

姫路市立

# 飾磨橋東公民館だより 5月号



姫路市飾磨区恵美酒401番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

いよいよ春本番となり草花が彩りを添える季節となりました。子どもたちも新学期が始まり元気に通学する姿を目にします。公民館では、子どもたちの居場所づくりとして令和8年度も様々な教室(子ども英会話教室・将棋教室・幼児体操教室・科学実験講座・親子料理教室 etc.)を実施しております。ぜひ、ご参加ください。

## 5月の講座案内

### ☆ 姿勢と健康講座

姿勢の悪さや腰痛、膝痛などで悩まれている方！姿勢の改善でこれらの症状が解消することや、運動能力の向上と姿勢の密接な関わりについて学びましょう！



■ 日時：5月16日(土)  
10時30分～12時

■ 講師：松本 義雄 先生  
【姿勢科学士・姿勢調整師・健康マイスター】

持ち物追加しました。

■ 持ち物：スポーツタオル  
■ 受講料：無料 申込み不要です

### ☆ 探求クラブ『スライムの科学』

～「かたさ」は何で決まる？～  
ホウ砂を使ってスライムを作り、ホウ砂の量や混ぜ方を変えると、手触りや伸び方がどう変わるのかを比べてみよう♪



予想して→試して→確かめる  
“考える力”を育てる実験の60分！

■ 日時：5月17日(日)  
10時～11時30分

■ 講師：竹中 康 先生  
■ 対象：小学生と保護者  
■ 定員：10組  
■ 材料費：500円/組  
■ 持ち物：筆記用具・手拭きタオル  
持ち帰り用袋または容器  
☆申込みが必要です

### ☆ 初夏の料理教室

旬の食材を使って初夏にピッタリな簡単レシピを  
定員に達しましたので  
募集締め切りました。



■ 日時：5月27日(水)  
10時～12時

■ 講師：大道 久江 先生  
【栄養士・調理師・食育インストラクター】

■ 定員：13名  
■ 材料費：1,500円  
■ 持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚

### ☆ 名画鑑賞会『座頭市』

2003年日本映画。ヴェネツィア国際映画祭など数々の賞を受賞したアクション時代劇映画を上映します。

■ 日時：5月30日(土)  
10時～12時

過去の名作「座頭市」シリーズのリメイク版です。

■ 上映作品：座頭市  
■ 受講料：無料 申込み不要です

### ◇ その他の行事予定 受講料無料

・ 将棋教室 5月9日(土)23日(土)  
[毎月第2・4土曜日] 10:00～12:00

受講生募集中

・ 子ども英会話教室 5月10日(日)  
[毎月第2日曜日] ・低学年 13:30～14:20  
・高学年 14:30～15:20

両クラスともに受講生募集中

とある宿場町に現れた金髪で朱塗りの杖を持った盲目の主人公。居合の達人でもある彼は、旅芸者の姉妹と出会い2人が親の仇を探していることを知り、やがて壮絶な戦いに身を投じていくことになる…。



おしらせ

～サロン&押し絵展示会～  
 日時 5月10日(日) 10時～12時  
 場所 飾磨橋東公民館

いやしろち(地域ボランティアグループ)の  
 皆さんによるサロンです。  
 是非お気軽にお越しください♪



## 6月の講座案内

### ☆ 国際理解講座

#### 『タンゴとサッカーの国 アルゼンチン』

アルゼンチンは、日本から見るとちょうど反対側にあたり、もっとも遠い国の一つですが日本との関わりは古く、日本人移民を温かく迎えてくれた国です。タンゴの名曲と豊かな自然にあふれたアルゼンチンを紹介します。

■ 日時：6月24日(水)

10時30分～12時

■ 講師：大谷 アリシア 先生

【姫路市文化国際交流財団 派遣講師】

■ 受講料：無料 申込み不要です



### ☆ 歴史講座

#### 『古代日本へのタイムトリップ④』

～書物で巡る神秘とロマンの旅～

いまだ謎が多い日本の古代史！そのロマンあふれる時代「播磨国風土記」を軸に、他の「風土記」と「古事記」「日本書紀」とのつながりを考察します。

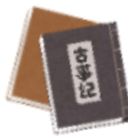
■ 日時：6月30日(火)

10時30分～12時

■ 講師：橋本 猛志 先生

【いなみ野学園 特任講師】

■ 受講料：無料 申込み不要です



### ☆ 名画鑑賞会『ピンポン』

2002年日本映画。卓球に情熱を燃やす高校生たちの奮闘と友情を描いた青春映画を上映します。

■ 日時：6月28日(日)

13時30分～15時30分

■ 上映作品：ピンポン

■ 受講料：無料 申込み不要です



幼い頃からともに卓球場に通いつめていた主人公と幼なじみ。同じ高校の卓球部に籍を置く彼らは、そろってインターハイで敗戦を喫してしまう。自信家の主人公は卓球を捨てるが、逆に無気力だった幼なじみは特訓に励み…。

## 令和8年度 飾磨橋東公民館 文化講座一覧

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月	講師名
		週・曜日	時間		
1	ハタヨガ教室①	1・3火	10:00～12:00	2	宮田 律子
2	みんなのコーラス教室	2・4火	11:00～12:00	2	成瀬 美恵子
3	ケアヨガ&ストレッチ	2・4火	13:15～14:15	2	坂井 晃子
★4	三味線・民謡	1・3水	9:00～11:00	2	小林 昌子
5	英語教室	2・4水	13:00～15:00	2	益田 健男
6	ジキョウジュツ 自彊術教室②	2・4水	14:30～16:00	2	飯塚 通子
7	ハタヨガ教室②	2・4木	10:00～12:00	2	宮田 律子
8	ジキョウジュツ 自彊術教室①	1・3金	14:30～16:00	2	飯塚 通子
9	囲碁教室	2・4金	13:00～15:00	2	中島 司和(代表者)
10	幼児体操教室	2・4金	17:30～19:30	2	三木 俊和
11	パソコン教室	2・4土	10:00～12:00	2	三木 久子
12	社交ダンス	2・4土	13:30～15:30	2	岡田 千明
13	スクエアダンス教室	1・3日	10:00～12:00	2	万代 克己

★印「三味線・民謡」は  
 令和8年度新規開設講座です。



#### ・申込方法

希望する講座名・住所・氏名・電話番号を公民館窓口までお申し出ください。

#### ・受講料 1回 500円

(受講料の他に材料費の必要な講座もあります。)

※文化講座は1回限りの教室ではなく継続受講の講座です。