

令和7年度(2025年度) 市民会館 市民センター 教養講座

【受講生募集案内】

めざそう生涯現役！



目次

施設別	ジャンル別 (五十音順)
【市民会館】 2 頁	〈アートフラワー・フラワーアレンジメント等〉 10 頁
【花の北市民広場】 2～3 頁	〈囲碁〉・・・10 頁 〈詩吟〉・・・15 頁
【西市民センター】 3 頁	〈園芸〉・・・10 頁 〈手芸・編物〉 15 頁
【城乾市民センター】 3 頁	〈音楽〉・・・10 頁 〈書道・ペン字〉 16 頁
【飾磨市民センター】 4 頁	〈絵画〉・・・11 頁 〈大道芸〉・・・16 頁
【中央市民センター】 5 頁	〈華道〉・・・11 頁 〈ダンス〉・・・16～17 頁
【広畑市民センター】 5 頁	〈カラオケ〉・・・11 頁 〈陶芸〉・・・17 頁
【網干市民センター】 6 頁	〈気功・太極拳・ヨガ〉 11～12 頁 〈俳句・短歌〉 17 頁
【東市民センター】 7 頁	〈きものの着付〉・・・12 頁 〈パソコン〉・・・17 頁
【大的市民センター】 7 頁	〈健康体操等〉・・・13 頁 〈武道〉・・・17 頁
【高岡市民センター】 8 頁	〈工芸〉・・・14 頁 〈舞踊〉・・・18 頁
【勝原市民センター】 8 頁	〈考古学等〉・・・14 頁 〈マジック〉・・・18 頁
【灘市民センター】 9 頁	〈語学・珠算〉・・・14 頁 〈民謡〉・・・18 頁
【北部市民センター】 9 頁	〈琴・三味線〉・・・14～15 頁 〈料理〉・・・18 頁
	〈茶道〉・・・15 頁 〈和裁・洋裁〉 18 頁
	〈麻雀〉・・・18 頁

※この冊子は、市民会館・各市民センター等で配布しています。

申し込みは、市民会館・各市民センター等へ(詳しくは1 頁をご覧ください。)

市民会館・市民センター教養講座とは・・・



市民会館、花の北市民広場、各市民センターにおいて開講している、身近で、気軽に、楽しみながら教養を身につけていただける講座です。

・ 申し込み方法

ご希望講座のある各市民センター等受付にお電話にてお問い合わせいただき、見学日、オリエンテーション日程等を確認の上、直接ご来館いただき申し込みをしてください。

各市民センター等
受付(問い合わせ先)電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080

・ 開講期間

令和7年4月～令和8年3月

・ 注意事項

- ① 申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。
- ② 申し込み者が極端に少ない場合は、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
- ③ 講座の内容（カリキュラム・材料費等）については、ご希望講座のある各市民センター等へ直接お問い合わせください。

※ 飾磨市民センターにおいて、令和7年度夏頃より大規模改修工事に伴う休館が予定されています。

・ 特徴

- ① 入会金が無く、受講料が安い。
- ② いろいろな種類の講座がある。
- ③ 利用しやすいセンターを選べる。
- ④ 友達ができ、毎日が楽しくなる。

市民会館						
(指定管理者:一般財団法人姫路市まちづくり振興機構) 〒670-0015 姫路市総社本町112番地 ☎ 079-284-2800						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	茶道(裏千家)	梶 原 宗 圭	各4	月	13:30～17:00 18:00～21:00	4,000
				木	13:30～17:00	4,000
2	華道(池坊)	吉 田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00～15:00	3,000
3	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	月.水.金	10:00～11:30	3,000
4	華道(嵯峨御流)	村 上 巨 樹	4	月	13:00～17:00	3,000
5	和裁	小 松 智 子	4	火	13:00～16:30	4,200
6	コーラス(エーデルワイス)	向 井 順 子	4	月	10:15～11:45	3,000
7	気功体操 (日本式気功養生術)	浅 間 留美子	4	火	10:00～11:30	3,000
8	たのしいカリグラフィー	竹 内 薫	2	第2.4火	10:00～12:00	3,000
9	囲碁	林 耕 三	4	火	18:00～20:20	3,500
10	くらしの書道(滴仙会)	本 田 知 楓	2	第1.3水	13:00～19:00	3,000
11	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:30 19:30～21:00	6,000
12	茶道(表千家)	浜 辺 雅 美	3	第1.2.3水	13:00～17:00	3,000
13	たのしい型染教室	塩 谷 え み	1	第2木	13:00～17:00	1,500
14	手編	吉 田 博 子	4	木	13:30～16:00	3,500
15	[生演奏] 0歳～ 乳幼児から始める「音育リトミック」	井垣 美奈 中井 良子	各2	第1.3水 第1.3土	2～4才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40	3,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
9	和裁(大塚末子きもの学院)	森 下 康 子	4	木	10:00～15:30	4,000
10	洋裁	青 田 栄 子	3	水	13:00～17:00	3,500
11	囲碁教室	林 耕 三	4	金	13:00～16:30	2,000
12	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容 子	各2	第1.3土	10:00～12:00 14:00～17:00	3,000
13	トールペインティング	浅 野 真由美	4	金	9:30～12:00	2,500
14	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00～12:00	4,000
15	岩坂スポーツダンス	藤 井 留 香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A) 10:00～12:00 (B) 13:15～15:15 (C) 10:00～12:00	3,000
16	おやこでたのしむリトミック	横 井 睦	各2	第1.3木 第1.3金	(2才)9:30～10:30 (1才)10:45～11:45 (1才)9:30～10:30 (baby)10:45～11:45	2,500
17	大正琴(琴姫会)	鉢 木 裕 子	3	木	9:00～12:00	3,200
18	ソシアルダンス	新 井 敦 子	4	金	18:30～20:00	4,000
19	日本画教室	内 海 ひさや	2	第2.4火	10:00～16:00	1回1,000
20	茶道(裏千家)	恒 木 宗 智	4	金	9:00～12:00	5,000
21	陶芸	清 瀬 光 洋	各4	木	10:00～12:00 13:00～15:00	3,000
22	茶道(表千家) (飲むだけコース 800円)	浅 田 宗 米	2	第2.4金	18:30～22:00	1,800
23	トールペイント	比良山 知 砂	2	第1.3火	9:30～12:00 12:00～14:30	1回1,500 2回2,500 3回3,500 4回4,500
24	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子	4	水	10:00～11:30	5,300
25	水彩画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00～12:00 13:00～16:00	2,000
26	中高年の大人から始めるらくらくピアノ	井 垣 美 奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15～15:00 15:00～16:30 13:15～15:00 15:00～16:30	3,000
27	草の香俳句会	小 坂 文 之	1	第3月	13:00～17:00	800
28	篆刻・書研究起勢会	植 野 無 人	2	第2.4水	10:00～12:00	3,000
29	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂 岡 充 敏	4～5	土	10:00～12:00	4,000
30	光彩会(日本画教室)	廣 岡 通 正	2	第1.3月	10:00～17:00	3,000
31	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00～19:30 19:30～21:00	6,000
32	社交ダンス	和 田 俊 之 坪 井 恵	各4	水 土	13:00～15:00	4,000
33	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高 階 友 子	各2～3	第1.2.3木	10:00～12:00 14:00～20:00	2回2,500 3回3,500
34	サタデースクール (子供)	荻 野 マリ子	4～5	土	10:00～15:00	5,000
35	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一	4	月	(A)10:00～11:30 (B)15:00～16:30	5,300
36	のびのび健康体操	原 田 靖 之	3	木	13:30～14:50	3,600
37	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)乳幼児リトミック (C)幼児英会話 (D)小学生低中学年 (E)小学生中中学年 (F)大人英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	(A)14:45～15:30 (B)15:35～16:20 (C)16:25～17:10 (D)17:15～18:00 (E)18:05～18:50 (F)18:55～19:40	3,000
38	習字教室(毛筆・硬筆・筆ペン) (児童・一般)	高 階 友 子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10～19:20 16:30～17:40 18:10～19:20	3,500
39	Smile yoga 調整	MEME	3	月	9:30～10:40	4,000 (1回のみ 1,500)
40	ダンススポーツ	平 田 裕 一朗	3	金	13:00～15:00	3,500 (1回1,500)
41	筆ペン・ボールペン教室	本 田 知 楓	2	第1.3月	10:00～18:00	3,000
42	書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.3土	9:15～11:45	3,500
43	ストレッチ体操	柴 田 百 代	2	第2.4火	13:30～15:00	2,000 (1回のみ 1,200)

花の北市民広場						
(指定管理者:一般財団法人姫路市まちづくり振興機構) 〒670-0806 姫路市増位新町二丁目12番地 ☎ 079-289-0815						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	華道未生流(庵家)	橋 本 千恵園	2	第2.4土	13:30～20:00	盛花 2,000 棉花 3,000
2	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真	3	水	13:45～15:15	3,500
3	こどもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真	3	水	15:45～17:45	3,500
4	箏曲(生田流)	佐 伯 恵美子	4	木	13:00～21:00	5,250
5	アクティブユウ健康体操 (女性のみ)	山 本 真 弓	各4	火 土	13:30～15:00 10:00～11:30	4,500
6	田辺手編教室	田 辺 知 子	3～4	火	10:00～12:00 13:00～15:00	3,000
7	白楊書道教室	田 中 白 楊	3	第1.3.4木	15:00～19:00	一般3,000 小・中学生 2,500
8	南書道教室	南 美 峰	4	金	13:00～17:00	4,000

花の北市民広場 (指定管理者：一般財団法人姫路市まちづくり振興機構) ☎ 079-289-0815						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
44	女性のための すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	3～4	月	9:00～10:30 13:30～15:00	1回1,000
45	洋画 城の会	高 原 智 子	1	第2月	9:00～14:00	1,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
24	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:30～12:00	2,500
25	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00～11:30	2,400
26	心と体の健康体操「それいゆ」	八 束 真理子	4	木	9:30～12:00	4,000
27	Art Way絵画教室	大 塚 昌 宏	3	第1.2.3日	9:30～12:00	3,000
28	フラワーアレンジメント	林 明 子	2	第1.3金	10:00～12:00	1,200
29	自力整体	岩 田 陽 子	3 2	第1.2.4土 第1.3木	14:00～15:30 13:30～15:00	3,500 2,500
30	プレス エクササイズ	岸 本 登志美	3	第1.3.4日	14:30～15:40	3,000
31	陶芸教室	安 達 幸 子	2	第2.4水	9:00～15:00	1,000
32	手あみ	浦 上 美 保	4	第1.3金 第2.4土	13:00～15:30	3,400

