

姫路市立 飾磨橋東公民館だより 4月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

4月の講座案内

教養講座



☆ ひめじ楽園塾～楽しい園芸～『夏野菜の育て方』

プランターでも育てられるお勧めの夏野菜と家庭菜園に必要な準備や病害虫対策のコツ、主な作業内容などを学びましょう♪

- 日 時：4月17日(木) 13時30分～15時
- 講 師：脇坂 久起 先生【農業振興センター職員】
- 受講料：無料 申込み不要です。



地域講座



☆ 名画鑑賞会『パーフェクト デイズ』

2023年に日本・ドイツ合作で制作されたドラマ映画。
カンヌ国際映画祭 主演男優賞受賞など数々の賞を受賞した話題作を上映します♪

- 日 時：4月19日(土) 10時～12時
- 上映作品：パーフェクト デイズ
- 受講料：無料 申込み不要です。

トイレ清掃員として働きながら
静かな日々を送っていた男が
再会をきっかけに過去に少し
ずつ光が当たっていく。



地域講座



☆ 郷土歴史講座『姫路藩 甲子の獄』

姫路や京都で相次いだ佐幕派要人の暗殺に関与したとして、姫路藩の尊王攘夷派藩士らが、裁かれた弾圧事件『甲子の獄』について資料をもとに詳しく解説していただきます。

- 日 時：4月23日(水) 10時30分～12時
- 講 座：藤原 龍雄 先生【姫路好古学園大学校講師】
- 受講料：無料 申込み不要です。



地域講座



☆ 自彊術(じきょうじゅつ)入門講座

自彊術は31の動作で構成される全身運動で、心身のストレス解消・自律神経失調症・生活習慣病に効果があるとされている万病克服の体育療法です。老若男女、無理なく行える自彊術で体の調子を整えて自然治癒力を高めましょう！

- 日 時：4月30日(水) 14時～15時30分
- 講 師：飯塚 通子 先生【公益社団法人 自彊術普及会 中伝指導者】
- 定 員：15名
- 受講料：無料
- 持ち物：ヨガマット(バスタオルでも可)・汗拭きタオル・飲み物



申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL079-233-1230

◇ その他の4月の行事予定

5月からは毎月第2日曜日になります。

<p>4月12日(土)26日(土) 10:00~12:00</p>	<p>将棋教室 受講料無料 子供からおとなまで初心者の方も大歓迎♪</p>	<p>4月20日(日) ・低学年 13:30~14:20 ・高学年 14:30~15:20</p>	<p>子ども英会話教室 受講料無料 [定員] 各15名 [持ち物] 筆記用具 英語を楽しく学びましょう♪</p>
---------------------------------------	--	---	---

5月の講座案内

教養講座



身近な食をテーマに
楽しく学ぼう！

❖ おいしく 楽しい かがくを食べよう！『煮干しの解剖』

煮干しを解剖して、魚のしくみを知ろう！
最後は煮干しの出汁で味噌汁を作って食べましょう。
おにぎり持参可！



- 日 時：5月18日(日) 10時~12時
- 講 師：サイエンスグラス 竹中 康 先生【地球環境科学博士】
- 対 象：小学1年~6年生の親子
- 定 員：6組
- 材料費：980円/組
- 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具・おにぎり

おにぎりも一緒に食べたい
方はお持ちください♪



申込みが必要です。当公民館窓口または TEL079-233-1230

地域講座



❖ 料理教室『初夏の料理』

旬の食材を使って初夏にピッタリな簡単ヘルシーご飯を
楽しく作りましょう♪

- 日 時：5月22日(木) 10時~12時
- 講 師：大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- 定 員：13名
- 材料費：1,500円
- 持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚

申込みが必要です。当公民館窓口または TEL079-233-1230

地域講座



❖ 名画鑑賞会『怪物』

2023年日本映画。カンヌ国際映画祭 脚本賞および
日本映画史上初のクィア・パルム賞を受賞し、190以
上の国や地域で展開された話題作を上映します。

- 日 時：5月31日(土) 10時~12時
- 上映作品：怪物
- 受講料：無料 申込み不要です。

よくある子供同士のケンカに見えた。
しかし、彼らの食い違う主張は次第に
社会やメディアを巻き込み、大事にな
っていく。そしてある嵐の朝、子供た
ちは、忽然と姿を消した…。



第4回 学習発表会の様子



2月23日(日) 開催しました学習発表会では、たくさんの方々にご来館いただき無事に終わることができました。
ご来館いただきました皆様、ご協力いただきました各教室の皆様にご心よりお礼申し上げます。