

姫路市立

飾磨橋東公民館だより 9月号

姫路市飾磨区恵美酒 401 番地1 TEL・FAX 079-233-1230 休館日 毎週月曜日

もうすぐ9月ですが、まだまだ酷暑が続いております。皆様には一夏の疲れが出やすい頃なのでお身体のケアに気を配ってお過ごしてください。公民館では、実りの秋、読書の秋、食欲の秋、芸術の秋に向けてさまざまな講座を企画しておりますので、皆様が笑顔で集える場としてご利用ください。

9月の講座案内

☆ 飾磨津まち歩き&郷土歴史講座

歴史ある飾磨津の名所や旧跡を楽しく巡り、街歩きの後には、飾磨津と幕末の歴史を学びましょう。



当公民館集合

まち歩き出発

当公民館着

飾磨津歴史講座

9:00

10:20

10:30~12:00

- 日 時 : 9月19日(土)
9時~12時
- 講 師 : 奥田 正彦 氏
【飾磨ひろめ隊リーダー】
- 定 員 : 30名
- 受講料 : 無料
- 持ち物 : 飲み物・汗拭きタオル・
帽子や日傘(暑さ対策できるもの)
☆申込みが必要です

☆ 季節の料理教室『秋の料理』

旬の食材を使って秋にピッタリな料理を楽しく作りましょう♪



- 日 時 : 9月24日(木)
10時~12時
- 講 師 : 大道 久江 先生
【栄養士・調理師・食育インストラクター】
- 定 員 : 13名
- 材料費 : 1,500円
- 持ち物 : エプロン・三角巾・布巾2枚
☆申込みが必要です

☆ 自彊術(じきょうじゅつ)入門講座

自彊術は心身のストレス解消・自律神経失調症・生活習慣病に効果があるとされている万病克服の体育療法です。老若男女、無理なく行える自彊術で体の調子を整え、自然治癒力を高めましょう！



文化講座にて開講中の講座です。ぜひこの機会に体験としてもお越しください♪

自彊術教室

第2・4(水)

第1・3(金)

14時30分
~16時

- 日 時 : 9月23日(水)
14時~15時30分
- 講 師 : 飯塚 通子 先生
【公益社団法人自彊術普及会中伝指導者】
- 定 員 : 15名
- 受講料 : 無料
- 持ち物 : ヨガマット(バスタオルでも可)
飲み物・汗拭きタオル
☆申込みが必要です

☆ 名画鑑賞会『鉄道員(ぼっぼや)』

定年間際の孤独な鉄道員に訪れる小さな奇跡を詩情豊かに描いたヒューマンドラマを上映します。

- 日 時 : 9月27日(日)
13時30分~15時30分
- 上映作品 : 鉄道員(ぼっぼや)
- 受講料 : 無料 申込み不要です

◇その他の行事予定

受講料無料！受講生募集中です!!

- ・ 将棋教室 9月12日(土)26日(土)
[毎月第2・4土曜日] 10:00~12:00
- ・ 子ども英会話教室 9月13日(日)
[毎月第2日曜日] ・低学年 13:30~14:20
・高学年 14:30~15:20

北の果ての小さな終着駅で、不器用なまでにまっすぐに、鉄道員(ぼっぼや)を貫いてきた主人公。人生を振り返り思い出す鉄道員としての生活と家族に対する様々な悔恨の念。そんな彼のもとに、ある日愛らしい少女が現れる。ありふれた出来事のように思えたこの出会いこそ、孤独な彼の人生に訪れた、奇跡の始まりだった…。



～サロン&押し絵展示会～

おいせ

日時 9月13日(日) 10時～12時
場所 飾磨橋東公民館

いやしろち(地域ボランティアグループ)の
皆さんによるサロンです。
是非お気軽にお越しください♪



10月の講座案内

☆ シニアのためのスマホ教室

スマートフォンに関する悩みや
困りごとなど気軽に相談できる
教室です♪ これから買おうか
迷っている方も、是非ご参加ください。



- 日 時 : 10月14日(水)
10時30分～12時
- 講 師 : 姫路市高齢者支援課
- 定 員 : 15名
- 受講料 : 無料
★申込みが必要です

☆ 郷土歴史講座『中世の播磨②』 ～赤松円心の登場～

突如、歴史の表舞台に登場した
赤松円心の出自について、通説
(悪党)や新説(鎌倉幕府関係者)
を踏まえて私見を解説します。



- 日 時 : 10月28日(水)
10時30分～12時
- 講 師 : 高桑 由雅 先生
【元高校教師】
- 受講料 : 無料 申込み不要です

☆ 名画鑑賞会

『男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け』

1976年 日本映画

『男はつらいよ』シリーズ17作目。舞台は
兵庫県たつの市。お金の価値の大切さと
難しさを描き、寅さんが正義感に燃える名
作を上映します。

- 日 時 : 10月25日(日)
13時30分～15時30分

- 上映作品 : 男はつらいよ
寅次郎夕焼け小焼け
- 受講料 : 無料 申込み不要です

飲み屋でみずぼらしい老人と出会った寅さんは、気の
毒に思い「とらや」に連れて来てしまう。その老人は、
日本画の大家・池ノ内青観だった。世話になったお礼
として青観が描いた絵をめぐり「とらや」では大騒ぎが
巻き起こり、寅さんは旅に出ることに。ところが兵庫県
たつの市で寅さんは青観と再会、市長の接待を受け、
芸者ぼたんときげり投合。しばらくして、ぼたんが客に貸
したお金を踏み倒されそうになり上京。あまりにも理不
尽な事態に憤慨した寅さんは…。



中高生向け 夜間自習室開放中！

飾磨橋東公民館では、7月～9月の水・木曜日に
中学生・高校生向けの学習スペースとして、夜間
会議室を開放しています。

- 実施期間 : 7月1日～9月30日までの
水・木曜日※祝日除く。
- 開放時間 : 17時～20時
- 対 象 : 中学生・高校生
- 定 員 : 18名(当日受付、先着順)

静かで涼しい夜間の公民館を
ぜひご利用ください。



☆ 音楽教室『うたとリズムで頭の体操』

音楽には人を元気にする力があり、歌う
ことは脳のトレーニング、全身運動にも
繋がります♪和気あいあいと
楽しく歌って♪心も軽やかに♪
脳を活性化させましょう♪



文化講座“みんなのコーラス教室”として
開講中です。是非この機会に体験として
もお越しください♪

みんなの コーラス教室	第2・4(火)	11:00～ 12:00
----------------	---------	-----------------

- 日 時 : 10月30日(金)
10時30分～12時
- 講 師 : 成瀬 美恵子 先生
【なるせ音楽教室 講師】
- 受講料 : 無料 申込み不要です