西市民センター (指定管理者：神姫バスグループ・姫路CS共同事業体) 〒671-2216 姫路市飾西728番地5 ☎ 079-266-6100						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン字・実用書・仮名	藤 田 彩 華 黒 田 麗 心	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	17:00～21:00 9:00～12:00	各4,000
2	書道(正筆会)	妻木 まち子	2	第1.3金	13:00～15:00	3,000
3	姫路青門俳句	中 嶋 常 治	1	第1日	13:00～17:00	600
4	着付講座	井 原 千 景	4	水	10:00～12:00	3,000
5	着付	浜 田 直 美	1	第3水	19:00～21:00	600
6	詩吟(摂楠流)	白 井 摂 正	2	第2.4水	14:00～16:00	1,000
7	詩吟(摂楠流)	白 井 摂 正 宮 本 摂 善	4	水	10:00～12:00	2,000
8	日本舞踊(鵬扇流)	鵬 扇 輝功實	3	火	9:00～11:00	3,000
9	中高年らくらく3B体操	千 葉 順 子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00～10:15 10:00～11:15	3回2,500 6回4,000
10	ヨガ講座	寺 脇 秀 子	各4	木	10:30～12:00 13:00～14:30	各3,000
11	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	13:30～15:30	3,000
12	絵画教室	瀧 本 周 造	4	金	13:00～17:00	6,000
13	日本空手道 聖空会館	川 口 隆	4	日	9:00～12:00	3,000
14	日本民謡早苗の会	中 岡 順 子	3	第1.3.4土	13:00～17:00	3,000
15	アイキこども体育教室 (A)3～4才(B)(C)幼児・小学生	中 村 弘 樹	各3	木	(A) 15:00～15:50 (B) 16:00～16:50 (C) 17:00～17:50	各4,500
16	光彩会 日本画教室	廣 岡 通 正	2	第1.3金	10:00～17:00	3,000
17	藤本流三味線教室	藤 本 豊 浩	3	第1.2.3木	9:00～11:30	3,000
18	英語教室ワンダーランド (A)小学生英会話(B)幼児・小学生低学年英会話(C)乳幼児英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4土	(A)9:45～10:30 (B)10:30～11:15 (C)11:15～12:00	各3,000
19	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話(B)乳幼児英会話(C)幼児英会話(D)小学生英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火	(A)14:45～15:30 (B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00 (D)17:00～17:45	各3,000
20	伝統派太極拳	竹 本 龍 云	各4	火	9:15～10:30 10:45～12:00	各4,000
21	ボディデザインエクササイズ (大人女子体操教室)	福 島 利 華	2～3	第1.3.5水	19:00～20:30	2,500 ～3,500
22	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福 島 利 華	2	第1.3金	10:00～11:30	2,500
23	茶道(裏千家)	川 角 宗 友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	17:00～21:00 13:00～17:00	各3,000

城乾市民センター (指定管理者：一般財団法人姫路市まちづくり振興機構) 〒670-0875 姫路市南八代町6番1号 ☎ 079-297-1566						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
①	茶道(裏千家)	井 澤 宗 美	4	木	10:00～12:00	2,600
2	民謡・端唄	藤 本 豊 文	4	土	10:00～12:00	2,000
3	三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	4	土	13:00～17:00	3,000
4	箏曲(生田流)	谷 川 ひとみ	4	土	9:00～12:00	4,000
5	すずしろ句会	松 本 美英子	1	第1日	13:00～15:00	850
6	書道 (漢字・かな・実用書)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3火	9:00～12:00	3,000
7	尺八(都山流)	森 励 山	各3	火 金	18:00～21:00	3,000
8	3B健康体操	坂 口 貴 美	4	水	13:30～15:00	3,500
9	着付教室(神戸きもの学院)	福 永 幸 好	2	第2.4木	13:00～17:00	2,000
10	日本山拳流拳剛館柔術空手道	山 田 浩 二 森 口 智 美	4	水	19:30～21:00	小人 4,000 大人 5,000
11	書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.4火	15:00～17:30	3,500
12	シニア向けかんたん英語教室	Chikako	3	第1.2.3火	13:30～14:20 14:30～15:20	3,000
13	パソコンマウス	吉 田 奈津子	4	金	9:00～10:30 10:30～12:00	4,000
14	城乾句会	中 嶋 常 治	1	第1土	13:00～15:00	850

※①は、指定管理者が実施する自主事業です。

飾磨市民センター							番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
(指定管理者: 神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体) 〒672-8052 姫路市飾磨区玉地一丁目27番地 ☎ 079-234-1671 ※ 令和7年夏頃より大規模改修工事に伴う休館が予定されています。													
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)							
①	茶道(裏千家)	和 泉 宗 敦	4	土	13:00～17:00	2,500	34	楽しいギターアンサンブル	池 田 新 樹	1	第2木	入門11:00～12:00 10:00～11:00	1,300
②	着付と作法(装道)	井 上 慶 子	3	第1.2.3木	10:00～12:00 13:30～15:30 18:00～20:00	2,500	35	スポーツ吹矢教室	小 寺 清 隆	2	第1.3金	13:00～16:00	1,500
③	詩吟(摂楠流)	北 川 摂 岐	4	金	13:40～16:40	2,500	36	のびのび健康体操	原 田 靖 之	3	土	10:00～11:20	3,600
④	花の会 ほっこり体操	加 藤 好 美	各4	火 (シルバー組)金	10:00～12:00 10:00～12:00	2,500	37	イスYOGA	三 木 良 子	1	第2月	10:00～11:00	1,000
5	華道(小原流)	井 奥 千 穂	4	土	13:00～17:00	3,000	38	茶道(表千家)	石 原 宗 如	2	第2.4水	13:00～17:00	2,400
6	太極拳	石 田 善 裕	4	土	18:00～21:00	3,000	39	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:30～15:00	1,200
7	囲碁教室	林 耕 三	4	木	13:00～17:00	2,000	40	親子のための音楽リトミック	谷 川 香 里	2	第2.4金	0.1才児10:45～11:25 2才児 9:50～10:30	2,200
8	手編教室(ヴォーグ式)	岩 崎 春 美	各4	金	10:00～12:00 13:00～15:30	3,000	41	吟道 摂楠流	中 川 摂 昇	4	第1木・翌水曜 第3木・翌水曜	14:00～16:00	5,000
9	染の花 アートフラワー	石 原 麗 子 景 山 三 子	2	第1.3火	10:00～12:00	3,000	42	ポリマークレイ教室	河 崎 恵 美	1	第1土	初心者10:00～12:00 中級・上級13:00～15:00 13:00～16:30	1回 1,500 2回 3,000 3回 4,500
10	トールペインティング	浅 野 真由美	4 2	木	9:30～12:00 13:00～16:00	2,500	43	パソコン寺子屋	上 田 孝 明	2	第2.4火	13:30～15:30	2,000
11	トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知 砂	1～4	第2水 第2.3.4土	10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00 18:00～20:00	1回 1,500 2回 2,500 3回 3,500 4回 4,500	44	健生会 健康体操	内 海 理 恵	4	水	10:00～11:30	4,800
12	空手道(糸東会拳心館)	今 津 浩 貴	4	水	18:00～20:00	2,500	45	ウッドバーニングペイント	比良山 知 砂	1	第4水	10:00～12:30 12:30～15:00 15:30～18:30	1回 1,500 2回 2,500
13	華道(池坊)	藤 尾 久美子	3	火	13:00～17:00	3,000	46	ブルース・リー護身教室	米 澤 充	1	第1日	9:00～12:00	1,500
14	書道(一般)	林 苔 石	各3	第1.2.3金	9:00～11:00 18:00～20:00	3,000	47	玲月ヨガ	山 本 由 美	4	月	19:30～20:45	4,800
15	自然と盆栽	野 村 正 次	4	金	10:00～12:00	4,000	48	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	1	第3月	10:00～11:30	1,500
16	アイキこども体育教室 (2才児～小学6年生)	藤 原 和 生	3	金	14:00～19:00	4,500	49	手編	吉 田 博 子	4	月	9:30～12:00	3,500
17	シニア女子体操教室	福 島 利 華	2	第1.3木	10:00～11:30	2,500	※①～④は、指定管理者が実施する自主事業です。						
18	姫路マジッククラブ	村 上 昭 雄	2	第2.4火	13:00～16:50	1,000							
19	スペイン語勉強会 入門・初中級	大 谷 アリシア	(入門)2 (初中級)2 (中級)2	第1.3火 第1.3火 第2.4火	18:00～19:15 19:20～20:40 19:00～20:30	3,000							
20	スペイン語学習会	大 谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:00～11:30	3,600							
21	リフレッシュ3B体操	高 濱 めぐみ	4	木	14:00～15:30	4,000							
22	いけばな池坊	木 原 三枝子	3	金	13:00～17:00	1回 1,000							
23	絵画教室	瀧 本 周 造	3	水	13:00～15:00	4,500							
24	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	水	10:00～11:30	1回のみ 1,200 4,000							
25	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹 本 智 子	1	第1火	14:30～16:00	300							
26	モダンダンス	北 條 貴美代	4	火	19:00～21:00	1,200							
27	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上 田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4～12才位) 18:00～19:00 大人(12才以上) 19:15～20:45	小学生以下・女性 3,500 それ以外の方 4,000							
28	剣舞(早瀬流)	早 淵 鯉 将	2	第2.4火	18:00～21:00	2,000							
29	絵手紙教室	山 本 弘 子	2	第1.4水	9:30～12:00	2,000							
30	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00～11:30	2,400							
31	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第1.3火	9:00～12:00	3,000							
32	姫路古文書研究会	清 水 勲	2	第2.4土	14:00～16:00	1,000							
33	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	2	第2.4土	13:00～17:00	3,000							

中央市民センター						
(指定管理者：一般財団法人姫路市まちづくり振興機構) 〒670-0012 姫路市本町68番地68 ☎ 079-289-0821						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	詩吟(摂楠流)	太田 理 撰	4	木	13:00～17:00	2,000
2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠)	吉 田 賀祐筆	各4	水	9:00～12:00 18:00～21:00	3,000
3	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	土	13:00～17:00	5,000
4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	各4	金	13:00～15:00 15:00～17:00	3,000
5	健康ヨーガ	中 西 眞由美	4	火	10:00～11:30	2,800
6	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	桑 名 凜 昭	4	土	13:00～21:00	4,000
7	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	10:00～11:30	3,000
8	詩吟(摂楠流)	萩原 摂瑛	4	金	18:00～21:00	3,000
9	はじめての油絵・デッサン	井 内 利 彦	2	第1.3土	9:00～10:30	2,000
10	気功太極拳	寺 脇 景 子	4	水	10:00～12:00	4,200
11	ふるさと俳句会	小 坂 文 之	1	第4木	13:00～17:00	1,000
12	蒼彩書道教室	前 澤 蒼 彩	各3 2	第2.3.4水 第2.3.4土 第2.4木	19:00～21:00 9:00～12:00 10:00～12:00	幼～小学生 3,000 一般 3,500 2,500
13	詩吟(摂楠流)	萩原 摂瑛	1	第2土	13:00～16:00	1,000
14	姫路田鶴の会(ホトギス派)	水 田 むつみ	1	第4日	14:00～16:00	1,000
15	有本和子バレエスクール (A)3才～小学生低学年 (B)中学生～大人(女性限定)	有 本 和 子 浅 山 順 子	各4	火	(A)18:00～19:00 (B)19:00～20:00	6,000
16	筆ペン・ボールペン	谷 口 麗 楓	2	第1.3金	10:00～12:00	2,400

