

生涯現役人材バンク

人材リスト

【登録期間：令和7年4月1日～令和9年3月31日】

姫路市では、豊かな知識や経験、技能をお持ちのシニアの皆さんと、市民の皆さんとを結びつける「生涯現役人材バンク」を運営しています。この人材リストの中で、活動依頼してみたい方がいましたら、姫路市高齢者政策課までお気軽にお問い合わせください。

★依頼できる方：市内に在住、在勤、在学、又は活動拠点を有する3名以上のグループ・団体★

- | | | |
|---|----------------------|-----|
| 1 | スポーツ・健康づくり | P 1 |
| 2 | 趣味・芸術・文化 | P 2 |
| 3 | 家庭生活 | P 6 |
| 4 | パソコン・情報通信 | P 6 |
| 5 | 伝統・伝承 | P 8 |
| 6 | 学習・教養 | P 9 |
| 7 | その他 | P10 |
| ◆ | 生涯現役人材バンク依頼申込書 | P12 |

問い合わせ・申し込み

姫路市 高齢者政策課

電 話 079-221-2986

FAX 079-221-2972

〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地

電子メール koreiseisaku@city.himeji.lg.jp

ホームページ <https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/0000007130.html>



1 スポーツ・健康づくり

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
テニス	昭和 12 年 男性	初級者を対象に、テニスの基礎を教えます。現在、子どもソフトテニス教室、ママさんテニス教室を指導しています。	活動希望日：曜日、時間などは相談 謝礼：応相談/人（月 2 回） コート代別途 準備物：運動できる服装、シューズ、ラケット	705
ポールウォーキング （ノルディック ウォーキング）	ノルディック あしなが書写	2本のポールを持って一度歩いてみませんか？何か運動、外に出て会話を楽しみたい方、是非体験してみてください。元気・健康・いつまでも動ける体を作りませんか？インストラクターも居ますので、ご相談ください。	活動希望日：月・火・土・日の午前中 ※1週間前までに要申込 謝礼：5,000 円/回（2 時間） ポールレンタル料：500 円 ※ポール持参者は不要	715
笑いヨガ （ラフターヨガ） 脳トレ	昭和 19 年 女性	笑いヨガは、笑いを取り入れた健康体操です。笑うことによって体の免疫力を高め、座学の脳トレによって脳の活性化を図ります。 明るく・楽しく・元気になって、コミュニケーションを広げましょう。	活動希望日：応相談 （第 1・3 火曜日以外） 謝礼：応相談 対象人数：何人でも 交通費：実費 教材費：不要	713
笑いヨガと 三味線と 歌って楽しむ	昭和 18 年 女性	笑って健康になる笑いヨガを、会場の皆さんと楽しみ、心も体も笑顔にしたいです。 日本笑いヨガ協会のリーダー認定証を持っています。	活動希望日：月・水・金の 10 時から 16 時。 土・日は相談 謝礼：基本不要 交通費：実費	722
空手道、護身術、 スポーツチャンバラの指導 空手道、居合道、 護身術、古武道の 演舞 運動講師（ACP 講 師、遊びを通した 運動プログラム）	昭和 31 年 男性	小学校 PTA 行事の親子護身術教室や、姫路市国際交流会姉妹都市交流事業として、海外の高校生に体験会を実施するなど、国内外を問わず、スポーツ指導を行っています。 日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者。	活動日：要相談 謝礼・経費：交通費程度	730
ピラティス チェアピラティス 脳トレを含む全 身リフレッシュ 体操 マットを使った ストレッチ 筋肉をほぐすマ ッサージ	昭和 37 年 女性	現在、姫路市内や太子町でレッスンをしています。10 年後も心地よく過ごせるカラダ作りをモットーに、様々な形で身体を活性化させましょう。 FTP マットピラティスベーシック認定インストラクター、シナプソロジー普及会認定普及員、温活アドバイザーの資格を保有。	活動希望日：要相談 謝礼・経費：5,000 円～10,000 円/回 交通費：要相談 準備物：ヨガマット、運動できる服装、運動内容に応じて室内シューズ	750

