



姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
図書情報コーナー
姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ 3 階
Tel : 079-287-0802
Fax : 079-287-0805
HP : <https://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

☆ビュント (viento) はスペイン語で風という意味です☆さわやかな風にのせて男女共同参画情報を運びたいとの願いです☆

残暑の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。あいめっせ図書情報コーナーは、男女共同参画について、よりわかりやすく情報発信をしております。

今回のテーマは「男性の育休」についてです。

厚生労働省が発表した「令和 6 年度雇用均等基本調査」によると、男性の育児休業取得率は過去最高の 40.5%に達しました。前年度の 30.1%から 10.4 ポイントの大幅な上昇となり、調査開始以来初めて 4 割の大台を突破しました。男性の育休取得が本格的な普及期に入ったことを示す結果といえます【図 1】。

この急増の背景として、2022 年 10 月に創設された「産後パパ育休」の定着が挙げられます。産後パパ育休とは、子の出生後 8 週間以内に 4 週間（28 日）を限度として 2 回に分けて取得できる休業です。今回の調査では、育児休業を開始した男性のうち 60.6%がこの制度を利用していることが分かりました【表 1】。

同制度は、育児と仕事の両立を目指す父親たちの後押しとなっています。一方で、男性の育休は数日だけの短い期間にとどまるケースも多く、今後は「より長く休める環境づくり」や「しっかりと育児に専念できる仕組みづくり」が課題となっています。

図1 男性の育児休業取得率の推移

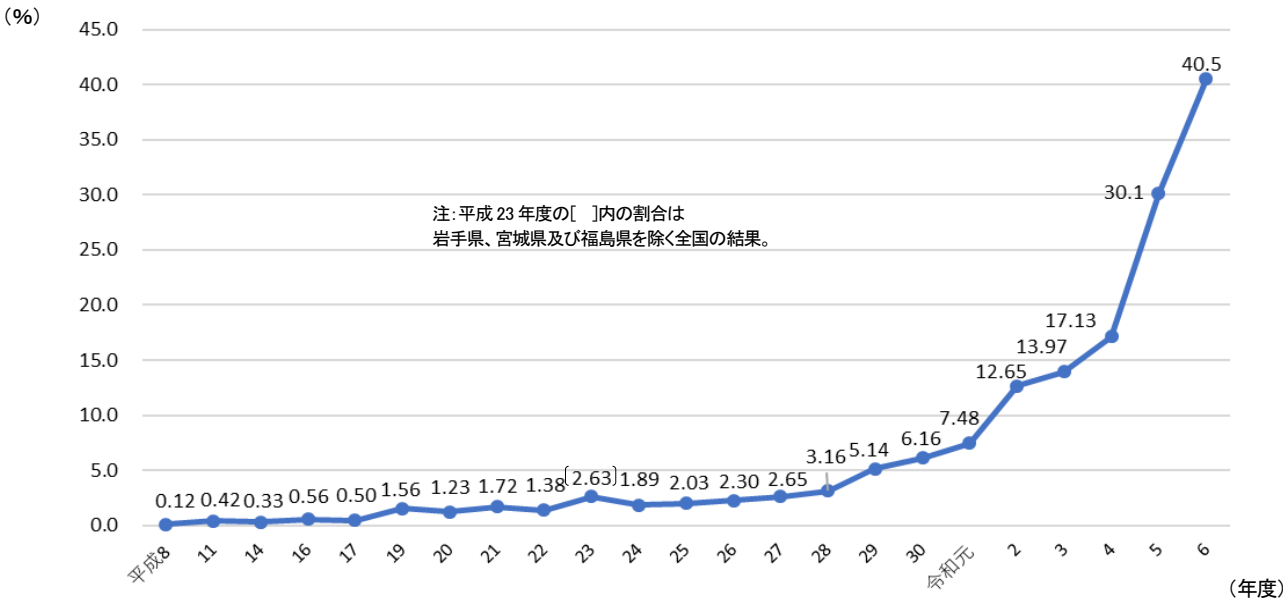


表 1 男性育児休業者割合うち産後パパ育休取得者割合

(%)