広畑市民センター						
(指定管理者：神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体) 〒671-1116 姫路市広畑区正門通一丁目7番地3 ☎ 079-236-2480						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(池坊)	小 河 サチ子	4	水	13:00～17:00	3,000
2	華道(嵯峨御流) &フラワーアレンジメント	田 住 喜美甫	2	第1.3土	小2～大人 10:00～16:00	3,000
3	着付(関西きもの着付学院)	福 島 芳 美	各4	金	9:30～11:30 18:00～20:00	2,500
4	箏曲・三絃(生田流)	河 野 美知子 南 和 代	4	火	13:00～16:00	5,000
5	琴伝流大正琴 ほのほの広畑	柴 田 聡 子	2	第1.3木	一 般 13:00～15:00 初心者15:00～17:00	2,500
6	吟道摂楠流 詩吟教室	坂 本 輝 子	4	木	9:00～12:00	3,000
7	書道 玄燿書道会	井 上 映 粧	3	第1.2.3土	9:30～16:00	4,500
8	書道 正筆会	竹 内 喜 子	3 2	木 第2.4水	14:00～17:00 10:00～12:00	4,000 3,000
9	絵画・造形教室ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 実	各4	木 日	児童一般16:00～18:30 児童 9:00～12:00 一般13:10～16:00	3,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
10	木彫 黒ばら会	福 井 千 夏	2	第2.4火	9:30～12:00	2,000
11	園芸と小盆栽	山 根 一 夫	4	月	10:00～12:00	2,000
12	ジャズ体操	重 松 千津子	4	金	18:00～21:00	4,000
13	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高 濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:20～11:50 9:15～10:15	3,500 1,500
14	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子 豊 田 敏 子	各3	木 金	9:30～12:00 13:00～15:30	2,500
15	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋 本 昌 之	7	火・金	18:00～21:00	2,000
16	太極拳	石 田 善 裕	4	金	18:00～21:00	3,000
17	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	木	9:45～11:15	2,000
18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍 亮	4	月	10:00～12:00	4,000
19	桑原整体	桑 原 國 人	4	火	10:00～12:00	3,000
20	書道(一先会)	春 名 悠 泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00～15:00 学生 16:00～20:00	4,000
21	月曜会	黒 田 知 子	4	火	10:00～12:00	3,000
22	歌って！若返り教室	増 田 光 音	2	第2.4木	10:00～11:30	2,400
23	カンフー&太極拳	奥 西 さとし	2	第1.3日	14:30～16:00	3,000
24	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	木 村 俊 彦	2	第1.3金	10:00～12:00	1,500
25	背骨コンディショニング	森 川 みどり	各3	水	13:30～14:30 14:45～15:45	3,000
26	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音育リトミック	井 垣 美 奈 藤 原 規 子	2	第2.4月	2才～3才 9:15～9:35 1才～2才 10:05～10:45 0才～1.5才 11:00～11:40	3,000
27	英語教室ワンダーランド	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	大 人 14:15～15:00 乳幼児 15:05～15:50 幼 児 15:55～16:40 小学生 16:45～17:30	3,000
28	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤 本 誠 司	8	水 土	水 18:30～21:00 土 9:30～12:00	中学生以下 3,000 高校生以上 5,000
29	ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻 井 由 美	4	火	男性18:00～19:00 女性19:20～20:45	3,000
30	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	各2	第1.3水 第2.4水 第2.4金 第1.3土	13:00～17:00	3,000
31	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	月	9:00～12:00	3,000
32	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一	4	金	10:00～11:30	5,300
33	ゆる～りヨガ (Yoga-Space-Unii)	NORIKO	各4	水 木	10:00～11:30 9:30～11:00	1回1,500
34	公益社団法人 日本空手協会 姫路支部	桜 井 均	8	月・木	19:00～20:30	幼～小学2,500 中高大人2,000
35	中高年から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4金	9:45～11:15	2,000
36	絵画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	2	第1.3金	9:00～12:00	2,000
37	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	1 1 1	第2水 第3水 第4水	0才親子 10:00～11:30 1才～2才親子 10:00～11:30 1才～3才親子 10:00～11:30	1,500 1,500 1,200
38	生演奏で歌う懐メロ	船 田 里 沙	2	第1.3火	10:00～11:30	1,500
39	ジャンプ体操クラブ	広 野 篤 志	4	木	4才～ 16:30～17:20 8才～ 17:30～18:20	6,000
40	ストレッチ体操	柴 田 百 代	2	第1.3水	13:30～15:00	2,000
41	生田流 箏曲(琴)	高 野 敦 子	4	金	13:00～16:00	4,000
42	玲月ヨガ	山 本 由 美	4	水	19:30～20:45	4,800
43	いきいき太極拳	寺 田 幸 子	4	月	9:30～11:30	4,000
44	姫路心理書道教室 彩華(いろは)	武 田 江利子	3	第1.2.3水	13:00～18:00	大人1,250/回 子ども4,000
45	トールペイント	比良山 知 砂	1	第3水	10:00～12:30 12:30～15:00	1回 1,500

網干市民センター (指定管理者: 神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体) 〒671-1253 姫路市網干区垣内中町120番地 ☎ 079-274-4772						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	裏千家大内社中同好会	久保 宗育	3	火	13:00～17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00～17:00	3,000
3	茶道(表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00～17:00	3,200
4	華道池坊大内教室	飯塚 美鈴	3	土	15:00～17:00	2,000
5	華道未生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00～21:00	3,000
6	手あみ	加納 春子	3	土	9:30～12:00	3,000
7	書道(一先会)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	13:00～18:00	3,000
8	書道(漢字・細字・仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00～17:00	2,500
9	書道(硬・毛筆)幼・小・中	山本 華瑠	4	日	9:00～12:00	2,500
10	箏曲・三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00～18:00	5,000
11	箏曲・三絃(生田流)	成山 貴子	4	木	18:00～21:00	5,000
12	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00～21:00	5,000
13	日本民謡教室	津田 章	8	金土	13:00～16:00 18:00～20:00	2,500
14	詩吟(紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00～12:00	2,500
15	藤工芸	清水 貞子	2	第2.4木	9:30～12:00	1,600
16	モダンダンス	北條 貴美代	4	水	10:00～12:00	1,200
17	男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20～11:30	1,500
18	熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10～10:20	1,500
19	糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8～10	火・金	初・中級 18:00～19:30 中・上級 19:30～21:00	2,500
20	ヨガ(和らぎヨガ)	豊田 敏子	3	水	9:00～12:00	2,500
21	ピアノ・ヴァイオリン教室	長谷川 香織 福本 秀子	2	第2.4土	13:00～17:00	2,400
22	ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	2	第1.3火	フラ 12:00～13:30 ウクレレ 14:00～15:30	2,500 2,500
23	手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30～12:00	2,400
24	世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45～11:45	2,000
25	ジャザサイズ	矢野 正美	18	月・木 月・水	10:00～11:00 19:30～20:30	4,800
26	背骨コンディショニング	森川 みどり	各3	火 金	9:30～10:30 10:45～11:45 13:30～14:30 14:45～15:45	3,000
27	桑原整体整食法	桑原 國人	4	金	10:00～12:00	3,000
28	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00～21:00 10:00～12:00	4,000
29	アイキこども体育教室 (3才児～小学6年生)	中村 弘樹	3	水	15:00～18:00	4,500
30	新舞・民舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00～17:00	3,000
31	木目込み人形とくるみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00	1,500
32	[生演奏] 0歳～ 乳幼児から始める「音育リトミック」	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	2～3・4才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40	3,000
33	自彊術	石本 仁美	4	金	13:30～15:00 15:00～16:30	2,000
34	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00～11:30	2,400

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	ロザフィ(ばらのペーパーークラフト)	岡本 久美子	2	第1.3金	13:00～16:00	2,000
36	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	9:30～16:50	2回 3,000
	英語教室ワンダーランド (小学生・乳幼児・大人英会話)		2	第2.4土	9:30～12:40	
	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)		2	第1.3火	14:45～19:45	
37	書道(小・中)	松本 珠扇	4	土	9:00～12:00	2,800
38	網干基友会(囲碁)	青木 孝夫	7～9	月・金	13:00～17:00	1,000
39	スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00～16:00	1,000
40	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	2	第1.3金	10:30～12:00	1,300
41	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00～20:00	4,500
42	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子	4	木	10:00～11:30	5,300
43	吟道摂楠流	中川 摂昇	4	水	18:30～20:30	3,000
44	BLCマキタイ体操 (神経筋連絡促進)	後藤 明日香	4	水	10:00～11:15	6,000
45	ダンス&ビラティス (FIGURE8)	唐津 陽子	3	木	14:00～16:00	4,000
46	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	9:45～11:30	2,500
47	古武術	増田 英敏	4	土	18:00～21:00	1回500
48	書道(毛筆・硬筆)	高橋 佳代	3	月	15:00～18:00	3,000
49	戸塚刺しゅう	内田 喜枝子	2	第2.4金	9:30～11:30	2,500
50	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第2.4火	10:00～12:30 12:30～15:00	1回1,500 2回2,500 3回3,500 4回4,500
51	粘土工芸・トールペイント・ ポーセリンペイント	藤本 初代	4	第2.4月	9:30～12:00 13:00～15:00	2,400
52	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第2.4水	10:00～12:00	2,400
53	自力整体	遠山 紀子	4	木	18:00～21:00	3,000

東市民センター						
(指定管理者: 神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)						
〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 ☎ 079-253-3986						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	茶道(裏千家)	宮 前 宗 眞	2	第1.3金	18:00～21:00	2,000
2	未生流いけばな教室	前 田 香 甫	2	第1.3土	13:00～17:00	2,000
3	押し花・ガラスアート	山 田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00	3,900
4	着付けと日常マナー(装道)	梅 本 ももよ	3	土	9:30～12:00	2,000
5	3B体操	西 井 輝 子	3	木	19:00～21:00	2,500
6	ジャズ体操	杉 田 勝 子	4	金	10:00～11:00	2,500
7	絵手紙	吉 田 春 華	6	①第1.2.4水 ②第2.3.4金	①10:00～12:00 ② 9:00～12:00	3,000
8	陶芸教室	有ノ木 正 則	4	土	9:00～17:00	3,500
9	フラワーアレンジメント	飯 田 みわ子	2	第2.4土	13:30～20:00	2,200
10	アイキこども体育	中 村 弘 樹	3	第1.2.3火	15:30～18:30	4,500
11	日本画	山 内 マチ子	2	第2.4火	14:00～16:00	2,000
12	そば打ち教室	長谷川 伸 亨	2	第2.4土	9:00～17:00	1,000
13	ダンスサークルK&N	小 堀 政 孝 中 井 小夜湖	4	木	19:00～20:50	4,000
14	民謡・三味線(藤本流)	藤 本 忠 成	3	第1.2.3土	13:00～15:00	2,500
15	水上ダンス教室	佐 藤 秀 憲	8	火 木	13:00～17:00	3,000
16	パソコン教室	三 輪 恭 史	3～4	木	13:00～14:30	3,000
17	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子	4	土	10:00～11:30	5,300
18	①Smile yoga 血流 ②Smile yoga チャレンジ	MEME	①3 ②2	①火 ②土	① 9:30～10:40 ②10:00～11:10	①4,000 ②3,000
19	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00～11:30	2,400
20	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00～12:00	2,000
21	M&AコミュニティEnglish	古 川 愛 マイケル ジョーンズ	8～9	①火 ②木	①17:00～19:00 ②15:00～21:00	4,600 ～5,700
22	フラワースクールsereno ^{セラノ}	櫻 井 晴 子	2	第2.4水	9:30～11:30 14:00～18:00	1,300
23	木彫教室	三 木 由 美	2	第1.3金	13:00～16:00	2,000
24	オカリナ	梅 本 知恵子	2	第2.4火	9:00～12:00	4,000
25	体操 三井島システム	京 谷 雅 子	4～5	水	19:00～21:00	3,000
26	ハワイアン フラ	玉 田 美津子	3	第1.3金	13:15～14:45	1,000
27	トールペイント	比良山 知 砂	1	第3金	13:00～16:00	1,500

