

男性の相談員による

男性のための電話相談

日々の仕事や生活の中でストレスを感じたり、人間関係に悩んだり、「男だから・・・」と、生きづらさを感じたりしていませんか。



専用ダイヤル

079-287-0804

令和7年
(2025年)

4月 8日 (火)

5月 13日 (火)

6月 10日 (火)

7月 8日 (火)

8月 12日 (火)

9月 9日 (火)

10月 14日 (火)

11月 11日 (火)

12月 9日 (火)

令和8年
(2026年)

1月 13日 (火)

2月 10日 (火)

3月 10日 (火)

家庭やパートナー、子どもとの関係、職場での人間関係、また、からだや心の疲れなど男性が抱えるさまざまな悩みに、男性の相談員が応じます。

話すことによって気持ちが整理できるよう、さまざまな悩みに寄り添い、問題解決に向けてのお手伝いをします。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

【令和7年度】

原則 毎月第2火曜日
17時～19時
《予約不要》

- ★男性の専門相談員が相談をお受けします
- ★相談時間は、おひとり30分が目安です
- ★相談は無料です（通話料がかかります）
- ★匿名で相談することができます。秘密は厳守します
- ★相談例：家庭や職場等での人間関係、夫婦関係の悩み、DV、働き方、生き方など

※日程が変更となる場合がありますので
最新の情報は市ホームページでご確認下さい

お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”

〒670-0012 姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

姫路市ホームページ <https://www.city.himeji.lg.jp/>