらカフェ	英賀保	矢倉東集会所	第4木曜日	茶話会・催し(講座・ボランティアなど)
飾磨 (079-231-4302)	1	オレンジカフェひがしぼり	飾磨	東堀公民館	毎週木曜日	茶話会、レクレーシヨン
	2	中島オレンジサロン	飾磨	中島自治会館	第2木曜日	茶話会、レクリエーション
	4	清水百子の会	飾磨	清水自治会館	毎週火曜日	茶話会、コーラス
	5	Caféひまわり	高浜	黒石自治会館(老人憩いの家)	毎週木曜日	茶話会
	6	フレンド喫茶小瀬	飾磨	小瀬老人憩いの家	第3木曜日	茶話会、レクレーシヨン、脳トレ
	7	おしゃべり会	高浜	中垣内自治会館	第2水曜日	茶話会
	8	オレンジカフェしかま	飾磨	姫路市南保健センター健康教育室	毎月1回	茶話会、講演・講座、健康体操、認知症予防体操
	9	オレンジカフェ運営協議会	高浜	下野田新自治会館	第1・3木曜日	茶話会
	11	さくらカフェ	高浜	中野田公民館	第3木曜日	茶話会、歌、脳トレ
	12	カフェなでしこ	高浜	鹿古自治会館	毎週金曜日	介護予防体操、茶話会
	13	幸サロン	飾磨	御幸公民館	毎週木曜日	茶話会
	14	ひなたぼっこ	妻鹿	妻鹿公民館	毎月最終土曜日	茶話会
大津 (079-236-3170)	1	西土井いきいきサロン	大津	西土井自治会館	第2火曜日	勉強会・茶話会
	2	吉美サロン	南大津	吉美公民館	第3火曜日	茶話会
広畑 (079-236-8114)	1	八幡いきいきカフェ	八幡	下蒲田公民館	最終週水曜日	茶話会、講座
	2	上蒲田憩いカフェ	八幡	上蒲田公民館	第2・4水曜日	茶話会、レクリエーション
	4	末広フレンドリィカフェ	広畑	末広町集会所	第4月曜日	茶話会
	5	朝のなかよしカフェ	広畑	広畑公民館	第3火曜日	茶話会、レクリエーション
	6	高浜第一輪笑和カフェ	広畑第二	高浜町第一自治会公民館	第4火曜日	茶話会、レクリエーション
	7	つながりカフェ	八幡	才公民館	最終週金曜日	茶話会、レクリエーション
	8	高浜第二ゆうしカフェ	広畑第二	高浜第二自治会集会所	第2月曜日	茶話会
	10	ゆめさき会	八幡	老人保健施設 ゆめさき	毎週木曜日	茶話会、認知症予防体操
	12	ひまわりサロン	広畑第二	小坂公民館	第3水曜日	茶話会
	13	早瀬ふれあいカフェ	広畑第二	早瀬いこいの家	第3水曜日	茶話会、レクリエーション
	14	ゆめセブン	八幡	西夢前台7丁目公民館	第1金曜日	茶話会
	15	北野町ワイワイカフェー	広畑	北野町老人クラブ憩いの家	第4木曜日	茶話会
	16	おひさまカフェ	広畑第二	小坂福祉会館	第4水曜日	茶話会、レクリエーション
	17	あじさい	八幡	下野公民館	第4水曜日	レクレーシヨン、茶話会

朝日 (079-273-1610)	1	さくらサロン	勝原地区	勝原自治会館	第4木曜日	茶話会、脳トレ、レクリエーション
増位・広嶺 (079-225-6766)	1	保城住宅ほのぼのサロン	水上	保城住宅集会所	第2・4木曜日	茶話会、カラオケ、手芸、折り紙
	3	Dementia salon of Kitayashiro syouwa club	城北	北八代集会所	第3月曜日、第3木 曜日	レクリエーション、茶話会
	4	城北ホットサロン	城北	城北ふれあいの館	第4月曜日	茶話会、レクリエーション