大的市民センター						
(指定管理者: 一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)						
〒671-0101 姫路市大塩町2211番地5 ☎ 079-254-5461						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	箏曲 生田流	南 和 代	4	金	13:00～17:00	5,000
2	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	火・木 水	10:00～11:30 13:30～15:00	3,000
3	トールペイント	清 水 ゆかり	3	水	10:00～12:00	2,500
4	ハワイアン フラ	今 津 靖 子	2	第1.3金	13:30～15:00	1,500
5	きもの塾	中 嶋 澄 江	4	火	9:30～12:00	2,400
6	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	金	10:00～11:30	2,500
7	三味線・民謡(藤本流)	藤 本 豊 昌	4	土	13:00～16:00	2,000
8	アイキこども体育教室	佐 藤 彩 季	3	土	13:00～17:00	4,500
9	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	10:00～11:30	4,000
10	琴伝流大正琴	円 尾 京 子	2	第2.4土	18:00～21:00	2,500
11	書道教室	小 寺 紅 樹	3	土	9:00～12:00	3,000
12	トールペイント	比良山 知 砂	1	第1木	13:00～16:00	1,500

高岡市民センター						
(指定管理者:株式会社ビケンテクノ)						
〒670-0056 姫路市東今宿五丁目3番20号 ☎ 079-292-1321						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	書道(漢字)	新 井 龍 雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00～12:00 16:00～21:00 9:00～12:00 13:00～15:00	大人4,500 小人3,000
2	高岡陶芸教室	牧 博 之	3	第1.2.3日	9:00～12:00	2,500
3	ししゅう	竹 川 雅 子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00～12:00	3,000
4	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	木	13:00～16:30	3,000
5	3B健康体操	坂 口 貴 美	4	火	10:00～11:30	3,500
6	囲碁教室	林 耕 三	4	水	9:00～12:00	2,000
7	剣詩舞(早瀬流)	桂 み か	4	金	18:00～21:00	4,000
8	ペン習字 (書道研究東京小石會)	太 田 芳 泉	2～3	第1.3土 第1.2.3水	10:00～12:00	2,500(2回) 3,500(3回)
9	書道(かな)	中 嶋 鷺 城	3	第1.2.4金	13:30～15:30	2,100
10	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:00～12:00	4,000
11	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一 幸	各4	火 金	11:00～12:00 16:00～17:00	4,000
12	韓国語講座[入門編]	全 載 淑	4	水	18:00～19:00	6,000
13	ヒーリングタオ(健康体操)	山 根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30	3,500
14	それいゆ心と体の健康体操	前 田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00	3,000
15	かな書道(朝陽会)	岩 崎 祐 子	3	第1.2.3木	9:45～11:45	2,700
16	ストレッチヨガ・エアロ	小 松 智 子	4	金	9:00～10:00 10:15～11:15	3,000
17	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	各2	第2.4木 第1.3金	14:00～15:30 16:00～18:00 10:00～11:30	大人2,500 小人2,500 大人2,500
18	絵手紙	高 橋 桂 子	2	第1.3木	9:45～11:45	1,500
19	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	水	10:00～11:30	2,000
20	スポーツウエルネス吹矢	藤 原 豊	2	第2.4日	13:00～16:00	1,000
21	やさしい太極拳	渡 引 悦 子	2	第2.4水	13:30～15:30	2,000
22	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	13:30～15:00	4,000 (1回1,000)
23	ビジネス英会話	ジョセフ・ マチョウスキー	4	土	10:00～12:00	4,400
24	のびのび健康体操	原 田 靖 之	2	第2.4金	10:00～11:20	2,400 (1回1,200)
25	かな書道(香環会)	樋 口 華 堂	2	第2.4金	13:30～17:00	2,000
26	脳トレそろばん教室	大 塚 隆 芳	8	火・木	16:00～16:50 17:00～17:50	5,500
27	sereno (フラワーアレンジメント・プリザーブ ドフラワー)	櫻 井 晴 子	2	第1.3水	14:00～16:00	1,400 (1回700)
28	着付教室	末 崎 和 子	2	第2.4土	12:00～14:00 14:00～16:00	1,400 (1回700)
29	女性のためのマージャン教室	上 田 カツ子	3	第1.2.3火	13:00～16:00	1,000
30	ストレッチサークル	山 崎 隆 子	4	水	9:30～10:30 10:45～11:45	2,400 (1回600)
31	初級英会話サークル	アンドリュース・ イネス	2	第2.4水	13:15～14:45	2,000 (1回1,000)
32	高岡ヨガ教室	山 崎 隆 子	4	火	19:30～20:30	2,400
33	トールペイント	比良山 知 砂	1	第1日	10:00～12:30 12:30～15:00 15:00～17:30	1,500(1回) 2,500(2回) 3,500(3回)
34	花のあとえりえ (フラワーアレンジメント・生花&ブ リザーブドフラワー)	神 吉 智 子	2	第1.3金	13:45～16:00	2,000

番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
35	総合カラテ禅道会	東 博 幸	3	第1.2.4日	18:00～19:00 19:00～20:00 20:00～21:00	3,000
36	メンズストレッチヨガ・エアロ	小 松 智 子	2	第1.3土	13:15～14:45 15:00～16:30	2,000
37	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック(B)幼児英会 話(C)小学生英会話(D)大人英	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	(A)14:45～15:30 (B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00 (D)17:00～17:45	3,000

勝原市民センター						
(指定管理者:株式会社ビケンテクノ)						
〒671-1203 姫路市勝原区丁743番地 ☎ 079-274-1648						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	茶道(表千家)	中 村 宗 信	各2	第2.4日	13:00～15:00 15:00～17:00	2,500
2	華道(嵯峨御流)	中 村 のぶ甫	各2	第2.4金	14:00～16:00 18:00～21:00	一般 2,500 子供 500
3	絵画・造形教室 ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 実	各4	火 水	一般 9:30～12:00 児童 16:00～18:00 児童 16:00～18:30	一般・児童 3,000
4	編物(ヴァーグ式)	三 渡 照 枝	3	第1.2.4土	10:00～12:00	2,000
5	ふる里の民踊	小 池 由美子	2	第1.3火	13:30～15:30	1,000
6	詩吟(吟道千峰流)	福 島 千 峰	4	水	13:00～15:00	3,000
7	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹 下 恵 子	4	水	9:30～11:30	3,500
8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30～15:30	1,600
9	歌謡教室(カラオケ)	今 井 恵 子	3	第1.2.3水	9:30～12:00	3,000
10	うたごえ同好会	片 川 浩	2	第2.4水	13:00～15:00	500
11	笑いヨガと脳トレ	中 原 孝 子	2	第1.3火	9:30～12:00	1,200
12	衣畑絵画教室	衣 畑 秀 樹	3	第1.2.3火	9:00～12:00	3,000
13	書道	野 内 柏 葉	3	第1.2.4金	児童 15:00～18:00 一般 18:00～20:00	一般・児童 3,500
14	南京玉すだれ(八房流)	柴 田 喜久雄	2	第2.4木	13:30～15:30	2,500
15	書道(清馨書道会)	渡 部 清 馨 渡 部 大 樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	一般・児童 15:00～17:00 一般・児童 13:00～16:00	一般・児童 3,100
16	3B体操	小 林 久 美	2	第1.3金	10:00～11:30	1,500
17	中高年から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4水	9:45～11:15	2,000
18	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック(B)幼児 (C)小学生低学年(D)小学生中学年 (E)小学生高学年(F)大人	外国人講師 日本人講師	各2	第2.4金	(A)15:15～16:00 (B)16:05～16:50 (C)17:00～17:45 (D)17:50～18:35 (E)18:40～19:25 (F)19:25～20:10	3,000
19	オイルバスTEL画・子供絵画教室	衣 畑 秀 樹	2	第2.4日	10:00～12:00	2,200
20	鳳千会(カラオケ)	田 中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00～12:00	1,500
21	大人の書道教室 (筆・硬筆)	川 口 唐 風	2	第2.4金	10:00～11:30	2,000

灘市民センター (指定管理者:神姫バスグループ・姫路CS共同事業体) 〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中二丁目520番地 ☎ 079-246-0852							受講料 (月額)
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)	
1	華道(池坊)	吉 田 しづえ	4	水	18:00～21:00	3,000	
2	華道未生流(庵家)	中 山 久 圃	3	土	13:00～17:00	3,000	
3	華道(嵯峨御流)	森 由 甫	2	第1.3金	13:00～17:00	1,500	
4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	9:30～12:00	1,500	
5	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	金	9:00～12:00	5,000	
6	琴伝流 大正琴	下 里 逸 子	4	木	14:00～16:00	3,500	
7	ヨーロッパバレー	得 平 静 代	2	第1.3木	9:30～11:30	2,200	
8	手編みを楽しむ会	山 野 千代美	4	火	9:00～12:00	2,000	
9	洋裁教室	榮 井 睦	2～3	土	9:00～12:00	1回1,200	
10	書道	三 木 夏 苑	各4	金	9:00～12:00 13:00～17:00	3,000	
11	園芸と山野草、水石	森 野 尚 志	4	水	9:00～12:00	1,000	
12	空手道糸東会拳心館	森 田 武 志	8	月 金	18:00～20:00	5,000	
13	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	金	10:00～11:30	4,000	
14	ジャズ体操	松 浦 香 織	4	木	18:30～19:40	2,400	
15	気功・太極拳	寺 脇 景 子	4	木	13:30～15:30	4,000	
16	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	4	木	13:30～15:00	3,000	
17	絵手紙教室	鈴 木 香 織	2	第2.4火	9:30～12:00	2,000	
18	ケーキ教室	鈴 木 香 織	1	第3水	9:00～12:00	1,000	
19	アイキこども体育教室	佐 藤 彩 季	3	木	14:00～18:00	4,500	
20	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小 野 智 美	各3～5	水	10:30～12:00 13:30～15:00	1回 1,000	
21	Flower & Leaf	古 森 和 美	2	第2.4月	10:30～12:00	600	
22	ゆったりヨガ	か ず み	各4	火	9:30～10:30 10:50～11:50	3,000	
23	ハワイアン フラ	瀬戸口 優 子	2	第1.3火	13:30～15:00	1,500	
24	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45～19:40 土 9:30～12:30	3,000	
25	パソコン教室	得 平 晋 啓	各2	第2.4月 第1.3土	月土9:45～11:45 土 13:30～15:30	2,400	
26	パソコン教室	上 田 孝 明	各2	第1.3月 第2.4月	9:00～12:00	2,000	
27	らくらくピアノ	岸 口 晶 子	2	第1.3火	10:00～12:00	3,000	
28	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第2.4水	9:00～12:00	3,000	
29	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音育リトミック	井 垣 美 奈 岸 野 愛	各2	第2.4火	2歳～3.4歳 9:15～9:55 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳半 11:00～11:40	3,000	
30	こども絵画造形教室	増 田 和 美	2	第1.3土	10:00～12:00	2,000	
31	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00～11:30	2,400	
32	茶 道 (A) 子どもの茶の湯 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿 部 由 佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.4日	(A) 10:00～11:00 (B) 14:00～15:00	(A) 500 (B) 1,000	
33	水墨画教室	妹 島 柏 雪	2	第2.4木	9:00～12:00	2,000	

