

姫路市男女共同参画推進センター

あいめっせ

I-messae 通信

Vol.85
2026. 2



- 「あいめっせ写真展」・「あいめっせフェスティバル 2025」報告
- あいめっせ講演会・講座実施報告
- 「ひめじリコチャレ応援バスツアー-2025」報告・図書情報コーナー-2025 年貸出ランキング



あいめっせ には「I message(アイメッセージ)」と「愛あるメッセージ」の両方の意味がこめられています。男性も女性もジェンダーにとらわれず、「私はこちら思う・私はこちらしたい」というメッセージを発信することは、男女共同参画のキーワードです。このアイメッセージを基に、親しみやすく、呼びやすい『あいめっせ』を愛称にしました。

第 13 回 あいめっせ写真展

あいめっせでは、毎年 6 月 23 日から 6 月 29 日までの男女共同参画週間にあわせて、ジェンダーバイアス（性別による固定的な役割分担意識）にとらわれず、家事や子育て、仕事などに取り組む姿や、男女共同参画の実現に向けて取り組む姿を表現した写真を募集し、『あいめっせ写真展』を開催しています。

13 回目となった今年度は、17 点のご応募をいただきました。
ここでは、入賞作品 7 点をご紹介します。



「まつり女子」



「日曜日の朝」



「母の日にカレーづくり」



「がんばれとうちゃん！」



「バアバに弟子入り」



「生地からピザ作り」



「夫婦仲良く家事分担」

『男女共同参画』あいめっせフェスティバル 2025

令和 7 年 11 月 29 日、イーグレひめじ 3 階と 4 階を会場に、秋の恒例イベント
「『男女共同参画』あいめっせフェスティバル 2025」を開催しました。

あいめっせフェスティバルは、あいめっせ登録団体と姫路市が共同で行う年に一度の
イベントで、登録団体が中心となり企画から運営までを行っています。

今年度も、登録団体や姫路市がステージパフォーマンスやフリーマーケット、座談会、
活動展示などを通して、男女共同参画に関する情報発信や日ごろの活動成果の発表
を行いました。

メイン会場となったあいめっせホールでは、
ステージとブースを使ったイベントで、会場が
一体となり盛り上がりました。

その他会場でも登録団体が様々なイベントを
企画し、参加者の皆さんとともに男女共同参画
について理解を深める一日となりました。



令和 7 年度男女共同参画週間講演会

男女共同参画週間講演会を令和 7 年 6 月 14 日に開催しました。

講師に、エッセイスト・メディアパーソナリティの小島 慶子さんをお招きし、「これからの生き方・働き方～女らしさ/男らしさよりも、人間らしさを大切にしよう～」と題して、だれもが自分の選択を尊重される社会にするために私たちができることを、ご自身の体験を交えながらお話いただきました。

ウエーブレット第 62 号に講演会レポートを掲載していますので、ぜひご覧ください。



←ウエーブレットのバックナンバー
(直近 5 号分)はこちらから。

令和 7 年度開催講座

令和 7 年度に実施した講座の一部を紹介します。



○男女共同参画啓発セミナー(大学生向け)

「AI に未来を任せる前に

－ジェンダーと AI とのつきあい方を考える－」

@兵庫県立大学姫路環境人間キャンパス

開催日：令和 7 年 7 月 10 日

講師：鳥井 雪さん(NPO 法人 Waffle カキヲム・マネージャー)



○男性のためのセミナー

「ボリューム満点！

びっくり BIG ハンバーガーをつくらう！！」

@イーグレひめじ 3 階 料理室

開催日：令和 7 年 9 月 28 日、令和 7 年 10 月 5 日

講師：山崎 清治さん(NPO 法人生涯学習センター兵庫理事長)



○あらゆる暴力防止セミナー

「デジタル性暴力のリスクに備える！

－身を守るために今、知っておきたいこと－」

@イーグレひめじ 4 階 セミナー室 A

開催日：①令和 8 年 1 月 10 日 ②令和 8 年 1 月 17 日

講師：①内田 絵梨さん(NPO 法人ぱっぐす 相談支援主任)

②永守 すみれさん(ひいらぎねっと代表)

“あいめっせ”ではこのほかにも様々な講座やイベントを実施しています。
詳しくは HP をご覧ください。



←講座・イベント情報は
こちらから。

【お知らせ】あいめっせ通信は今号を最後に『ひめじ男女共同参画情報誌「ウエーブレット」』と統合となります。

ひめじリコチャレ応援バスツアー2025

令和7年8月5日、6日の2日間にわたり、理工系分野に興味・関心のある女子中高生を対象に、将来の自分をイメージして進路選択することを応援するため、「ひめじリコチャレ応援バスツアー2025」を開催し、市内の企業を訪問しました。



(株)ダイセルでの座談会

今年度は、株式会社ダイセルと西芝電機株式会社にご協力いただき、工場見学や、実験、体験、女性社員との座談会などをさせていただきました。



西芝電機(株)でモーターの仕組みを学ぶ

参加後のアンケートからは、「化学の面白さを知れた」、「自分の将来へのイメージが深まった」など、理工系分野への興味の高まりがうかがえました。

図書情報コーナー 貸出ランキング

(2025年1月～12月集計)

図書

- | | | |
|------------------------|----------|--------|
| 1位 『老後ひとり暮らしの壁』 | 山村 秀炯//著 | アスコム |
| 2位 『60歳からの「手抜き」の極意』 | 和田 秀樹//著 | 河出書房新社 |
| 3位 『80歳、ハッピーに生きる80の言葉』 | 鳥居 ユキ//著 | 主婦と生活社 |
| 3位 『医者にヨボヨボにされない47の心得』 | 和田 秀樹//著 | 講談社 |

DVD

- | | | |
|------------------|-----------|---------------|
| 1位 『52ヘルツのクジラたち』 | 成島 出//監督 | /2024年/日本/DVD |
| 2位 『真実』 | 是枝 裕和//監督 | /2019年/日本/DVD |
| 3位 『PLAN75』 | 早川 千絵//監督 | /2022年/日本/DVD |

○あいめっせ図書情報コーナーのごあんない○

貸出には利用カードが必要です。

姫路市内に在住・在勤・在学の方を対象に利用カードを発行しています。

<利用時間> 午前10時～午後9時

(貸出受付は、午後5時20分まで)

<貸出> 図書・雑誌：5冊2週間 ビデオ・DVD：1本1週間



令和8年2月発行 第85号

発行者 姫路市男女共同参画推進センター(愛称：あいめっせ)

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL(079)287-0803 FAX(079)287-0805

電子メール：i-messae@city.himeji.lg.jp

HP：https://www.city.himeji.lg.jp/kurashi/category/2-4-2-6-0-0-0-0-0-0-0.html

