

姫路市立

飾磨橋東公民館だより

6月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1

TEL・FAX

079-233-1230

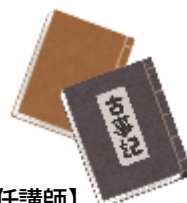
休館日 毎週月曜日

6月の講座案内

地域講座



- ❖ 歴史講座『古代日本へのタイムスリップ』～書物で巡る神秘とロマンの旅～
いまだ謎が多い日本の古代史！そのロマンあふれる時代
「播磨国風土記」を軸に、他の「風土記」と「古事記」「日本書紀」とのつながりを考察します！



- 日 時：6月20日(金) 10時30分～12時
- 講 師：橋本 猛志 先生【兵庫県いなみ野学園 特任講師】
- 受講料：無料 申込み不要です。

地域講座



姿勢と健康講座

姿勢の悪さや腰痛、膝痛などで悩んでいる方！姿勢の改善でこれらの症状が解消することや、運動能力の向上と姿勢の密接な関わりについて学びましょう♪



- 日 時：6月25日(水) 10時30分～12時
- 講 師：松本 義雄【姿勢科学士・姿勢調整師・健康マイスター】
- 受講料：無料 申込み不要です。

教養講座



スマホサロン

スマートフォンやアプリの使い方に不安がある方、これから買おうか迷っている方など、気軽に楽しみながらスマートフォンの活用方法をグループ形式で相談できます♪



- 日 時：6月27日(金) 10時30分～12時
- 講 師：姫路市高齢者支援課
- 定 員：20名
- 受講料：無料

申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL079-233-1230

地域講座

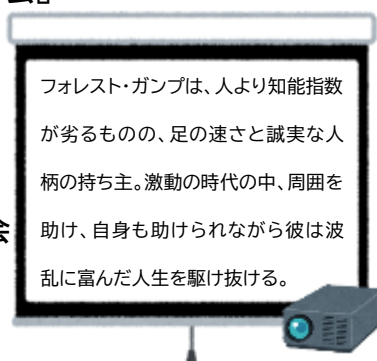


名画鑑賞会『フォレスト・ガンプ 一期一会』

1995年アカデミー賞で作品賞、監督賞、主演男優賞など6部門を受賞した名作を上映します。

- 日 時：6月29日(日)
13時30分～16時
- 上映作品：フォレスト・ガンプ 一期一会
- 受講料：無料 申込み不要です。

フォレスト・ガンプは、人より知能指数が劣るものの、足の速さと誠実な人柄の持ち主。激動の時代の中、周囲を助け、自身も助けられながら彼は波乱に富んだ人生を駆け抜ける。



◇ その他 6 月の行事予定

6月14日(土)28日(土) 10:00～12:00	将棋教室 受講料無料 子供からおとなまで初心者の方も大歓迎♪	6月8日(日) ・低学年 13:30～14:20 ・高学年 14:30～15:20	子ども英会話教室 受講料無料 [定員] 各15名 [持ち物] 筆記用具 英語を楽しく学びましょう♪
-------------------------------	--	---	--

7 月の講座案内

お子様にもおすすめの感動作です！

地域講座



☆ 名画鑑賞会 『運動靴と赤い金魚』

1997年イラン映画。モントリオール世界映画祭でグランプリを含む4部門を受賞。アカデミー賞外国語映画賞ノミネート。幼い兄妹の心の触れ合いと家族の絆を描いた感動作を上映します。

■ 日 時： 7 月 19 日(土)
10 時～11 時 30 分

■ 上映作品： 運動靴と赤い金魚

■ 受講料： 無料 申込み不要です。

妹の靴をなくしてしまい、一足の運動靴を共有する生活を始めた主人公はマラソン大会の賞品が運動靴と知り、妹のために出場を決意。必死に獲得に向けて走るのだった。

地域講座



☆ 料理教室 『夏の料理教室』

旬の食材を使って夏にピッタリな簡単ヘルシーご飯を作りましょう♪

■ 日 時： 7 月 24 日(木) 10 時～12 時

■ 講 師： 大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】

■ 定 員： 13 名

■ 材料費： 1,500 円

■ 持ち物： エプロン・三角巾・布巾 2 枚

申込みが必要です。当公民館窓口または TEL079-233-1230



教養講座



☆ もっと知りたい介護保険

介護保険の仕組み、保険料、サービスの種類や利用方法等について詳しく解説していただきます

■ 日 時： 7 月 30 日(水) 10 時 30 分～11 時 30 分

■ 講 師： 介護保険課

■ 受講料： 無料 申込み不要です。



夏休み子ども将棋大会 !!

参加者募集 !!

毎年恒例の夏休み将棋大会を開催いたします！

夏休みの思い出に是非ご参加ください♪

■ 日 時： 7 月 27 日(日) 13 時～17 時

■ 対 象： 小・中学生

■ 定 員： 20 名

■ 参加費： 無料

■ 持ち物： 水筒

参加者全員に景品があります！

何がもらえるかは上位の方から抽選です♪

申込みが必要です。当公民館窓口または TEL079-233-1230