北部市民センター (指定管理者:株式会社ビケンテクノ) 〒671-2103 姫路市夢前町前之庄2160番地 ☎ 079-336-4080							受講料 (月額)
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)	
34	書道(漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静 苑	各3	火・土 木	14:00～17:00 18:00～21:00	3,000	
35	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	3～4	火	10:00～11:30	1回1,000	
36	ザックルー	M A O (上久保 真央)	4	火	18:00～21:00	3,000	
37	笑いヨガ	佐々木 博 美	1	第2水	14:00～16:00	500	
38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	1	第2月	10:00～11:30	1,500	
39	オカリナ	梅 本 知恵子	各2	第2.4木	9:00～12:00 13:00～17:00	4,000	
40	スポーツダンス	藤 本 悟	4	水	9:00～12:00	5,500	
41	自力整体	KUMIKO	各4	月・木	10:00～11:30	4,000	
42	トールペイント	比良山 知 砂	1	第3月	13:00～16:00	1,500	

北部市民センター (指定管理者:株式会社ビケンテクノ) 〒671-2103 姫路市夢前町前之庄2160番地 ☎ 079-336-4080							受講料 (月額)
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)	
1	書道教室	山 本 翠 樟	3	火	15:00～18:00	3,000	
2	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	2	第1.3火	10:00～20:00	2,500	
3	詩吟(摂楠流)	小 林 摂 慶	4	木	14:00～16:00	2,000	
4	3B体操	桐 山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00	1,000	
5	オカリナ教室	梅 本 知恵子	2	第2.4水	9:00～17:00	3,000	
6	吟道摂楠流 さくら支部	庄 摂 桜	4	火・木	18:45～20:45	2,000	
7	書道教室	川 口 唐 風	4	木	16:00～20:00	3,000	
8	己書	守 家 久美子	1	第2火	9:00～12:00	1,500	
9	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3水 第2・4木	10:00～15:00	2,400 (1回600)	
10	茶道教室(裏千家)	藤 田 宗 浩	2	第2・4土	9:00～12:00	2,000	
11	よさこい 夢前そわか	三 吉 美 佳	4	金	18:00～21:00	1,000	
12	NEXTAGE(ネクステージ)	三 枝 里 紗	4	火	18:20～19:10	5,900	

令和7年度市民会館・市民センター教養講座 受講生募集案内（ジャンル別）

【アートフラワー・フラワーアレンジメント等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	12	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容 子	各2	第1.3土	10:00～12:00 14:00～17:00
西	28	フラワーアレンジメント	林 明 子	2	第1.3金	10:00～12:00
飾磨	9	染の花 アートフラワー	石 原 麗 子 景 山 三 子	2	第1.3火	10:00～12:00
飾磨	25	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹 本 智 子	1	第1火	14:30～16:00
東	3	押し花・グラスアート	山 田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00
東	9	フラワーアレンジメント	飯 田 みわ子	2	第2.4木	13:30～22:00
東	22	フラワースクールsereno セラノ	櫻 井 晴 子	2	第2.4水	9:30～11:30 14:00～18:00
高岡	27	sereno (フラワーアレンジメント・プ リザーブドフラワー)	櫻 井 晴 子	2	第1.3水	14:00～16:00
高岡	34	花のあとリエ (フラワーアレンジメント・生花 & プリザーブドフラワー)	神 吉 智 子	2	第1.3金	13:45～16:00
灘	20	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小 野 智 美	各3～5	水	10:30～12:00 13:30～15:00
灘	21	Flower&Leaf	古 森 和 美	2	第2.4月	10:30～12:00
北部	9	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3水 第2・4木	10:00～15:00

【囲碁】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	9	囲碁	林 耕 三	4	火	18:00～20:20
花北広場	11	囲碁教室	林 耕 三	4	金	13:00～16:30
飾磨	7	囲碁教室	林 耕 三	4	木	13:00～17:00
網干	38	網干基友会(囲碁)	青 木 孝 夫	7～9	月・水	13:00～17:00
高岡	6	囲碁教室	林 耕 三	4	水	9:00～12:00

【園芸】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
飾磨	15	自然と盆栽	野 村 正 次	4	金	10:00～12:00
広畑	11	園芸と小盆栽	山 根 一 夫	4	月	10:00～12:00
灘	11	園芸と山野草、水石	森 野 尚 志	4	水	9:00～12:00

【音楽】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	6	コーラス(エーデルワイス)	向 井 順 子	4	月	10:15～11:45
市民会館	15	[生演奏] 0歳～ 乳幼児から始める音育リトミック	井 垣 美 奈 中 井 良 子	各2	第1.3水 第1.3土	2～4才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才半 11:00～11:40
花北広場	16	おやこでたのしむリトミック	横 井 睦	各2	第1.3木 第1.3金	(2才)9:30～10:30 (1才)10:45～11:45 (1才)9:30～10:30 (baby)10:45～11:45
花北広場	26	中高年の大人から始めるらくらくピアノ	井 垣 美 奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15～15:00 15:00～16:30 13:15～15:00 15:00～16:30
西	25	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00～11:30
城乾	7	尺八(都山流)	森 励 山	各3	火 金	18:00～21:00
飾磨	30	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00～11:30
飾磨	34	楽しいギターアンサンブル	池 田 新 樹	1	第2木	入門11:00～12:00 10:00～11:00
飾磨	40	親子のための音楽リトミック	谷 川 香 里	2	第2.4金	0.1才児10:45～11:25 2才児 9:50～10:30
広畑	21	月曜会	黒 田 知 子	4	火	10:00～12:00
広畑	22	歌って！若返り教室	増 田 光 音	2	第2.4木	10:00～11:30
広畑	24	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	木 村 俊 彦	2	第1.3金	10:00～12:00
広畑	26	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音育リトミック	井 垣 美 奈 藤 原 規 子	2	第2.4月	2才～3才 9:15～9:55 1才～2才 10:05～10:45 0才～1才半 11:00～11:40
広畑	35	中高年から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4金	9:45～11:15
広畑	38	生演奏で歌う懐メロ	船 田 里 沙	2	第1.3火	10:00～11:30
網干	21	ピアノ・ヴァイオリン教室	長谷川 香 織 福 本 秀 子	2	第2.4土	13:00～17:00
網干	32	[生演奏] 0歳～ 乳幼児から始める「音育リトミック」	井 垣 美 奈 岸 野 愛	2	第2.4金	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
網干	34	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00～11:30
網干	40	楽しいギターアンサンブル	池 田 新 樹	1	第1.3金	10:30～12:00
網干	41	江崎謡曲教室	江 崎 正 左 衛 門	3	火	18:00～20:00
網干	46	らくらくピアノ	梶 原 美 穂	2	第2.4水	9:45～11:30
東	19	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00～11:30
東	24	オカリナ	梅 本 知 恵 子	2	第2.4火	9:00～12:00
高岡	17	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	各2	第2.4木 第1.3金	14:00～15:30 16:00～18:00 10:00～11:30
勝原	10	うたごえ同好会	片 川 浩	2	第2.4水	13:00～15:00
勝原	17	中高年から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4水	9:45～11:15
灘	27	らくらくピアノ	岸 口 晶 子	2	第1.3火	10:00～12:00
灘	29	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音育リトミック	井 垣 美 奈 岸 野 愛	各2	第2.4火	2歳～3歳 9:15～9:55 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳半 11:00～11:40
灘	31	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00～11:30
灘	39	オカリナ	梅 本 知 恵 子	各2	第2.4木	9:00～12:00 13:00～17:00
北部	2	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	2	第1.3火	10:00～20:00
北部	5	オカリナ教室	梅 本 知 恵 子	2	第2.4水	9:00～17:00

【絵画】					
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
花北広場	2	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真	3	水 13:45～15:15
花北広場	3	こどもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真	3	水 15:45～17:45
花北広場	19	日本画教室	内 海 ひさや	2	第2.4火 10:00～16:00
花北広場	25	水彩画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	各2	第1.3火 9:00～12:00 第1.3日 13:00～16:00
花北広場	30	光彩会(日本画教室)	廣 岡 通 正	2	第1.3月 10:00～17:00
花北広場	45	洋画 城の会	高 原 智 子	1	第2月 9:00～14:00
西	12	絵画教室	瀧 本 周 造	4	金 13:00～17:00
西	16	光彩会 日本画教室	廣 岡 通 正	2	第1.3金 10:00～17:00
西	27	Art Way絵画教室	大 塚 昌 宏	3	第1.2.3日 9:30～12:00
飾磨	23	絵画教室	瀧 本 周 造	3	水 13:00～15:00
飾磨	29	絵手紙教室	山 本 弘 子	2	第1.4水 9:30～12:00
中央	9	はじめての油絵・デッサン	井 内 利 彦	2	第1.3土 9:00～10:30
広畑	9	絵画・造形教室ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 実	各4	本 日 児童一般16:00～18:30 児童 9:00～12:00 一般13:10～16:00
広畑	36	絵画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	2	第1.3金 9:00～12:00
東	7	絵手紙	吉 田 春 華	6	①第1.2.4水 ①10:00～12:00 ②第2.3.4金 ② 9:00～12:00
東	11	日本画	山 内 マチ子	2	第2.4火 14:00～16:00
高岡	18	絵手紙	高 橋 桂 子	2	第1.3木 9:45～11:45
勝原	3	絵画・造形教室 ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 実	各4	火 水 一般 9:30～12:00 児童16:00～18:00 児童16:00～18:30
勝原	12	衣畑絵画教室	衣 畑 秀 樹	3	第1.2.3火 9:00～12:00
勝原	19	オイルバステル画・子供絵画教室	衣 畑 秀 樹	2	第2.4日 10:00～12:00
灘	17	絵手紙教室	鈴 木 香 織	2	第2.4火 9:30～12:00
灘	30	こども絵画造形教室	増 田 和 美	2	第1.3土 10:00～12:00
灘	33	水墨画教室	妹 島 柏 雪	2	第2.4木 9:00～12:00
北部	8	己書	守 家 久 美子	1	第2火 9:00～12:00

【華道】					
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
市民会館	2	華道(池坊)	吉 田 佐百合	3	第1.2.3火 13:00～15:00
市民会館	4	華道(嵯峨御流)	村 上 巨 樹	4	月 13:00～17:00
花北広場	1	華道未生流(庵家)	橋 本 千恵圃	2	第2.4土 13:30～20:00
飾磨	5	華道(小原流)	井 奥 千 穂	4	土 13:30～17:00
飾磨	13	華道(池坊)	藤 尾 久美子	3	火 13:00～17:00
飾磨	22	いけばな池坊	木 原 三枝子	3	金 13:00～17:00
広畑	1	華道(池坊)	小 河 サチ子	4	水 13:00～17:00
広畑	2	華道(嵯峨御流) &フラワーアレンジメント	田 住 喜美甫	2	第1.3土 10:00～16:00
網干	4	華道池坊大内教室	飯 塚 美 鈴	3	土 15:00～17:00
網干	5	華道未生流(総家)	前 田 美佐甫	3	金 13:00～21:00
東	2	未生流いけばな教室	前 田 香 甫	2	第1.3土 13:00～17:00
勝原	2	華道(嵯峨御流)	中 村 のぶ甫	各2	第2.4金 14:00～16:00 18:00～21:00
灘	1	華道(池坊)	吉 田 しづえ	4	水 18:00～21:00
灘	2	華道未生流(庵家)	中 山 久 圃	3	土 13:00～17:00
灘	3	華道(嵯峨御流)	森 由 甫	2	第1.3金 13:00～17:00

