

ビュント

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
図書情報コーナー
姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階
Tel : 079-287-0802
Fax : 079-287-0805
HP : <https://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

☆ビュント (viento) はスペイン語で風という意味です☆さわやかな風にのせて男女共同参画情報を運びたいとの願いです☆

残暑の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。あいめっせ図書情報コーナーは、男女共同参画について、よりわかりやすく情報発信をしております。

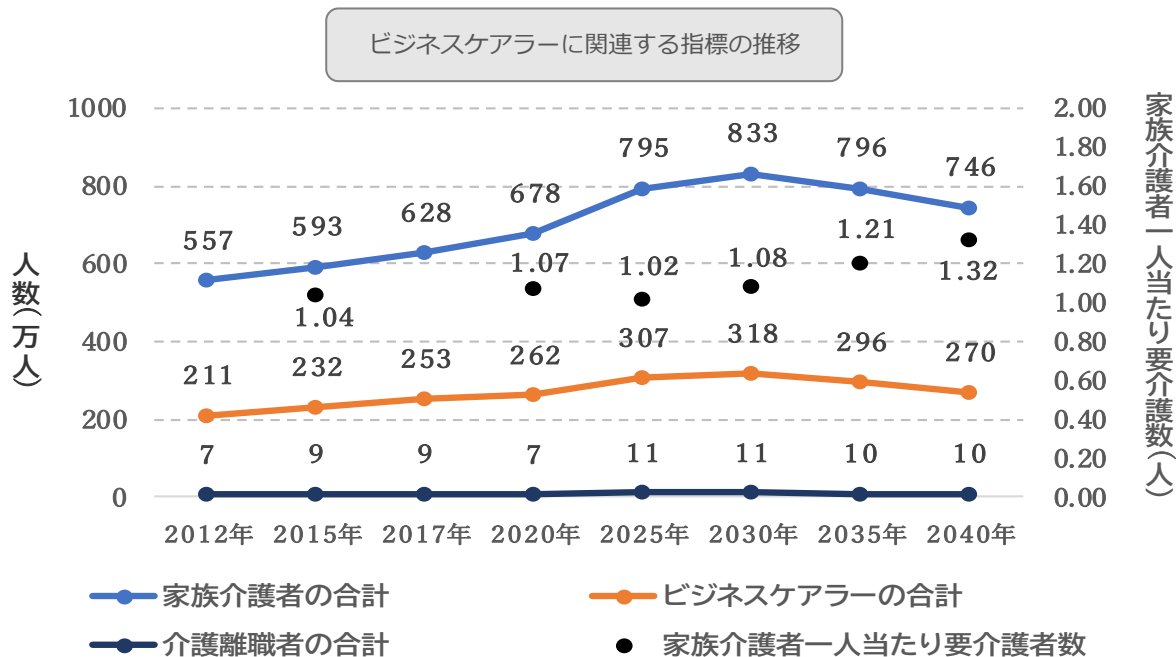
今回のテーマは「ビジネスケアラー」です。ビジネスケアラーとは、仕事をしながら日常生活のサポートが必要な家族の介護を行っている人を指す言葉で、「ワーキングケアラー」とも呼ばれます。多くの場合、周囲に介護を任せる人がいないため、仕事と介護を両立せざるを得ない厳しい状況に直面しています。少子高齢化や共働きの増加により、その数は急増しています。

経済産業省によると、2030 年には 318 万人がビジネスケアラーになると推測され、仕事と介護の両立困難による離職や生産性低下で、9 兆円の経済損失が生じるとされています。

共働き世帯の増加や晩婚化、未婚率の上昇により、従来家庭の中で介護を担っていた層だけでなく、働き盛りの現役世代や若年層にまで介護の負担が広がっています。特に現状では、介護の役割を担うのが女性に偏る傾向があり、負担が多くなりがちです。介護と仕事の両立は、男女共同参画を進める上で重要な課題です。