2 趣味・芸術・文化

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
マジック	しらさぎマジック 研究会	福祉施設や地域のイベントでマジックを披露しています。たくさんの方に喜んでいただいています。	活動希望日：第2・3土曜日以外 派遣人数：30分なら2～3人、 1時間なら4～5人 謝礼：交通費程度（人数分） 準備物：長机	<u>711</u>
マジック	姫路マジック 同好会	子ども会、老人クラブ等のイベントや、こどもの館、公民館等の施設でマジックを披露しています。	活動希望日：特になし ※1か月前までに相談を 謝礼：交通費程度（応相談） 準備物：長机	<u>712</u>
手品・マジック	姫路城の西 マジッククラブ	クラブ結成から10年以上立ち、毎月児童施設や老人施設で披露して皆さんに楽しんでいただいています。 依頼者の年齢・人数に応じて多彩な演目を用意することができます。	活動希望日：第1第3火曜日以外 ※公演時間は30分から1時間 間が多いです。 謝金・交通費：原則無料	<u>720</u>
落語の口演	播磨落語倶楽 部	古典落語を中心に、高座での落語の口演。依頼者の年齢や希望により、演目を相談させていただきます。 より多くの人に笑いを届けられるよう、芸を磨き頑張りたいとの熱意で、日々取り組んでいる。	活動希望日：特になし 謝礼：落語1席(20～30分)、 5,000円(交通費込)。 離島は別途相談 準備物：高座（会議用長テーブル等）、着替え用の控室	<u>717</u>
落語の口演	楽の会	主に上方落語を中心に活動しています。呼ばれましたら、どこでも行かせて頂きます。 2008年に結成し、現在は市内の公民館を中心に活動。落語を通して、市民の皆様に笑いをお届けしたいです。	活動希望日：いつでも可 謝礼・交通費：応相談 準備物：高座(会議用長テーブル等) ※着替え用の控室をお願いします。	<u>740</u>
出前落語	昭和28年 男性	軽い滑稽話が得意です。声の大きさ、聞きやすさは特に自身があります。 十八番は「大安売り」「寿限無」「禁酒番屋」「てんしき」「熊の皮」「牛ほめ」「夏どろ」等です。 姫路市内の公民館でも、落語出演を中心として活動しております。	活動希望日：いつでも可 ※予定が入っている日以外可 謝礼：少人数の場合3,000円～ (交通費込で要相談) 準備物：会場が広い場合はマイク必要	<u>745</u>
ギター弾き語り	昭和25年 男性	毎月いろんな施設で懐メロ、フォーク、童謡などをギター伴奏で歌う「うたごえ広場」を行っています。 音楽を通じてみなさんに元気を与えたいと思っています。	活動希望日：応相談 謝礼：基本不要 準備物：特になし	<u>710</u>

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己 PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
ギター弾き語り	昭和 28 年 男性	ギターの弾き語りをしながら、公民館や学校で人権講座や教養講座を行っています。 若いとき芸能界で仕事をした経験を活かし、心を揺さぶる音楽とお話をしています。	活動希望日：基本的にいつでも可 謝礼：相談（原則 1 万円程度）	<u>718</u>
懐メロ、 昭和演歌	昭和 18 年 男性	懐メロや演歌が時代とともに消えていくことがないように、老人会やプロダクションの人とコンサートに参加しています。大体の懐メロ、昭和演歌は唄えます。 ガイドボーカルとして一緒に唄ったりして、声帯を大いに使い、健康増進しましょう。	活動希望日：応相談 謝礼・経費：応相談 ※ボランティア可 準備物：カラオケ機器ある方が望ましい。歌詞カードは必要あれば準備	<u>729</u>
ウクレレ演奏と唄	昭和 32 年 男性	多くのライブやコンサートに出演しています。ウクレレで、フォーク・ポップス・ジャズ・歌謡等、年齢層等に応じた演奏をします。 都合がつけば、仲間を助っ人に入れ、アンサンブル等も（フラダンス共演も）可能です。	活動希望日：応相談 謝礼：原則なし（遠方は交通費程度） 駐車スペース： （原則 1 台、仲間参加の場合 2～3 台） 機材等（小アンプ〔電池式〕、インカムマイク、譜面台）は持参します。	<u>732</u>
尺八、三味線、謡曲、仕舞、鼓	昭和 25 年 男性	尺八、三味線の指導や、民謡や歌の伴奏をします。謡曲や仕舞、鼓の演奏、指導も。 尺八は米谷流名取、謡曲・仕舞は観世流師範です。	活動希望日：応相談 謝礼：応相談 交通費：実費 準備物：なし	<u>714</u>
津軽三味線 （エレキ）演奏	昭和 15 年 男性	津軽三味線の演奏をします。年に 15 回ほど施設などで演奏会をしています。リクエストがあれば、ジャンルを問わず、その場にあわせた対応をします。	活動希望日：基本いつでも可 謝礼・交通費：不要 準備物：特になし	<u>721</u>
大正琴指導・演奏	昭和 33 年 女性	琴伝流大正琴講師として、姫路市やたつの市で指導したり、学校や老人施設等で演奏しています。県大会や全国大会等に出場した経験もあります。 人との出会いを大切に、共に感動できる事に喜びを感じています。	活動希望日：原則、月・水・金（相談可能） 謝礼：交通費程度 教材費：実費	<u>728</u>

