

令和8年度(2026年度)

# 市民会館 市民センター 教養講座

# 受講生募集案内



## 目次

施設別	ジャンル別
【市民会館】…………… 2頁	〈アートフラワー・フラワーアレンジメント等〉…………… 20頁
【花の北市民広場】…………… 2~5頁	〈囲碁〉…………… 20頁
【西市民センター】…………… 5~6頁	〈園芸〉…………… 20頁
【城乾市民センター】…………… 6~7頁	〈音楽〉…………… 20~21頁
【中央市民センター】…………… 7頁	〈絵画〉…………… 21~22頁
【広畑市民センター】…………… 7~9頁	〈華道〉…………… 22頁
【網干市民センター】…………… 10~12頁	〈カラオケ〉…………… 22頁
【東市民センター】…………… 12~13頁	〈気功・太極拳・ヨガ〉…………… 22~24頁
【大的市民センター】…………… 13頁	〈きもの着付〉…………… 24頁
【高岡市民センター】…………… 14~15頁	〈健康体操等〉…………… 24~25頁
【勝原市民センター】…………… 16~17頁	〈工芸〉…………… 25~26頁
【灘市民センター】…………… 17~19頁	〈語学・珠算〉…………… 26~27頁
【北部市民センター】…………… 19頁	〈琴・三味線〉…………… 27~28頁
	〈茶道〉…………… 28頁
	〈詩吟〉…………… 28頁
	〈手芸・編物〉…………… 28~29頁
	〈書道・ペン字〉…………… 29~30頁
	〈大道芸〉…………… 30頁
	〈ダンス〉…………… 30~31頁
	〈陶芸〉…………… 31頁
	〈俳句・短歌〉…………… 31頁
	〈パソコン〉…………… 31頁
	〈武道〉…………… 31~32頁
	〈舞踊〉…………… 32頁
	〈民謡〉…………… 32頁
	〈料理〉…………… 32頁
	〈和裁・洋裁〉…………… 32頁
	〈麻雀〉…………… 32頁

※この冊子は、市民会館・各市民センター等で配布しています。

申し込みは、市民会館・各市民センター等へ(詳しくは1頁をご覧ください。)

# 市民会館・市民センター教養講座とは…

市民会館、花の北市民広場、各市民センターにおいて開講の身近で、気軽に、楽しみながら文化や教養を学べる講座を開催しています。

## ● 申し込み方法

ご希望講座のある各施設(右記)に、お電話にてお問い合わせいただき、見学日、オリエンテーション日程等をご確認の上、直接ご来館いただき申し込みをしてください。

## ● 開講期間

令和8年4月～令和9年3月

## ● 注意事項

- ① 申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。
- ② 申し込み者が極端に少ない場合は、講座を開講しないことがあります。
- ③ 講座の内容(カリキュラム・材料費等)については、ご希望講座開設の各施設(右記)へ直接お問い合わせください。

## ★お問い合わせ先 各施設の電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
※ 飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080

※ 飾磨市民センターは、令和8年度は大規模改修工事のため休館しています。

## ● 特徴

- ① 入会金がなく、受講料も安い。
- ② 講座の種類が多い。
- ③ 身近なセンターを選べるので利用しやすい。
- ④ 人と人とのつながりが増えるので、毎日が楽しくなる。
- ⑤ 生活に活力や潤いを与えるようになる。
- ⑥ 生活の質が向上し人生が豊かになる。



# 令和8年度市民会館・市民センター教養講座(施設別)

## 市民会館

(指定管理者：一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

〒670-0015 姫路市総社本町112番地 電話 079-284-2800



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	茶道(裏千家)(A)	梶原 宗圭	4	月	13:30~17:00	4,000	
	茶道(裏千家)(B)	梶原 宗圭	4	月	18:00~21:00	4,000	
	茶道(裏千家)(C)	梶原 宗圭	4	木	13:30~17:00	4,000	
2	華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00~15:00	3,000	
3	気功体操(日本式気功養生術)(A)	定影 雅子	4	月	10:00~11:30	3,000	
	気功体操(日本式気功養生術)(B)	定影 雅子	4	水	10:00~11:30	3,000	
	気功体操(日本式気功養生術)(C)	定影 雅子	4	金	10:00~11:30	3,000	
4	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00~17:00	3,000	
5	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	3~4	月	10:15~11:45	3,000	
6	気功体操(日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00~11:30	3,000	
7	たのしいカリグラフィー	竹内 薫	2	第2.4火	10:00~12:00	3,000	
8	囲碁教室	林 耕三	4	火	18:00~20:30	3,500	
9	中国語教室(入門)	王 瑾	4	水	18:00~19:30	6,000	
	中国語教室(初級)	王 瑾	4	水	19:30~21:00	6,000	
10	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00~17:00	3,000	
11	手編	吉田 博子	4	木	13:30~16:00	3,500	
12	0歳~乳幼児から始める 「音育リトミック」2~4才	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	9:15~ 9:55	3,000	
	0歳~乳幼児から始める 「音育リトミック」1~2才	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	10:05~10:45	3,000	
	0歳~乳幼児から始める 「音育リトミック」0~1才半	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	11:00~11:40	3,000	
13	名曲を歌おう	向井 順子	2	第2.4月	13:00~14:30	3,000	
14	基礎からのやさしいヨガ	菅井 ひかり	4	日	9:15~10:15	6,000	

## 花の北市民広場

(指定管理者：一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

〒670-0806 姫路市増位新町二丁目12番地 電話 079-289-0815



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	華道末生流(庵家)(盛花)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	13:30~20:00	2,000	盛花(花代1,100円程度/回) 投入(花代1,320円程度/回)
	華道末生流(庵家)(格花)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	13:30~20:00	3,000	格花(花代2,000円程度/回)
2	はじめてのデッサン.水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	13:45~15:15	4,000	初歩のデッサンから水彩の基礎
3	こどもアトリエ(OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	15:45~17:45	3,500	5歳から中学生
4	箏曲(生田流)(A)	佐伯 恵美子	4	木	13:00~17:00	5,250	
	箏曲(生田流)(B)	佐伯 恵美子	4	木	18:00~22:00	5,250	
5	健康体操アクティブユウ	山本 真弓	4	火	13:30~15:00	4,000	初回のみ 教材費 有
6	田辺手編教室(A)	田辺 知子	3~4	火	10:00~12:00	3,000	
	田辺手編教室(B)	田辺 知子	3~4	火	13:00~15:00	3,000	

[花の北市民広場]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
7	白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00~19:00	一 般 4,000 小・中学生 3,000	
8	南書道教室	南 美峰	4	金	13:00~16:00	4,000	漢字、かな、硬筆 希望に応じて進めます。
9	和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00~15:30	4,000	
10	洋裁	青田 栄子	3	水	13:00~17:00	3,500	
11	囲碁教室	林 耕三	4	金	13:00~16:30	2,000	
12	フラワーアレンジメント(A) (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子	2	第1.3土	10:00~12:00	3,000	(花代:2,800円~3,800円/回)
	フラワーアレンジメント(B) (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子	2	第1.3土	13:30~15:30	3,000	(花代:2,800円~3,800円/回)
13	トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30~12:00	2,500	教材費有
14	大正琴(琴伝流)	小坂田加代子	4	水	9:00~12:00	4,000	教材費500円/1回
15	岩坂スポーツダンス(A)	藤井 留香	4	水	10:00~12:00	3,000	初級 社交ダンス シークエンスダンス フォーメーション
	岩坂スポーツダンス(B)	藤井 留香	4	水	13:15~15:15	3,000	中級 社交ダンス シークエンスダンス フォーメーション
	岩坂スポーツダンス(C)	藤井 留香	4	月	10:00~12:00	3,000	中級 社交ダンス シークエンスダンス フォーメーション
16	おやこでたのしむリトミック (2歳クラス)(A)	横井 睦	2	第1.3木	9:30~10:30	2,500	教材費500円/月
	おやこでたのしむリトミック (1歳クラス)(B)	横井 睦	2	第1.3木	10:45~11:45	2,500	教材費500円/月
	おやこでたのしむリトミック (1歳クラス)(C)	横井 睦	2	第1.3金	9:30~10:30	2,500	教材費500円/月
	おやこでたのしむリトミック (babyクラス)(D)	横井 睦	2	第1.3金	10:45~11:45	2,500	教材費500円/月
17	大正琴(琴姫会)	鉢木 裕子	3	第1.2.3木	9:00~12:00	3,200	
18	ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	18:30~20:00	4,000	
19	茶道(裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00~12:00	5,000	
20	陶芸(A)	清瀬 光洋	4	木	10:00~12:00	3,000	
	陶芸(B)	清瀬 光洋	4	木	13:00~15:00	3,000	
21	茶道(表千家)(A)(飲むだけコース) (体験コース)	浅田 宗米	2	第1.3土	9:30~13:00	900/1回	濃茶1,000円 薄茶900円 飲むだけ800円 体験500円
	茶道(表千家)(B)(飲むだけコース) (体験コース)	浅田 宗米	1	第3土	18:30~22:00	900/1回	濃茶1,000円 薄茶900円 飲むだけ800円 体験500円
22	トールペイント(A)	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30~12:00	2,500	※時間枠を任意に組み合わせられます。 1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円、4回4,500円
	トールペイント(B)	比良山 知砂	2	第1.3火	12:00~14:30	2,500	※時間枠を任意に組み合わせられます。 1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円、4回4,500円
23	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子	4	水	10:00~11:30	5,300	
24	水彩画教室(絵甲会)(A)	甲本 喜胤	2	第1.3日	9:00~12:00	2,000	高校生以上
	水彩画教室(絵甲会)(B)	甲本 喜胤	2	第1.3日	13:00~16:00	2,000	高校生以上
	水彩画教室(絵甲会)(C)	甲本 喜胤	2	第1.3火	9:00~12:00	2,000	高校生以上
	水彩画教室(絵甲会)(D)	甲本 喜胤	2	第1.3火	13:00~16:00	2,000	高校生以上
25	中高年の大人から始める らくらくピアノ(A)	井垣 美奈	2	第1.3木	13:15~15:00	3,000	
	中高年の大人から始める らくらくピアノ(B)	井垣 美奈	2	第2.4月	13:15~15:00	3,000	

[花の北市民広場]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
25	中高年の大人から始める らくらくピアノ(C)	井垣 美奈	2	第2.4月	15:00~16:30	3,000	
26	草の香俳句会	小坂 文之	1	第3月	13:00~17:00	800	
27	篆刻.書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00~12:00	3,000	教材費有
28	わんぱく空手教室(岡村道場) (初級クラス)	坂岡 充敏	4~5	土	10:00~11:00	4,000	
	わんぱく空手教室(岡村道場) (中.上級クラス)	坂岡 充敏	4~5	土	11:00~12:00	4,000	
29	光彩会(日本画教室)	廣岡 通正	2	第1.3月	10:00~17:00	3,000	初歩から公募展出品作まで
30	中国語教室(入門.初級)(A)	王 瑾	4	月	18:00~19:30	6,000	初回のみ 教材費有
	中国語教室(入門.初級)(B)	王 瑾	4	月	19:30~21:00	6,000	初回のみ 教材費有
31	社交ダンス(A)	和田 俊之 坪井 恵	4	水	13:00~15:00	4,000	
	社交ダンス(B)	和田 俊之 坪井 恵	4	土	13:00~15:00	4,000	
32	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	3	第1.2.3木	10:00~12:00 14:00~20:00	3,500	左記時間帯の90分程度
33	サタデースクール(子供)	荻野 マリ子	4~5	土	10:00~15:00	5,000	英会話.英検
34	爽やか楊式太極拳(A)	松尾 修一	4	月	10:00~11:30	5,300	
	爽やか楊式太極拳(B)	松尾 修一	4	月	15:00~16:30	5,300	
35	のびのび健康体操(A)	原田 靖之	3	木	13:30~14:50	3,600	
	のびのび健康体操(B)	原田 靖之	3	木	15:10~16:30	3,600	
36	英語教室ワンダーランド (大人英会話)(A)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	14:45~15:30	3,000	
	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミック)(B)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	15:35~16:20	3,000	
	英語教室ワンダーランド (幼児英会話)(C)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	16:25~17:10	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生.低中学年)(D)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	17:15~18:00	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生.中高学年)(E)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	18:05~18:50	3,000	
	英語教室ワンダーランド (大人英会話)(F)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	18:55~19:40	3,000	
37	習字教室(毛筆.硬筆)(A)	高階 友子	3	第1.2.3火	18:10~19:20	3,500	教材費有
	習字教室(毛筆.硬筆)(B)	高階 友子	3	第1.2.3水	15:30~19:20	3,500	教材費有
38	やさしい yoga	小林 めぐ	3	月	10:00~11:10	4,000	1,500円/1回
39	ダンススポーツ	平田 裕一郎	3	第1.2.3金	13:00~15:00	3,500	1,500円/1回 社交ダンス
40	筆ペン.ボールペン教室	本田 知楓	2	第1.3月	10:00~18:00	3,000	教材費1,300円/月
41	書道(滴仙会.毛筆.硬筆)	永里 香雪	3	土	9:15~11:45	3,500	幼児~大人 基礎から学校提出 作品.展覧会活動まで指導 教材費有
42	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第2.4火	13:30~15:00	2,000	1回のみ1,200円
43	女性のためのすっきり整体ヨーガ(A)	あべ まさみ	3~4	月	9:00~10:30	1,000/1回	体験500円/1回のみ
	女性のためのすっきり整体ヨーガ(B)	あべ まさみ	3~4	月	13:30~15:00	1,000/1回	体験500円/1回のみ
44	洋画 城の会	高原 智子	1	第2月	9:00~12:00	1,500	
45	花北英語教室	ラーマン.アブ 大原 政代	2~3	第2.3.4月曜	16:10~16:50	1,200/1回	年長.小学校低学年生向け英語教室 listening speaking writing
46	0歳~乳幼児から始める(A) 「首育リトミック」(2歳~4歳)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第1.3土	9:15~ 9:55	3,000	

[花の北市民広場]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
46	0歳～乳幼児から始める(B) 「音育リトミック」(1歳～2歳)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第1.3土	10:05～10:45	3,000	
	0歳～乳幼児から始める(C) 「音育リトミック」(0歳～1歳半)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第1.3土	11:00～11:40	3,000	
47	手ぬい(和裁.小物)教室(A)	小松 智子	3	第1.2.4火	13:00～16:30	3,000	
	手ぬい(和裁.小物)教室(B)	小松 智子	1	第3火	17:00～20:30	1,500	

西市民センター

(指定管理者: 神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)

