



姫路市立

飾磨橋東公民館だより 9月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1

TEL・FAX

079-233-1230

休館日 毎週月曜日



9月の講座案内

地域講座



☆名画鑑賞会『老後の資金がありません!』

2021年公開 日本の長編コメディ映画。

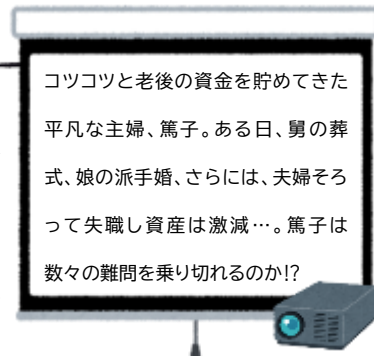
現代日本が抱える老後の資金問題というシリアスなテーマをユーモラスに描いた痛快コメディ映画を上映します。

■ 日 時 : 9月7日(日) 10時~12時

■ 上映作品 : 老後の資金がありません!

■ 受講料 : 無料 申込み不要です。

コツコツと老後の資金を貯めてきた平凡な主婦、篤子。ある日、舅の葬式、娘の派手婚、さらには、夫婦そろって失職し資産は激減…。篤子は数々の難問を乗り越えられるのか!?



幕末動乱物語〜ペリー来航から生野の変まで〜

地域講座

当日スケジュール

- 9:00 当公民館集合
ウォークラリー出発
- 10:20 当公民館着
- 10:30 飾磨津歴史講座
- 12:00

☆飾磨津ウォークラリー&郷土歴史講座

歴史ある飾磨津の名所や旧跡を楽しく巡りましょう♪ウォークラリーの後は講座にて尊王攘夷派の志士平野国臣らが兵を挙げた生野の変など飾磨に関する幕末の歴史を分かり易く解説していただきます。

■ 日 時 : 9月20日(土) 9時~12時

■ 講 師 : 飾磨ひろめ隊

■ 受講料 : 無料

■ 持ち物 : 水筒・汗拭きタオル ☆申込みが必要です。



教養講座



☆『色が変わる?紫いもでふしぎなケーキ作り』

色鮮やかな紫色が特徴の「紫いも」。今回はそんな紫いもにかくれた成分を楽しく実験して、カラフルなマフィン作りに挑戦します♪

■ 日 時 : 9月20日(土) 13時30分~15時30分

■ 講 師 : サイエンスグラス 竹中 康 先生【地球環境科学博士】

■ 対 象 : 小学生の親子

■ 定 員 : 6組

■ 材料費 : 800円/組 ☆申込みが必要です。



身近な食をテーマに

楽しく学ぼう!

地域講座

☆季節の料理教室『秋の料理』

旬の食材を使って、秋にピッタリな料理を楽しく作りましょう♪

■ 日 時 : 9月24日(水) 10時~12時

■ 講 師 : 大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】

■ 定 員 : 13名

■ 材料 定員に達しましたので募集締め切りました。

■ 持ち物 : エプロン・三角巾・布巾 2枚 ☆申込みが必要です。



◇ その他の行事予定

募集してます

只今定員一杯です

9月13日(土)27日(土) 10:00~12:00	将棋教室 受講料無料 子供からおとなまで初心者の方 方も大歓迎♪	9月14日(日) ・低学年 13:30~14:20 ・高学年 14:30~15:20	子ども英会話教室 受講料無料 〔定員〕 各15名 〔持ち物〕 筆記用具 英語を楽しく学びましょう♪
-------------------------------	---	--	--

～サロン&押し絵展示会～

おいせ

日時 9月10日(水) 午前10時~12時

場所 飾磨橋東公民館

いやしろち(地域ボランティアグループ)の

皆さんによるサロンです。

是非お気軽にお越しください♪



10月の講座案内

地域講座



☆ 名画鑑賞会 『おくりびと』

2008年日本映画。第81回アカデミー賞において日本映画史上初の外国語映画賞を受賞。遺体を棺に納める‘納棺師’という職業を通して、様々な死と向き合い命の尊厳と人と人の繋がりを描いたヒューマンドラマを上映します。

■ 日 時 : 10月18日(土) 10時~12時10分

■ 上映作品 : おくりびと

■ 受講料 : 無料 申込み不要です。

求人広告を手にも会社を訪れた元チェロ奏者の主人公は、社長から思いもよらない業務内容を告げられる。それは‘納棺’。戸惑いながらも妻に偽り見習いとして働き出す。

地域講座



☆ 郷土歴史講座 『姫路城の開城』

幕末、佐幕派となっていた姫路藩が王政復古後に新政府から賊軍とされ追討軍に姫路城を無血開城するまでの経緯を詳しく解説していただきます。

■ 日 時 : 10月22日(水) 10時30分~12時

■ 講 師 : 藤原 龍雄 先生【姫路考古学園大学校講師】

■ 受講料 : 無料 申込み不要です。

教養講座

☆ スマホサロン

スマートフォンやアプリの使い方に不安がある方、これから買おうか迷っている方など、気軽に楽しみながらスマートフォンの活用方法をグループ形式で相談できます。

■ 日 時 : 10月29日(水) 9時30分~11時

■ 講 師 : 姫路市高齢者支援課

■ 定 員 : 20名

■ 受講料 : 無料 ☆申込みが必要です。



地域講座

☆ ハタヨガ入門講座

インドの伝統的なヨガの基本である『ハタヨガ』で、アーサナ(ポーズ)とプラナーヤーマ(呼吸法)に重点を置き、心と身体を鍛えましょう♪

■ 日 時 : 10月31日(金) 13時30分~15時

■ 講 師 : 宮田 律子 先生【健康運動指導士】

■ 定 員 : 15名

■ 受講料 : 無料

■ 持ち物 : ヨガマット(バスタオルでも可)・汗拭きタオル・飲み物 ☆申込みが必要です。