【カラオケ】					
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
勝原	9	歌謡教室(カラオケ)	今 井 恵 子	3	第1.2.3水 9:30～12:00
勝原	20	鳳千会(カラオケ)	田 中 千恵子	3	第1.2.4木 9:00～12:00

【気功・太極拳・ヨガ】					
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
市民会館	3	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	月.水.金 10:00～11:30
市民会館	7	気功体操 (日本式気功養生術)	浅 間 留美子	4	火 10:00～11:30
花北広場	24	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子	4	水 10:00～11:30
花北広場	35	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一	4	月 10:00～11:30 15:00～16:30

【次頁に続く】

【気功・太極拳・ヨガ】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	39	Smile yoga 調整	MEME	3	月	9:30～10:40
花北広場	44	女性のための すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	3～4	月	9:00～10:30 13:30～15:00
西	10	ヨガ講座	寺 脇 秀 子	各4	木	10:30～12:00 13:00～14:30
西	11	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	13:30～15:30
西	20	伝統派太極拳	竹 本 龍 云	各4	火	9:15～10:30 10:45～12:00
西	24	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:30～12:00
西	29	自力整体	岩 田 陽 子	3 2	第1.2.4土 第1.3木	14:00～15:30 13:30～15:00
飾磨	6	太極拳	石 田 善 裕	4	土	18:00～21:00
飾磨	37	イスYOGA	三 木 良 子	1	第2月	10:00～11:00
飾磨	47	玲月ヨガ	山 本 由 美	4	月	19:30～20:45
中央	5	健康ヨーガ	中 西 眞由美	4	火	10:00～11:30
中央	7	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	10:00～11:30
中央	10	気功太極拳	寺 脇 景 子	4	水	10:00～12:00
広畑	14	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子 豊 田 敏 子	各3	木 金	9:30～12:00 13:00～15:30
広畑	16	太極拳	石 田 善 裕	4	金	18:00～21:00
広畑	18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍 亮	4	月	10:00～12:00
広畑	19	桑原整体	桑 原 國 人	4	火	10:00～12:00
広畑	25	背骨コンディショニング	森 川 みどり	各3	水	13:30～14:30 14:45～15:45
広畑	32	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一	4	金	10:00～11:30
広畑	33	ゆる～りヨガ (Yoga-Space-Unii)	NORIKO	各4	水 木	10:00～11:30 9:30～11:00
広畑	42	玲月ヨガ	山 本 由 美	4	水	19:30～20:45
広畑	43	いきいき太極拳	寺 田 幸 子	4	月	9:30～11:30
網干	20	ヨガ(和らぎヨガ)	豊 田 敏 子	3	水	9:00～12:00
網干	26	背骨コンディショニング	森 川 みどり	各3	火 金	9:30～10:30 10:45～11:45 13:30～14:30 14:45～15:45
網干	27	桑原整体整食法	桑 原 國 人	4	金	10:00～12:00
網干	28	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍 亮	各4	水 金	19:00～21:00 10:00～12:00
網干	42	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子	4	木	10:00～11:30
東	17	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子	4	土	10:00～11:30
東	18	①Smile yoga 血流 ②Smile yoga チャレンジ	MEME	①3 ②2	①火 ②土	①9:30～10:40 ②10:00～11:10
東	25	体操 三井島システム	京 谷 雅 子	4～5	水	19:00～21:00
大的	2	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	火・木 水	10:00～11:30 13:30～15:00
大的	9	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	10:00～11:30

【気功・太極拳・ヨガ】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
高岡	16	ストレッチヨガ・エアロ	小 松 智 子	4	金	9:00～10:00 10:15～11:15
高岡	21	やさしい太極拳	渡 引 悦 子	2	第2.4水	13:30～15:30
高岡	22	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	13:30～15:00
高岡	32	高岡ヨガ教室	山 崎 隆 子	4	火	19:30～20:30
高岡	36	メンズストレッチヨガ・エアロ	小 松 智 子	2	第1.3土	13:15～14:45 15:00～16:30
勝原	11	笑いヨガと脳トレ	中 原 孝 子	2	第1.3火	9:30～12:00
灘	15	気功・太極拳	寺 脇 景 子	4	木	13:30～15:30
灘	16	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	4	木	13:30～15:00
灘	22	ゆったりヨガ	か ず み	各4	火	9:30～10:30 10:50～11:50
灘	35	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	3～4	火	10:00～11:30
灘	37	笑いヨガ	佐々木 博 美	1	第2水	14:00～16:00
灘	41	自力整体	KUMIKO	各4	月・木	10:00～11:30

【きもの着付】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	4	着付講座	井 原 千 景	4	水	10:00～12:00
西	5	着付	浜 田 直 美	1	第3水	19:00～21:00
城乾	9	着付教室(神戸きもの学院)	福 永 幸 好	2	第2.4木	13:00～17:00
飾磨	②	着付と作法(装道)	井 上 慶 子	3	第1.2.3木	10:00～12:00 13:30～15:30 18:00～20:00
広畑	3	着付(関西きもの着付学院)	福 島 芳 美	各4	金	9:30～11:30 18:00～20:00
東	4	着付けと日常マナー(装道)	梅 本 ももよ	3	土	9:30～12:00
大的	6	きもの塾	中 嶋 澄 江	4	火	9:30～12:00
高岡	28	着付教室	末 崎 和 子	2	第2.4土	12:00～14:00 14:00～16:00
勝原	8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30～15:30
灘	4	装道きもの着付とマナー	森 マ サ ミ	2	第1.3金	9:30～12:00

※飾磨②は、指定管理者が実施する自主事業です。

【健康体操等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	5	アクティブウウ健康体操 (女性のみ)	山 本 真 弓	各4	火 土	13:30～15:00 10:00～11:30
花北広場	36	のびのび健康体操	原 田 靖 之	3	木	13:30～14:50
花北広場	43	ストレッチ体操	柴 田 百 代	2	第2.4火	13:30～15:00
西	9	中高年らくらく3B体操	千 葉 順 子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00～10:15 10:00～11:15
西	15	アイキこども体育教室 (A)3～4才(B)(C) 幼児・小学生	中 村 弘 樹	各3	木	(A) 15:00～15:50 (B) 16:00～16:50 (C) 17:00～17:50
西	21	ボディデザインエクササイズ (大人女子体操教室)	福 島 利 華	2～3	第1.3.5水	19:00～20:30
西	22	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福 島 利 華	2	第1.3金	10:00～11:30
西	26	心と体の健康体操「それいゆ」	八 束 真理子	4	木	9:30～12:00
西	30	プレス エクササイズ	岸 本 登志美	3	第1.3.4日	14:30～15:40
城 乾	8	3B健康体操	坂 口 貴 美	4	水	13:30～15:00
飾 磨	④	花の会 ほっこり体操	加 藤 好 美	各4	火 (シルバー組)金	10:00～12:00 10:00～12:00
飾 磨	16	アイキこども体育教室 (2才児～小学6年生)	藤 原 和 生	3	金	14:00～19:00
飾 磨	17	シニア女子体操教室	福 島 利 華	2	第1.3木	10:00～11:30
飾 磨	21	リフレッシュ3B体操	高 濱 めぐみ	4	木	14:00～15:30
飾 磨	24	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	水	10:00～11:30
飾 磨	35	スポーツ吹矢教室	小 寺 清 隆	2	第1.3金	13:00～16:00
飾 磨	36	のびのび健康体操	原 田 靖 之	3	土	10:00～11:20
飾 磨	44	健生会 健康体操	内 海 理 恵	4	水	10:00～11:30
飾 磨	48	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	1	第3月	10:00～11:30
広 畑	12	ジャズ体操	重 松 千津子	4	金	18:00～21:00
広 畑	13	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高 濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:20～11:50 9:15～10:15
広 畑	17	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	木	9:45～11:15
広 畑	29	ストレッチ & 体幹トレーニング	櫻 井 由 美	4	火	男性 18:00～19:00 女性 19:20～20:45
広 畑	37	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	1 1 1	第2水 第3水 第4水	0才児予 10:00～11:30 1才～2才児予 10:00～11:30 2才～3才児予 10:00～11:30
広 畑	39	ジャンプ体操クラブ	広 野 篤 志	4	木	4才～ 16:30～17:20 8才～ 17:30～18:20
広 畑	40	ストレッチ体操	柴 田 百 代	2	第1.3水	13:30～15:00
網 干	17	男性ダンベル体操	百 田 元 子	4	火	10:20～11:30
網 干	18	熟年体操	百 田 元 子	各4	火・金	9:10～10:20
網 干	29	アイキこども体育教室 (3才児～小学6年生)	中 村 弘 樹	3	水	15:00～18:00
網 干	33	自彊術	石 本 仁 美	4	金	13:30～15:00 15:00～16:30
網 干	44	BLCマキタイ体操 (神経筋連絡促進)	後 藤 明日香	4	水	10:00～11:15
東	5	3B体操	西 井 輝 子	3	木	19:00～21:00
東	6	ジャズ体操	杉 田 勝 子	4	金	10:00～11:00

【健康体操等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
東	10	アイキこども体育	中 村 弘 樹	3	第1.2.3火	15:30～18:30
大 的	6	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	金	10:00～11:30
大 的	8	アイキこども体育教室	佐 藤 彩 季	3	土	13:00～17:00
高 岡	5	3B健康体操	坂 口 貴 美	4	火	10:00～11:30
高 岡	13	ヒーリングタオ(健康体操)	山 根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30
高 岡	14	それいゆ心と体の健康体操	前 田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00
高 岡	19	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	水	10:00～11:30
高 岡	20	スポーツウエルネス吹矢	藤 原 豊	2	第2.4日	13:00～16:00
高 岡	24	のびのび健康体操	原 田 靖 之	2	第2.4金	10:00～11:20
高 岡	30	ストレッチサークル	山 崎 隆 子	4	水	9:30～10:30 10:45～11:45
勝 原	16	3B体操	小 林 久 美	2	第1.3金	10:00～11:30
灘	13	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	金	10:00～11:30
灘	14	ジャズ体操	松 浦 香 織	4	木	18:30～19:40
灘	19	アイキこども体育教室	佐 藤 彩 季	3	木	14:00～18:00
灘	38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	1	第2月	10:00～11:30
北 部	4	3B体操	桐 山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00

※飾磨④は、指定管理者が実施する自主事業です。

【工芸】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	13	トールペインティング	浅 野 真由美	4	金	9:30～12:00
花北広場	23	トールペイント	比良山 知 砂	2	第1.3火	9:30～12:00 12:00～14:30
花北広場	28	篆刻・書研究起勢会	植 野 無 人	2	第2.4水	10:00～12:00
飾磨	10	トールペインティング	浅 野 真由美	4 2	木	9:30～12:00 13:00～16:00
飾磨	11	トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知 砂	1～4	第2水	10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00
						10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00
						10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00
						10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00
						10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00
飾磨	42	ポリマークレイ教室	河 崎 恵 美	1	第1土	初心者10:00～12:00 中級・上級10:00～15:00 13:00～16:30
飾磨	45	ウッドバーニングペイント	比良山 知 砂	1	第4水	10:00～12:30 12:30～15:00 15:30～18:30
広畑	10	木彫 黒ばら会	福 井 千 夏	2	第2.4火	9:30～12:00
広畑	45	トールペイント	比良山 知 砂	1	第3水	10:00～12:30 12:30～15:00
網干	15	籐工芸	清 水 貞 子	2	第2.4木	9:30～12:00
網干	31	木目込み人形とくすみ絵	齊 藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00
網干	50	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知 砂	2	第2.4火	10:00～12:30 12:30～15:00
網干	51	粘土工芸・トールペイント・ ポーセリンペイント	藤 本 初 代	4	第2.4月	9:30～12:00 13:00～15:00
東	23	木彫教室	三 木 由 美	2	第1.3金	13:00～16:00
東	27	トールペイント	比良山 知 砂	1	第3金	13:00～16:00
大的	3	トールペイント	清 水 ゆかり	3	水	10:00～12:00
大的	12	トールペイント	比良山 知 砂	1	第1木	13:00～16:00
高岡	33	トールペイント	比良山 知 砂	1	第1日	10:00～12:30 12:30～15:00 15:00～17:30
灘	42	トールペイント	比良山 知 砂	1	第3月	13:00～16:00