〒671-2216 姫路市飾西728番地5 電話 079-266-6100



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	書道(玄燿書道会) (一般:毛筆 ペン字 実用細字 仮名 学生:毛筆 硬筆)(A)	藤田 彩華 黒田 麗心	3	第1.2.3木	17:00～21:00	4,000	材料費あり(金額不定)
	書道(玄燿書道会) (一般:毛筆 ペン字 実用細字 仮名 学生:毛筆 硬筆)(B)	藤田 彩華 黒田 麗心	3	第1.2.3土	9:00～12:00	4,000	材料費あり(金額不定)
2	書道(正筆会)	妻木 まち子	2	第1.3金	13:00～15:00	3,000	
3	姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00～17:00	800	
4	着付講座	井原 千景	4	水	10:00～12:00	3,000	
5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00～21:00	600	
6	詩吟(摂楠流)	白井 摂正	2	第2.4水	14:00～16:00	1,000	材料費あり(教本2冊4,000)
7	詩吟(摂楠流)	白井 摂正 宮本 摂善	4	水	10:00～12:00	2,000	材料費あり(教本1,500)
8	日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇 輝功實	3	火	9:00～11:00	3,000	
9	中高年らくらく3B体操(A)	千葉 順子	3	第1.2.3火	9:00～10:15	※	※時間帯は任意に組み合わせできません。 受講料は3回2,500 6回4,000 材料費あり
	中高年らくらく3B体操(B)	千葉 順子	3	第1.2.3土	10:00～11:15	※	※時間帯は任意に組み合わせできません。 受講料は3回2,500 6回4,000 材料費あり
10	ヨガ講座(A)	寺脇 秀子	4	木	10:30～12:00	3,000	
	ヨガ講座(B)	寺脇 秀子	4	木	13:00～14:30	3,000	
11	気功体操(日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	13:30～15:30	3,000	
12	絵画教室	瀧本 周造	4	金	13:00～17:00	6,000	
13	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00～12:00	3,000	
14	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00～17:00	3,000	
15	アイキこども体育教室 (3～4歳)(A)	中村 弘樹	3	木	15:00～15:50	4,500	材料費あり(入会時5,060 スポーツ傷害保険料など1,000/月)
	アイキこども体育教室 (幼児 小学生)(B)	中村 弘樹	3	木	16:00～16:50	4,500	材料費あり(入会時5,060 スポーツ傷害保険料など1,000/月)
	アイキこども体育教室 (幼児 小学生)(C)	中村 弘樹	3	木	17:00～17:50	4,500	材料費あり(入会時5,060 スポーツ傷害保険料など1,000/月)
16	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00～17:00	3,000	
17	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00～11:30	3,000	
18	英語教室 ワンダーランド (小学生)(A)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	9:35～10:20	3,000	材料費あり(5,000～6,000/年)
	英語教室 ワンダーランド (幼児 小学低学年)(B)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	10:20～11:05	3,000	材料費あり(5,000～6,000/年)

[西市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
18	英語教室 ワンダーランド (乳幼児)(C)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	11:05~11:50	3,000	材料費あり(5,000~6,000/年)
19	伝統派太極拳(A)	竹本 龍云	4	火	9:15~10:30	4,000	
	伝統派太極拳(B)	竹本 龍云	4	火	10:45~12:00	4,000	
20	ボディデザインエクササイズ (大人女子体操教室)	福島 利華	2~3	第1.3.5水	19:00~20:30	※	※回数は任意に選択できます。 受講料は2回2,500 3回3,500
21	シニア女子体操教室(デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30	2,500	
22	茶道(裏千家)(A)	川角 宗友	3	第1.2.3木	17:00~21:00	3,000	材料費あり(2,000)
	茶道(裏千家)(B)	川角 宗友	3	第1.2.3土	13:00~17:00	3,000	材料費あり(2,000)
23	ヨガ(和らぎヨガ)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:30~12:00	2,500	
24	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00~11:30	2,500	
25	心と体の健康体操「それいゆ」	八束 真理子	4	木	9:30~12:00	4,000	
26	Art Way 絵画教室	大塚 昌宏	3	第1.2.3日	9:30~12:00	3,000	
27	フラワーアレンジメント(A)	林 明子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,200	※回数は任意に選択できます。 受講料は1回600。材料費あり
	フラワーアレンジメント(B)	林 明子	2	第1.3金	13:00~15:00	1,200	※回数は任意に選択できます。 受講料は1回600。材料費あり
28	自力整体(A)	岩田 陽子	4	木	13:30~15:00	5,000	
	自力整体(B)	岩田 陽子	4	土	14:00~15:30	5,000	
29	プレス エクササイズ	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30~15:40	3,600	
30	陶芸教室	安達 幸子	2	第2.4水	9:00~15:00	1,000	
31	手あみ(A)	浦上 美保	2	第2.4木	13:00~15:30	1,700	※回数は任意に選択できます。 受講料は1回850。材料費あり
	手あみ(B)	浦上 美保	2	第1.3土	13:00~15:30	1,700	※回数は任意に選択できます。 受講料は1回850。材料費あり

城乾市民センター

(指定管理者:一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

〒670-0875 姫路市南八代町6番1号 電話 079-297-1566



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
1	茶道(裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00~12:00	2,600	指定管理者が実施する自主事業です。
2	民謡・端唄	藤本 豊文	4	土	10:00~12:00	2,000	
3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	4	土	13:00~17:00	3,000	
4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00~12:00	4,000	
5	すずしろ句会	松本 美美子	1	第1日	13:00~15:00	850	
6	書道(一先会)(漢字・かな・実用書)	田中 雅恵	3	第1.2.3火	9:00~12:00	3,000	
7	尺八(都山流)(A)	森 励山	3	火	18:00~21:00	3,000	
	尺八(都山流)(B)	森 励山	3	金	18:00~21:00	3,000	
8	3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30~15:00	4,000	
9	着付教室(神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00~17:00	2,000	
10	日本山拳流拳剛館柔術空手道	山田 浩二 森口 智美	4	水	19:30~21:00	小人 4,000 大人 5,000	3才児から
11	書道(滴仙会毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	火	15:00~17:30	3,500	
12	シニア向けかんたん英語教室(A)	Chikako	3	第1.2.3火	13:30~14:20	3,000	
	シニア向けかんたん英語教室(B)	Chikako	3	第1.2.3火	14:30~15:20	3,000	
13	パソコンマウス(A)	吉田 奈津子	4	金	9:00~10:30	3,600	
	パソコンマウス(B)	吉田 奈津子	4	金	10:30~12:00	3,600	
14	城乾句会	中嶋 常治	1	第1土	13:00~15:00	850	

[城乾市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
15	たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第1木	13:00~17:00	1,500	

中央市民センター

(指定管理者:一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

〒670-0012 姫路市本町68番地68 電話 079-289-0821



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	詩吟(摂楠流)	太田 理 摂	4	木	13:00~17:00	3,000	
2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠) (A)	吉田 賀祐篁	4	水	9:00~12:00	3,000	
	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠) (B)	吉田 賀祐篁	4	水	18:00~21:00	3,000	
3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00~17:00	5,000	
4	健康ヨーガ	中西 眞由美	4	火	10:00~11:30	2,800	
5	居合道・剣詩舞(豊田流日本明倫会)	桑名 凜昭	4	土	13:00~21:00	4,000	
6	気功体操(日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	10:00~11:30	3,000	
7	詩吟(摂楠流)	萩原 摂瑛	4	金	18:00~21:00	3,000	
8	はじめての油絵・デッサン	井内 利彦	2	第1.3土	10:30~12:00	2,000	
9	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00~12:00	4,200	
10	ふるさと俳句会	小坂 文之	1	第4木	13:00~17:00	1,000	
11	蒼彩書道教室 (A)	前澤 蒼彩	3	第2.3.4水	19:00~21:00	幼~大学生 3,000 一般 3,500	
	蒼彩書道教室 (B)	前澤 蒼彩	3	第2.3.4土	9:00~12:00	幼~大学生 3,000 一般 3,500	
	蒼彩書道教室 (C)	前澤 蒼彩	2	第2.4木	10:00~12:00	2,500	
12	詩吟(摂楠流)	萩原 摂瑛	1	第2土	13:00~16:00	1,000	
13	有本和子バレエスクール (A) (3才~小学生低学年)	有本 和子 浅山 順子	4	火	18:00~19:00	6,000	
	有本和子バレエスクール (B) (中学生~大人(女性限定))	有本 和子 浅山 順子	4	火	19:00~20:00	6,000	
14	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3金	10:00~12:00	2,400	
15	中国語教室(初中級)	橘 桂子 (旧姓:陳)	2	第3.4土	13:00~14:30	3,000	

広畑市民センター

(指定管理者:神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体)

〒671-1116 姫路市広畑区正門通一丁目7番地3 電話 079-236-2480



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00~17:00	3,000	
2	嵯峨御流&フラワーアレンジメント	田住 喜美甫	2	第1.3土	10:00~15:30	3,000	
3	着付(関西きもの着付学院) (A)	福島 芳美	4	金	9:30~11:30	2,500	
	着付(関西きもの着付学院) (B)	福島 芳美	4	金	18:00~20:00	2,500	
4	箏曲 三絃(生田流)	河野 美知子 南 和代	4	火	13:00~16:00	5,000	
5	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑(一般) (A)	柴田 聡子	2	第1.3木	13:00~15:00	2,500	
	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑(初心者) (B)	柴田 聡子	2	第1.3木	15:00~17:00	2,500	
6	吟道摂楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00	3,000	

[広畑市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
7	書道 玄燿書道会	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00	4,500	
8	書道 正筆会 (A)	竹内 喜子	3	第1.3.4木	14:00~17:00	4,000	
	書道 正筆会 (B)	竹内 喜子	2	第2.4水	10:00~12:00	3,000	
9	絵画 造形教室ハミング(児童)(A)	田辺 操子 志水 由実	4	木	16:00~18:30	3,500	
	絵画 造形教室ハミング(児童)(B)	田辺 操子 志水 由実	4	日	9:00~12:00	3,500	
	絵画 造形教室ハミング(一般)(C)	田辺 操子 志水 由実	4	日	13:10~16:00	3,500	
10	木彫 黒ばら会	福井 千夏	2	第2.4火	9:30~12:00	2,000	
11	園芸と小盆栽	山根 一夫	4	月	10:00~12:00	1,500	
12	ジャズ体操	重松 千津子	4	金	18:00~21:00	4,000	
13	3B体操(ジュニア)(A)	高濱 めぐみ	2	第2.4土	9:15~10:15	1,500	
	3B体操(成人)(B)	小金澤まさ子	4	土	10:20~11:50	3,500	
14	ヨガ(和らぎヨガ)(A)	平尾 青衣子 豊田 敏子	3	木	9:30~12:00	2,500	
	ヨガ(和らぎヨガ)(B)	平尾 青衣子 豊田 敏子	3	金	13:00~15:30	2,500	
15	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火.金	18:00~21:00	2,000	
16	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00~21:00	3,000	
17	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45~11:15	2,000	
18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳 健康気功	志磨村 龍亮	4	月	10:00~12:00	4,000	
19	桑原整体整食法	桑原 國人	4	火	10:00~12:00	3,000	
20	書道(一先会)(A)一般	春名 悠泉	3	第1.2.3月	14:00~15:00	4,000	
	書道(一先会)(B)学生	春名 悠泉	3	第1.2.3月	16:00~20:00	4,000	
	書道(一先会)(C)一般	春名 悠泉	3	第1.2.3火	14:00~15:00	4,000	
	書道(一先会)(D)学生	春名 悠泉	3	第1.2.3火	16:00~20:00	4,000	
21	月曜会(女声コーラス)	黒田 知子	4	火	10:00~12:00	3,000	
22	歌って! 若返り教室	増田 光音	2	第2.4木	10:00~11:30	2,500	
23	マーシャルアーツ&タイチーワークアウト	奥西 さとし	2	第1.3日	14:30~16:00	3,000	
24	ワ 輪 和ハーモニー(コーラス)	木村 俊彦	2	第1.3金	10:00~12:00	2,000	
25	0歳~乳幼児から始める 音育リトミック(A)(2才~3,4才)	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	9:15~ 9:55	3,000	
	0歳~乳幼児から始める 音育リトミック(B)(1才~2才)	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	10:05~10:45	3,000	
	0歳~乳幼児から始める 音育リトミック(C)(0才~1.5才)	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	11:00~11:40	3,000	
26	英語教室ワンダーランド(A) (大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	14:15~15:00	3,000	
	英語教室ワンダーランド(B) (乳幼児リトミック イングリッシュ)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	15:05~15:50	3,000	
	英語教室ワンダーランド(C) (幼児英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	15:55~16:40	3,000	
	英語教室ワンダーランド(D) (小学生英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	16:45~17:30	3,000	
27	空手(白蓮会館姫路西支部)(A)	藤本 誠司	4	水	18:30~21:00	中学以下 3,000 高校以上 5,000	8回/1ヶ月(水・土)

[広畑市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
27	空手(白蓮会館姫路西支部)(B)	藤本 誠司	4	土	9:30~12:00	中学以下 3,000 高校以上 5,000	8回/1ヶ月(水・土)
28	ストレッチ&体幹トレーニング (A)(男性)	櫻井 由美	4	火	18:00~19:00	3,000	
	ストレッチ&体幹トレーニング (B)(女性)	櫻井 由美	4	火	19:20~20:45	3,000	
29	播磨陶芸倶楽部(A)	西山 宗滴	2	第1.3水	13:00~17:00	3,000	
	播磨陶芸倶楽部(B)	西山 宗滴	2	第2.4水	13:00~17:00	3,000	
	播磨陶芸倶楽部(C)	西山 宗滴	2	第2.4金	13:00~17:00	3,000	
	播磨陶芸倶楽部(D)	西山 宗滴	2	第1.3土	13:00~17:00	3,000	
	播磨陶芸倶楽部(E)	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00~17:00	3,000	
30	和裁(東京式)	北条 洋子	4	月	9:00~12:00	3,000	
31	爽やか楊式太極拳	松尾 修一	4	金	10:00~11:30	5,300	
32	ゆる〜りヨガ(Yoga-Space-Unii)(A)	N O R I K O	4	水	10:00~11:30	1,500/1回	
	ゆる〜りヨガ(Yoga-Space-Unii)(B)	N O R I K O	4	木	9:30~11:00	1,500/1回	
33	中高年から始めるらくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	9:45~11:15	2,000	
34	水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	2	第1.3金	9:00~12:00	2,000	
35	ベビーマッサージグリーンフィンガー ハウス(A)(0才児親子)	寺西 佳奈子	1	第2水	10:00~11:30	1,500	オイル付
	ベビーマッサージグリーンフィンガー ハウス(B)(1~3才児親子)	寺西 佳奈子	1	第3水	10:00~11:30	1,500	オイル付
	ベビーマッサージグリーンフィンガー ハウス(C)(1.5~3才児親子)	寺西 佳奈子	1	第4水	10:00~11:30	1,200	
36	生演奏で歌う懐メロ	船田 里沙	2	第1.3火	10:00~11:30	1,500	
37	リクル体操スクール(A)(4~7才)	西本 浩三	4	木	16:30~17:20	6,000	
	リクル体操スクール(B)(8才~)	西本 浩三	4	木	17:30~18:20	6,000	
38	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第1.3水	13:30~15:00	1回1,200 2回2,000	
39	生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00~16:00	4,000	
40	玲月ヨガ(A)	山本 由美	4	月	19:30~20:45	4,800	
	玲月ヨガ(B)	山本 由美	4	水	19:30~20:45	4,800	
41	いきいき太極拳	寺田 幸子	4	月	9:30~11:30	4,000	
42	姫路心理書道教室 彩華(いろは)	武田 江利子	3	第1.2.3水	13:00~18:00	大人3,750 子供4,000	大人1,250円/1回 チケット制5,000円(3ヶ月有効) 子供1,330円/1回
43	トールペイント(A)	比良山 知砂	2	第2.4水	9:30~12:00	1回1,500	
	トールペイント(B)	比良山 知砂	2	第2.4水	12:00~14:30	2回2,500	
44	パーニングペイント	比良山 知砂	1	第4火	9:30~12:00	1,500	
45	フラワーサークル千 (フラワーアレンジメント)	梶野 順子	4	水	13:00~15:00	1,400	
46	筆ペン ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3火	10:00~12:00	2,400	
47	動作能力向上トレーニング	竹本 龍云	4	火	18:30~20:00	6,000	
48	綿拳	竹本 龍云	4	土	9:30~11:00	6,000	
49	スマイルヨガ(A)	上川 由香里	4	木	13:30~14:30	6,000	
	スマイルヨガ(B)	上川 由香里	4	木	15:15~16:15	6,000	