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
書道	昭和 24 年 女性	書道（硬筆・毛筆）の指導を行います。	活動希望日：平日の午前 9 時～ 午後 5 時 都合がつけば土日也可 謝礼：個人指導の場合 1,000 円/時間 材料費：実費	<u>703</u>
ハングル文化	昭和 22 年 男性	50 年にわたる韓国訪問、30 年にわたる韓国語学習の中で学んだことを、ユーモアを交えて話します。 講演「播磨とハングル、そして日本」 ①国宝第 1 号の謎 ②播磨の開拓者 ③ハングル由来の日本語 etc を分かりやすく、画像でお話します。	希望活動日：応相談 （木曜日及び第 1、第 3 月曜日除く） 謝礼：1 回当たり 5,000 円、 又は一人当たり 500 円 準備物：黒板又は白板 プロジェクター使用がありがたいです。	<u>716</u>
紙芝居	昭和 25 年 女性	日本昔ばなしを紙芝居にしました。 今は、パソコン・ゲームの時代ですが、紙芝居を観ていただき、子どもたちは元気で笑顔に、大人の方にはほっこりしていただきたいです。	活動希望日：いつでも可 謝礼・経費：不要 交通費：不要	<u>733</u>
腹話術・マジック・バルーンアート	ザ・トンチンカンズ	グループは男性 1 名、女性 2 名で構成。腹話術・マジック・バルーンアートを例年、月に 2～3 日程度活動しています。 訪問先は、健康福祉施設、老人会、自治会、わくわく広場等で行っています。	活動希望日：要相談 謝礼・交通費：要相談 準備物：依頼があったその都度、準備してほしいものを伝える ※バルーンアートのみ材料費実費	<u>735</u>
健康と認知症予防のための音楽脳トレ	昭和 31 年 女性	音楽に脳トレを取り入れた「音楽脳トレ療法」です。なつかしい歌をうたったり、リズムを打ったり、皆でリラックスしながら喉を鍛え、脳を刺激して活性化します。 特に高齢者は、心身共に健康で楽しい生活が送れ、コミュニケーションの機会のきっかけづくりになる講座です。 現在、姫路市老人クラブすこやかセンター講師 心理カウンセラー、男女共同参画アドバイザーの資格あり。	活動希望日：火曜日を除く全日で応相談 ※時間帯は 10：00～16：00 謝礼（交通費、経費込） ：1 回 3,000 円（相談に応じます） ※交通費は車移動の実費 ※経費内訳は、歌詞を書く模造紙、マジック、教材の準備にかかる教材費・準備費用 準備してほしい物：キーボード（ない場合は持ち込み可）、黒板またはホワイトボード	<u>727</u>
歌声ひろば	歌声ひろば	ピアノやギター演奏に合わせて、懐メロ・童謡などをみんなで楽しく歌います。日本インストラクター技術協会の音楽療法士が考案したプログラム（手あそび等）を盛り込み、健康維持や認知症予防効果が期待できます。 老人ホーム等で活動実績あり。	活動希望日：いつでも可 謝礼：基本 1 回 6,000 円 （但し、人数に応じて 1 人 200 円～400 円） 準備物：プロジェクター、 スクリーン、テレビなど ※なければ、こちらで対応します。	<u>743</u>