【語学・珠算】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	18	英語教室ワンダーランド (A)小学生英会話(B)幼児・小学生低学年英 会話(C)乳幼児英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4土	(A) 9:45～10:30 (B)10:30～11:15 (C)11:15～12:00
西	19	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話(B)乳幼児英会話 (C)幼児英会話(D)小学生英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火	(A)14:45～15:30 (B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00 (D)17:00～17:45
城乾	12	シニア向けかんたん英語教室	Chikako	3	第1.2.3火	13:30～14:20 14:30～15:20
飾磨	19	スペイン語勉強会 入門・初中級	大 谷 アリシア	3	第1.3火	18:00～19:15
					第1.3火 第2.4火	19:20～20:40 19:00～20:30
飾磨	20	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:00～11:30
飾磨	39	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:30～15:00
広畑	27	英語教室ワンダーランド	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	大 人 14:15～15:00 乳幼児 15:05～15:50 幼 児 15:55～16:40 小学生 16:45～17:30
網干	36	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	9:30～16:50
		英語教室ワンダーランド (小学生・乳幼児・大人英会話)		2	第2.4土	9:30～12:40
		英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)		2	第1.3火	14:45～19:45
東	21	M&AコミュニティEnglish	古 川 愛 マイケル ジョーンズ	8～9	①火 ②木	①17:00～19:00 ②15:00～21:00
高岡	12	韓国語講座 [入門編]	全 載 淑	4	水	18:00～19:00
高岡	23	ビジネス英会話	ジョセフ・ マチョウスキー	4	土	10:00～12:00
高岡	26	脳トレそろばん教室	大 塚 隆 芳	8	火・木	16:00～16:50 17:00～17:50
高岡	31	初級英会話サークル	アンドリュウ・ イネス	2	第2.4水	13:15～14:45
高岡	37	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック(B)幼児英会話 (C)小学生低学年(D)小学生中学年 (E)小学生高学年(F)大人英会話	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	(A)14:45～15:30 (B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00 (D)17:00～17:45
勝原	18	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック(B)幼児 (C)小学生低学年(D)小学生中学年 (E)小学生高学年(F)大人	外国人講師 日本人講師	各2	第2.4金	(A)15:15～16:00 (B)16:05～16:50 (C)17:00～17:45 (D)17:50～18:35 (E)18:40～19:25 (F)19:25～20:10
灘	24	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45～19:40 土 9:30～12:30

【考古学・地誌学等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
飾磨	32	姫路古文書研究会	清 水 勲	2	第2.4土	14:00～16:00

【語学・珠算】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	11	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:30 19:30～21:00
花北広場	31	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00～19:30 19:30～21:00
花北広場	34	サタデースクール (子供)	荻 野 マリ子	4～5	土	10:00～15:00
花北広場	37	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話(B)乳幼児リトミック (C)幼児英会話(D)小学生低中学年 (E)小学生中高学年(F)大人英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	(A)14:45～15:30 (B)15:35～16:20 (C)16:25～17:10 (D)17:15～18:00 (E)18:05～18:50 (F)18:55～19:40

【琴・三味線】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	4	箏曲(生田流)	佐 伯 恵美子	4	木	13:00～21:00
花北広場	14	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00～12:00
花北広場	17	大正琴(琴姫会)	鉢 木 裕 子	3	木	9:00～12:00
西	17	藤本流三味線教室	藤 本 豊 浩	3	第1.2.3木	9:00～11:30
城乾	3	三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	4	土	13:00～17:00
城乾	4	箏曲(生田流)	谷 川 ひとみ	4	土	9:00～12:00
中央	3	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	土	13:00～17:00
中央	4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	各4	金	13:00～15:00 15:00～17:00
広畑	4	箏曲・三絃(生田流)	河 野 美知子 南 和 代	4	火	13:00～16:00

【琴・三味線】						
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
広畑	5	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑	柴 田 聡 子	2	第1.3木	一般 13:00～15:00 初心者 15:00～17:00
広畑	41	生田流 箏曲(琴)	高 野 敦 子	4	金	13:00～16:00
網干	10	箏曲・三絃(生田流)	藤 本 悦 子	4	水	13:00～18:00
網干	11	箏曲・三絃(生田流)	成 山 貴 子	4	木	18:00～21:00
網干	12	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順 子	4	金	18:00～21:00
東	14	民謡・三味線(藤本流)	藤 本 忠 成	3	第1.2.3土	13:00～15:00
東	20	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00～12:00
大的	1	箏曲 生田流	南 和 代	4	金	13:00～17:00
大的	7	三味線・民謡(藤本流)	藤 本 豊 昌	4	土	13:00～16:00
大的	10	琴伝流大正琴	円 尾 京 子	2	第2.4土	18:00～21:00
高岡	10	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:00～12:00
高岡	11	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一 幸	各4	火 金	11:00～12:00 16:00～17:00
灘	5	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	金	9:00～12:00
灘	6	琴伝流 大正琴	下 里 逸 子	4	木	14:00～16:00

【詩吟】						
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	6	詩吟(摂楠流)	白 井 摂 正	2	第2.4水	14:00～16:00
西	7	詩吟(摂楠流)	白 井 摂 正 宮 本 摂 善	4	水	10:00～12:00
飾磨	③	詩吟(摂楠流)	北 川 摂 峻	4	金	13:40～16:40
飾磨	41	吟道 摂楠流	中 川 摂 昇	4	第1木・翌水曜 第3木・翌水曜	14:00～16:00
中央	1	詩吟(摂楠流)	太 田 理 摂	4	木	13:00～17:00
中央	2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠)	吉 田 賀祐童	各4	水	9:00～12:00 18:00～21:00
中央	8	詩吟(摂楠流)	萩原 摂瑛	4	金	18:00～21:00
中央	13	詩吟(摂楠流)	萩原 摂瑛	1	第2土	13:00～16:00
広畑	6	吟道摂楠流 詩吟教室	坂 本 輝 子	4	木	9:00～12:00
網干	14	詩吟(紫洲流)	梶 原 紫 鈴	4	水	10:00～12:00
網干	43	吟道摂楠流	中 川 摂 昇	4	水	18:30～20:30
勝原	6	詩吟(吟道千峰流)	福 島 千 峰	4	水	13:00～15:00
北部	3	詩吟(摂楠流)	小 林 摂 慶	4	木	14:00～16:00
北部	6	吟道摂楠流 さくら支部	庄 摂桜	4	火・木	18:45～20:45

※飾磨③は、指定管理者が実施する自主事業です。

【茶道】						
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	1	茶道(裏千家)	梶 原 宗 圭	各4	月	13:30～17:00 18:00～21:00
					木	13:30～17:00
市民会館	12	茶道(表千家)	浜 辺 雅 美	3	第1.2.3水	13:00～17:00
花北広場	20	茶道(裏千家)	恒 木 宗 智	4	金	9:00～12:00
花北広場	22	茶道(表千家) (飲むだけコース 800円)	浅 田 宗 米	2	第2.4金	18:30～22:00
西	23	茶道(裏千家)	川 角 宗 友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	17:00～21:00 13:00～17:00
城 乾	①	茶道(裏千家)	井 澤 宗 美	4	木	10:00～12:00
飾磨	①	茶道(裏千家)	和 泉 宗 敦	4	土	13:00～17:00
飾磨	38	茶道(表千家)	石 原 宗 如	2	第2.4水	13:00～17:00
網干	1	裏千家大内社中同好会	久 保 宗 育	3	火	13:00～17:00
網干	2	茶道(裏千家)	廣 利 宗 歩	2	第2.4水	13:00～17:00
網干	3	茶道(表千家)	藤 原 宗 弓	4	土	13:00～17:00
東	1	茶道(裏千家)	宮 前 宗 眞	2	第1.3金	18:00～21:00
勝原	1	茶道(表千家)	中 村 宗 信	各2	第2.4日	13:00～15:00 15:00～17:00
灘	32	茶 道 (A) 子どもの茶の湯 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿 部 由 佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.4日	(A) 10:00～11:00 (B) 14:00～15:00
北部	10	茶道教室(裏千家)	藤 田 宗 浩	2	第2・4土	9:00～12:00

※城乾①及び飾磨①は、指定管理者が実施する自主事業です。

【手芸・編物】						
場所・番号	講座名(流派等)		講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	13	たのしい型染教室	塩 谷 え み	1	第2木	13:00～17:00
市民会館	14	手編	吉 田 博 子	4	木	13:30～16:00
花北広場	6	田辺手編教室	田 辺 知 子	3～4	火	10:00～12:00 13:00～15:00
西	32	手あみ	浦 上 美 保	4	第1.3金 第2.4土	13:00～15:30
飾磨	8	手編教室(ヴォーグ式)	岩 崎 春 美	各4	金	10:00～12:00 13:00～15:30
飾磨	49	手編	吉 田 博 子	4	月	9:30～12:00
網干	6	手あみ	加 納 春 子	3	土	9:30～12:00
網干	23	手描友禅	大 野 順 子	2	第2.4木	9:30～12:00
網干	35	ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡 本 久美子	2	第1.3金	13:00～16:00
網干	49	戸塚刺しゅう	内 田 喜枝子	2	第2.4金	9:30～11:30
高岡	3	ししゅう	竹 川 雅 子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00～12:00
勝原	4	編物(ヴォーグ式)	三 渡 照 枝	3	第1.2.4土	10:00～12:00
灘	7	ヨーロッパししゅう	得 平 静 代	2	第1.3木	9:30～11:30
灘	8	手編みを楽しむ会	山 野 千代美	4	火	9:00～12:00