# 網干市民センター

(指定管理者: 神姫バス・姫路NPOグループ共同事業体)

〒671-1253 姫路市網干区垣内中町120番地 電話 079-274-4772



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	茶道 裏千家 大内社中同好会	久保 宗 育	2~3	第1.3.4火	13:00~17:00	2,000	
2	茶道(裏千家)	廣利 宗 歩	2	第2.4水	13:00~18:00	3,000	
3	茶道(表千家)	藤原 宗 弓	4	土	13:00~17:00	3,200	
4	華道池坊大内教室	飯塚 美 鈴	3	第1.2.4土	15:00~17:00	2,000	
5	華道末生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00~21:00	3,000	
6	手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00	3,000	
7	書道(一先会)(漢字 かな 実用書) (大人)(A)	津末 野 梅	3	第1.2.3木	14:45~18:00	3,000	
	書道(一先会)(漢字 かな 実用書) (小学生 中学生)(B)	津末 野 梅	3	第1.2.3木	14:45~18:00	2,500	
8	書道(漢字 細字 仮名)	野内 柏 葉	3	水	14:00~17:00	2,500	
9	書道(硬毛筆) 幼小中	山本 華 瑤	4	日	9:00~12:00	2,500	
10	箏曲 三絃(生田流)	藤本 悦 子	4	水	13:00~17:00	5,000	
11	箏曲 三絃(生田流)	成山 貴 子	4	木	13:00~17:00	5,000	
12	箏曲 三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00~21:00	5,000	
13	日本民謡教室(A)	津田 章	4	金	13:00~16:00	2,500	
	日本民謡教室(B)	津田 章	2	第2.4土	18:00~20:00	2,500	
14	詩吟(紫洲流)	梶原 紫 鈴	4	水	10:00~12:00	2,500	
15	藤工藝	清水 貞 子	2	第2.4木	9:30~12:00	1,600	
16	モダンダンス	北條 貴美代	4	水	10:00~12:00	1,200	
17	男性ダンベル体操	百田 元 子	4	火	10:20~11:30	1,500	
18	熟年体操(A)	百田 元 子	4	火	9:10~10:20	1,500	
	熟年体操(B)	百田 元 子	4	金	9:10~10:20	1,500	
19	糸東流空手(天龍会) 初中級(A)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火,金	18:00~19:30	3,000	
	糸東流空手(天龍会) 中上級(B)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火,金	19:30~21:00	3,000	
20	ヨガ(和らぎヨガ)	豊田 敏 子	3	水	9:00~12:00	2,500	
21	ピアノ ヴァイオリン教室	長谷川 香織 福本 秀 子	2	第2.4土	13:00~17:00	3,000	
22	ハワイアン フラ(A)	山田 秘朗子	2	第1.3火	12:00~13:00	3,000	
	ウクレレ(B)	山田 秘朗子	2	第1.3火	14:00~15:00	3,000	
23	手描友禅	大野 順 子	2	第2.4木	9:30~12:00	3,000	
24	世界のフォークダンス	古谷 景 子	4	土	9:45~11:45	2,000	
25	ジャザサイズ(A)	矢野 正 美	4~5	月	10:00~11:00	4,800	(A)~(D)すべて受講しても月額4,800円
	ジャザサイズ(B)	矢野 正 美	4~5	木	10:00~11:00	4,800	(A)~(D)すべて受講しても月額4,800円
	ジャザサイズ(C)	矢野 正 美	4~5	月	19:30~20:30	4,800	(A)~(D)すべて受講しても月額4,800円
	ジャザサイズ(D)	矢野 正 美	4~5	水	19:30~20:30	4,800	(A)~(D)すべて受講しても月額4,800円
26	背骨コンディショニング(A)	森川 みどり	3	火	9:30~10:30	3,000	
	背骨コンディショニング(B)	森川 みどり	3	火	10:45~11:45	3,000	
	背骨コンディショニング(C)	森川 みどり	3	金	13:30~14:30	3,000	
	背骨コンディショニング(D)	森川 みどり	3	金	14:45~15:45	3,000	
27	桑原整体整食法	桑原 國 人	4	金	10:00~12:00	3,000	
28	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳 健康気功(A)	志磨村 龍亮	4	水	19:00~21:00	4,000	
	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳 健康気功(B)	志磨村 龍亮	4	金	10:00~12:00	4,000	

[網干市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
29	アイキこども体育教室 (3～5才児)(A)	中村 弘樹	3	水	15:30～16:20	4,500	入学時のみ5,060円(かばん ボール なわとび) 月額1,000円(スポーツ 傷害保険料 器具使用料)
	アイキこども体育教室小学生 (1～6年生)(B)	中村 弘樹	3	水	16:30～17:20	4,500	入学時のみ5,060円(かばん ボール なわとび) 月額1,000円(スポーツ 傷害保険料 器具使用料)
30	新舞 民舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00～16:00	3,000	
31	木目込み人形とくるみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00	1,500	
32	0歳～乳幼児から始める 「音育リトミック」2～3 4才 (A)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	9:15～ 9:55	3,000	
	0歳～乳幼児から始める 「音育リトミック」1～2才 (B)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	10:05～10:45	3,000	
	0歳～乳幼児から始める 「音育リトミック」0～1才 (C)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	11:00～11:40	3,000	
33	自彊術 (A)	岩下 祐子	4	木	13:30～15:00	2,000	
	自彊術 (B)	岩下 祐子	4	木	15:00～16:30	2,000	
34	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00～11:30	2,500	
35	ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30～15:30	2,000	
36	英語教室ワンダーランド (大人) (A)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	9:30～10:15	3,000	
	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミック) (B)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	10:20～11:05	3,000	
	英語教室ワンダーランド (幼児) (C)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	11:05～11:50	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生低学年) (D)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	11:55～12:40	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生中学年) (E)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	13:40～14:25	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生高学年) (F)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	14:25～15:10	3,000	
	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミック) (G)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	15:15～16:00	3,000	
	英語教室ワンダーランド (大人) (H)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	16:05～16:50	3,000	
	英語教室ワンダーランド (大人) (I)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	14:45～15:30	3,000	
	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミック) (J)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	15:30～16:15	3,000	
	英語教室ワンダーランド (幼児) (K)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	16:15～17:00	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生低中学年) (L)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	17:00～17:45	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生中高学年) (M)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	17:45～18:30	3,000	
英語教室ワンダーランド (大人) (N)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	19:00～19:45	3,000		
37	書道(小中)	松本 珠扇	4～5	土	9:00～12:00	2,800	
38	網干碁友会(囲碁)	青木 孝夫	8	月.金	13:00～17:00	1,000	
39	スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00～16:00	1,000	
40	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	2	第1.3金	10:30～12:00	2,600	
41	江崎謡曲教室	江崎正左衛門	3	1.2.3火	18:00～20:00	4,500	

[網干市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
42	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子	4	火	10:00~11:30	5,300	
43	吟道摂楠流詩吟	中川 摂昇	4	火	15:00~17:00	3,000	
44	BLCマキタイ体操(神経筋連絡促進)	後藤 明日香	4	水	10:00~11:15	6,000	
45	ダンス(Figure8)	唐津 陽子	2	木	14:00~14:50	2,000	
	ピラティス(FTP)(A)	唐津 陽子	2	木	15:10~16:00	2,000	
	ピラティス(FTP)(B)	唐津 陽子	1	第3水	14:20~15:20	1,000	
46	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	9:45~11:30	2,500	
47	古武術	増田 英敏	4~5	土	18:00~21:00	※	1回500円で受講可
48	書道(毛筆 硬筆)	高橋 佳代	3	第1.2.4月	15:00~18:00	3,000	
49	戸塚刺しゅう	内田 喜枝子	2	第2.4金	9:30~11:30	2,500	
50	トールペイント(A)	比良山 知砂	1	第2火	10:00~12:30	1,500	(A)(B) 両方の場合 2,500円
	トールペイント(B)	比良山 知砂	1	第2火	12:30~15:00	1,500	(A)(B) 両方の場合 2,500円
51	粘土工芸 トールペイント ポーセリンペイント(A)	藤本 初代	2	第2.4月	9:30~12:00	2,400	
	粘土工芸 トールペイント ポーセリンペイント(B)	藤本 初代	2	第2.4月	13:00~15:00	2,400	
52	筆ペン ボールペン	谷口 麗楓	2	第2.4水	10:00~12:00	2,400	
53	自力整体	遠山 紀子	4	木	19:00~21:00	3,000	

東市民センター

(指定管理者:神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)

〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 電話 079-253-3986



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	茶道(裏千家)	宮前 宗真	2	第1.3金	18:00~21:00	2,000	1,000円(茶菓子及び茶花代)
2	未生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00~17:00	2,000	1,300円(花代)
3	押し花 グラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00~15:00	3,900	材料費等
4	着付けと日常マナー(装道)	梅本 ももよ	2~3	土	9:30~12:00	2回 1,500 3回 2,000	
5	3B体操	西井 輝子	2	木	19:00~21:00	2,000	5,775円(ボール,ペルターなど道具)
6	ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00~11:00	2,500	
7	絵手紙(A)	吉田 春華	3	水	10:00~12:00	3,600	
	絵手紙(B)	吉田 春華	3	金	9:30~12:00	3,600	
8	陶芸教室	有ノ木 正則	4	土	9:00~17:00	3,500	
9	フラワーアレンジメント	飯田 みわ子	2	第2.4土	13:30~20:00	2,200	材料費等
10	アイキこども体育	中村 弘樹	3	第1.2.3火	15:00~18:30	4,500	月額1,000円(スポーツ障害保険料) 入学時のみ5,060円(かばん ボール なわとび)
11	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	14:00~16:00	2,000	
12	そば打ち教室	長谷川 伸亨	2	第2.4土	9:00~17:00	1,000	1,300~2,200円(そば粉 打ち粉)
13	ダンスサークルK&N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00~21:00	4,000	
14	民謡 三味線(藤本流)	藤本 忠成	3	第1.2.3土	13:00~15:00	2,500	
15	水上ダンス教室(A)	佐藤 秀憲	4	火	13:00~17:00	3,000	
	水上ダンス教室(B)	佐藤 秀憲	4	木	13:00~17:00	3,000	
16	パソコン教室(A)	三輪 恭史	3~4	木	13:00~14:30	3,000	1,000円(テキスト代)
	パソコン教室(B)	三輪 恭史	3~4	木	14:30~16:00	3,000	1,000円(テキスト代)
17	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子	4	土	10:00~11:30	5,300	
18	やさしいyoga(A)	小林 めぐ	3	火	10:00~11:10	4,000	

[東市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
18	やさしいyoga (B)	小林 めぐ	2	土	10:00~11:10	3,000	
19	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00~11:30	2,500	
20	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	10:00~12:00	2,000	本代.ピース代
21	M&Aコミュニティ English (A)	古川 愛 マイケルジョーンズ	4~6	火	17:00~19:00	4,600~5,700	
	M&Aコミュニティ English (B)	古川 愛 マイケルジョーンズ	4~6	木	15:00~21:00	4,600~5,700	
22	フラワースクール sereno (A)	櫻井 晴子	2	第2.4水	9:30~11:30	1,400	2,900円(花代.施設使用料)
	フラワースクール sereno (B)	櫻井 晴子	2	第2.4水	14:00~16:00	1,400	2,900円(花代.施設使用料)
23	木彫教室	三木 由美	2	第1.3金	13:00~16:00	1,000/1回	材料費等
24	オカリナ	梅本 知恵子	2	第2.4火	9:00~12:00	3,000	楽器等5,000円~
25	体操 三井島システム	京谷 雅子	4~5	水	19:00~21:00	3,000	
26	ハワイアン フラ	玉田 美津子	2	第1.3金	13:00~14:30	1,000	実費(ドレス等)
27	トールペイント (T-Pocket公認講師) (A)	比良山 知砂	1	第1金	10:00~13:00	1,500	500円(絵具)
	トールペイント (T-Pocket公認講師) (B)	比良山 知砂	1	第1金	13:00~16:00	1,500	500円(絵具)

大的市民センター

(指定管理者:一般財団法人姫路市まちづくり振興機構)

〒671-0101 姫路市大塩町2211番地5 電話 079-254-5461



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
1	箏曲 生田流	南 和代	4	金	13:00~17:00	5,000	
2	気功体操(日本式気功養生術)(A)	定影 雅子	4	火	10:00~11:30	3,000	
	気功体操(日本式気功養生術)(B)	定影 雅子	4	木	10:00~11:30	3,000	
	気功体操(日本式気功養生術)(C)	定影 雅子	4	水	13:30~15:00	3,000	
3	トールペイント	清水 ゆかり	3	水	10:00~12:00	2,500	
4	ハワイアン フラ	今津 康子	2	第1.3金	13:30~15:00	1,500	
5	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:00~12:00	2,400	
6	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00~11:30	2,500	
7	三味線・民謡(藤本流)	藤本 豊昌	4	第1.3日, 第2.4土	13:00~16:00	2,000	
8	アイキこども体育教室(A) 4・5才児クラス	京極 大将	3	土	14:50~15:40	4,500	
	アイキこども体育教室(B) 小学校クラス	京極 大将	3	土	15:50~16:40	4,500	
9	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	4	水	10:00~11:30	4,000	※受講料は1回1,000円
10	琴伝流大正琴	円尾 京子	2	第2.4土	18:00~21:00	2,500	
11	書道教室	小寺 紅樹	3	土	9:00~12:00	3,000	
12	トールペイント (A)	比良山 知砂	3	第1木	13:00~16:00	※	※時間帯を任意に組み合わせできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円
	トールペイント (B)	比良山 知砂	3	第3木	10:00~13:00	※	※時間帯を任意に組み合わせできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円
	トールペイント (C)	比良山 知砂	3	第3木	13:00~16:00	※	※時間帯を任意に組み合わせできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円
13	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3水	13:30~15:30	2,400	

# 高岡市民センター

(指定管理者:株式会社ビケンテクノ)

