

ビュント

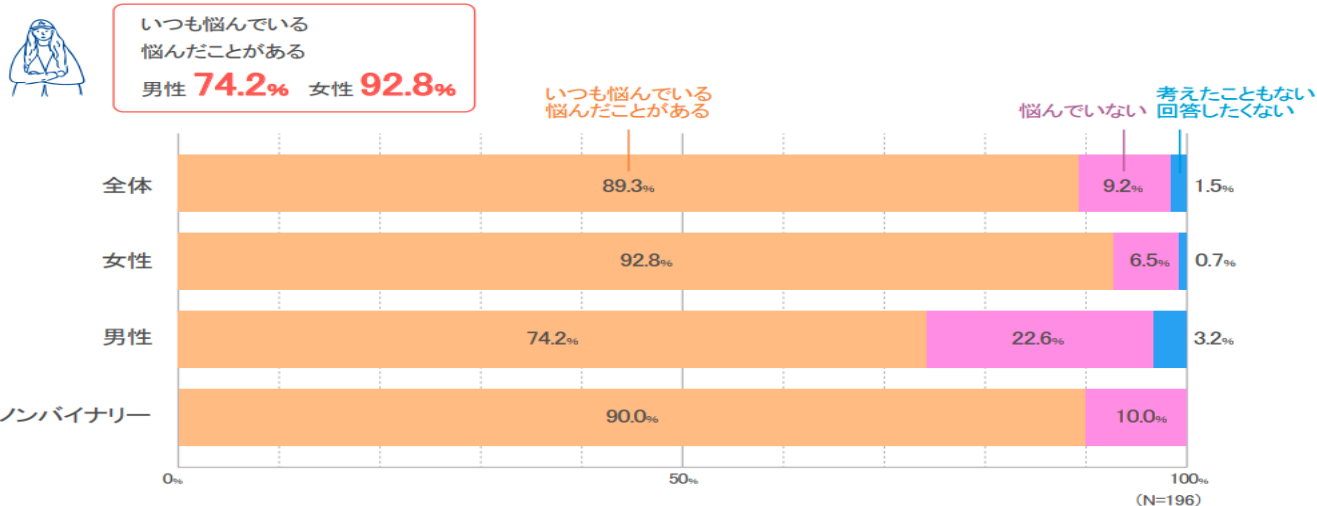
姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
 図書情報コーナー
 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階
 Tel : 079-287-0802
 Fax : 079-287-0805
 HP : <https://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

☆ビュント (viento) はスペイン語で風という意味です☆さわやかな風にのせて男女共同参画情報を運びたいとの願いです☆

盛夏の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。あいめっせ図書情報コーナーは、男女共同参画について、よりわかりやすく情報発信をまいります。

今回のテーマは「ルッキズム」です。「外見にもとづく差別または偏見」のことを「ルッキズム」といい、「外見至上主義」と訳されたりもします。男性優位の社会では、女性はその人自身の知性や能力ではなく、表面的な美しさや若さにこそ価値があると考えられがちです。プラン・ユースグループが2022年に15歳から25歳までの若者に実施した意識調査では、容姿について悩んだことがあると回答した女性は92.8%で、男性の74.2%より18ポイント以上高い結果が出ています。

自分の容姿について悩んだことはありますか？



プラン・ユースグループが行った15~25歳を対象としたルッキズムに関する調査(2022年)より

10~20代の頃は特に外見や自分が他人にどう見られているかが気になる年頃だと思います。最近はいわゆる芸能人ではなく一般人もSNSに多くの写真を上げているので、劣等感を抱きやすくなっているのかもしれませんが。また、美容整形や脱毛、痩身に関する広告を目にする機会も多く、メディアによって画一的な価値観やイメージを一方向的に押し付けられているように感じます。

