

きんぎゅうれんらく
緊急連絡メモ

さいがい ひょうき ひつよう でんわ ばんごう
＜災害や 病気のときに 必要な 電話番号など＞

ひめじ し ぎゅうじつ や かんちゅうびん
■姫路市休日・夜間急病センター＜休みの 日や 夜に 病気や けがを したとき＞
でんわ
電話 079-298-0119

し か い し かいこうくう ほけん きょう は いた
■歯科医師会口腔保健センター＜急に 歯が 痛くなったとき＞
でんわ
電話 079-288-5896

に
●逃げる ところ

なまえ 名前	じゅうしょ 住所	でんわ ばんごう 電話番号
いちじ ひなんばしょ 一時避難場所 ＜最初に 逃げる ところ＞		
ひなんしょ に 避難所＜逃げる ところ＞		
だいき びひなんばしょ 大規模避難場所 ＜大きな 逃げる ところ＞		
かぞく あ 家族と 会う ところ		

かぞく
●家族が いる ところ

なまえ 名前	がっこう しごと ばしょ 学校や 仕事の 場所	じゅうしょ 住所	でんわ ばんごう 電話番号	がっこう しごと ばしょ 学校や 仕事の 場所の 近くに ある 避難所＜逃げる ところ＞

かぞく
●家族のこと

なまえ 名前	うまれた とし 月と日	けつえきがた 血液型	アレルギーと びょうきと からだ のわるいところ	いつも 飲む 飲んでいる 薬	いつも 行っている 病院や 医者

こま
●困ったとき 連絡する ところ

なまえ 名前	じゅうしょ 住所	でんわ ばんごう 電話番号	かぞく かんけい 家族との関係

いそ
●急ぐ 用事で 連絡する ところ

れんらく 連絡する ところ	でんわ ばんごう 電話番号	れんらく 連絡する ところ	でんわ ばんごう 電話番号
ひめじ し やくしよさいがいたいさくほん ぶ 姫路市役所災害対策本部	079-221-2200	おおさか かぶしきがいしゃ 大阪ガス株式会社	0120-7-19424
しゅうぼうほん ぶ 消防本部	119	すいどうきかく し せつ か 水道局施設課	079-221-2727
けいさつほん ぶ 警察本部	110	さいがいようでんごん 災害用伝言ダイヤル	171
かんさいでんりょくかぶしきがいしゃ 関西電力株式会社	0800-777-3081		