〒670-0056 姫路市東今宿五丁目3番20号 電話 079-292-1321



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	書道(漢字)大人(A)	新井 龍雲	3	第1.2.4火	10:00~12:00	4,500	競書誌 770円/月
	書道(漢字)大人(B)	新井 龍雲	3	第1.2.4火	16:00~21:00	4,500	競書誌 770円/月
	書道(漢字)小人(C)	新井 龍雲	3	第1.2.4火	16:00~21:00	3,000	競書誌 770円/月
	書道(漢字)大人(D)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	9:00~12:00	4,500	競書誌 770円/月
	書道(漢字)小人(E)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	9:00~12:00	3,000	競書誌 770円/月
	書道(漢字)大人(F)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	13:00~15:00	4,500	競書誌 770円/月
	書道(漢字)小人(G)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	13:00~15:00	3,000	競書誌 770円/月
2	高岡陶芸教室	塩崎 浩	3	第1.2.3日	9:00~12:00	2,500	工具代(初回のみ)、釉薬(500円/月)、粘土(実費 数カ月使用) 初心者に限る
3	ししゅう教室(A)	竹川 雅子	2	第1.3火	10:00~12:00	3,000	針、糸、布、枠等 5,000円~6,000円(初回に購入)
	ししゅう教室(B)	竹川 雅子	2	第1.3土	10:00~12:00	3,000	針、糸、布、枠等 5,000円~6,000円(初回に購入)
4	和裁	北条 洋子	4	第1.2.3.4木	13:00~16:30	3,000	
5	3B健康体操	坂口 貴美	4	第1.2.3.4火	10:00~11:30	4,000	[女性対象]、ヘルター、ボール 1,578円(初回に購入)
6	囲碁教室	林 耕三	4	第1.2.3.4水	9:00~12:00	2,000	テキスト代・コピー代 500円(250円×2回/月)
7	剣詩舞(早流)	桂 みか	4	第1.2.3.4金	18:00~21:00	4,000	施設使用料を人数割り
8	ペン習字(書道研究東京小石會)(A)	太田 芳泉	2~3	第2.3土	10:00~12:00	2回2,500 3回3,000	月刊誌 1,000円/月 ノート180円
	ペン習字(書道研究東京小石會)(B)	太田 芳泉	2~3	第1.3水	10:00~12:00	2回2,500 3回3,000	月刊誌 1,000円/月 ノート180円
9	書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30~15:30	2,100	月刊誌 900円/月
10	大正琴(琴伝流)	小坂田加代子	4	第1.2.3.4火	9:00~12:00	4,000	ピース代・本代 500円 (年間3回程度徴収)
11	津軽三味線(三絃礎会)(A)	佐々木 一幸	4	第1.2.3.4火	11:00~12:00	4,000	個別指導
	津軽三味線(三絃礎会)(B)	佐々木 一幸	4	第1.2.3.4金	13:00~14:00	4,000	個別指導
12	韓国語(入門)	全 載淑	4	第1.2.3.4水	18:00~19:00	6,000	字が読めるまで、 教科書 1,800円(初回に購入)
	韓国語(初級)	全 載淑	4	第1.2.3.4水	19:00~20:00	6,000	簡単な会話ができる、 教科書 1,800円(初回に購入)
13	ヒーリングタオ 健康体操	山根 ゆきえ	4	第1.2.3.4木	10:00~11:30	3,500	[女性対象]、テキスト代金500円 (初回と必要に応じて)
14	それいゆ心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30~16:00	3,000	
15	かな書道千の会(朝陽会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45~11:45	2,700	
16	ストレッチヨガ・エアロ(A)	小松 智子	4	第1.2.3.4金	9:00~10:00	3,000	
	ストレッチヨガ・エアロ(B)	小松 智子	4	第1.2.3.4金	10:15~11:30	3,000	
17	初めてでも簡単!らくらくピアノ (グループ練習)(A)	兼田 玲子	2	第2.4木	14:00~15:30	2,500	(大人・小人)
	初めてでも簡単!らくらくピアノ (個人練習)(B)	兼田 玲子	2	第2.4木	15:30~18:00	2,500	(大人・小人)
	初めてでも簡単!らくらくピアノ (グループ練習)(C)	兼田 玲子	2	第1.3金	10:00~11:30	2,500	(大人・小人)
18	絵手紙	高橋 桂子	2	第1.3木	9:45~11:45	1,500	画材・半紙・雑費 1回 200円
19	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	第1.2.3.4水	10:00~11:30	2,000	[女性対象] 1回500円で受講可

[高岡市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
20	やさしい太極拳	渡引 悦子	2	第2.4水	13:30~15:30	2,000	
21	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	4	第1.2.3.4水	13:30~15:00	4,000	[女性対象]1回1,000円で受講可
22	ビジネス英会話	ジョセフ・マチョウスキー	4	第1.2.3.4土	10:00~12:00	4,400	初回 テキスト代 2,000円
23	かな書道(香環会)	樋口 華堂	2	第2.4金	13:30~17:00	2,000	昇級のため出品の方のみ本代 900円
24	脳トレそろばん教室(A) (年長・小・中)	大塚 隆芳	8	火・木	16:00~16:50	6,000	教材費 800円 (初回と昇級時に購入)
	脳トレそろばん教室(B) (年長・小・中)	大塚 隆芳	8	火・木	17:00~17:50	6,000	教材費 800円 (初回と昇級時に購入)
25	着付教室	末崎 和子	2	第2.4土	13:00~15:00	1,400	1回700円で受講可
26	女性のためのマージャン教室	上田 カツ子	3	第1.2.3火	13:00~16:00	1,000	[女性対象]
27	ストレッチサークル(A)	山崎 隆子	4	第1.2.3.4水	9:30~10:30	2,500	体験料 600円
	ストレッチサークル(B)	山崎 隆子	4	第1.2.3.4水	10:45~11:45	2,500	体験料 600円
28	英会話サークル	アンドリュー・イネス	2	第2.4水	13:15~14:45	2,000	
29	高岡ヨガ教室	山崎 隆子	4	第1.2.3.4火	19:30~20:30	2,500	体験料 600円
30	トールペイント(A)	比良山 知砂	2	第1日	10:00~12:30	※	※時間枠を任意に組合せできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円 材料費1回500円
	トールペイント(B)	比良山 知砂	2	第1日	12:30~15:00	※	※時間枠を任意に組合せできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円 材料費1回500円
	トールペイント(C)	比良山 知砂	2	第1日	15:00~17:30	※	※時間枠を任意に組合せできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円 材料費1回500円
	トールペイント(D)	比良山 知砂	2	第4木	10:00~12:30	※	※時間枠を任意に組合せできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円 材料費1回500円
	トールペイント(E)	比良山 知砂	2	第4木	12:30~15:00	※	※時間枠を任意に組合せできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円 材料費1回500円
	トールペイント(F)	比良山 知砂	2	第4木	15:00~17:30	※	※時間枠を任意に組合せできます。 受講料は1回1,500円、2回2,500円、 3回3,500円 材料費1回500円
31	花のあとろえ (フラワーアレンジメント・生花 & プリザーブドフラワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:45~16:00	2,000	1回1,000円で受講可 花代 1回4,000円、 初回のみ 器 4,000円、ワイヤー・テープ等3,000円
32	総合カラテ禅道会(A)	東 博幸	4	第1.2.3.4日	18:00~19:00	2,000	1回500円で受講可 教材費・施設使用料 1回300円
	総合カラテ禅道会(B)	東 博幸	4	第1.2.3.4日	19:00~20:00	2,000	1回500円で受講可 教材費・施設使用料 1回300円
	総合カラテ禅道会(C)	東 博幸	4	第1.2.3.4日	20:00~21:00	2,000	1回500円で受講可 教材費・施設使用料 1回300円
33	メンズストレッチヨガ・エアロ(A)	小松 智子	2	第1.3土	13:15~14:30	2,000	[男性対象]
	メンズストレッチヨガ・エアロ(B)	小松 智子	2	第1.3土	15:00~16:30	2,000	[男性対象]
34	水彩画教室	久保 則香	2	第2.4水	9:00~12:00	3,000	教材費・材料費・施設使用料等 1回500円
35	伝統派太極拳(A)	竹本 龍云	4	第1.2.3.4木	10:00~11:15	6,000	1回1,500円で受講可
	伝統派太極拳(B)	竹本 龍云	4	第1.2.3.4木	18:00~19:15	6,000	1回1,500円で受講可
36	おてがるカリンパ教室(学生)	北村 敏子	1	第2日	9:15~10:15	1,000	(グルーブレッスン)初回に 教本・タブ譜等・カリンパ 6,000円-
	おてがるカリンパ教室(一般)	北村 敏子	1	第2日	10:30~12:00	1,000	(グルーブレッスン)初回に 教本・タブ譜等・カリンパ 6,000円-

# 勝原市民センター

(指定管理者:株式会社ビケンテクノ)

〒671-1203 姫路市勝原区丁743番地 電話 079-274-1648



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	茶道(表千家)(A)	中村 宗信	2	第2.4日	13:00~15:00	2,500	抹茶・茶菓子代 1回500円
	茶道(表千家)(B)	中村 宗信	2	第2.4日	15:00~17:00	2,500	抹茶・茶菓子代 1回500円
2	華道(嵯峨御流)一般(A)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	14:00~16:00	2,500	花材費 1回1,200円 (追加徴収の場合あり)
	華道(嵯峨御流)一般(B)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	18:00~21:00	2,500	花材費 1回1,200円 (追加徴収の場合あり)
	華道(嵯峨御流)子供(A)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	15:30~16:30	500	花材費 1回1,200円 (追加徴収の場合あり)要付き添い
	華道(嵯峨御流)子供(B)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	18:00~20:00	500	花材費 1回1,200円 (追加徴収の場合あり)要付き添い
3	絵画・造形教室 ハミング(一般)	田辺 操子 志水 由実	4	第1.2.3.4火	9:30~12:00	3,500	
	絵画・造形教室 ハミング(児童)(A)	田辺 操子 志水 由実	4	第1.2.3.4火	16:00~18:00	3,500	工作材料費 1回500円程度
	絵画・造形教室 ハミング(児童)(B)	田辺 操子 志水 由実	4	第1.2.3.4水	16:00~18:30	3,500	工作材料費 1回500円程度
4	編物(ヴォーグ式)	三渡 照枝	3	第1.2.4土	10:00~12:00	2,000	
5	ふるりの民謡	小池 由美子	2	第1.3火	13:30~15:30	1,000	1回あたり500円で受講可
6	詩吟(吟道千峰流)	福島 千峰	4	第1.2.3.4水	13:30~15:00	3,000	
7	東洋体操(日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	第1.2.3.4水	9:30~11:30	3,500	教材費(解説書2,000円) ※新規募集無し
8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30~15:30	1,600	1回あたり800円で受講可
9	歌謡教室(カラオケ)	今井 恵子	3	第1.2.3水	9:30~11:30	3,000	
10	うたごえ同好会	片川 浩	2	第2.4水	13:00~15:00	500	1回あたり250円で受講可
11	笑いヨガと脳トレ	中原 孝子	2	第1.3火	9:30~12:00	1,200	
12	衣畑絵画教室	衣畑 秀樹	3	第1.2.3火	9:00~12:00	3,000	
13	書道(児童)	野内 柏葉	3	第1.2.4金	15:00~18:00	3,500	出品料、試験料あり
	書道(一般)	野内 柏葉	3	第1.2.4金	18:00~20:00	3,500	出品料、試験料あり
14	南京玉すだれ(八房流)	柴田 喜久雄	2	第2.4木	13:30~15:30	2,500	道具玉すだれ要購入
15	書道(清馨書道会)(一般・児童)(A)	渡部 清馨 渡部 大樹	3	第2.3.4木	15:00~17:00	3,100	毎月本代1冊900円
	書道(清馨書道会)(一般・児童)(B)	渡部 清馨 渡部 大樹	3	第2.3.4土	13:00~16:00	3,100	毎月本代1冊900円
16	3B体操	小林 久美	2	第1.3金	10:00~11:30	1,500	1回あたり750円で受講可 初回時3B用具代 5,775円(レンタル可)
17	中高年から始めるらくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4水	9:30~11:00	2,000	初回テキスト代 3,300円
18	英語教室ワンダーランド (乳幼児・リトミックイングリッシュ)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	15:15~16:00	3,300	イベント時 1回100~200円
	英語教室ワンダーランド (幼児英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	16:05~16:50	3,300	イベント時 1回100~200円
	英語教室ワンダーランド (小学生低学年)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	17:00~17:45	3,300	イベント時 1回100~200円
	英語教室ワンダーランド (小学生中学年)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	17:50~18:35	3,300	イベント時 1回100~200円
	英語教室ワンダーランド (小学生高学年)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	18:40~19:25	3,300	イベント時 1回100~200円

[勝原市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
18	英語教室ワンダーランド (大人)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	19:25~20:10	3,300	イベント時 1回100~200円
19	オイルパステル画+子供絵画教室	衣畑 秀樹	2	第2.4日	10:00~12:00	2,200	
20	鳳千会(カラオケ)	田中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00~12:00	1,500	
21	フラワーサークル千 (フラワーアレンジメント)	梶野 順子	4	第1.2.3.4水	10:30~12:00	1,400	お花代 1回3,000円
	フラワーサークル千 (ブリザーブドフラワーのみ)	梶野 順子	1	第1水	10:30~12:00	700	お花代 1回3,900円
22	居合術・柔術(門同流兵法)	藤井 登仁	4	第1.2.3.4木	18:45~20:45	1,200	1回あたり300円で受講可

灘市民センター

(指定管理者:神姫バスグループ・姫路CS共同事業体)

〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中二丁目520番地 電話 079-246-0852



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備考
1	華道(池坊)	吉田 しづえ	4	水	18:00~21:00	3,000	
2	華道未生流(庵家)	中山 久圃	3	土	13:00~17:00	3,000	
3	華道(嵯峨御流)	森 由甫	2	第1.3金	13:00~17:00	2,000	材料花約 1,000円
4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	9:30~12:00	1,500	
5	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	金	9:00~12:00	5,000	本代 350円~ 900円
6	琴伝流 大正琴	下里 逸子	2~4	木	14:00~16:00	3,500	新曲の譜面 500円
7	ヨーロッパししゅう	得平 静代	2	第1.3木	9:30~11:30	3,000	
8	手編みを楽しむ会	山野 千代美	4	火	9:00~12:00	2,000	
9	洋裁教室	榮井 睦	2	土	9:00~12:00	1,200/1回	
10	書道(A)	三木 夏苑	3	金	9:00~12:00	3,000	
	書道(B)	三木 夏苑	3	金	13:00~17:00	3,000	
11	小盆栽・水石	森野 尚志	4	水	9:00~12:00	1,000	
12	空手道糸東会拳心館	森田 武志	8	月・金	18:00~20:00	5,000	道着 防具代 20,000円
13	ストレッチ体操	柴田 百代	4	金	10:00~11:30	4,000	
14	ジャズ体操	松浦 香織	4	木	18:30~19:40	2,400	
15	気功・太極拳	寺脇 景子	4	木	13:30~15:30	4,000	
16	気功体操(日本式気功養生術)	定影 雅子	4	木	13:30~15:00	3,000	
17	絵手紙教室	鈴木 香織	2	第2.4火	9:30~12:00	2,000	
18	ケーキ教室	鈴木 香織	1	第3水	9:00~12:00	1,000	材料費 1,000円
19	アイキこども体育教室 親子体操(2・3歳児)	京極 大将	3	木	14:50~15:40	4,500	材料費(かばん ボール なわとび) 5,060円 保険1,000円/月
	アイキこども体育教室 (3・4歳児)	京極 大将	3	木	16:00~16:50	4,500	材料費(かばん ボール なわとび) 5,060円 保険1,000円/月
	アイキこども体育教室 (5歳児)	京極 大将	3	木	16:00~16:50	4,500	材料費(かばん ボール なわとび) 5,060円 保険1,000円/月
	アイキこども体育教室 (小1~小2)	京極 大将	3	木	17:00~17:50	4,500	材料費(かばん ボール なわとび) 4,620円 保険1,000円/月
	アイキこども体育教室 (小3~小6)	京極 大将	3	木	17:00~17:50	4,500	材料費(かばん ボール なわとび) 4,620円 保険1,000円/月
20	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア (A)	小野 智美	3~5	水	10:30~12:00	2,400	花代3,000円 入会時のみ花器等 資材代として8,000円

