

# 目次



## くらしの情報

- 2 | くらしの相談
- 4 | 防犯対策について
- 6 | めざそう生涯現役!
- 7 | いつまでも元気なままで

## 高齢者向けサービス

- 8 | フレイル予防アプリを活用した健康ポイント事業  
ひめさんポ **65歳~**
- 10 | 高齢者福祉  
優待カードの交付 **65歳~**
- 11 | 鍼・灸・マッサージなどの  
施術サービス **75歳~**
- 12 | 高齢者バス等優待乗車  
助成制度 **75歳~**
- 14 | 安心コールの貸与 **65歳~**
- 16 | ひとり暮らし老人  
給食サービス **65歳~**

17 | 在宅高齢者  
介護手当の支給

18 | 終活支援事業

19 | **コラム** 便利なマイナンバーカード

## 出先機関等

20 | 出先機関

21 | 保健福祉サービスセンター

## 地域包括支援センター

22 | 「地域包括支援センター」を  
ご利用ください

## 福祉施設

26 | 老人ホーム

29 | 老人ホーム以外の入居等施設

# 姫路市 高齢者の くらしの福祉

令和7年度 **保存版**

令和7年6月発行  
※掲載している広告は、  
令和7年5月現在の情報です。  
※無断で複写、転載することはご遠慮ください。



この冊子は広告スポンサー様のご協力により作成していますが、  
市が広告主を推奨するものではありません。  
掲載されているスポンサー広告についての意見・お問い合わせは、  
株式会社サイネックス姫路支店にお願いします。

発行

姫路市健康福祉局  
長寿社会支援部  
高齢者政策課

株式会社サイネックス



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス  
〒543-0001  
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
☎06-6766-3333 (大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 姫路支店  
〒670-0946 姫路市北条永良町64  
☎079-222-7630

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

# くらしの相談

?? 自分や家族の判断能力が低下し、日常生活に困った時は



姫路市成年後見支援センター

TEL 079-262-9000

平日午前9時～午後5時

地域包括支援センター

P24・25ページへ

平日午前9時～午後5時

契約トラブル・架空請求など  
消費生活に関する  
お悩み・ご相談は



姫路市消費生活センター

TEL 079-221-2110

平日午前9時～午後5時



消費者ホットライン

い や や  
TEL 188 (局番なし)

土・日・祝日午前10時～午後4時  
(12月29日～1月3日は除く)