	配偶者 出産者計			配偶者 出産者計 (うち有期契約 労働者)			
		男性育児 休業者	産後パパ 育休取得者		男性育児 休業者	産後パパ育休制 度の対象となる 有期契約労働者	産後パパ 育休取得者
令和6年度	100.0	40.5 (100.0)	24.5 (60.6) (100.0)	100.0	33.2 (100.0)	39.9	27.4 (82.6) (10.5)

注:令和4年 10 月 1 日～令和5年9月 30 日までの間に配偶者が出産した者のうち、調査時点(令和6年 10 月 1 日)までに育児休業(産後パパ育休を含む。)を開始した者(開始の予定の申告をしている者を含む。)の割合である。

「男性の育休」に関する図書

育児休業制度と支援

- ・産休・育休制度の基本と仕組み
- ・育児・介護休業のすべて
- ・家族・働き方・社会を変える父親への子育て支援

宮武 貴美 // 著	I 336.3	ミ
多田 智子 // 著	I 336.4	タ
小崎 恭弘 // 著	I 336.4	タ

育児と仕事の両立

- ・男性育休の教科書
- ・個人と組織のための男性育休
- ・男性育休の困難
- ・男性育休の社会学
- ・〈共働き・共育で〉世代の本音 新しいキャリア観が社会を変える
- ・仕事も家事も育児もうまくいく！「働くパパ」の時間術
- ・なんちゃって育児休暇でパパ修業
- ・男たちのワーク・ライフ・バランス
- ・仕事と子育て 男たちのワーク・ライフ・バランス
- ・パパの極意 仕事も育児も楽しむ生き方
- ・男が育休を取ってわかったこと
- ・男コピーライター、育休をとる。
- ・おそろおそろ育休
- ・男も育休って、あり？
- ・育休夫婦の幸せシフト制育児

日経xwoman // 編	D366.3	ダ
尾野 裕美 // 著	I 366.3	オ
齋藤 早苗 // 著	I 366.3	サ
中里 英樹 // 著	I 366.3	ナ
本道 敦子、他 // 著	I 366.7	ト
栗田 正行 // 著	M159	ク
成澤 廣修 // 著	M366.3	ナ
ヒューマンルネッサンス 研究所 // 編著	M366.7	オ
中間 真一、他 // 著	M366.7	ナ
安藤 哲也 // 著	M367	ア
池田 大志 // 著	M599.0	イ
魚返 洋平 // 著	M599.0	ウ
西 靖 // 著	M599.0	ニ
羽田 共一 // 著	M599.0	ハ
芳田 みかん // 著	X599.0	ヨ

パパの子育て

- ・パパの子育て悩み解決Q&A108
- ・やってよかった育児パパ
- ・ポストイクメンの男性育児
- ・新しいパパの教科書
- ・マンガでやさしくわかるパパの子育て
- ・わが家の子育てパパしだい！10歳までのかわり方
- ・男親が賢く元気な子を育てる
- ・はじめてパパになる本 父親のための育児手帳
- ・「パパは大変」が「面白い！」に変わる本

ファザーリング ・ジャパン // 著	I 336.5	ア
矢沢 英夫 // 著	M367.2	タ
平野 翔大 // 著	M367.3	ヒ
NPO法人ファザーリング ・ジャパン // 著	M599	ア
小崎 恭弘 // 著	M599	コ
小崎 恭弘 // 著	M599	コ
能登 春男 // 著	M599	ノ
今田 義夫、他 // 監修	M599	ハ
安藤 哲也 + NPO法人ファザー リング・ジャパン // 著	M599	パ

チーム育児で家族を笑顔に

- ・ワーク・ファミリー・バランス
- ・育児は仕事の役に立つ「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ
- ・ふたりの子育てルール「ありがとう」の一言から始まるいい関係
- ・アドラー式子育て 家族を笑顔にしたいパパのための本
- ・パパルール あなたの家族を101倍ハッピーにする本
- ・家族を笑顔にする 入門ガイド
- ・パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！

高橋 美恵子 // 編	I 366.7	ワ
浜屋 祐子、他 // 著	M366.7	ハ
治部 れんげ // 著	M367.3	シ
熊野 英一 // 著	M379.9	ク
安藤 哲也 + 小崎 恭弘 // 著	M599	ア
NPO法人ファザーリング ・ジャパン // 著	M599	パ
前田 晃平 // 著	M599	マ