

第4章

人生会議



「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか？

「人生会議」とは、もしもの時のために、本人が家族や信頼できる人たち、医療や介護の専門職と一緒に人生の最終段階における医療・ケアおよび自分らしい生き方について繰り返し話し合うという取り組みのことをいいます。

●人生会議の手順(例)



最期まで自分らしく暮らすために、知っておきたいこと、考えてほしいことがあります。

あなた自身が自分らしく暮らしていくために、ご家族やあなたの大切な人、信頼している人、あるいは医療・介護関係者と話し合い、あなたの思いの共有をはじめてみませんか？