[灘市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
20	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア (B)	小野 智美	3~5	水	13:30~15:00	2,400	花代3,000円 入会時のみ花器等 資材代として8,000円
21	Flower & Leaf	古森 和美	2	第2.4月	10:30~12:00	600	花材費4,260円/1回 資材費(花器, オアシス,テキスト等) 13,552円/年間
22	ゆったりヨガ (A)	か ず み	4	火	9:30~10:30	3,000	
	ゆったりヨガ (B)	か ず み	4	火	10:50~11:50	3,000	
23	ハワイアン フラ	瀬戸口 優子	2	第1.3火	13:30~15:00	1,500	
24	英語教室ワンダーランド (大人英会話) (A)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	14:45~15:30	3,000	
	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミックイングリッシュ) (B)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	15:30~16:15	3,000	
	英語教室ワンダーランド (幼児英会話) (C)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	16:15~17:00	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生低学年英会話) (D)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	17:00~17:45	3,000	
	英語教室ワンダーランド (小学生高学年英会話) (E)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	17:45~18:30	3,000	
	英語教室ワンダーランド (大人英会話) (F)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	18:30~19:15	3,000	
25	パソコン教室 (A)	得平 晋啓	2	第1.3月	9:45~11:45	2,400	資料代 100円/回
	パソコン教室 (B)	得平 晋啓	2	第1.3土	9:45~11:45	2,400	資料代 100円/回
	パソコン教室 (C)	得平 晋啓	2	第1.3土	13:30~15:30	2,400	資料代 100円/回
26	パソコン教室 (A)	上田 孝明	2	第1.3月	9:00~11:00	2,000	
	パソコン教室 (B)	上田 孝明	2	第2.4月	9:00~11:00	2,000	
27	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00~12:00	3,000	テキスト代 随時
28	はじめての小筆書道(漢字 他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00~12:00	3,000	
29	0歳~乳幼児から始める 音育リトミック (2~3.4歳)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4火	9:15~ 9:55	3,000	材料費 50 ~ 100円/月
	0歳~乳幼児から始める 音育リトミック (1~2歳)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4火	10:05~10:45	3,000	材料費 50 ~ 100円/月
	0歳~乳幼児から始める 音育リトミック (0~1歳半)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4火	11:00~11:40	3,000	材料費 50 ~ 100円/月
30	こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00~12:00	2,000	材料代 500円/回 (モチーフ、工作の材料、道具等の購入)
31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00~11:30	2,500	
32	茶道(表千家)(A) 子どもの茶の湯	阿部 由佳	1	第4日	10:00~11:00	500/1回	
	茶道(表千家)(B) 大人の茶の湯	阿部 由佳	2	第1.4日	14:00~15:00	1,000/1回	
33	水墨画教室	妹島 柏雪	2	第2.4木	9:00~12:00	2,000	
34	書道(漢字 細字 仮名 硬筆) (A)	辻 静苑	3	火	14:00~17:00	3,000	半紙,手本,出品料等 100円~
	書道(漢字 細字 仮名 硬筆) (B)	辻 静苑	3	土	14:00~17:00	3,000	半紙,手本,出品料等 100円~
	書道(漢字 細字 仮名 硬筆) (C)	辻 静苑	3	木	18:00~21:00	3,000	半紙,手本,出品料等 100円~
35	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	3~4	火	10:00~11:30	1,000/1回	
36	ザックルー	M A O	3~4	火	18:00~21:00	1,000/1回	
37	笑いヨガ	浅野 茂美	1	第2水	13:00~17:00	500	
38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1	第2月	10:00~11:30	1,500	オイル付
39	オカリナ (A)	梅本 知恵子	2	第2.4木	9:00~12:00	3,000	

[灘市民センター]

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
39	オカリナ (B)	梅本 知恵子	2	第2,4木	13:00~17:00	3,000	
40	スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00~12:00	5,500	
41	自力整体 (A)	KUMIKO	4	月	10:00~11:30	4,000	
	自力整体 (B)	KUMIKO	4	木	10:00~11:30	4,000	
42	トールペイント (A)	比良山 知砂	1	第3月	13:00~16:00	1,500	材料費 500円(絵の具)
	トールペイント (B)	比良山 知砂	1	第3土	10:00~12:30	1,500	材料費 500円(絵の具)
	トールペイント (C)	比良山 知砂	1	第3土	12:30~15:00	1,500	材料費 500円(絵の具)
	トールペイント (D)	比良山 知砂	1	第3土	15:30~18:00	1,500	材料費 500円(絵の具)
	トールペイント (E)	比良山 知砂	1	第3土	18:00~20:00	1,500	材料費 500円(絵の具)

北部市民センター

(指定管理者:株式会社ビケンテクノ)

〒671-2103 姫路市夢前町前之庄2160番地 電話 079-336-4080



番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)	備 考
1	書道教室	山本 翠樟	3~4	火	14:00~18:00	3,000	材料費 半紙・墨液 (90~300円) 検定月の検定料
2	初めてでも簡単!! らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1,3火	10:00~18:00	2,500	グループ別・個人レッスンの希望は 別途相談
3	3B体操	桐山 千代子	2	第1,3火	10:00~11:00	1,000	体操用具(初回のみ6,775円)
4	オカリナ	梅本 知恵子	2	第2,4水	9:00~17:00	3,000	時間帯の希望は別途相談 楽器等購入5,000円~
5	吟道摂楠流さくら支部	庄 摂桜	8	火,木	18:45~20:45	2,000	
6	書道教室	川口 唐風	4	木	16:00~20:00	3,000	時間帯の希望は別途相談 本代等 850円別途必要 検定月の検定料
7	己書	守家 久美子	1	第2火	10:00~12:00	1,500	材料費1,000円
8	フラワーアレンジメント	林 明子	3	第2,3,4木	10:00~17:00	1,800 (1回600)	材料費2,900円(毎回) テキスト代1,000円(年1回) 時間帯の希望は別途相談
9	茶道教室(裏千家)	藤田 宗浩	2	第2,4土	10:00~17:00	2,000	時間帯の希望は別途相談 材料費650円別途必要
10	よさこい夢前そわか	三吉 美佳	4	金	18:00~20:40	1,000	希望者のみ(衣装代15,000円 鳴子・扇子等5,000円)
11	NEXTAGE	三枝 里紗	4	火	18:20~20:05	5,900	キッズダンス(18:20~19:10)、 フリースタイル(19:15~20:05)の 時間帯は別途相談
12	自力整体	藤尾 亜由美	3	第1,2,3水	10:00~12:00	4,000	

# 令和8年度市民会館・市民センター教養講座(ジャンル別)

## [アートフラワー・フラワーアレンジメント等]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	12	フラワーアレンジメント (A) (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子	2	第1.3土	10:00~12:00
花北広場	12	フラワーアレンジメント (B) (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子	2	第1.3土	13:30~15:30
西	27	フラワーアレンジメント (A)	林 明子	2	第1.3金	10:00~12:00
西	27	フラワーアレンジメント (B)	林 明子	2	第1.3金	13:00~15:00
広畑	45	フラワーサークル千 (フラワーアレンジメント)	梶野 順子	4	水	13:00~15:00
東	3	押し花 グラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00~15:00
東	9	フラワーアレンジメント	飯田 みわ子	2	第2.4土	13:30~20:00
東	22	フラワースクール sereno (A)	櫻井 晴子	2	第2.4水	9:30~11:30
東	22	フラワースクール sereno (B)	櫻井 晴子	2	第2.4水	14:00~16:00
高岡	31	花のあとりえ(フラワーアレンジメント・生花&プリザーブドフラワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:45~16:00
勝原	21	フラワーサークル千 (フラワーアレンジメント)	梶野 順子	4	第1.2.3.4水	10:30~12:00
勝原	21	フラワーサークル千 (プリザーブドフラワーのみ)	梶野 順子	1	第1水	10:30~12:00
灘	20	ヨーロッパアンフラワーデザイン フラワーサークル シンシア (A)	小野 智美	3~5	水	10:30~12:00
灘	20	ヨーロッパアンフラワーデザイン フラワーサークル シンシア (B)	小野 智美	3~5	水	13:30~15:00
灘	21	Flower & Leaf	古森 和美	2	第2.4月	10:30~12:00
北部	8	フラワーアレンジメント	林 明子	3	第2.3.4木	10:00~17:00

## [囲碁]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	8	囲碁教室	林 耕三	4	火	18:00~20:30
花北広場	11	囲碁教室	林 耕三	4	金	13:00~16:30
網干	38	網干碁友会 (囲碁)	青木 孝夫	8	月.金	13:00~17:00
高岡	6	囲碁教室	林 耕三	4	第1.2.3.4水	9:00~12:00

## [園芸]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
広畑	11	園芸と小盆栽	山根 一夫	4	月	10:00~12:00
灘	11	小盆栽・水石	森野 尚志	4	水	9:00~12:00

## [音楽]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	5	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	3~4	月	10:15~11:45
市民会館	12	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」2~4才	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	9:15~ 9:55
市民会館	12	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」1~2才	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	10:05~10:45
市民会館	12	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」0~1才半	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	11:00~11:40
市民会館	13	名曲を歌おう	向井 順子	2	第2.4月	13:00~14:30
花北広場	16	おやこでたのしむリトミック (2歳クラス) (A)	横井 睦	2	第1.3木	9:30~10:30
花北広場	16	おやこでたのしむリトミック (1歳クラス) (B)	横井 睦	2	第1.3木	10:45~11:45
花北広場	16	おやこでたのしむリトミック (1歳クラス) (C)	横井 睦	2	第1.3金	9:30~10:30
花北広場	16	おやこでたのしむリトミック (babyクラス) (D)	横井 睦	2	第1.3金	10:45~11:45
花北広場	25	中高年の大人から始めるらくらくピアノ (A)	井垣 美奈	2	第1.3木	13:15~15:00
花北広場	25	中高年の大人から始めるらくらくピアノ (B)	井垣 美奈	2	第2.4月	13:15~15:00
花北広場	25	中高年の大人から始めるらくらくピアノ (C)	井垣 美奈	2	第2.4月	15:00~16:30
花北広場	46	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」(2歳~4歳) (A)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第1.3土	9:15~ 9:55
花北広場	46	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」(1歳~2歳) (B)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第1.3土	10:05~10:45
花北広場	46	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」(0歳~1歳半) (C)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第1.3土	11:00~11:40
西	24	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00~11:30

## [音楽]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
城 乾	7	尺八(都山流)(A)	森 励山	3	火	18:00~21:00
城 乾	7	尺八(都山流)(B)	森 励山	3	金	18:00~21:00
広 畑	21	月曜会(女声コーラス)	黒田 知子	4	火	10:00~12:00
広 畑	22	歌って!若返り教室	増田 光音	2	第2.4木	10:00~11:30
広 畑	24	ワ 輪 和ハーモニー(コーラス)	木村 俊彦	2	第1.3金	10:00~12:00
広 畑	25	0歳~乳幼児から始める音育リトミック(A)(2才~3,4才)	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	9:15~ 9:55
広 畑	25	0歳~乳幼児から始める音育リトミック(B)(1才~2才)	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	10:05~10:45
広 畑	25	0歳~乳幼児から始める音育リトミック(C)(0才~1.5才)	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	11:00~11:40
広 畑	33	中高年から始めるらくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	9:45~11:15
広 畑	36	生演奏で歌う懐メロ	船田 里沙	2	第1.3火	10:00~11:30
網 干	21	ピアノ ヴァイオリン教室	長谷川 香織 福本 秀子	2	第2.4土	13:00~17:00
網 干	22	ウクレレ(B)	山田 秘朗子	2	第1.3火	14:00~15:00
網 干	32	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」2~3 4才(A)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	9:15~ 9:55
網 干	32	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」1~2才(B)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	10:05~10:45
網 干	32	0歳~乳幼児から始める「音育リトミック」0~1才(C)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	11:00~11:40
網 干	34	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00~11:30
網 干	40	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	2	第1.3金	10:30~12:00
網 干	41	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	1.2.3火	18:00~20:00
網 干	46	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	9:45~11:30
東	19	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00~11:30
東	24	オカリナ	梅本 知恵子	2	第2.4火	9:00~12:00
高 岡	17	初めてでも簡単!らくらくピアノ(グループ練習)(A)	兼田 玲子	2	第2.4木	14:00~15:30
高 岡	17	初めてでも簡単!らくらくピアノ(個人練習)(B)	兼田 玲子	2	第2.4木	15:30~18:00
高 岡	17	初めてでも簡単!らくらくピアノ(グループ練習)(C)	兼田 玲子	2	第1.3金	10:00~11:30
高 岡	36	おてがるカリンバ教室(学生)	北村 敏子	1	第2日	9:15~10:15
高 岡	36	おてがるカリンバ教室(一般)	北村 敏子	1	第2日	10:30~12:00
勝 原	10	うたごえ同好会	片川 浩	2	第2.4水	13:00~15:00
勝 原	17	中高年から始めるらくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4水	9:30~11:00
灘	27	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00~12:00
灘	29	0歳~乳幼児から始める音育リトミック(2~3.4歳)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4火	9:15~ 9:55
灘	29	0歳~乳幼児から始める音育リトミック(1~2歳)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4火	10:05~10:45
灘	29	0歳~乳幼児から始める音育リトミック(0~1歳半)	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4火	11:00~11:40
灘	31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00~11:30
灘	39	オカリナ(A)	梅本 知恵子	2	第2.4木	9:00~12:00
灘	39	オカリナ(B)	梅本 知恵子	2	第2.4木	13:00~17:00
北 部	2	初めてでも簡単!! らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1.3火	10:00~18:00
北 部	4	オカリナ	梅本 知恵子	2	第2.4水	9:00~17:00

## [絵画]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	2	はじめてのデッサン.水彩教室(OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	13:45~15:15
花北広場	3	こどもアトリエ(OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	水	15:45~17:45
花北広場	24	水彩画教室(絵甲会)(A)	甲本 喜胤	2	第1.3日	9:00~12:00
花北広場	24	水彩画教室(絵甲会)(B)	甲本 喜胤	2	第1.3日	13:00~16:00
花北広場	24	水彩画教室(絵甲会)(C)	甲本 喜胤	2	第1.3火	9:00~12:00
花北広場	24	水彩画教室(絵甲会)(D)	甲本 喜胤	2	第1.3火	13:00~16:00
花北広場	29	光彩会(日本画教室)	廣岡 通正	2	第1.3月	10:00~17:00
花北広場	44	洋画 城の会	高原 智子	1	第2月	9:00~12:00
西	12	絵画教室	瀧本 周造	4	金	13:00~17:00
西	16	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00~17:00
西	26	Art Way絵画教室	大塚 昌宏	3	第1.2.3日	9:30~12:00