【書道・ペン字】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	8	たのしいカリグラフィー	竹 内 薫	2	第2.4火	10:00～12:00
市民会館	10	くらしの書道(滴仙会)	本 田 知 楓	2	第1.3水	13:00～19:00
花北広場	7	白楊書道教室	田 中 白 楊	3	第1.3.4木	15:00～19:00
花北広場	8	南書道教室	南 美 峰	4	金	13:00～17:00
花北広場	33	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高 階 友 子	各2～3	第1.2.3木	10:00～12:00 14:00～20:00
花北広場	38	習字教室(毛筆・硬筆・筆ペン) (児童・一般)	高 階 友 子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10～19:20 16:30～17:40 18:10～19:20
花北広場	41	筆ペン・ボールペン教室	本 田 知 楓	2	第1.3月	10:00～18:00
花北広場	42	書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.3土	9:15～11:45
西	1	書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン字・実用書・仮名	藤 田 彩 華 黒 田 麗 心	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	17:00～21:00 9:00～12:00
西	2	書道(正筆会)	妻 木 まち子	2	第1.3金	13:00～15:00
城 乾	6	書道 (漢字・かな・実用書)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3火	9:00～12:00
城 乾	11	書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.4火	15:00～17:30
飾 磨	14	書道(一般)	林 苔 石	各3	第1.2.3金	9:00～11:00 18:00～20:00
飾 磨	31	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第1.3火	9:00～12:00
中央	12	蒼彩書道教室	前 澤 蒼 彩	各3 2	第2.3.4水 第2.3.4土 第2.4木	19:00～21:00 9:00～12:00 10:00～12:00
中央	16	筆ペン・ボールペン	谷 口 麗 楓	2	第1.3金	10:00～12:00
広畑	7	書道 玄耀書道会	井 上 映 粧	3	第1.2.3土	9:30～16:00
広畑	8	書道 正筆会	竹 内 喜 子	3 2	木 第2.4水	14:00～17:00 10:00～12:00
広畑	20	書道(一先会)	春 名 悠 泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00～15:00 学生 16:00～20:00
広畑	44	姫路心理書道教室 彩華(いろは)	武 田 江 利 子	3	第1.2.3水	13:00～18:00
網干	7	書道(一先会)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3木	13:00～18:00
網干	8	書道(漢字・細字・仮名)	野 内 柏 葉	3	水	14:00～17:00
網干	9	書道(硬・毛筆)幼・小・中	山 本 華 瑤	4	日	9:00～12:00
網干	37	書道(小・中)	松 本 珠 扇	4	土	9:00～12:00
網干	48	書道(毛筆・硬筆)	高 橋 佳 代	3	月	15:00～18:00
網干	52	筆ペン・ボールペン	谷 口 麗 楓	2	第2.4水	10:00～12:00
大 的	11	書道教室	小 寺 紅 樹	3	土	9:00～12:00
高岡	1	書道(漢字)	新 井 龍 雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00～12:00 16:00～21:00 9:00～12:00 13:00～15:00
高岡	8	ペン習字 (書道研究東京小石會)	太 田 芳 泉	2～3	第1.3土 第1.2.3水	10:00～12:00
高岡	9	書道(かな)	中 嶋 鷺 城	3	第1.2.4金	13:30～15:30
高岡	15	かな書道(朝陽会)	岩 崎 祐 子	3	第1.2.3木	9:45～11:45
高岡	25	かな書道(香環会)	樋 口 華 堂	2	第2.4金	13:30～17:00
勝原	13	書道	野 内 柏 葉	3	第1.2.4金	児童15:00～18:00 一般18:00～20:00

【書道・ペン字】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
勝原	15	書道(清馨書道会)	渡 部 清 馨 渡 部 大 樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	15:00～17:00 13:00～16:00
勝原	21	大人の書道教室 (筆・硬筆)	川 口 唐 風	2	第2.4金	10:00～11:30
灘	10	書道	三 木 夏 苑	各4	金	9:00～12:00 13:00～17:00
灘	28	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第2.4水	9:00～12:00
灘	34	書道 (漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静 苑	各3	火・土 木	14:00～17:00 18:00～21:00
北部	1	書道教室	山 本 翠 樟	3	火	15:00～18:00
北部	7	書道教室	川 口 唐 風	4	木	16:00～20:00

【大道芸】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
勝原	14	南京玉すだれ(八房流)	柴 田 喜久雄	2	第2.4木	13:30～15:30

【ダンス】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	15	岩坂スポーツダンス	藤 井 留 香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A) 10:00～12:00 (B) 13:15～15:15 (C) 10:00～12:00
花北広場	18	ソシアルダンス	新 井 敦 子	4	金	18:30～20:00
花北広場	32	社交ダンス	和 田 俊 之 恵 坪 井 恵	各4	水 土	13:00～15:00
花北広場	40	ダンススポーツ	平 田 裕 一 朗	3	金	13:00～15:00
飾磨	26	モダンダンス	北 條 貴美代	4	火	19:00～21:00
中央	15	有本和子バレエスクール (A)3才～小学生低学年 (B)中学生～大人(女性限定)	有 本 和 子 浅 山 順 子	各4	火	(A)18:00～19:00 (B)19:00～20:00
網干	16	モダンダンス	北 條 貴美代	4	水	10:00～12:00
網干	22	ハワイアン フラ ウクレレ	山 田 秘朗子	2	第1.3火	フラ 12:00～13:30 ウクレレ 14:00～15:30
網干	24	世界のフォークダンス	古 谷 景 子	4	土	9:45～11:45
網干	25	ジャザサイズ	矢 野 正 美	18	月・木 月・水	10:00～11:00 19:30～20:30
網干	39	スクエアダンス	万 代 克 巳	4	土	13:00～16:00

【次頁に続く】

【ダンス】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
網干	45	ダンス&ピラティス(Figure8)	唐 津 陽 子	3	木	14:00～16:00
東	13	ダンスサークルK&N	小 堀 政 孝 中 井 小夜湖	4	木	19:00～20:50
東	17	水上ダンス教室	佐 藤 秀 憲	8	火 木	13:00～17:00
東	26	ハワイアン フラ	玉 田 美津子	3	第1.3金	13:15～14:45
大的	4	ハワイアン フラ	今 津 康 子	2	第1.3金	13:30～15:00
灘	23	ハワイアン フラ	瀬戸口 優 子	2	第1.3火	13:30～15:00
灘	36	ザックルー	M A O (上久保 真央)	4	火	18:00～21:00
灘	40	スポーツダンス	藤 本 悟	4	水	9:00～12:00
北部	11	よさこい 夢前そわか	三 吉 美 佳	4	金	18:00～21:00
北部	12	NEXTAGE(ネクステージ)	三 枝 里 紗	4	火	18:20～19:10

【パソコン】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
城乾	13	パソコンマウス	吉 田 奈津子	4	金	9:00～10:30 10:30～12:00
飾磨	43	パソコン寺子屋	上 田 孝 明	2	第2.4火	13:30～15:30
東	16	パソコン教室	三 輪 恭 史	3～4	木	13:00～14:30
灘	25	パソコン教室	得 平 晋 啓	各2	第2.4月 第1.3土	月土9:45～11:45 土 13:30～15:30
灘	26	パソコン教室	上 田 孝 明	各2	第1.3月 第2.4月	9:00～12:00

【陶芸】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	21	陶芸	清 瀬 光 洋	各4	木	10:00～12:00 13:00～15:00
西	31	陶芸教室	安 達 幸 子	2	第2.4水	9:00～15:00
飾磨	33	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	2	第2.4土	13:00～17:00
広畑	30	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	各2	第1.3水 第2.4水 第2.4金 第1.3土	13:00～17:00
東	8	陶芸教室	有ノ木 正 則	4	土	9:00～17:00
高岡	2	高岡陶芸教室	牧 博 之	3	第1.2.3日	9:00～12:00

【俳句・短歌】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	27	草の香俳句会	小 坂 文 之	1	第3月	13:00～17:00
西	3	姫路青門俳句	中 嶋 常 治	1	第1日	13:00～17:00
城乾	6	すずしろ句会	松 本 美美子	1	第1日	13:00～15:00
城乾	14	城乾句会	中 嶋 常 治	1	第1土	13:00～15:00
中央	11	ふるさと俳句会	小 坂 文 之	1	第4木	13:00～17:00
中央	14	姫路田鶴の会(ホトギス派)	水 田 むつみ	1	第4日	14:00～16:00

【武道】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	29	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂 岡 充 敏	4～5	土	10:00～12:00
西	13	日本空手道 聖空会館	川 口 隆	4	日	9:00～12:00
城乾	10	日本山拳流拳剛館柔術空手道	山 田 浩 二 森 口 智 美	4	水	19:30～21:00
飾磨	12	空手道(糸東会拳心館)	今 津 浩 貴	4	水	18:00～20:00
飾磨	27	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上 田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4～12才位) 18:00～19:00 大人(12才以上) 19:15～20:45
飾磨	46	ブルース・リー護身教室	米 澤 充	1	第1日	9:00～12:00
広畑	15	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋 本 昌 之	7	火・金	18:00～21:00
広畑	23	カンフー&太極拳	奥 西 さとし	2	第1.3日	14:30～16:00
広畑	28	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤 本 誠 司	8	水 土	水 18:30～21:00 土 9:30～12:00
広畑	34	公益社団法人 日本空手協会 姫路支部	桜 井 均	8	月・木	19:00～20:30
網干	19	糸東流空手(天龍会)	小 阪 正 文 山 本 昌 美	8～10	火・金	初・中級 18:00～19:30 中・上級 19:30～21:00
網干	47	古武術	増 田 英 敏	4	土	18:00～21:00
高岡	35	総合カラテ禅道会	東 博 幸	3	第1.2.4日	18:00～19:00 19:00～20:00 20:00～21:00
灘	12	空手道糸東会拳心館	森 田 武 志	8	月 金	18:00～20:00

【舞踊】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	8	日本舞踊(鵬扇流)	鵬 扇 輝功實	3	火	9:00～11:00
飾磨	28	剣舞(早渕流)	早 渕 鯉 将	2	第2.4火	18:00～21:00
中央	6	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	桑 名 凜 昭	4	土	13:00～21:00
網干	30	新舞・民舞踊 碧月会	碧 月 千 佳	2	第1.3土	13:00～17:00
高岡	7	剣詩舞(早渕流)	桂 み か	4	金	18:00～21:00
勝原	5	ふる里の民踊	小 池 由美子	2	第1.3火	13:30～15:30

【和裁・洋裁】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	5	和裁	小 松 智 子	4	火	13:00～16:30
花北広場	9	和裁(大塚末子きもの学院)	森 下 康 子	4	木	10:00～15:30
花北広場	10	洋裁	青 田 栄 子	3	水	13:00～17:00
広畑	31	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	月	9:00～12:00
高岡	4	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	木	13:00～16:30
灘	9	洋裁教室	榮 井 睦	2～3	土	9:00～12:00

【マジック】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
飾磨	18	姫路マジッククラブ	村 上 昭 雄	2	第2.4火	13:00～16:50

【麻雀】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
高岡	29	女性のためのマージャン教室	上 田 カツ子	3	第1.2.3火	13:00～16:00

【民謡】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	14	日本民謡早苗の会	中 岡 順 子	3	第1.3.4土	13:00～17:00
城乾	2	民謡・端唄	藤 本 豊 文	4	土	10:00～12:00
網干	13	日本民謡教室	津 田 章	8	金 土	13:00～16:00 18:00～20:00

【料理】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
東	12	そば打ち教室	長谷川 伸 亨	2	第2.4土	9:00～17:00
灘	18	ケーキ教室	鈴 木 香 織	1	第3水	9:00～12:00

市民会館・市民センター等の紹介

市民会館
市民センター等は、
市民の皆様へ…

- 市民文化の芽をはぐくんでいただくための文化施設です。
- よりよい近隣関係をつくっていただくためのコミュニティ施設です。
- 余暇を楽しく活用し学習をしていただくための生涯学習施設です。

各種会合・発表会等にぜひご利用ください。



※北部市民センター 姫路市夢前町前之庄 2160 番地

■市民会館・市民センター等利用のご案内

- 休館日は12月28日～翌年の1月3日までです。
- センター等により、毎週月曜日もしくは火曜日が休館日の場合があります。
- 開館時間は、午前9時から午後9時（市民会館、花の北市民広場は午後10時）までです。
- 使用期日の3日前までに、ご利用施設へ申請してください。

令和7年度 市民会館・市民センター教養講座受講生募集案内

発行／一般財団法人姫路市まちづくり振興機構