

姫路市立

飾磨橋東公民館だより



2月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1

TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

今年に入り寒い日が続いております。冬場はヒートショックなど脳や心臓の急な疾患が多い季節なので、皆様には健康に注意し十分な対策をしてお過ごしください。

2月の講座案内

☆スマホ教室

スマートフォンやアプリの使い方に不安がある方など、サロン形式で気軽に悩みや困りごとを相談できる教室です♪これから買おうか迷っている方もぜひご参加ください。

■ 日 時：2月13日(金)

13時30分～15時

■ 講 師：姫路市高齢者支援課

■ 定 員：15名

■ 受講料：無料 ☆申込みが必要です。



☆フォークソングコンサート

1960年代後半から70年代の曲を中心に披露していただきます♪懐かしい音楽と共に楽しい時間を過ごしましょう♪

■ 日 時：2月25日(水)

10時30分～12時

■ 出 演：ISAO

■ 受講料：無料 申込み不要です。



☆名画鑑賞会『ラストサムライ』

2003年 アメリカ映画。明治維新の日本を舞台に、最後の侍たちを描いた壮大な時代劇アクション映画を上映します。

■ 日 時：2月26日(木)

13時～15時30分

■ 上映作品：ラストサムライ

■ 受講料：無料 申込み不要です。



西洋化を推進する日本政府に依頼され、軍に西洋式の戦術を教えることになった主人公。かつて南北戦争で名を馳せながらも、自分を見失っていた彼は日本の侍たちに触発され…。

☆郷土歴史講座『姫路城開城』

幕末の動乱期に、その江戸幕府の執政をした大老 酒井 講師の都合により 政府軍から賊軍 開催中止となりました。 城開城の経緯を詳しく解説していただきます。

■ 日 時：2月28日(土)

10時30分～12時

■ 講 師：藤原 龍雄

【姫路好古学園大学校講師】

■ 受講料：無料 申込み不要です。



第5回 学習発表会

日時：2月22日(日) 10時～16時

場所：飾磨橋東公民館

・舞台発表【第1・2会議室】

・展示発表【第3会議室・図書コーナー・館内通路】

・無料お茶席【研修室】

ぜひ皆さんお越しください♪

◇その他の行事予定

受講生募集中!!

両クラスともに受講生募集中!!

2月14日(土)28日(土) 10:00~12:00	将棋教室 受講料無料 子供からおとなまで初心者の方 も大歓迎♪	2月8日(日) ・低学年 13:30~14:20 ・高学年 14:30~15:20	子ども英会話教室 受講料無料 [定員] 各15名 [持ち物] 筆記用具 英語を楽しく学びましょう♪
-------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

～サロン&押し絵展示会～



日時 2月11日(水)午前10時~12時
場所 飾磨橋東公民館

いやしろち(地域ボランティアグループ)の
皆さんによるサロンです。

是非お気軽にお越しください♪



3月の講座案内

☆ おいしく 楽しく かがくを食べよう!

『熱で変わるふしぎなおやつ作り』

同じ生地でも焼く・ゆでる・網で焼くなど加熱

方法を変えると、見た目や食感の違いがどう

変わるのか!?みんなで作って実験してみよう!

小学校理科で学ぶ「熱の伝わり方(伝導・対流・放射)」に
着目し、体験を通じて理解を深める理科実験講座です♪



■ 日 時 : 3月15日(日)

13時30分~15時30分

■ 講 師 : サイエンスグラス 竹中 康 先生

【地球環境科学博士】

■ 対 象 : 小学生の児童と保護者

■ 定 員 : 6 組

■ 材料費 : 800 円/組

☆申込みが必要です。

☆ 名画鑑賞会 『スタンドバイミー』

1986年 アメリカ映画。小さな町に住む4人の
少年たちのひと夏の冒険を描いた、青春映
画を上映します。

■ 日 時 : 3月21日(土)

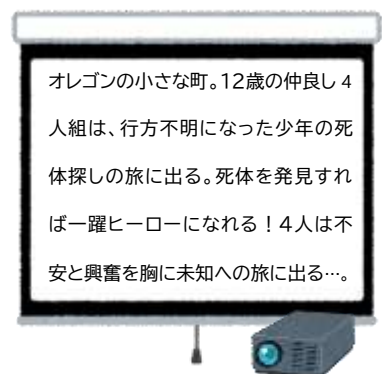
10時30分~12時

■ 上映作品 : スタンドバイミー

■ 受講料 : 無料 申込み不要です。



オレゴンの小さな町。12歳の仲良し4
人組は、行方不明になった少年の死
体探しの旅に出る。死体を発見すれ
ば一躍ヒーローになれる! 4人は不
安と興奮を胸に未知への旅に出る…。



☆ お口の健康講座

歯の健康は、全身の健康にも大きく関わって

います。健康な歯を保つために、正しい歯の

ケアを学び、噛む・飲み込む機能の維持向上!

健康寿命と一緒に歯の健康寿命も延ばしま

しょう!



80歳になっても20本以上の
自分の歯を保とう!

■ 日 時 : 3月25日(水)

10時~11時30分

■ 講 師 : 山口 恵 先生【歯科衛生士】

■ 定 員 : 20 名

■ 受講料 : 無料 ☆申込みが必要です。

☆ 季節の料理教室 『春の行楽弁当』

季節の食材を使って手早く簡単に!

華やかで美味しい行楽弁当を作り

ましょう♪

■ 日 時 : 3月26日(木)

10時~12時

■ 講 師 : 大道 久江 先生

【栄養士・調理師・食育インストラクター】

■ 定 員 : 13 名

■ 材料費 : 1,700 円

■ 持ち物 : エプロン・三角巾・布巾 2 枚

☆申込みが必要です。