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
音楽療法	昭和 40 年 女性	高齢者や障がい者、乳幼児、児童等を対象に、「だれでも、どこでも、いつでも」楽しめる音楽療法を行い、発達や生活の質を高める援助をします。 主に打楽器（鳴子やスズ等）を使いながら音楽（オリジナル曲やクラシック、ポピュラー曲など）に合わせて身体表現をしたり、歌唱や楽器演奏をしたりして、積極的に音楽を楽しめるようにします。 NPO 法人日本ミュージック・ケア協会 ミュージック・ケアワーカー。 元小学校・特別支援学校主幹教諭。 小学校特別支援学級や、特別支援学校、高齢者施設、生活介護施設、保育園、児童センター、公民館で指導実績あり。	活動希望日：応相談 謝礼：応相談 準備物：不要 CD デッキ（あれば）	736
美術制作の 相談～制作	昭和 28 年 男性	子供や高齢者、障害者などを対象に、作ってみたいもの・ご予算などの希望・要望に応じて、美術制作物をご提案し、制作します。例えば、イラスト、絵画、鉛筆デッサン、紙工作、ペーパーナイフ、組紐など。 公立中学校の元美術教師、現在は個展で作品発表する他、姫路市技能職団体主催「姫路のものづくり展」に出展。	活動希望日：応相談 謝礼：応相談 ※材料費は実費（制作物による） 準備物：制作物による	738
カントリーダンス	カントリーダンス ニュー ウエスト	介護施設やイベントで、英語の曲や昭和の歌謡曲に合わせて、カントリーダンスを披露しています。 参加者と一緒に簡単なダンスを踊ったり、椅子に座ったまま手の振りをするなど参加型の交流も行い、楽しんでいただけます。	活動希望日：応相談 謝礼・交通費：不要	742
ギター演奏 （唱歌・昭和歌謡・ フォーク）	昭和 32 年 男性	令和 6 年に軽四輪で日本一周したので、各地の風景や印象、時事ネタを交えご当地ソングを 90 分以上演奏可能。CD も自費出版。	活動希望日：いつでも可 （応相談） 謝礼：応相談 交通費：応相談 準備物：原則不要 （利用者様が歌われる場合は、プロジェクターまたは歌詞カードを用意していただければ盛り上がると思います）	748

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
ギター弾き語り (フォークギター、 エレキギター、ベー スギター) (洋楽ポップス→ ビートルズ、ベンチ ャーズ他全般) (フォーク、ロッ ク、ニューミュージ ック全般)	昭和 30 年 男性	・ 1960 年代～1970 年代の洋楽・邦 楽ヒット曲はジャンルを問わず、大 半の曲を弾き語りできます。 ・ フォークギター、クラシックギタ ー、エレキギター、ベースギター、 ドラム、ピアノを多重録音していま す。	活動希望日：基本的に毎週日曜 日可 (他曜日は応相談) 謝礼・経費：10,000 円/30 分 (交通費込み) 応相談 車(マイカー)で機材を運搬し ます。(ギター、アンプ、マイ ク、スタンド等)	<u>752</u>
ギター演奏(ジャ ズをメイン)	昭和 28 年 男性	ボーカル(女性)とギター(自身) の二人で、主にジャズを中心に演奏 しております。ジャンルにこだわら ず、高齢者の方々がよく知っている 歌と一緒に歌って皆さまを元気に していきたい、と考えております。	活動希望日：要相談(できれば 午後 1 時～5 時頃 希望)(曜日不問) 謝礼・経費等：要相談(車で移 動する為、駐車場 代等は必要) 準備物：イス 2 台・ホワイトボ ード 1 台	<u>753</u>

3 家庭生活

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
食育、調理実習	昭和 24 年 女性	食育や調理実習の指導を行います。	活動希望日：平日の午前 9 時 ～午後 5 時 都合がつけば土日也可 謝礼：3,000 円/回 材料費：実費	<u>703</u>
料理の指導	昭和 33 年 女性	栄養士の資格があり、料理が得意で す。	活動希望日：月曜～金曜、 土日祝は応相談 謝礼：希望(応相談) ※交通費は実費 ※経費(教材費等)発生の場合は実費	<u>741</u>

4 パソコン・情報通信

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
パソコン講座、 初期設定、 トラブル対応	昭和 25 年 男性	Excel、Word、Power・point、Access 等の中級以上の講座やパソコン・スマートホ ン・タブレットなどの初期設定・トラブル 対応を承ります。 市内公民館でパソコン講座を行って います。	活動希望日：月～木曜日、 その他の日は応相談 謝礼：500～1000 円/回 交通費：実費 ※教材が必要な場合、実費	<u>723</u>

