回覧											

第７５号　　令和７年【２０２５】　　７月１日発行

姫路市立

飾磨橋東公民館だより　７月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地１　　ＴＥＬ・ＦＡＸ　０７９－２３３－１２３０　休館日　毎週月曜日

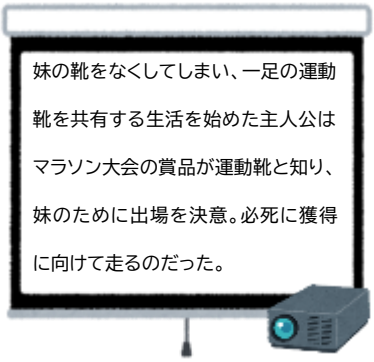
７月の講座案内

お子様にもおすすめの感動作です！

地域講座

✿ 名画鑑賞会『運動靴と赤い金魚』

1997年イラン映画。モントリオール世界映画祭でグランプリを含む4部門を受賞。アカデミー賞外国語映画賞ノミネート。幼い兄妹の心の触れ合いと家族の絆を描いた感動作を上映します。



- 日　時 ： ７月　19 日(土)　10 時～11 時 30 分
- 上映作品 ： 運動靴と赤い金魚
- 受講料 ： 無料　　申込み不要です。

地域講座

✿ 料理教室『夏の料理教室』

旬の食材を使って夏にピッタリな簡単ヘルシーご飯を作りましょう♪

メニュー

- もち麦ごはんの魚フレーク3色丼
- 切り干し大根のサラダ
- こ玉ねぎ丸ごと揚げ出し
- 旬のかき揚げ2種盛り
- 甘納豆の水羊羹

- 日　時 ： ７月 24 日(木) 10 時～12 時
- 講　師 ： 大道　久江　先生 【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- 定　員 ： 13 名
- 材料費 ： 1,500 円
- 持ち物 ： エプロン・三角巾・布巾 ２ 枚

申込みが必要です。当公民館窓口または TEL079-233-1230

教養講座

✿ もっと知りたい介護保険

介護保険の仕組み、保険料、サービスの種類や利用方法等について詳しく解説していただきます

- 日　時 ： ７月 30 日(水) 10 時 30 分～11 時 30 分
- 講　師 ： 介護保険課
- 受講料 ： 無料　　申込み不要です。

夏休み子ども将棋大会 !!

毎年恒例の夏休み将棋大会を開催いたします！夏休みの思い出に是非ご参加ください♪

- 日　時 ： ７月 27 日(日) 13 時～17 時
- 対　象 ： 小・中学生
- 定　員 ： 20 名
- 参加費 ： 無料
- 持ち物 ： 水筒

参加者全員に景品があります！
何がもらえるかは上位の方から抽選です♪

☆お申込みが必要です。当公民館窓口またはTEL:079-233-1230

◊その他の行事予定

7月12日(土)26日(土) 10:00～12:00	将棋教室　**受講料無料** 子供からおとなまで初心者の方も大歓迎♪	7月13日(日) ・低学年 13:30～14:20 ・高学年 14:30～15:20	子ども英会話教室　**受講料無料** ［定員］各15名［持ち物］筆記用具 英語を楽しく学びましょう♪

8月の講座案内

✿飾磨中部中学校『シトラスリボン運動』～思いやりの心を地域へ～

シトラスリボンの輪を飾磨中部中学校の皆さんと一緒に広げていきましょう！

■ 日　時 ： 8月6日(水) 10時～12時
■ 講　師 ： 飾磨中部中学校
■ 受講料 ： 無料　　申込み不要です。

✿名画鑑賞会『この世界の片隅に』

2016年公開　日本の長編アニメーション映画。
文化庁メディア芸術祭マンガ部門賞を受賞した
こうの史代の原作マンガを元に、片渕須直監督が
描く戦時下の日常を生き生きと表現した作品を
上映します。

今年で終戦から80年の節目を迎えます。
是非お子様も一緒にご覧ください。

■ 日　時 ： 8月10日(日) 10時～12時
■ 上映作品 ： この世界の片隅に
■ 受講料 ： 無料　　申込み不要です。

子育て支援事業

✿「しかまっ子」親子料理教室『手作り豆腐でパンケーキと白玉フルーツポンチ』

親子で一緒に手作り豆腐に挑戦してみましょう！
出来上がった豆腐でスイーツも作ります♪

■ 日　時 ： 8月21日(木)9時30分~12時
■ 講　師 ： 大道　久江　先生
【栄養士・調理師・食育インストラクター】
■ 対　象 ： 小学生の親子
■ 定　員 ： 8組
■ 材料費 ： 無料
■ 持ち物 ： エプロン・三角巾・布巾2枚

申込みが必要です。当公民館窓口または TEL:079-233-1230

協賛 ： 姫路市社会福祉協議会 飾磨橋東支部・兵庫西農業協同組合

✿国際理解講座『神々の宿る島　インドネシア・バリ島』

バリ島は「神々の島」とも呼ばれ、ヒンドゥー教に基づいた伝統的な文化が息づいています。
毎日の暮らしに密着した宗教的な儀式や、結婚式、正月などの伝統行事について紹介します。

■ 日　時 ： 8月8日(金)
10時30分～12時
■ 講　師 ： 山口　ニ　ワヤン　リンプン　先生
■ 受講料 ： 無料　　申込み不要です。

✿『夏休みポーセラーツ教室』

白磁器に転写紙(絵柄の付いたシール)を貼って自分だけのオリジナル食器を作ろう！

絵を描く必要がなく、転写紙をシール感覚で貼るだけなのでとっても簡単です♪

■ 日　時 ： 8月19日(火)
13時30分～15時30分
■ 講　師 ： 米谷　理砂　先生
■ 定　員 ： 15名
■ 対　象 ： 子供～大人

※小学生未満の方は保護者同伴でお願いします。

■ 材料費 ： 1,500円
■ 持ち物 ： はさみ・タッパー(手のひらサイズ)

申込みが必要です。当公民館窓口または TEL:079-233-1230

✿郷土歴史講座『酒井忠績の生涯』

幕末の姫路藩を佐幕派に変え江戸幕府最後の大老となった酒井忠績について資料をもとに詳しく解説していただきます。

■ 日　時 ： 8月29日(金)
10時30分～12時
■ 講　師 ： 藤原　龍雄　先生
■ 受講料 ： 無料　　申込み不要です。