

Những điểm quan trọng cần lưu ý để bảo đảm an toàn tính mạng khi có thiên tai xảy ra.

Phát hành: Tháng 6 năm 2015.

Phụ trách: Phòng Quản lý Nguy cơ Thành phố Himeji TEL: 079-221-2200

Để bảo đảm an toàn tính mạng khi Bão lũ xảy ra

Khi có bão xảy ra

- Kiểm tra thông tin khí tượng mới nhất.
- Nếu như có thông tin cảnh báo mưa lớn hoặc lũ lụt thì hãy chuẩn bị lánh nạn.
- Việc lánh nạn vào buổi tối hoặc lúc nước đang dâng lên rất nguy hiểm. Do đó, để tránh tình trạng nguy hiểm này, xin hãy tranh thủ lánh nạn sớm.
- Không nên hành động đơn lẻ 1 mình mà hãy liên kết với bà con hàng xóm để lánh nạn tập thể.

Tiêu chí ra quyết định lánh nạn

1. Khi có khuyến cáo lánh nạn.
2. Khi mực nước lũ dâng trào đạt tới mức nguy hiểm.
3. Khi xác nhận đê đã vỡ hoặc nước đã rò rỉ chảy.
4. Khi nước thủy triều dâng làm sóng đánh cao vượt trên đê và được dự báo sẽ ngập lụt.

Phải lánh nạn ở đâu ?

- Xác định trên bản đồ nguy cơ, nếu là khu vực ngập lụt trên 1m thì hãy "lánh nạn bằng phẳng" bằng cách lánh nạn ở điểm lánh nạn gần nhất. Nếu là khu vực khác thì hãy "lánh nạn thẳng đứng" bằng cách lánh nạn ở trên tầng 2 nhà mình hoặc từ tầng 2 trở lên của các toà nhà lân cận để đảm bảo an toàn tính mạng.

Khu vực ngập lụt trên 1m

Lánh nạn ở điểm lánh nạn (lánh nạn bằng phẳng)
(Các điểm lánh nạn khẩn cấp chỉ định, v.v...)

Những khu vực khác

Lánh nạn ở tầng 2 trở lên (lánh nạn thẳng đứng)
(Lánh nạn ở tầng 2 của nhà mình hoặc tầng 2 trở lên của các toà nhà lân cận)

Để bảo đảm an toàn tính mạng khi sạt lở đất xảy ra

Khi trời bắt đầu mưa

- Hãy chú ý đến thông tin cảnh báo sạt lở đất và thông tin lượng mưa.

"Thông tin cảnh báo sạt lở đất" là khi trời mưa lớn dẫn tới nguy cơ cao về phát sinh sạt lở đất, để có cơ sở để ra quyết định phát đi khuyến cáo lánh nạn và để cho người có căn cứ tham khảo tự chủ động lánh nạn, Tỉnh Hyogo và Đài khí tượng địa phương Kobe cùng nhau hợp tác phát đi thông tin này nhằm mục đích phòng chống thiên tai.

Trước khi xảy ra mưa lớn

- Khi có thông tin về mưa lớn hoặc cảnh báo sạt lở đất được phát đi thì hãy nhanh chóng lánh nạn. Đặc biệt khi có mưa lớn được dự báo sẽ xảy ra vào ban đêm, thì hãy lánh nạn sớm khi trời còn sáng.

Tiêu chí ra quyết định lánh nạn

1. Khi có khuyến cáo lánh nạn.
2. Khi xảy ra hiện tượng tiềm ẩn nguy cơ sạt lở đất.
3. Khi có khu vực lân cận đã xảy ra sạt lở đất.
4. Khi thông tin cảnh báo sạt lở đất được phát đi và nguy cơ sạt lở đất tăng cao lên.

Hiện tượng tiềm ẩn nguy cơ sạt lở đất là gì

- Đất đá bị lở:
 - Tiếng núi rền xảy ra
 - Có mùi khai của đất phát sinh
- Vách đá bị sạt lở:
 - Đá nhỏ từ vách đá rơi rớt rải rác xuống
 - Có tiếng động như rễ cây từ vách đá bị đứt



Phải lánh nạn ở đâu ?

- Hãy lánh nạn ở những nơi ngoài khu vực có cảnh báo sạt lở đất.

Để bảo đảm an toàn tính mạng khi động đất xảy ra

Nếu có động đất xảy ra

- Điều đầu tiên là hãy bảo vệ an toàn của bản thân.
 - Trú ẩn vào những nơi an toàn (ví dụ như tránh xa những nơi như tủ, kệ sách hoặc cửa kiếng dễ đổ và lẩn tránh dưới gầm bàn để bảo vệ phần đầu của mình.)
 - Ở yên tại nơi trú ẩn và không cử động đến khi chấn động dừng lại.
- Khi chấn động dừng lại:
 - Sau khi chấn động dừng lại thì hãy đi kiểm tra bếp lửa.
 - Đảm bảo có cửa để thoát ra ngoài.
 - Nếu phát sinh hỏa hoạn thì phải nhanh chóng dập tắt lửa.

Tiêu chí ra quyết định lánh nạn

- Khi có khuyến cáo lánh nạn được phát ra.

Phải lánh nạn ở đâu ?