	5	サロン馬車道	水上	保城横手集会所	第1月曜日	歌声喫茶、手芸、茶話会
北 (079-264-6153)	1	サロン東砥堀	砥堀	砥堀東団地集会所	第2水曜日	茶話会、レクリエーション、脳トレ プリント
	2	なかよしサロン	船津	船津ふれあいの館	第3火曜日	茶話会、レクリエーション
	3	中野お楽しみサロン	船津	中野老人憩いの家	毎月15日	レクリエーション、茶話会
	5	江鮒サンサン会	豊富	江鮒公民館	第2・4月曜日	茶話会
	6	細野すこやかクラブ	豊富	細野公会堂	第2土曜日、第4木 曜日	茶話会、レクリエーション、作品 作り
	7	南山田イキイキサロン	山田	南山田公民館	第1・3水曜日	茶話会・脳トレ
	10	下垣内いきいきサロン	船津	下垣内公民館	第2・4金曜日	茶話会、脳トレプリント
	11	八幡ふれあいサロン	船津	八幡集会所	第4水曜日	茶話会、研修会
	12	すみれ会	豊富	酒井公会堂	毎週水曜日	茶話会
香寺 (079-232-3337)	1	広瀬北認知症サロン 気楽 会	香呂	広瀬北公民館	第1・3・4・5木曜日	体操、レクリエーション、茶話会
	2	りんどう 藤ヶ台	香呂南	藤ヶ台公民館	第2・4木曜日	体操、脳トレ、茶話会
	3	楽々会	香呂	中仁野公民館	第1・2・3・4水曜日	レクリエーション、脳トレ、茶話会
	4	認知症サロン「ゆず」	中寺	北恒屋公民館	第1・2・3・4・5月曜 日	レクリエーション、茶話会
	6	溝口ホームタウンいきいきふ れあい会	中寺	ホームタウン集会所	第4月曜日	レクリエーション、茶話会
	8	認知症サロン溝口	中寺	溝口自治会館	第1・3・4・5月曜日	体操、歌、茶話会
	9	Lively	香呂	田野公民館	第1・3木曜日	体操、レクリエーション、茶話会
	10	たりています会	中寺	溝口ニュータウン集会所	第1・2・3・4・5木曜 日	囲碁、レクリエーション、脳トレ、 健康体操、ゲーム、茶話会
夢前 (079-290-8866)	3	はつらつエナジークラブ岡	前之庄	岡公民館	第2月曜日	茶話会
	4	あざみサロン	苅野	苅野公民館	第4金曜日	レクリエーション、茶話会
	6	みどり会	前之庄	新庄西村公民館	毎週火曜日	お茶会、脳トレ
	7	すみれ会	置塩	又坂構造改善センター	第4金曜日	ゲーム、レクリエーション、茶話 会
	8	たんぼぼ	前之庄	佐中集会所	毎週月曜日	茶話会、手芸
	9	松之本いきいきクラブ	前之庄	松之本公会堂	毎週水曜日	レクリエーション、茶話会
	10	中村あすなろ会	上菅	護持中村公民館	毎週月曜日	ラジオ体操、お茶会、脳トレ
	14	いきいきサロン新在家	菅生	新在家公民館	第4月曜日	お茶会、レクリエーション
	15	ちょっといっぶく会	前之庄	神種公民館	第2・4月曜日	お茶会、ゲーム、脳トレ、音読
	17	三枝草元気サロン	前之庄	サンホール(三枝草公民館)	第4木曜日	茶話会と交流
安富 (0790-66-4357)	2	末広わかば会	安富北	センター末広	毎週月曜日	体操(いき百以外)、レクリエー ション、茶話会
	3	えがおサロンやわらぐ	安富南	えがおサロン やわらぐ	毎週木曜日	茶話会、レクリエーション
家島 (079-325-0780)	1	あじさいサロン	家島	家島保健福祉サービスセンター	毎週木曜日	認知症予防の講座及びレクリ エーション、茶話会