しかし一方で、かつてはさまざまな自治体のPRを担う観光大使の選考や大学で行われていたミスコンテストも「ルッキズムを助長しかねない」「ジェンダーレスな時代にそぐわない」などの理由で廃止や、見直しをするところが増えてきました。「未婚女性に限る」などの応募条件を見直し、年齢や性別、国籍などを問わず、多様性を重視した形へ変わりつつあります。多様性ということばが浸透し始めた今、社会やメディアによってつくり出された基準にとらわれず、見た目ばかりを重視する価値観から抜け出して、自分らしく生きてみませんか。

「ルッキズム」に関する図書

ルッキズムについて考える

・キレイならいいのか ビューティ・バイアス	デボラ L.ロード // 著	B367.1	ロ
・なぜ美人ばかりが得をするのか	ナンシー・エトコフ // 著	C140	エ
・ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた あなたがあなたらしくいられるための29問	佐藤 文香 // 監修 一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同 // 著	C367.1	ジ
・女に生まれてモヤってる！	ジェーン・スー、中野 信子 // 著	C367.2	ジ
・女らしさは誰のため？	ジェーン・スー、中野 信子 // 著	C367.2	ジ
・不美人論	陶 智子 // 著	C383.5	ス
・顔にあざのある女性たち 「問題経験の語り」の社会学	西倉 実季 // 著	C494.8	ニ
・おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門 暮らしとメディアのモヤモヤ「言語化」通信	清田 隆之 // 著	C914.6	キ
・「モテ」の構造 若者は何をモテないと見ているのか	鈴木 由加里 // 著	D152.1	ス
・肉体不平等 ひととはなぜ美しくなりたいのか？	石井 政之 // 著	Q141.2	イ
・自分の顔が許せない！	中村 うさぎ、石井 政之 // 著	Q141.2	ナ
・ジェンダー目線の広告観察	小林 美香 // 著	S674.2	コ
・女は見た目が10割 誰のために化粧をするのか	鈴木 由加里 // 著	T383.5	ス
・カケラ	湊 かなえ // 著	V913.6	ミ
・クソ女の美学	ミン・ソヨン // 著	X367.1	ミ
・ヘルタースケルター	岡崎 京子 // 著	X726.1	オ
・ブスなんて言わないで	とあるアラ子 // 著	X726.1	ト

美はつくり出せるのか

・美とミソジニー 美容行為の政治学	シーラ・ジェフリーズ // 著	C367.1	ジ
・ビューティー・サロンの社会学 ジェンダー・文化・快楽	ポーラ・ブラック // 著	C673.9	ブ
・誰が摂食障害をつくるのか 女性の身体イメージとからだビジネス	シャーリーン・ヘス=バイバー // 著	Q361.4	ハ
・何キロやせたら綺麗になれますか ダイエットに賭ける女たち	家田 莊子 // 著	Q367.2	イ
・こころの科学 112号 特別企画 拒食と過食	青木 省三、村上 伸治 // 編	Q493.0	ア
・早期発見・早期治療のために 拒食症・過食症のQ&A	東 淑江 // 編著	Q493.7	ア

ありのままを受け入れる

・脱「若見え」の呪い “素敵なおばさま” のススメ	地曳 いく子 // 著	J589.2	ジ
・迷いの体 ボディイメージの揺らぎと生きる	石井 政之 // 著	Q141.2	イ
・悲しいダイエットは卒業しよう！ 摂食障害だった人気料理研究家からあなたに	茨木 くみ子 // 著	Q493.7	イ
・自分を励ます本	マドモアゼル・愛 // 著	R159.6	マ
・コンプレックスをひっくり返す 見た目のなやみが軽くなる「ボディ・ポジティブ」な生き方	吉野 なお // 著	R159.7	ヨ
・グレイヘアという生き方	依田 邦代 // 企画・編集	R595.4	グ
・これでもいいのだ	ジェーン・スー // 著	V914.6	ジ
・ひとまず上出来	ジェーン・スー // 著	V914.6	ジ

令和6年度 第1回映画鑑賞会のお知らせ

10月に『真実』の鑑賞会を予定しています。国民的大女優が自伝本を出版し、その本により明らかになる、母と娘の愛憎の真実に迫るという作品です。お楽しみに！

詳細はHP やチラシでご確認ください。