

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 飾磨橋東 公民館】 TEL 079-233-1230

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時 間	
1	ヨガ教室（ハタヨガ）	第1・3火	10:00～12:00	2
2	ヨガ教室（ハタヨガ）2	第2・4木	10:00～12:00	2
3	みんなのコーラス教室	第2・4火	11:00～12:00	2
4	ケアヨガ＆ストレッチ教室	第2・4火	13:15～14:15	2
5	英語教室	第2・4水	13:00～15:00	2
6	自彊術教室	第1・3金	14:30～16:00	2
7	自彊術教室2	第2・4水	14:30～16:00	2
8	囲碁教室	第2・4金	13:00～15:00	2
9	幼児体操教室	第2・4金	17:30～19:30	2
10	社交ダンス教室	第1・3土	13:30～15:30	2
11	パソコン教室	第2・4土	10:00～12:00	2
12	スクエアダンス教室	第1・3日	10:00～12:00	2