- Hãy lánh nạn ở những vùng đất trống rộng lớn bên ngoài hoặc trong các toà nhà cao tầng kiên cố có chức năng chống động đất cao.

Để bảo đảm an toàn tính mạng khi có hỏa hoạn quy mô lớn xảy ra

Khi nhiều người đang sử dụng lửa như để nấu nướng mà có động đất xảy ra thì có nguy cơ phát sinh nhiều vụ cháy đồng thời.

Phải làm sao ?

1. Điều đầu tiên là hãy dập tắt lửa ngay lập tức.
Hãy hợp tác với người dân địa phương để tham gia vào hoạt động dập tắt lửa ban đầu bằng bình chữa lửa, truyền tay xô nước dập lửa, v.v...
2. Phòng tránh việc cháy lan qua đường dây điện
Để phòng tránh việc cháy lan qua đường dây điện, hãy rút khỏi ổ cắm những đồ điện gia dụng và tắt luôn cầu dao nguồn điện trước khi lánh nạn.

Phải lánh nạn ở đâu ?

- Hãy lánh nạn ở những bãi đất trống hoặc điểm lánh nạn quy mô lớn (công viên trên 2 ha).



Để bảo đảm an toàn tính mạng khi có tsunami (sóng thần) xảy ra

Điểm mấu chốt quan trọng là hãy "Lánh nạn nhanh chóng!"

- Khi động đất xảy ra thì có nguy cơ là tsunami sẽ xảy ra, hãy lánh nạn nhanh chóng.
- Hãy tránh xa bờ biển, bờ sông và lánh nạn ở những nơi càng xa những nơi này càng tốt.
- Không nên đến gần bờ biển và bờ sông.
- Tsunami thường xảy ra liên tục. Hãy tiếp tục lánh nạn ở điểm lánh nạn cho tới khi thông tin cảnh báo tsunami được gỡ bỏ.

Phát ra chỉ thị lánh nạn

- Khi có thông tin chú ý và cảnh báo tsunami, thành phố Himeji sẽ phát đi chỉ thị lánh nạn. Mọi người hãy nhanh chóng lánh nạn.

Phải lánh nạn ở đâu ?

- Hãy lánh nạn ở những khu vực ngoài khu vực thuộc đối tượng phải lánh nạn (khu vực được dự báo bị nước dâng tràn tới.)

Cách truyền đạt và xác nhận thông tin thiên tai

Thành phố Himeji (Tổng bộ Phòng chống Tai nạn)

(Đài truyền hình)
• Đài NHK, đài tư nhân
• Đài truyền hình cáp (WINK)
(Đài phát thanh)
• Đài NHK, đài tư nhân
• FM GENKI

• Trang Internet của thành phố
• Sóng vô tuyến hành chính phòng chống tai nạn
• Mạng phòng chống tai nạn HIMEJI
• SNS (trang mạng xã hội)
• Xe quảng bá

• Hội tự quản (Hội tự chủ phòng chống tai nạn)
• Đội phòng cháy chữa cháy, v.v....

Người dân địa phương

Thông tin lánh nạn được phát đi từ thành phố

✓ Thông tin chuẩn bị lánh nạn (Người cần yểm trợ phải lánh nạn)

- Những ai phải mất nhiều thời gian khi lánh nạn thì nên bắt đầu lánh nạn.
- Những ai có thể lánh nạn thông thường thì chuẩn bị lánh nạn.

✓ Khuyến cáo lánh nạn

- Tình trạng nguy cơ phát sinh thiệt hại về người tăng rõ rệt
- Tất cả mọi người dân bắt đầu lánh nạn.

✓ Chỉ thị lánh nạn

- Tình trạng nguy cơ phát sinh thiệt hại về người rất cao
- Tất cả mọi người dân đã có hành động lánh nạn
- Những ai chưa lánh nạn thì phải lánh nạn lập tức

Những điều lưu ý khi lánh nạn

Hãy xác nhận an toàn của đường tới điểm lánh nạn:

Hãy quyết định trước cách đi tới nơi lánh nạn khẩn cấp và xem xét trước đường đi đến nơi đó có an toàn hay không.

Hãy thu thập thông tin chính xác và lánh nạn trước khi lũ lụt đến:

Hãy chú ý những thông tin mới nhất về dự báo thời tiết, thông tin thiên tai và thông tin cảnh báo từ đài truyền hình và đài phát thanh.

Trước khi lánh nạn:

Hãy khoá ga và cúp nguồn điện trước khi lánh nạn và thông báo với người thân hoặc người quen biết là mình đang đi lánh nạn.

Chuẩn bị những vật dụng đem theo trong trường hợp khẩn cấp:

Hãy mang theo hành lý tối thiểu cần thiết khi lánh nạn và chuẩn bị trước phòng khi cần thiết.

Hãy chú ý tới những lời khuyến cáo lánh nạn:

Nếu có những thông tin khuyến cáo lánh nạn từ thành phố hay đội phòng cháy chữa cháy thì hãy nhanh chóng lánh nạn.

Tránh sử dụng xe ô-tô và nên đi bộ khi lánh nạn:

Nếu sử dụng xe ô-tô để lánh nạn thì có khả năng nước bị ngập lụt và xe không thể di chuyển được. Do đó, nên đi bộ khi đi lánh nạn.