



じ しん 地震のとき

●日本は 地震が 多い です

兵庫県は 1995年に とても 大きな 地震が ありました (阪神淡路大震災)。

姫路市でも 大きな 地震が 起こるかもしれません。

十分な 準備をして ください。

●いつも 準備が できていますか？

◇いつも 知ってほしい こと

・家の 中で いちばん 安全な 場所は どこですか？

・家族と どうやって 連絡しますか？ どこで 集まりますか？

・家から 近い 避難場所<逃げる ところ>は どこですか？

・あなたの 国の 大使館の 電話番号を 知っていますか？

◇準備すること

・逃げるときに 持っていく かばんを 用意して ください。かばんの 中に 入れる ものは 懐中電灯<手に 持つことができる 電灯>、タオル、手袋、メガネ、下着、飲み水、食べ物、薬、ラジオ、靴です。

・飲み水は 1人 1日 3リットル いります。

・背の高い 家具は 倒れないようにして ください。

・窓や 棚の ガラスは 割れることがあります。割れた ガラスは 危ないです。フィルムをはって ください。

・消火器<火を 消す 道具>が いります。

風呂の 湯は 捨てないで ください。火事の 火を 消すことが できます。

●地震が 起こったときに すること

・テーブルの 下に 逃げて ください。体を 守って ください。

・地震が 止まった あとで 火を 消して ください。

・上から 物が 落ちてくるかもしれません。頭を 守って ください。

・ドアや 窓を 開けて ください。そこから 逃げることも できます。

・割れた ガラスを ふむと 危ないです。くつや スリッパを はいてください。



じ しん 地震のとき

・大きい 地震が 止まった あとで 注意して ください。余震<つづいて おこる 地震>が 起こるときが あります。

・正しい おしらせを まって ください。あわてないで ください。

地震のときは テレビや ラジオを つけて ください。地震について おしらせが あります。

市役所や 近所の 人の 話を 聞いて ください。大使館に 電話して ください。

正しい 話を 聞いて ください。

近くの 小学校や コミュニティセンターへ 行って ください。地震について おしらせが あります。

●逃げるときに 注意すること

・パスポートや 在留カード<日本に いるための カード>など 大切な ものは いつも 持って ください。

・荷物は 小さくして ください。

・じょうぶな くつを はいて ください。

・家にいない 家族に あなたが 逃げるところを 書いて 家に 置いて ください。

・歩いて 逃げて ください。

・けがを している 人は みんなで 助けて ください。

●家族は 安全ですか？

地震のあとは 電話は かかりません。

災害伝言ダイヤル171で 家族と 連絡が できます。どう 使うか 今から おぼえて ください。