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
パソコン指導 (ワード、エクセル、年賀状作成等) パソコンの トラブル相談・ 修理	昭和 31 年 男性	地域の高齢者等にパソコンの基礎から Word、Excel、年賀状作成等についての指導をしています。 パソコンの操作だけでなく、簡単な修理もお手伝いします。 生涯学習大学校の「パソコン指導者養成講座」修了。	活動可能日： 月～木曜日 10 時～18 時、 金曜(第 2・4 金曜日は午後のみ)、土曜、日曜は全日 謝礼：2,000 円/時間、 相談可能 部品代：実費 交通費：実費	731
パソコン・スマホ の導入相談、初 期設定 パソコン・スマホ 講座、お困り相 談	姫路 PC よろず 萬 相談会	パソコン・スマホの導入相談や導入後のセットアップ、周辺機器の接続の他、グループ指導やお困り相談もお受けします。 中高年齢者のスキルアップを図り、デジタル格差是正の一助となるよう活動しています。市内公民館等で、パソコンを教えています。	活動希望日：応相談 謝礼：2,200 円/時間/講師 1 人 交通費：100 円/5km/講師 1 人 教材：実費 修理：応相談 準備物：ホワイトボード ※ インターネット回線、 Wi-Fi ルーター、Wi-Fi 対 応プリンターがあれば。	739
PC の修理修復 作業およびセ キュリティ構 築設定 デジタル終活 の講習セミナー およびネット 詐欺撲滅セ ミナー	昭和 27 年 男性	「STOP! 防犯」、「STOP! ネット詐欺」等のセキュリティセミナー。 ネット詐欺に遭遇した場合の対処法、対策方法など、小人数から大人数までのセミナー講習会、自治会、公民館での開催を、「デジタル終活」の話しを交えながら実施いたします。	活動希望日：要相談 (夜間不可) 謝礼：修理修復作業費用およびセミナー等の費用は事前に打合せ相談いたします。 ※自治会、公民館、個人宅内、等々いずれの場合でもセミナー開催可能です。なお、地域自治会、地域包括支援センター様との共催の場合は、事前にご連絡ください。	726
パソコン指導 (エクセル・ワード・年賀状作成)	昭和 36 年 男性	ワード・エクセルの基礎から応用まで指導します。また、Excel VBA (マクロ) や年賀状作成なども指導します。 基本情報技術者試験合格	活動希望日：月・水・金 (応相談) 謝礼：不要 交通費・教材費：実費 準備物：パソコン ホワイトボード	746
パソコン講座	NPO 姫路シニアネット	Excel、Word、Power・point 等の初級、中級対象のパソコン講座を行います。講師・サブ講師の複数指導で授業を行い、少人数指導も行います。出張講師も承ります。 市内公民館でパソコン講座を行っています。	活動希望日：第 1・第 3 火曜 と金曜以外で、 応相談 謝礼：1 人当たり 500 円 (教材費込み) 交通費：実費 準備品：各自のパソコン及び プロジェクター、電源	724

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
パソコンの設定・使い方など Excel、word、Power Point など主要ソフトの使い方 ソフトウェアなどのインストールとセットアップ トラブル対応 その他のパソコンに関する困りごと	昭和 38 年 男性	【資格】 1. 情報処理Ⅱ種 2. 情報セキュリティアドミニストレータ（現在は廃止） 3. 基本情報技術者 4. 技術士一次試験合格（情報工学） ★資格試験の勉強会の主催、またはメンバー同士相互に輪講 【PR】 ・問われたことに的確かつ、丁寧に教えることができます。 ・わかるまで何回でも教えます。 ・わからなければ調べてあとで回答します。 ・パソコンの操作だけでなく、簡単な修理、トラブルにも対応します。	活動希望日：水・金・土 ※原則午後のみ（応相談） 謝礼・経費：2,000 円/時間 部品代：実費 交通費：実費（応相談） 車の場合は ガソリン代、駐車場代等 準備物：プロジェクタ、電源（コードを含む）、インターネット回線、WiFi ルーター、WiFi プリンター（あれば） ※準備物は要相談 ★自治会、公民館、個人宅など応相談	751

