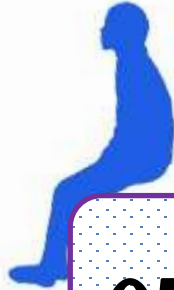


男性の相談員による

男性のための電話相談

日々の仕事や生活の中でストレスを感じたり、人間関係に悩んだり、「男だから・・・」と、生きづらさを感じたりしていませんか。



専用ダイヤル

079-287-0804

家庭やパートナー、子どもとの関係、職場での人間関係、また、からだや心の疲れなど男性が抱えるさまざまな悩み、男性の相談員が応じます。

話すことによって気持ちが整理できるよう、さまざまな悩みに寄り添い、問題解決に向けてのお手伝いをします。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

【令和8年度】

原則 毎月第2火曜日
17時～19時
《予約不要》

- ★男性の専門相談員が相談をお受けします
- ★相談時間は、おひとり30分が目安です
- ★相談は無料です（通話料がかかります）
- ★匿名で相談することができます。秘密は厳守します
- ★相談例：家庭や職場等での人間関係、夫婦関係の悩み、DV、働き方、生き方など

令和8年 (2026年)	4月14日(火)
	5月12日(火)
	6月9日(火)
	7月14日(火)
	8月11日(火)
	9月8日(火)
	10月13日(火)
	11月10日(火)
令和9年 (2027年)	12月8日(火)
	1月12日(火)
	2月9日(火)
	3月9日(火)

※日程が変更となる場合がありますので
最新の情報は市ホームページでご確認下さい

お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”
〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階
TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805
姫路市ホームページ <https://www.city.himeji.lg.jp/>