性別を問わず、誰もが介護当事者となり得る可能性があります。無理なく両立するためには、「テレワークや時短勤務など、柔軟な働き方の導入」、「男女共に利用しやすい介護休業制度や、介護サービスの拡充」、「職場での理解促進と、性別による介護負担の偏りをなくす意識改革」などの環境整備が必要です。

男女が対等にキャリアを継続し、仕事と介護を両立できる社会を築くことができれば、ジェンダー平等を大きく実現することができるでしょう。ビジネスケアラーの課題を社会全体の問題として捉え、関心を寄せていただければと思います。



経済産業省「仕事と介護の両立支援に関する経営者向けガイドライン 入門編」より引用

裏面に図書の紹介をします。

「ビジネスケアラー」に関する図書

介護に備える

・育児・介護休業のすべて	多田 智子//著	I336.4	タ
・知ったく介護 弱った親と自分を守るお金とおトクなサービス超入門	安藤 なつ、他//著	O369.2	ア
・残念な介護 楽になる介護	井戸 美枝//著	O369.2	イ
・親の介護には親のお金を使おう! あなたを救う7つの新ルール	太田 差恵子//著	O369.2	オ
・老いた親の様子に「アレ?」と思ったら	工藤 広伸//著	O369.2	ク
・介護はケアマネで9割決まる!	小林 光恵//著	O369.2	コ
・離れて暮らしていても大丈夫 親の認知症に気づいたら読む本	杉山 孝博//監修	O493.7	オ
・受援力 “介護が日常時代” のいますべてのケアラーに届けたい本当に必要なもの	町 亞聖//著	O369	マ
・介護はじまりました ままならないアラフィフたち	月野 まる//著	X369.2	ツ

仕事と介護を両立する

・新訂 介護離職から社員を守る ワーク・ライフ・バランスの新課題	佐藤 博樹、他著	I366.4	サ
・ビジネスケアラー 働きながら親の介護をする人たち	酒井 穰//著	I366.7	サ
・介護離職しない、させない	和氣 美枝//著	I366.7	ワ
・ワーク介護バランス 全3巻	小山 朝子//著	O366.7	コ
・一人でもだいじょうぶ 仕事を辞めずに介護する	おち とよこ//著	O369.2	オ
・仕事は辞めない! 働く×介護両立の教科書	木場 猛、他//著	O369.2	コ
・働きながら、親をみる 自分の人生をあきらめない介護	和田 秀樹//著	O369.2	ワ

男性・若年層の介護

・ヤングケアラー 介護を担う子ども・若者の現実	澁谷 智子//著	N369	シ
・男が介護する 家族のケアの実態と支援の取り組み	津止 正敏//著	O369.2	ツ
・ケアメンを生きる 男性介護者100万人へのエール	津止 正敏//著	O369.2	ツ
・男性介護者100万人へのメッセージ 男性介護体験記 第3集	男性介護者と支援者の 全国ネットワーク//編	O916	ダ

介護の現状を知る

・ケアと家族愛を問う 日本・中国・デンマークの国際比較	宮坂 靖子//編著	L367.2	ミ
・義父母の介護	村井 理子//著	L916	ム
・子育てと介護のダブルケア 事例からひもとく連携・支援の実際	渡邊 浩文、他//編著	M369	コ
・親不孝介護 距離を取るからうまくいく	山中 浩之、他//著	O369.2	ヤ
・おばちゃん介護道 独身・還暦作家、91歳母を見る	山口 恵以子//著	V914.6	ヤ
・親が子どもになるころに てんてん、介護問題に直面す。	細川 貂々//著	X369.2	ホ

令和 7 年度 第 1 回映画鑑賞会のお知らせ

10月に『私のお母さん』の上映を予定しています。

互いの気持ちのすれ違いに葛藤する母と娘。誰よりも近いのに、誰よりも遠い・・・。

家族だからこそ言葉にできない、複雑で繊細な心情を丁寧に描いた作品です。お楽しみに!

詳細はHP やチラシでご確認ください。