

姫路市立

飾磨橋東公民館だより

10月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日



10月の講座案内

地域講座



☆名画鑑賞会『おくりびと』

2008年日本映画。アカデミー賞にて日本映画史上初の外国語映画賞を受賞。遺体を棺に納める‘納棺師’という職業を通して様々な死と向き合い、命の尊厳や人と人との繋がりを描いたヒューマンドラマです。

- 日 時 : 10月18日(土) 10時~12時10分
- 上映作品 : おくりびと
- 受講料 : 無料 申込み不要です。

求人広告を手に会社に訪れた元チエロ奏者の主人公は、社長から思いもよらない業務内容を告げられる。それは‘納棺’。戸惑いながらも妻に偽り見習いとして働き出す。

地域講座



☆郷土歴史講座『幕末の動乱から姫路城開城前夜まで』

酒井忠績の「勤幕攘夷」の執政から「開国」へ、「大政奉還」から「戊辰戦争」へと続いていく幕末の動乱を詳しく解説していただきます。

- 日 時 : 10月22日(水) 10時30分~12時
- 講 師 : 藤原 龍雄 先生【姫路考古学園大学校講師】
- 受講料 : 無料 申込み不要です。

講座内容が変更になりました。

教養講座



☆スマホサロン

スマートフォンやアプリの使い方に不安がある方、これから買おうか迷っている方など、気軽に楽しみながらスマートフォンの活用方法をグループ形式で相談できます。

- 日 時 : 10月29日(水) 9時30分~11時
- 講 師 : 姫路市高齢者支援課
- 定 員 : 20名
- 受講料 : 無料 ☆申込みが必要です。



地域講座



☆ハタヨガ入門講座

インドの伝統的なヨガの基本である『ハタヨガ』で、アーサナ(ポーズ)とプラナーヤーマ(呼吸法)に重点を置き、心と身体を鍛えましょう♪

- 日 時 : 10月31日(金) 13時30分~15時
- 講 師 : 宮田 律子 先生【健康運動指導士】
- 定 員 : 15名
- 受講料 : 無料
- 持ち物 : ヨガマット(バスタオルでも可)・汗拭きタオル・飲み物 ☆申込みが必要です。

◇ その他の行事予定

募集しています。

只今、両クラスともに空きが出て、若干名募集しています。

<p>10月25日(土) 10:00~12:00 ※10月は第4土曜のみです。</p>	<p>将棋教室 受講料無料 子供からおとなまで初心者の方も 大歓迎♪</p>	<p>10月12日(日) ・低学年 13:30~14:20 ・高学年 14:30~15:20</p>	<p>子ども英会話教室 受講料無料 [定員] 各15名 [持ち物] 筆記用具 英語を楽しく学びましょう♪</p>
---	---	--	---

～サロン&押し絵展示会～

いやしろち(地域ボランティアグループ)の

おしせ

日時 10月26日(日)午前10時~12時

場所 飾磨橋東公民館

皆さんによるサロンです。

是非お気軽にお越しください♪



11月の講座案内

地域講座

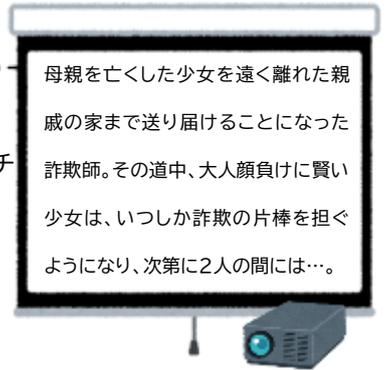


✿ 名画鑑賞会『ペーパー・ムーン』

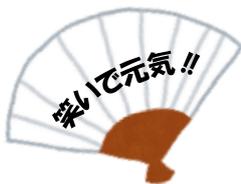
1973年アメリカン映画。映画史に残る感動の名作！
大恐慌時代のアメリカを舞台に、ノスタルジックなタッチ
で描かれる詐欺師と少女の珍道中を上映します。

- 日時：11月15日(土) 10時~12時
- 上映作品
- 受講料：無料 申込み不要です。

母親を亡くした少女を遠く離れた親戚の家まで送り届けることになった詐欺師。その道中、大人顔負けに賢い少女は、いつしか詐欺の片棒を担ぐようになり、次第に2人の間には…。



地域講座



✿ 落語口演会『落語を楽しむ』

毎年大好評の三遊亭楽団治さんです。
生の落語で楽しく笑って愉快的時間を過ごしましょう♪

- 日時：11月23日(日) 13時30分~15時
- 講師：三遊亭楽団治 一門
- 内容：当日のお楽しみ
- 受講料：無料 申込み不要です。



教養講座



✿ 国際理解教育と芸術鑑賞『アフリカ音楽とブルキナファソ』

日本から遠く離れている西アフリカの小さな国、ブルキナファソ。
ブルキナファソには、60以上もの異なる民族が暮らしています。
それぞれの民族ごとに存在する独自の文化を学び、民族特有の伝統
楽器で奏でる心躍るアフリカ音楽を是非お聴きください♪

- 日時：11月29日(土) 10時~11時30分
- 講師：ミロゴ ベノア 先生・勝間 美由紀 先生
【ブルキナファソ伝統音楽伝道伝達師】
- 受講料：無料 申込み不要です。



地域講座



✿ 親子クッキング『親子でお菓子作り』

親子で簡単美味しいお菓子作りに挑戦して
子どもとの時間を楽しみましょう♪

- 日時：11月30日(日) 10時~12時
- 講師：大道 久江 先生【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- 定員：7組
- 材料費：1,500円/組
- 持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚 ☆申込みが必要です。

メニュー

- ・アイス DE フレンチトースト
- ・チョコカップケーキ