**【絵画】**

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
中央	8	はじめての油絵・デッサン	井内 利彦	2	第1.3土	10:30~12:00
広畑	9	絵画 造形教室ハミング(児童)(A)	田辺 操子 志水 由実	4	木	16:00~18:30
広畑	9	絵画 造形教室ハミング(児童)(B)	田辺 操子 志水 由実	4	日	9:00~12:00
広畑	9	絵画 造形教室ハミング(一般)(C)	田辺 操子 志水 由実	4	日	13:10~16:00
広畑	34	水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	2	第1.3金	9:00~12:00
東	7	絵手紙(A)	吉田 春華	3	水	10:00~12:00
東	7	絵手紙(B)	吉田 春華	3	金	9:30~12:00
東	11	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	14:00~16:00
高岡	18	絵手紙	高橋 桂子	2	第1.3木	9:45~11:45
高岡	34	水彩画教室	久保 則香	2	第2.4水	9:00~12:00
勝原	3	絵画・造形教室 ハミング(一般)	田辺 操子 志水 由実	4	第1.2.3.4火	9:30~12:00
勝原	3	絵画・造形教室 ハミング(児童)(A)	田辺 操子 志水 由実	4	第1.2.3.4火	16:00~18:00
勝原	3	絵画・造形教室 ハミング(児童)(B)	田辺 操子 志水 由実	4	第1.2.3.4水	16:00~18:30
勝原	12	衣畑絵画教室	衣畑 秀樹	3	第1.2.3火	9:00~12:00
勝原	19	オイルパステル画+子供絵画教室	衣畑 秀樹	2	第2.4日	10:00~12:00
灘	17	絵手紙教室	鈴木 香織	2	第2.4火	9:30~12:00
灘	30	こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00~12:00
灘	33	水墨画教室	妹島 柏雪	2	第2.4木	9:00~12:00
北部	7	己書	守家 久美子	1	第2火	10:00~12:00

**【華道】**

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	2	華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00~15:00
市民会館	4	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00~17:00
花北広場	1	華道未生流(庵家)(盛花)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	13:30~20:00
花北広場	1	華道未生流(庵家)(格花)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	13:30~20:00
広畑	1	華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00~17:00
広畑	2	嵯峨御流&フラワーアレンジメント	田住 喜美甫	2	第1.3土	10:00~15:30
網干	4	華道池坊大内教室	飯塚 美鈴	3	第1.2.4土	15:00~17:00
網干	5	華道未生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00~21:00
東	2	未生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00~17:00
勝原	2	華道(嵯峨御流)一般(A)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	14:00~16:00
勝原	2	華道(嵯峨御流)一般(B)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	18:00~21:00
勝原	2	華道(嵯峨御流)子供(A)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	15:30~16:30
勝原	2	華道(嵯峨御流)子供(B)	中村 のぶ甫	2	第2.4金	18:00~20:00
灘	1	華道(池坊)	吉田 しづえ	4	水	18:00~21:00
灘	2	華道未生流(庵家)	中山 久圃	3	土	13:00~17:00
灘	3	華道(嵯峨御流)	森 由甫	2	第1.3金	13:00~17:00

**【カラオケ】**

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
勝原	9	歌謡教室(カラオケ)	今井 恵子	3	第1.2.3水	9:30~11:30
勝原	20	鳳千会(カラオケ)	田中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00~12:00

**【気功・太極拳・ヨガ】**

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	3	気功体操(日本式気功養生術)(A)	定影 雅子	4	月	10:00~11:30
市民会館	3	気功体操(日本式気功養生術)(B)	定影 雅子	4	水	10:00~11:30
市民会館	3	気功体操(日本式気功養生術)(C)	定影 雅子	4	金	10:00~11:30
市民会館	6	気功体操(日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00~11:30
市民会館	14	基礎からのやさしいヨガ	菅井 ひかり	4	日	9:15~10:15

[気功・太極拳・ヨガ]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	23	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子	4	水	10:00~11:30
花北広場	34	爽やか楊式太極拳 (A)	松尾 修一	4	月	10:00~11:30
花北広場	34	爽やか楊式太極拳 (B)	松尾 修一	4	月	15:00~16:30
花北広場	38	やさしい yoga	小林 めぐ	3	月	10:00~11:10
花北広場	43	女性のためのすっきり整体ヨーガ (A)	あべ まさみ	3~4	月	9:00~10:30
花北広場	43	女性のためのすっきり整体ヨーガ (B)	あべ まさみ	3~4	月	13:30~15:00
西	10	ヨガ講座 (A)	寺脇 秀子	4	木	10:30~12:00
西	10	ヨガ講座 (B)	寺脇 秀子	4	木	13:00~14:30
西	11	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	13:30~15:30
西	19	伝統派太極拳 (A)	竹本 龍云	4	火	9:15~10:30
西	19	伝統派太極拳 (B)	竹本 龍云	3	火	10:45~12:00
西	23	ヨガ (和らぎヨガ)	平尾 青衣子	4	第1.2.3火	9:30~12:00
西	28	自力整体 (A)	岩田 陽子	4	木	13:30~15:00
西	28	自力整体 (B)	岩田 陽子	4	土	14:00~15:30
中央	4	健康ヨーガ	中西 真由美	4	火	10:00~11:30
中央	6	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	10:00~11:30
中央	9	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00~12:00
広畑	14	ヨガ (和らぎヨガ) (A)	平尾 青衣子 豊田 敏子	3	木	9:30~12:00
広畑	14	ヨガ (和らぎヨガ) (B)	平尾 青衣子 豊田 敏子	4	金	13:00~15:30
広畑	16	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00~21:00
広畑	18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳 健康気功	志磨村 龍亮	4	月	10:00~12:00
広畑	19	桑原整体整食法	桑原 國人	4	火	10:00~12:00
広畑	31	爽やか楊式太極拳	松尾 修一	4	金	10:00~11:30
広畑	32	ゆる〜りヨガ (Yoga-Space-Unii) (A)	NORIKO	4	水	10:00~11:30
広畑	32	ゆる〜りヨガ (Yoga-Space-Unii) (B)	NORIKO	4	木	9:30~11:00
広畑	40	玲月ヨガ (A)	山本 由美	4	月	19:30~20:45
広畑	40	玲月ヨガ (B)	山本 由美	4	水	19:30~20:45
広畑	41	いきいき太極拳	寺田 幸子	4	月	9:30~11:30
広畑	47	動作能力向上トレーニング	竹本 龍云	4	火	18:30~20:00
広畑	48	綿拳	竹本 龍云	4	土	9:30~11:00
広畑	49	スマイルヨガ (A)	上川 由香里	4	木	13:30~14:30
広畑	49	スマイルヨガ (B)	上川 由香里	3	木	15:15~16:15
網干	20	ヨガ (和らぎヨガ)	豊田 敏子	3	水	9:00~12:00
網干	26	背骨コンディショニング (A)	森川 みどり	3	火	9:30~10:30
網干	26	背骨コンディショニング (B)	森川 みどり	3	火	10:45~11:45
網干	26	背骨コンディショニング (C)	森川 みどり	3	金	13:30~14:30
網干	26	背骨コンディショニング (D)	森川 みどり	4	金	14:45~15:45
網干	27	桑原整体整食法	桑原 國人	4	金	10:00~12:00
網干	28	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳 健康気功 (A)	志磨村 龍亮	4	水	19:00~21:00
網干	28	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳 健康気功 (B)	志磨村 龍亮	4	金	10:00~12:00
網干	42	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子	2	火	10:00~11:30
網干	45	ピラティス (FTP) (A)	唐津 陽子	1	木	15:10~16:00
網干	45	ピラティス (FTP) (B)	唐津 陽子	4	第3水	14:20~15:20
網干	53	自力整体	遠山 紀子	4	木	19:00~21:00
東	17	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子	3	土	10:00~11:30
東	18	やさしいyoga (A)	小林 めぐ	2	火	10:00~11:10
東	18	やさしいyoga (B)	小林 めぐ	4~5	土	10:00~11:10
東	25	体操 三井島システム	京谷 雅子	4	水	19:00~21:00
大的	2	気功体操 (日本式気功養生術) (A)	定影 雅子	4	火	10:00~11:30
大的	2	気功体操 (日本式気功養生術) (B)	定影 雅子	4	木	10:00~11:30
大的	2	気功体操 (日本式気功養生術) (C)	定影 雅子	4	水	13:30~15:00
大的	9	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	4	水	10:00~11:30

**【気功・太極拳・ヨガ】**

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
高岡	16	ストレッチヨガ・エアロ (A)	小松 智子	4	第1.2.3.4金	9:00~10:00
高岡	16	ストレッチヨガ・エアロ (B)	小松 智子	4	第1.2.3.4金	10:15~11:30
高岡	20	やさしい太極拳	渡引 悦子	2	第2.4水	13:30~15:30
高岡	21	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	4	第1.2.3.4水	13:30~15:00
高岡	29	高岡ヨガ教室	山崎 隆子	4	第1.2.3.4火	19:30~20:30
高岡	33	メンズストレッチヨガ・エアロ (A)	小松 智子	2	第1.3土	13:15~14:30
高岡	33	メンズストレッチヨガ・エアロ (B)	小松 智子	2	第1.3土	15:00~16:30
高岡	35	伝統派太極拳 (A)	竹本 龍云	4	第1.2.3.4木	10:00~11:15
高岡	35	伝統派太極拳 (B)	竹本 龍云	4	第1.2.3.4木	18:00~19:15
勝原	11	笑いヨガと脳トレ	中原 孝子	2	第1.3火	9:30~12:00
灘	15	気功・太極拳	寺脇 景子	4	木	13:30~15:30
灘	16	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	4	木	13:30~15:00
灘	22	ゆったりヨガ (A)	かずみ	4	火	9:30~10:30
灘	22	ゆったりヨガ (B)	かずみ	4	火	10:50~11:50
灘	35	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	3~4	火	10:00~11:30
灘	37	笑いヨガ	浅野 茂美	1	第2水	13:00~17:00
灘	41	自力整体 (A)	KUMIKO	4	月	10:00~11:30
灘	41	自力整体 (B)	KUMIKO	4	木	10:00~11:30
北部	12	自力整体	藤尾 亜由美	3	第1.2.3水	10:00~12:00

**【きもの着付】**

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	4	着付講座	井原 千景	4	水	10:00~12:00
西	5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00~21:00
城乾	9	着付教室 (神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00~17:00
広畑	3	着付 (関西きもの着付学院) (A)	福島 芳美	4	金	9:30~11:30
広畑	3	着付 (関西きもの着付学院) (B)	福島 芳美	4	金	18:00~20:00
東	4	着付けと日常マナー (装道)	梅本 ももよ	2~3	土	9:30~12:00
大的	5	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:00~12:00
高岡	25	着付教室	末崎 和子	2	第2.4土	13:00~15:00
勝原	8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30~15:30
灘	4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	9:30~12:00

**【健康体操等】**

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	5	健康体操アクティブユウ	山本 真弓	4	火	13:30~15:00
花北広場	35	のびのび健康体操 (A)	原田 靖之	3	木	13:30~14:50
花北広場	35	のびのび健康体操 (B)	原田 靖之	3	木	15:10~16:30
花北広場	42	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第2.4火	13:30~15:00
西	9	中高年らくらく3B体操 (A)	千葉 順子	3	第1.2.3火	9:00~10:15
西	9	中高年らくらく3B体操 (B)	千葉 順子	3	第1.2.3土	10:00~11:15
西	15	アイキこども体育教室 (3~4歳) (A)	中村 弘樹	3	木	15:00~15:50
西	15	アイキこども体育教室 (幼児 小学生) (B)	中村 弘樹	3	木	16:00~16:50
西	15	アイキこども体育教室 (幼児 小学生) (C)	中村 弘樹	3	木	17:00~17:50
西	20	ボディデザインエクササイズ (大人女子体操教室)	福島 利華	2~3	第1.3.5水	19:00~20:30
西	21	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30
西	25	心と体の健康体操「それいゆ」	八束 真理子	4	木	9:30~12:00
西	29	プレス エクササイズ	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30~15:40
城乾	8	3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30~15:00
広畑	12	ジャズ体操	重松 千津子	4	金	18:00~21:00
広畑	13	3B体操 (ジュニア) (A)	高濱 めぐみ	2	第2.4土	9:15~10:15

【健康体操等】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
広畑	13	3B体操 (成人) (B)	小金澤 まさ子	4	土	10:20~11:50
広畑	17	リズムサークル (健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45~11:15
広畑	28	ストレッチ&体幹トレーニング (A) (男性)	櫻井 由美	4	火	18:00~19:00
広畑	28	ストレッチ&体幹トレーニング (B) (女性)	櫻井 由美	4	火	19:20~20:45
広畑	35	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス (A) (0才児親子)	寺西 佳奈子	1	第2水	10:00~11:30
広畑	35	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス (B) (1~3才児親子)	寺西 佳奈子	1	第3水	10:00~11:30
広畑	35	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス (C) (1.5~3才児親子)	寺西 佳奈子	1	第4水	10:00~11:30
広畑	37	リクル体操スクール (A) (4~7才)	西本 浩三	4	木	16:30~17:20
広畑	37	リクル体操スクール (B) (8才~)	西本 浩三	4	木	17:30~18:20
広畑	38	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第1.3水	13:30~15:00
網干	17	男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20~11:30
網干	18	熟年体操 (A)	百田 元子	4	火	9:10~10:20
網干	18	熟年体操 (B)	百田 元子	4	金	9:10~10:20
網干	29	アイキこども体育教室3~5才児 (A)	中村 弘樹	3	水	15:30~16:20
網干	29	アイキこども体育教室小学生(1~6年生) (B)	中村 弘樹	3	水	16:30~17:20
網干	33	自彊術 (A)	岩下 祐子	4	木	13:30~15:00
網干	33	自彊術 (B)	岩下 祐子	4	木	15:00~16:30
網干	44	BLCマキタイ体操 (神経筋連絡促進)	後藤 明日香	4	水	10:00~11:15
東	5	3B体操	西井 輝子	2	木	19:00~21:00
東	6	ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00~11:00
東	10	アイキこども体育	中村 弘樹	3	第1.2.3火	15:00~18:30
大的	6	リズムサークル (健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00~11:30
大的	8	アイキこども体育教室 (A) 4・5才児クラス	京極 大将	3	土	14:50~15:40
大的	8	アイキこども体育教室 (B) 小学校クラス	京極 大将	3	土	15:50~16:40
高岡	5	3B健康体操	坂口 貴美	4	第1.2.3.4火	10:00~11:30
高岡	13	ヒーリングタオ 健康体操	山根 ゆきえ	4	第1.2.3.4木	10:00~11:30
高岡	14	それいゆ心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30~16:00
高岡	19	リズムサークル (健康体操)	土田 美恵子	4	第1.2.3.4水	10:00~11:30
高岡	27	ストレッチサークル (A)	山崎 隆子	4	第1.2.3.4水	9:30~10:30
高岡	27	ストレッチサークル (B)	山崎 隆子	4	第1.2.3.4水	10:45~11:45
勝原	7	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	第1.2.3.4水	9:30~11:30
勝原	16	3B体操	小林 久美	2	第1.3金	10:00~11:30
灘	13	ストレッチ体操	柴田 百代	4	金	10:00~11:30
灘	14	ジャズ体操	松浦 香織	4	木	18:30~19:40
灘	19	アイキこども体育教室 親子体操 (2-3歳児)	京極 大将	3	木	14:50~15:40
灘	19	アイキこども体育教室 (3-4歳児)	京極 大将	3	木	16:00~16:50
灘	19	アイキこども体育教室 (5歳児)	京極 大将	3	木	16:00~16:50
灘	19	アイキこども体育教室 (小1~小2)	京極 大将	3	木	17:00~17:50
灘	19	アイキこども体育教室 (小3~小6)	京極 大将	3	木	17:00~17:50
灘	38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1	第2月	10:00~11:30
北部	3	3B体操	桐山 千代子	2	第1.3火	10:00~11:00