5 伝統・伝承

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
折り紙	昭和 15 年 女性	日本折紙協会認定講師。公民館で折紙教室を開催しています。	活動日：2～3 か月前に予約必要 謝礼：5,000～8,000 円/回（2 時間） 対象人数：数人～30 人 ※教材（はさみ、のり、和紙）は講師が用意	702
姫路空襲の体験談	昭和 13 年 女性	姫路空襲の体験談をお話します。最近では、市内中学校や平和資料館で話す機会がありました。	活動希望日：特になし 謝礼：不要 交通費：実費	707
戦争・姫路空襲の体験談	昭和 4 年 男性	日中戦争と太平洋戦争中の生活と姫路空襲の実体験を基に、戦争の悲惨さと平和の尊さをお話します。	活動希望日：月・水曜以外の日 謝礼：60分 6,000 円 90分 9,000 円 交通費：実費 準備物：黒板か白板、マイク、長机	708
人形浄瑠璃の公演	昭和 25 年 男性	人形劇グループの手作り人形と義太夫三味線による、人形浄瑠璃「播州皿屋敷」や「お夏清十郎」を公演します。市内神社で、毎年公演しています。	活動希望日：応相談 謝礼：応相談 交通費：実費 準備物：なし	714
播州段文音頭の伝承と指導	播州段文音頭 余部保存会	姫路地区で今では聞かれなくなった音頭を伝承することを目的としています。近隣地区の盆踊りに参加しています。	活動希望日：要相談 謝礼・交通費：要相談 ※太鼓、音響設備はすべて持参 ※車 3 台程度の駐車場要	725

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
チャンバラごっこ、忍者ごっこ遊び	昭和 31 年 男性	新聞紙や段ボールで剣やカブト、手裏剣ブーメランを作り、チャンバラごっこや忍者ごっこ遊びを教えます。	活動日：要相談 謝礼・経費：交通費程度	730
紙芝居（日本古事記絵巻の紙芝居）	こむすい一座 紙芝居	こむすい一座の日本古事記絵巻の紙芝居をします。紙芝居作家、堂野こむすいが 10 年以上前より制作した紙芝居で、現在 60 巻以上あります。その 1 巻は約 10 分程度で、2 巻を 30 分程度で公演しています。	活動希望日：土曜日と第 3 日曜日以外 謝礼：5,000 円（交通費込） 準備物：スタンドマイク・観客用イス ※組立式の紙芝居台は持込	749

6 学習・教養

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
出前講座 （姫路城の歴史、建造物、人物像、伝説や秘密、平成の大修理）	しろまる会	姫路城シルバー観光ガイドとして現役で活躍している有志が、姫路城の歴史や伝説、平成の大修理についてなど、姫路城の素晴らしさを様々な角度からお話します。	活動希望日：特になし 謝礼等：不要 準備物：ホワイトボード、プロジェクター等（あれば）	706
「姫路城や全国の城の見方、楽しみ方」 「播磨の歴史・人物」など	昭和 23 年 男性	現在も各公民館講師、姫路市老人福祉センター教養講座講師などで活動しています。	活動希望日：特になし 謝礼・経費：応相談 準備物：プロジェクター	709
英会話、英作文、翻訳	昭和 14 年 男性	海外駐在の経験を生かして、英会話、英作文、翻訳の指導を行います。ネイティブ並みの発音には自信があります。	活動希望日：何曜日でも可 午前 8 時～午後 4 時 謝礼：1,000～1,500 円/時間（応相談） 交通費：実費 教材費：依頼者が用意するなら不要。講師が用意するなら実費。	704
ハングル文化	昭和 22 年 男性	50 年にわたる韓国訪問、30 年にわたる韓国語学習の中で学んだことを、ユーモアを交えて話します。 講演「播磨とハングル、そして日本」 ①国宝第 1 号の謎、②播磨の開拓者、③ハングル由来の日本語 etc を分かりやすく、画像でお話します。	希望活動日：応相談 （木曜日及び第 1、第 3 月曜日除く） 謝礼：1 回当たり 5,000 円、又は一人当たり 500 円 準備物：黒板又は白板 プロジェクター使用がありがたいです。	716

