

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 飾磨橋東 公民館 】 TEL：233-1230

| NO | 講座名（科目） | 開設 週・曜日 | 開設 時間 | 回数/月 |
|----|------------|---------|-------------|------|
| 1 | ヨガ（ハタヨガ）① | 第1・3 火 | 10：00～12：00 | 2 |
| 2 | みんなのコーラス | 第2・4 火 | 11：00～12：00 | 2 |
| 3 | 英語 | 第2・4 水 | 13：00～15：00 | 2 |
| 4 | 自彊術 ① | 第1・3 金 | 14：30～16：00 | 2 |
| 5 | 囲碁 | 第2・4 金 | 13：00～15：00 | 2 |
| 6 | ケアヨガ&ストレッチ | 第2・4 火 | 13：15～14：15 | 2 |
| 7 | 幼児体操 | 第2・4 金 | 18：00～20：00 | 2 |
| 8 | 社交ダンス | 第2・4 土 | 13：30～15：30 | 2 |
| 9 | スクエアダンス | 第1・3 日 | 10：00～12：00 | 2 |
| 10 | パソコン | 第2・4 土 | 10：00～12：00 | 2 |
| 11 | ヨガ（ハタヨガ）② | 第2・4 木 | 10：00～12：00 | 2 |
| 12 | 自彊術 ② | 第2・4 水 | 14：30～16：00 | 2 |
| 13 | 三味線・民謡 | 第1・3 水 | 9：00～11：00 | 2 |