

再就職、起業…女性の「始めたい!」を応援します

【播磨圏域連携中枢都市圏 関連事業】

《相談・一時保育料無料》

女性の社会保険労務士があなたの希望や不安をお聴きし、専門的な視点からアドバイスや情報提供を行います。どうぞお気軽にご相談ください!

※お仕事の紹介はしておりませんのでご了承ください。

女性のための チャレンジ相談

令和7年度 相談スケジュール

	相談日(原則毎月第3水曜日)	予約受付開始日
令和7年	4月16日(水)	4月10日(木)
	5月21日(水)	
	6月18日(水)	
	7月16日(水)	6月10日(火)
	8月20日(水)	
	9月17日(水)	
	10月15日(水)	9月10日(水)
	11月19日(水)	
12月17日(水)		
令和8年	1月21日(水)	12月10日(水)
	2月18日(水)	
	3月18日(水)	

- ・趣味や特技を活かして働きたい
- ・何かを始めてみたい
- ・起業したい



- ・子育てしながら働きたい
- ・自分の生活に合った働き方をしたい



- ・仕事に役立つ資格をとりたい
- ・子育て・介護が一段落したので再就職したい



▶相談時間 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~ (1人1回あたり約40分:個別面接)

▶場所 イーグレひめじ3階 相談室

▶相談員 社会保険労務士(女性)

▶一時保育 満1歳~就学前の幼児(無料・要事前予約)

▶申込方法 相談、一時保育ともに 相談希望日の5日前までに お電話(079-287-0803) またはあいめっせ窓口にてお申し込みください。(要事前予約・先着順)

※受付時間:8:35~17:20

＜お問い合わせ・お申し込み＞

姫路市男女共同参画推進センター“あいめっせ”

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805



【連携】相生市、加古川市、赤穂市、高砂市、加西市、宍粟市、たつの市、
稲美町、播磨町、市川町、福崎町、神河町、太子町、上郡町、佐用町