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己 PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
「子育て」 「ストレス対処」 「スムーズなコ ミュニケーショ ンをめざして」 等の講座	昭和 26 年 女性	元中学校の教師としての経験を基に、 心理学を用いたアドバイスができま す。	活動希望日：特になし 謝礼：応相談 準備物：プロジェクター及び スクリーン	719
四国の仏教文化	昭和 15 年 男性	多くの遍路体験者から聞いた話をし ます。「四国の仏教文化」と人情及び 教養を深めていただき、よりよき人生 を作っていただきたいです。 約 60 分の講話で、前半はお話し、後 半は質問形式で行います。	活動希望日：曜日を問わず 午後（応相談） 謝礼：不要 準備物：なし	737
人間社会の諸 現象	昭和 11 年 男性	①人を動かすための思考、②社会変動 の原則、③自分の生き方に自信をもつ 思考、④経営学（起業創業と事業の分 析評価）などをテーマに講演します。 公民館等で講演実績あり。元中小企業 診断士、 元 PASONA アグリビジネス経営塾講師	活動希望日：いつでも可 （午前 10 時～午後 4 時） ※日曜祭日・毎月 8 日を除く 謝礼：交通費（先方の規定） 準備物：黒板・プロジェクター	744
日本遺産「銀の 馬車道・鉱石の 道」の講話	昭和 26 年 男性	「銀の馬車道・鉱石の道」の講話をし ている者は少ない。また、兵庫県に勤 務時に「銀の馬車道・鉱石の道」に関 わっていましたので、自信はありま す。 ※歴史講話：51 回実績 ※案内ガイド：25 回実績	活動希望日：応相談 謝礼：3～5 千円（応相談） 交通費・教材費：実費 準備物：マイク、ホワイトボード	747

7 その他

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己 PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
学校農園、校庭 の園芸指導	昭和 24 年 女性	学校農園や校庭のお世話や手入れの 指導をします。	活動希望日：平日の午前 9 時～午後 5 時 都合がつけば土日也可 謝礼：3,000 円/回 材料費：実費	703
認知症（介護） 予防教室	認知症予防教 室 一輪会	昭和 30～40 年代に使っていた生活用 品や回想カルタを用いた認知症（介 護）予防教室を開催します。	活動希望日時：特になし ※時間は午前 10 時～午後 5 時 謝礼：5,000 円/回（交通費、 資料代含む）	701

登録内容	生まれ年・性別 /グループ名	活動の内容・自己PR など	活動するに当たっての条件	登録 番号
点字	昭和 15 年 女性	点字の指導を行います。	活動日：2～3か月前に予 約必要 謝礼：5,000～8,000 円/回 （2 時間） 対象人数：数人～30 人	<u>702</u>
心理カウンセ リング カンボジアで のボランティア 活動について の講演	昭和 13 年 女性	日本メンタルヘルス協会公認心理カ ウンセラー。本人のこと、家族のこと などの悩み事のカウンセリングを行 います。 カンボジアの小学校を訪問して、子ど もたちに歯みがきの仕方を教えるボ ランティアをしています。約 20 年に わたる活動についてお話しします。	活動希望日：特になし 謝礼：不要 交通費：実費	<u>707</u>
心理カウンセ リング（悩み相 談・箱庭の体 験）	昭和 26 年 女性	元中学校の教師としての経験を基に、 心理学を用いたアドバイスができま す。 臨床心理カウンセラーとして大切な 人を失くした人の心のケアの活動（グ リーフケア）、箱庭セラピーを行って います。	活動希望日：特になし 謝礼：応相談 準備物：講座の場合はプロ ジェクター（及び スクリーン）	<u>719</u>

生涯現役人材バンク依頼申込書

年 月 日

(あて先) 姫路市長

下記のとおり、生涯現役人材バンクの登録者の紹介を依頼します。

また、依頼に際し、この申込書記載の情報が、登録者に提供されることに同意します。

フリガナ 氏名／ 団体名	(代表者の氏名)		
住所・ 団体所在地	〒 —		
連絡先 自宅 又は 団体を○で 囲ってくだ さい	電話 自宅・団体	()	
	代表者携帯	()	
	FAX 自宅・団体	()	
依頼する こと	日時・期間		
	会場・場所		
	参加人数		
	登録番号 内 容 (どんなことを 依頼するのか)	登録番号→	
依頼に 当たっての 条件・希望	謝 礼	有 () 円 ・ 無	
	経 費	交通費の負担	有 () 円 ・ 無
		材料費・教材費等の負担	有 () 円 ・ 無

◆〈受付欄〉 以下の欄は市役所で記入します。	
(受付日) . . .	(受付方法) 窓口・郵送・FAX・メール
(対応)	

【送り先】 〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地 姫路市 高齢者政策課 行 FAX 079-221-2972 メール koreiseisaku@city.himeji.lg.jp 【連絡先】 TEL 079-221-2986