【工芸】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	13	トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30~12:00
花北広場	22	トールペイント (A)	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30~12:00
花北広場	22	トールペイント (B)	比良山 知砂	2	第1.3火	12:00~14:30
花北広場	27	篆刻・書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00~12:00
広畑	10	木彫 黒ばら会	福井 千夏	2	第2.4火	9:30~12:00
広畑	43	トールペイント (A)	比良山 知砂	2	第2.4水	9:30~12:00
広畑	43	トールペイント (B)	比良山 知砂	2	第2.4水	12:00~14:30

[工芸]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
広畑	44	バーニングペイント	比良山 知砂	1	第4火	9:30~12:00
網干	15	藤工芸	清水 貞子	2	第2.4木	9:30~12:00
網干	31	木目込み人形とくろみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00~12:00
網干	50	トールペイント (A)	比良山 知砂	1	第2火	10:00~12:30
網干	50	トールペイント (B)	比良山 知砂	1	第2火	12:30~15:00
網干	51	粘土工芸 トールペイント ポーセリンペイント (A)	藤本 初代	2	第2.4月	9:30~12:00
網干	51	粘土工芸 トールペイント ポーセリンペイント (B)	藤本 初代	2	第2.4月	13:00~15:00
東	23	木彫教室	三木 由美	2	第1.3金	13:00~16:00
東	27	トールペイント (T-Pocket公認講師) (A)	比良山 知砂	1	第1金	10:00~13:00
東	27	トールペイント (T-Pocket公認講師) (B)	比良山 知砂	1	第1金	13:00~16:00
大的	3	トールペイント	清水 ゆかり	3	水	10:00~12:00
大的	12	トールペイント (A)	比良山 知砂	3	第1木	13:00~16:00
大的	12	トールペイント (B)	比良山 知砂	3	第3木	10:00~13:00
大的	12	トールペイント (C)	比良山 知砂	3	第3木	13:00~16:00
高岡	30	トールペイント (A)	比良山 知砂	2	第1日	10:00~12:30
高岡	30	トールペイント (B)	比良山 知砂	2	第1日	12:30~15:00
高岡	30	トールペイント (C)	比良山 知砂	2	第1日	15:00~17:30
高岡	30	トールペイント (D)	比良山 知砂	2	第4木	10:00~12:30
高岡	30	トールペイント (E)	比良山 知砂	2	第4木	12:30~15:00
高岡	30	トールペイント (F)	比良山 知砂	2	第4木	15:00~17:30
灘	42	トールペイント (A)	比良山 知砂	1	第3月	13:00~16:00
灘	42	トールペイント (B)	比良山 知砂	1	第3土	10:00~12:30
灘	42	トールペイント (C)	比良山 知砂	1	第3土	12:30~15:00
灘	42	トールペイント (D)	比良山 知砂	1	第3土	15:30~18:00
灘	42	トールペイント (E)	比良山 知砂	1	第3土	18:00~20:00

[語学・珠算]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	9	中国語教室 (入門)	王 瑾	4	水	18:00~19:30
市民会館	9	中国語教室 (初級)	王 瑾	4	水	19:30~21:00
花北広場	30	中国語教室 (入門.初級) (A)	王 瑾	4	月	18:00~19:30
花北広場	30	中国語教室 (入門.初級) (B)	王 瑾	4	月	19:30~21:00
花北広場	33	サタデースクール (子供)	荻野 マリ子	4~5	土	10:00~15:00
花北広場	36	英語教室ワンダーランド (大人英会話) (A)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	14:45~15:30
花北広場	36	英語教室ワンダーランド (乳幼児リトミック) (B)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	15:35~16:20
花北広場	36	英語教室ワンダーランド (幼児英会話) (C)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	16:25~17:10
花北広場	36	英語教室ワンダーランド (小学生.低中学年) (D)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	17:15~18:00
花北広場	36	英語教室ワンダーランド (小学生.高中学年) (E)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	18:05~18:50
花北広場	36	英語教室ワンダーランド (大人英会話) (F)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3金	18:55~19:40
花北広場	45	花北英語教室	ラーマン.アブ 大原 政代	2~3	第2.3.4月	16:10~16:50
西	18	英語教室 ワンダーランド (小学生) (A)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	9:35~10:20
西	18	英語教室 ワンダーランド (幼児 小学低学年) (B)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	10:20~11:05
西	18	英語教室 ワンダーランド (乳幼児) (C)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	11:05~11:50
城乾	12	シニア向けかんたん英語教室 (A)	Chikako	3	第1.2.3火	13:30~14:20
城乾	12	シニア向けかんたん英語教室 (B)	Chikako	3	第1.2.3火	14:30~15:20
中央	15	中国語教室 (初中級)	橋 桂子 (旧姓:陳)	2	第3.4土	13:00~14:30
広畑	26	英語教室ワンダーランド (A) (大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	14:15~15:00
広畑	26	英語教室ワンダーランド (B) (乳幼児リトミック イングリッシュ)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	15:05~15:50
広畑	26	英語教室ワンダーランド (C) (幼児英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	15:55~16:40
広畑	26	英語教室ワンダーランド (D) (小学生英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	16:45~17:30
網干	36	英語教室ワンダーランド (大人) (A)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	9:30~10:15

【語学・珠算】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
網干	36	英語教室ワンダーランド(乳幼児リトミック)(B)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	10:20~11:05
網干	36	英語教室ワンダーランド(幼児)(C)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	11:05~11:50
網干	36	英語教室ワンダーランド(小学生低学年)(D)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	11:55~12:40
網干	36	英語教室ワンダーランド(小学生中学年)(E)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	13:40~14:25
網干	36	英語教室ワンダーランド(小学生高学年)(F)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	14:25~15:10
網干	36	英語教室ワンダーランド(乳幼児リトミック)(G)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	15:15~16:00
網干	36	英語教室ワンダーランド(大人)(H)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	16:05~16:50
網干	36	英語教室ワンダーランド(大人)(I)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3土	14:45~15:30
網干	36	英語教室ワンダーランド(乳幼児リトミック)(J)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	15:30~16:15
網干	36	英語教室ワンダーランド(幼児)(K)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	16:15~17:00
網干	36	英語教室ワンダーランド(小学生低中学年)(L)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	17:00~17:45
網干	36	英語教室ワンダーランド(小学生中高学年)(M)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	17:45~18:30
網干	36	英語教室ワンダーランド(大人)(N)	外国人講師 日本人講師	2	第1.3火	19:00~19:45
東	21	M&Aコミュニティ English (A)	古川 愛 マイケルジョーンズ	4~6	火	17:00~19:00
東	21	M&Aコミュニティ English (B)	古川 愛 マイケルジョーンズ	4~6	木	15:00~21:00
高岡	12	韓国語(入門)	全 載淑	4	第1.2.3.4水	18:00~19:00
高岡	12	韓国語(初級)	全 載淑	4	第1.2.3.4水	19:00~20:00
高岡	22	ビジネス英会話	ジョセフ・マチョウスキー	4	第1.2.3.4土	10:00~12:00
高岡	24	脳トレそろばん教室(A)(年長・小・中)	大塚 隆芳	8	火・木	16:00~16:50
高岡	24	脳トレそろばん教室(B)(年長・小・中)	大塚 隆芳	8	火・木	17:00~17:50
高岡	28	英会話サークル	アンドリュー・イネス	2	第2.4水	13:15~14:45
勝原	18	英語教室ワンダーランド(乳幼児・リトミックイングリッシュ)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	15:15~16:00
勝原	18	英語教室ワンダーランド(幼児英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	16:05~16:50
勝原	18	英語教室ワンダーランド(小学生低学年)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	17:00~17:45
勝原	18	英語教室ワンダーランド(小学生中学年)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	17:50~18:35
勝原	18	英語教室ワンダーランド(小学生高学年)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	18:40~19:25
勝原	18	英語教室ワンダーランド(大人)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4金	19:25~20:10
灘	24	英語教室ワンダーランド(大人英会話)(A)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	14:45~15:30
灘	24	英語教室ワンダーランド(乳幼児リトミックイングリッシュ)(B)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	15:30~16:15
灘	24	英語教室ワンダーランド(幼児英会話)(C)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	16:15~17:00
灘	24	英語教室ワンダーランド(小学生低学年英会話)(D)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	17:00~17:45
灘	24	英語教室ワンダーランド(小学生高学年英会話)(E)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	17:45~18:30
灘	24	英語教室ワンダーランド(大人英会話)(F)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4火	18:30~19:15

【琴・三味線】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	4	箏曲(生田流)(A)	佐伯 恵美子	4	木	13:00~17:00
花北広場	4	箏曲(生田流)(B)	佐伯 恵美子	4	木	18:00~22:00
花北広場	14	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00~12:00
花北広場	17	大正琴(琴伝流)	鉢木 裕子	3	第1.2.3木	9:00~12:00
西	17	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:30
城乾	3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	4	土	13:00~17:00
城乾	4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00~12:00
中央	3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00~17:00
広畑	4	箏曲 三絃(生田流)	河野 美知子 南 和代	4	火	13:00~16:00
広畑	5	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑(一般)(A)	柴田 聡子	2	第1.3木	13:00~15:00
広畑	5	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑(初心者)(B)	柴田 聡子	2	第1.3木	15:00~17:00
広畑	39	生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00~16:00
網干	10	箏曲 三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00~17:00
網干	11	箏曲 三絃(生田流)	成山 貴子	4	木	13:00~17:00
網干	12	箏曲 三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00~21:00

### [琴・三味線]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
東	14	民謡 三味線 (藤本流)	藤本 忠成	3	第1.2.3土	13:00~15:00
東	20	琴伝流 大正琴	小坂田 加代子	2	第1.3土	10:00~12:00
大的	1	箏曲 生田流	南 和代	4	金	13:00~17:00
大的	7	三味線・民謡 (藤本流)	藤本 豊昌	4	第1.3日,第2.4土	13:00~16:00
大的	10	琴伝流大正琴	円尾 京子	2	第2.4土	18:00~21:00
高岡	10	大正琴 (琴伝流)	小坂田 加代子	4	第1.2.3.4火	9:00~12:00
高岡	11	津軽三味線 (三絃礎会) (A)	佐々木 一幸	4	第1.2.3.4火	11:00~12:00
高岡	11	津軽三味線 (三絃礎会) (B)	佐々木 一幸	4	第1.2.3.4金	13:00~14:00
灘	5	箏曲・三絃 (生田流)	堀越 三代子	4	金	9:00~12:00
灘	6	琴伝流 大正琴	下里 逸子	2~4	木	14:00~16:00

### [茶道]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	1	茶道 (裏千家) (A)	梶原 宗圭	4	月	13:30~17:00
市民会館	1	茶道 (裏千家) (B)	梶原 宗圭	4	月	18:00~21:00
市民会館	1	茶道 (裏千家) (C)	梶原 宗圭	4	木	13:30~17:00
市民会館	10	茶道 (表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00~17:00
花北広場	19	茶道 (裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00~12:00
花北広場	21	茶道 (表千家) (A) (飲むだけコース) (体験コース)	浅田 宗米	2	第1.3土	9:30~13:00
花北広場	21	茶道 (表千家) (B) (飲むだけコース) (体験コース)	浅田 宗米	1	第3土	18:30~22:00
西	22	茶道 (裏千家) (A)	川角 宗友	3	第1.2.3木	17:00~21:00
西	22	茶道 (裏千家) (B)	川角 宗友	3	第1.2.3土	13:00~17:00
城 乾	1	茶道 (裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00~12:00
網干	1	茶道 裏千家 大内社中同好会	久保 宗育	2~3	第1.3.4火	13:00~17:00
網干	2	茶道 (裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00~18:00
網干	3	茶道 (表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00~17:00
東	1	茶道 (裏千家)	宮前 宗眞	2	第1.3金	18:00~21:00
勝原	1	茶道 (表千家) (A)	中村 宗信	2	第2.4日	13:00~15:00
勝原	1	茶道 (表千家) (B)	中村 宗信	2	第2.4日	15:00~17:00
灘	32	茶道 (表千家) (A) 子どもの茶の湯	阿部 由佳	1	第4日	10:00~11:00
灘	32	茶道 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿部 由佳	2	第1.4日	14:00~15:00
北部	9	茶道教室 (裏千家)	藤田 宗浩	2	第2.4土	10:00~17:00

### [詩吟]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	6	詩吟 (摂楠流)	白井 摂正	2	第2.4水	14:00~16:00
西	7	詩吟 (摂楠流)	白井 摂正 宮本 摂善	4	水	10:00~12:00
中央	1	詩吟 (摂楠流)	太田 理撰	4	木	13:00~17:00
中央	2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠) (A)	吉田 賀祐篁	4	水	9:00~12:00
中央	2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠) (B)	吉田 賀祐篁	4	水	18:00~21:00
中央	7	詩吟 (摂楠流)	萩原 撰瑛	4	金	18:00~21:00
中央	12	詩吟 (摂楠流)	萩原 撰瑛	1	第2土	13:00~16:00
広畑	6	吟道 摂楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00
網干	14	詩吟 (紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00~12:00
網干	43	吟道 摂楠流詩吟	中川 撰昇	4	火	15:00~17:00
勝原	6	詩吟 (吟道千峰流)	福島 千峰	4	第1.2.3.4水	13:30~15:00
北部	5	吟道 摂楠流さくら支部	庄 撰桜	8	火,木	18:45~20:45

### [手芸・編物]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	11	手編	吉田 博子	4	木	13:30~16:00

## 【手芸・編物】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	6	田辺手編教室 (A)	田辺 知子	3~4	火	10:00~12:00
花北広場	6	田辺手編教室 (B)	田辺 知子	3~4	火	13:00~15:00
西	31	手あみ (A)	浦上 美保	2	第2.4木	13:00~15:30
西	31	手あみ (B)	浦上 美保	2	第1.3土	13:00~15:30
城乾	15	たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第1木	13:00~17:00
網干	6	手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00
網干	23	手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00
網干	35	ロザフィ (ばらのペーパークラフト)	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30~15:30
網干	49	戸塚刺しゅう	内田 喜枝子	2	第2.4金	9:30~11:30
高岡	3	ししゅう教室 (A)	竹川 雅子	2	第1.3火	10:00~12:00
高岡	3	ししゅう教室 (B)	竹川 雅子	2	第1.3土	10:00~12:00
勝原	4	編物 (ヴォーグ式)	三渡 照枝	3	第1.2.4土	10:00~12:00
灘	7	ヨーロッパししゅう	得平 静代	2	第1.3木	9:30~11:30
灘	8	手編みを楽しむ会	山野 千代美	4	火	9:00~12:00

