

●**陸上<走る>**

ウイング陸上競技場

- ・開いている 時間 午前9時から 午後5時まで
- ・休みの 日 12月28日から 1月4日まで

電話 079-293-8751

●**その他**

①**スケートボードパーク**

総合スポーツ会館

電話 079-293-1321

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 12月28日から 1月4日まで

②**木場ヨットハーバー**

電話 079-246-3928

- ・休みの 日 火曜日
12月28日から 1月4日まで

●**あなたの 近所にある スポーツの 場所**

①**家島B&G 海洋センター 家島運動広場**

電話 079-325-1000

体育館<スポーツができる 建物>、プール、グラウンド<走ったりする 広い 場所>、テニスコートを 使うことが できます。

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 月曜日(祝日の ときは その次の 平日)、12月28日から 1月4日まで

②**坊勢スポーツセンター 坊勢運動広場**

電話 079-327-1900

体育館<スポーツができる 建物>、プール、グラウンド<走ったりする 広い 場所>、テニスコートを 使うことが できます。

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 月曜日(祝日の ときは その次の 平日)、12月28日から 1月4日まで

③**夢前スポーツセンター**

電話 079-336-0767

グラウンド<走ったりする 広い 場所>、体育館<スポーツができる 建物>、テニスコート、武道館<柔道や 剣道をする 場所>を 使うことが できます。

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 12月28日から 1月4日まで

④**香寺総合公園スポーツセンター**

野球場、テニスコート、武道館<柔道や 剣道をする 場所>を 使うことが できます。

電話 079-232-0511

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 12月28日から 1月4日まで

体育館<スポーツができる 建物>と グラウンド<走ったりする 広い 場所>を 使うことが できます。

電話 079-232-2442

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 12月28日から 1月4日まで

⑤**香寺温水プール**

電話 079-232-7997

あたたかい 水の プールで 泳ぐことが できます。25メートルの プールが 2つ あります。

- ・開いている 時間 火曜日から 土曜日までの 午前9時30分から 午後9時まで
日曜日の 午前9時30分から 午後6時まで
- ・休みの 日 月曜日と 12月28日から 1月4日まで

⑥**安富スポーツセンター**

電話 0790-66-4180

グラウンド<走ったりする 広い 場所>、テニスコート、広い 場所を 使うことが できます。

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 12月28日から 1月4日まで

⑦**安富B&G 海洋センター**

電話 0790-66-3686

プール(25メートル)を 使うことが できます。

- ・開いている 時間 午前10時から 午後6時まで
- ・休みの 日 9月16日から 次の 年の 6月14日まで

⑧**網干健康増進センター 「リフレ・チョーサ」**

電話 079-272-5601

温かいお風呂、温水プール、トレーニングジム、グラウンドゴルフなどが 使えます。

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 水曜日(祝日の ときは その次の 平日)
12月29日から 1月3日まで

⑨**夢前福祉センターばるむ**

電話 079-336-1500

プール、トレーニングルームが 使えます。

- ・開いている 時間 午前9時から 午後9時まで
- ・休みの 日 月曜日(祝日の ときは その次の 平日)
12月28日から 1月4日まで

⑩**姫路市すこやかセンター**

電話 079-223-5630

温水プール、トレーニングルーム、運動フロア、リラクゼーションルームなどが 使えます。

- ・開いている 時間 月曜日から 土曜日は 午前9時から 午後9時まで
日曜日と 祝日は 午前9時から 午後6時まで
- ・休みの 日 水曜日(祝日の ときは ちがいます)
12月28日から 1月4日まで