## 【書道・ペン字】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	7	たのしいカリグラフィー	竹内 薫	2	第2.4火	10:00~12:00
花北広場	7	白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00~19:00
花北広場	8	南書道教室	南 美峰	4	金	13:00~16:00
花北広場	32	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	3	第1.2.3木	10:00~12:00 14:00~20:00
花北広場	37	習字教室 (毛筆・硬筆) (A)	高階 友子	3	第1.2.3火	18:10~19:20
花北広場	37	習字教室 (毛筆・硬筆) (B)	高階 友子	3	第1.2.3水	15:30~19:20
花北広場	40	筆ペン・ボールペン教室	本田 知楓	2	第1.3月	10:00~18:00
花北広場	41	書道 (滴仙会・毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	土	9:15~11:45
西	1	書道 (玄耀書道会) (一般:毛筆 ペン字 実用細字 仮名 学生:毛筆 硬筆) (A)	藤田 彩華 黒田 麗心	3	第1.2.3木	17:00~21:00
西	1	書道 (玄耀書道会) (一般:毛筆 ペン字 実用細字 仮名 学生:毛筆 硬筆) (B)	藤田 彩華 黒田 麗心	3	第1.2.3土	9:00~12:00
西	2	書道 (正筆会)	妻木 まち子	2	第1.3金	13:00~15:00
城乾	6	書道 (一先会) (漢字・かな・実用書)	田中 雅恵	3	第1.2.3火	9:00~12:00
城乾	11	書道 (滴仙会 毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	火	15:00~17:30
中央	11	蒼彩書道教室 (A)	前澤 蒼彩	3	第2.3.4水	19:00~21:00
中央	11	蒼彩書道教室 (B)	前澤 蒼彩	3	第2.3.4土	9:00~12:00
中央	11	蒼彩書道教室 (C)	前澤 蒼彩	2	第2.4木	10:00~12:00
中央	14	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3金	10:00~12:00
広畑	7	書道 玄耀書道会	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00
広畑	8	書道 正筆会 (A)	竹内 喜子	3	第1.3.4木	14:00~17:00
広畑	8	書道 正筆会 (B)	竹内 喜子	2	第2.4水	10:00~12:00
広畑	20	書道 (一先会) (A) 一般	春名 悠泉	3	第1.2.3月	14:00~15:00
広畑	20	書道 (一先会) (B) 学生	春名 悠泉	3	第1.2.3月	16:00~20:00
広畑	20	書道 (一先会) (C) 一般	春名 悠泉	3	第1.2.3火	14:00~15:00
広畑	20	書道 (一先会) (D) 学生	春名 悠泉	3	第1.2.3火	16:00~20:00
広畑	42	姫路心理書道教室 彩華 (いろは)	武田 江利子	3	第1.2.3水	13:00~18:00
広畑	46	筆ペン ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3火	10:00~12:00
網干	7	書道 (一先会) (漢字 かな 実用書) (大人) (A)	津末 野梅	3	第1.2.3木	14:45~18:00
網干	7	書道 (一先会) (漢字 かな 実用書) (小学生 中学生) (B)	津末 野梅	3	第1.2.3木	14:45~18:00
網干	8	書道 (漢字 細字 仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00~17:00
網干	9	書道 (硬 毛筆) 幼 小 中	山本 華瑤	4	日	9:00~12:00
網干	37	書道 (小 中)	松本 珠扇	4~5	土	9:00~12:00
網干	48	書道 (毛筆 硬筆)	高橋 佳代	3	第1.2.4月	15:00~18:00
網干	52	筆ペン ボールペン	谷口 麗楓	2	第2.4水	10:00~12:00

## 【書道・ペン字】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
大的	11	書道教室	小寺 紅樹	3	土	9:00~12:00
大的	13	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3水	13:30~15:30
高岡	1	書道(漢字)大人(A)	新井 龍雲	3	第1.2.4火	10:00~12:00
高岡	1	書道(漢字)大人(B)	新井 龍雲	3	第1.2.4火	16:00~21:00
高岡	1	書道(漢字)小人(C)	新井 龍雲	3	第1.2.4火	16:00~21:00
高岡	1	書道(漢字)大人(D)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	9:00~12:00
高岡	1	書道(漢字)小人(E)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	9:00~12:00
高岡	1	書道(漢字)大人(F)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	13:00~15:00
高岡	1	書道(漢字)小人(G)	新井 龍雲	3	第1.2.4土	13:00~15:00
高岡	8	ペン習字(書道研究東京小石會)(A)	太田 芳泉	2-3	第2.3土	10:00~12:00
高岡	8	ペン習字(書道研究東京小石會)(B)	太田 芳泉	2-3	第1.3水	10:00~12:00
高岡	9	書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30~15:30
高岡	15	かな書道千の会(朝陽会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45~11:45
高岡	23	かな書道(香環会)	樋口 華堂	2	第2.4金	13:30~17:00
勝原	13	書道(児童)	野内 柏葉	3	第1.2.4金	15:00~18:00
勝原	13	書道(一般)	野内 柏葉	3	第1.2.4金	18:00~20:00
勝原	15	書道(清馨書道会)(一般・児童)(A)	渡部 清馨 渡部 大樹	3	第2.3.4木	15:00~17:00
勝原	15	書道(清馨書道会)(一般・児童)(B)	渡部 清馨 渡部 大樹	3	第2.3.4土	13:00~16:00
灘	10	書道(A)	三木 夏苑	3	金	9:00~12:00
灘	10	書道(B)	三木 夏苑	3	金	13:00~17:00
灘	28	はじめての小筆書道(漢字 他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00~12:00
灘	34	書道(漢字 細字 仮名 硬筆)(A)	辻 静苑	3	火	14:00~17:00
灘	34	書道(漢字 細字 仮名 硬筆)(B)	辻 静苑	3	土	14:00~17:00
灘	34	書道(漢字 細字 仮名 硬筆)(C)	辻 静苑	3	木	18:00~21:00
北部	1	書道教室	山本 翠樟	3~4	火	14:00~18:00
北部	6	書道教室	川口 唐風	4	木	16:00~20:00

## 【大道芸】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
勝原	14	南京玉すだれ(八房流)	柴田 喜久雄	2	第2.4木	13:30~15:30

## 【ダンス】

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	15	岩坂スポーツダンス(A)	藤井 留香	4	水	10:00~12:00
花北広場	15	岩坂スポーツダンス(B)	藤井 留香	4	水	13:15~15:15
花北広場	15	岩坂スポーツダンス(C)	藤井 留香	4	月	10:00~12:00
花北広場	18	ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	18:30~20:00
花北広場	31	社交ダンス(A)	和田 俊之 坪井 恵	4	水	13:00~15:00
花北広場	31	社交ダンス(B)	和田 俊之 坪井 恵	4	土	13:00~15:00
花北広場	39	ダンススポーツ	平田 裕一郎	3	第1.2.3金	13:00~15:00
中央	13	有本和子バレエスクール(A)(3才~小学生低学年)	有本 和子 浅山 順子	4	火	18:00~19:00
中央	13	有本和子バレエスクール(B)(中学生~大人(女性限定))	有本 和子 浅山 順子	4	火	19:00~20:00
網干	16	モダンダンス	北條 貴美代	4	水	10:00~12:00
網干	22	ハワイアン フラ(A)	山田 秘朗子	2	第1.3火	12:00~13:00
網干	24	世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45~11:45
網干	25	ジャザサイズ(A)	矢野 正美	4~5	月	10:00~11:00
網干	25	ジャザサイズ(B)	矢野 正美	4~5	木	10:00~11:00
網干	25	ジャザサイズ(C)	矢野 正美	4~5	月	19:30~20:30
網干	25	ジャザサイズ(D)	矢野 正美	4~5	水	19:30~20:30
網干	39	スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00~16:00
網干	45	ダンス(Figure8)	唐津 陽子	2	木	14:00~14:50

## [ダンス]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
東	13	ダンスサークルK & N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00~21:00
東	15	水上ダンス教室 (A)	佐藤 秀憲	4	火	13:00~17:00
東	15	水上ダンス教室 (B)	佐藤 秀憲	4	木	13:00~17:00
東	26	ハワイアン フラ	玉田 美津子	2	第1.3金	13:00~14:30
大的	4	ハワイアン フラ	今津 康子	2	第1.3金	13:30~15:00
灘	23	ハワイアン フラ	瀬戸口 優子	2	第1.3火	13:30~15:00
灘	36	ザックルー	MAO	3~4	火	18:00~21:00
灘	40	スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00~12:00
北部	10	よさこい夢前そわか	三吉 美佳	4	金	18:00~20:40
北部	11	NEXTAGE	三枝 里紗	4	火	18:20~20:05

## [陶芸]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	20	陶芸 (A)	清瀬 光洋	4	木	10:00~12:00
花北広場	20	陶芸 (B)	清瀬 光洋	4	木	13:00~15:00
西	30	陶芸教室	安達 幸子	2	第2.4水	9:00~15:00
広畑	29	播磨陶芸倶楽部 (A)	西山 宗滴	2	第1.3水	13:00~17:00
広畑	29	播磨陶芸倶楽部 (B)	西山 宗滴	2	第2.4水	13:00~17:00
広畑	29	播磨陶芸倶楽部 (C)	西山 宗滴	2	第2.4金	13:00~17:00
広畑	29	播磨陶芸倶楽部 (D)	西山 宗滴	2	第1.3土	13:00~17:00
広畑	29	播磨陶芸倶楽部 (E)	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00~17:00
東	8	陶芸教室	有ノ木 正則	4	土	9:00~17:00
高岡	2	高岡陶芸教室	塩崎 浩	3	第1.2.3日	9:00~12:00

## [俳句・和歌]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	26	草の香俳句会	小坂 文之	1	第3月	13:00~17:00
西	3	姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00~17:00
城乾	5	すずしろ句会	松本 芙美子	1	第1日	13:00~15:00
城乾	14	城乾句会	中嶋 常治	1	第1土	13:00~15:00
中央	10	ふるさと俳句会	小坂 文之	1	第4木	13:00~17:00

## [パソコン]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
城乾	13	パソコンマウス (A)	吉田 奈津子	4	金	9:00~10:30
城乾	13	パソコンマウス (B)	吉田 奈津子	4	金	10:30~12:00
東	16	パソコン教室 (A)	三輪 恭史	3~4	木	13:00~14:30
東	16	パソコン教室 (B)	三輪 恭史	3~4	木	14:30~16:00
灘	25	パソコン教室 (A)	得平 晋啓	2	第1.3月	9:45~11:45
灘	25	パソコン教室 (B)	得平 晋啓	2	第1.3土	9:45~11:45
灘	25	パソコン教室 (C)	得平 晋啓	2	第1.3土	13:30~15:30
灘	26	パソコン教室 (A)	上田 孝明	2	第1.3月	9:00~11:00
灘	26	パソコン教室 (B)	上田 孝明	2	第2.4月	9:00~11:00

## [武道]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	28	わんぱく空手教室 (岡村道場) (初級クラス)	坂岡 充敏	4~5	土	10:00~11:00
花北広場	28	わんぱく空手教室 (岡村道場) (中.上級クラス)	坂岡 充敏	4~5	土	11:00~12:00
西	13	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00~12:00
城乾	10	日本山拳流拳剛館柔術空手道	山田 浩二 森口 智美	4	水	19:30~21:00

## [武道]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
広畑	15	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火.金	18:00~21:00
広畑	23	マーシャルアーツ&タイチワークアウト	奥西 さとし	2	第1.3日	14:30~16:00
広畑	27	空手(白蓮会館姫路西支部)(A)	藤本 誠司	4	水	18:30~21:00
広畑	27	空手(白蓮会館姫路西支部)(B)	藤本 誠司	4	土	9:30~12:00
網干	19	糸東流空手(天龍会)初 中級(A)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火.金	18:00~19:30
網干	19	糸東流空手(天龍会)中 上級(B)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火.金	19:30~21:00
網干	47	古武術	増田 英敏	4~5	土	18:00~21:00
高岡	32	総合カラテ禅道会(A)	東 博幸	4	第1.2.3.4日	18:00~19:00
高岡	32	総合カラテ禅道会(B)	東 博幸	4	第1.2.3.4日	19:00~20:00
高岡	32	総合カラテ禅道会(C)	東 博幸	4	第1.2.3.4日	20:00~21:00
勝原	22	居合術・柔術(門同流兵法)	藤井 登仁	4	第1.2.3.4木	18:45~20:45
灘	12	空手道糸東会拳心館	森田 武志	8	月.金	18:00~20:00

## [舞踊]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	8	日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇 輝功實	3	火	9:00~11:00
中央	5	居合道・剣詩舞(豊田流日本明倫会)	桑名 凜昭	4	土	13:00~21:00
網干	30	舞 民舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00~16:00
高岡	7	剣詩舞(早淵流)	桂 みか	4	第1.2.3.4金	18:00~21:00

## [民謡]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	14	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00
城乾	2	民謡・端唄	藤本 豊文	4	土	10:00~12:00
網干	13	日本民謡教室(A)	津田 章	4	金	13:00~16:00
網干	13	日本民謡教室(B)	津田 章	2	第2.4土	18:00~20:00
勝原	5	ふる里の民謡	小池 由美子	2	第1.3火	13:30~15:30

## [料理]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
東	12	そば打ち教室	長谷川 伸亨	2	第2.4土	9:00~17:00
灘	18	ケーキ教室	鈴木 香織	1	第3水	9:00~12:00

## [和裁・洋裁]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	9	和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00~15:30
花北広場	10	洋裁	青田 栄子	3	水	13:00~17:00
花北広場	47	手ぬい(和裁.小物)教室(A)	小松 智子	3	第1.2.4火	13:00~16:30
花北広場	47	手ぬい(和裁.小物)教室(B)	小松 智子	1	第3火	17:00~20:30
広畑	30	和裁 (東京式)	北条 洋子	4	月	9:00~12:00
高岡	4	和裁	北条 洋子	4	第1.2.3.4木	13:00~16:30
灘	9	洋裁教室	榮井 睦	2	土	9:00~12:00

## [麻雀]

場 所	番号	講 座 名 (流 派 等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯
高岡	26	女性のためのマージャン教室	上田 カツ子	3	第1.2.3火	13:00~16:00

# 市民会館・市民センター等の紹介

## 市民会館 市民センター等は 市民の皆様に…

市民文化の芽を  
はぐくんでいただくための  
文化施設です

よりよい近隣関係を  
つくっていただくための  
コミュニティ施設です

余暇を楽しく活用し  
学習をしていただくための  
生涯学習施設です

各種会合・発表会等にぜひご利用ください。



### ■市民会館・市民センター等利用のご案内

- 休館日は12月28日から翌年の1月3日までです。
- 西、城乾、中央、東、大的、高岡、勝原、北部市民センターは毎週月曜日が休館（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館）です。
- 開館時間は、午前9時から午後9時（市民会館、花の北市民広場は午後10時）までです。
- 使用日の3日前までに、ご利用施設へ申請してください。（お問い合わせ時に受付時間もご確認ください。）

令和8年度 市民会館・市民センター教養講座受講生募集案内

発行／一般財団法人姫路市まちづくり振興機構