国民生活センターにつながります



# お困りごとの窓口の ご紹介コーナー



## 「相続」「借金」…法的なトラブルってどこに相談するの？

法テラス姫路

TEL 0570-078336

平日午前9時～午後5時

姫路市市民相談センター

TEL 079-221-2102

平日午前9時～正午、午後1時～午後4時



## 遺言書ってどうやって作ればいいの？

姫路東 公証役場

TEL 079-223-0526

平日午前9時～午後5時

姫路西 公証役場

TEL 079-222-1054

平日午前9時～午後5時



## 自筆の遺言書ってどこかで預かってもらえるの？

神戸地方法務局姫路支局

TEL 079-225-1915

平日午前9時～午後5時

### 自筆証書遺言書保管制度

- 紛失・改ざんのおそれがありません。
- 検認の手続きが不要となります。
- 手数料は1通3,900円です。
- 手続きは全て予約制



# 防犯対策について



## 還付金詐欺について

近年、市役所職員や金融機関職員を名乗り、個人情報を聞き出したり、お金をだまし取ろうとする「還付金詐欺」が多発しており、実際に被害に遭った方が増加しています。

### 被害に遭わないようにするために



個人情報を知られても相手に伝えないようにしましょう。



不審な電話があれば警察に相談しましょう。



「医療費等の払い戻しは本日までです」と言われても、慌てず周囲に相談しましょう。

# 家を守る防犯対策について

最近、強盗事件が多く発生しており、個人宅に入る強盗事件も発生しています。自分の家を守るためにも、しっかりと防犯対策をする必要があります。

## 家を守るために



強盗犯はいつ・どこから様子を見ているか分かりません。在宅中であっても、少しの時間の外出でも必ずカギをかけましょう。



強盗犯は自宅にある現金をターゲットにしますので、多額の現金を自宅に置かないようにしましょう。



簡単に侵入されないように、センサーライトの設置や窓に防犯フィルムを貼る等の対策をしましょう。

# 自転車の盗難について

姫路市内で発生する犯罪の中で、自転車の盗難が最も多く、市内の刑法犯認知件数のうち約2割を占めています。

## 自転車の盗難被害に遭わないために



スーパーに買い物に行ったり、友人や知人宅を訪問する時など、少しの時間自転車から離れる場合でも必ずカギをかけましょう。



ワイヤーロック等で二重施錠したり、持っているカギを防犯性の高いものに変えましょう。



# めざそう生涯現役!

## 姫路市シニア活躍事業所

年齢を重ねても、いつだって生涯現役で働きたい。姫路市では、そんなシニア世代を応援する「シニア活躍事業所」を毎年募集・認定し、姫路市公式ウェブサイトなどでその取り組みを紹介しています。いずれも65歳以上の方が働いており、「生涯現役」を推奨する事業所ばかりです。これから働きたいシニア世代の皆さん、自身の経験や能力を生かしてみませんか。ぜひ参考にしてください。

### 【シニア活躍事業所の情報】

姫路市公式ウェブサイト

サイト内検索  検索

「シニア活躍事業所」をクリック



●高齢者政策課  
079-221-2986  
(平日午前9時～午後5時)



## 生涯現役人材バンク

シニア世代の皆さんが長年培った知識や経験、技能を、地域の貴重な財産として登録し、その力を借りたい市民の皆さんと結びつける「生涯現役人材バンク」を運営しています。講師をお探しの方は活用してみませんか。人材バンクへの新規登録も随時募集しています。人材バンクへの依頼方法や登録方法、人材リストなど、詳しくは姫路市公式ウェブサイトをご確認ください。

### 【生涯現役人材バンクの情報】

姫路市公式ウェブサイト

サイト内検索  検索

「生涯現役人材バンク」をクリック



●高齢者政策課  
079-221-2986  
(平日午前9時～午後5時)  
☎ 079-221-2972



## シルバー人材センター

60歳以上の方、お仕事しませんか。  
まずは、会員登録をしていただくための入会説明会にご参加ください。(毎月開催中)  
豊かな知識・経験・技能を活用し、地域社会のために、そして自らのために、生きがい・社会貢献・追加収入・健康維持増進・仲間づくりの喜びを得ませんか?

### ●姫路市シルバー人材センター

079-226-4100 ☎ 079-226-4101  
(平日午前9時～午後5時)



# いつまでも元気なままで

## いきいき百歳体操

「住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らす」ことを目指して、姫路市では『いきいき百歳体操』を実施しています。この体操は、おもりを使った筋力運動で、続けることにより介護予防につながります。市内約480か所で週1～2回開催しており、身近な地域で集まって活動することで、仲間づくりや交流の場、支え合いの場にもなっています。興味のある方は、お近くの各地域包括支援センターへお問い合わせください。

P24・25参照

## 認知症サロン

認知症であるかどうかに関わらず、地域の高齢者が自由に参加することができる地域住民が運営する通いの場です。認知症サロンでは、高齢者同士又は高齢者と他の世代との交流を促進すること、高齢者が地域から孤立することを防ぐこと等により、認知症の早期発見や進行防止、介護予防を図ります。

現在、市内約100か所で月1～数回開催しています。

興味のある方は、お近くの各地域包括支援センターへお問い合わせください。

P24・25参照



# フレイル予防アプリを 活用した健康ポイント事業

# ひめさんポ

フレイル予防、認知症予防の効果が期待されるスマートフォン用アプリ「脳にいいアプリ」を使って、日々の健康活動に取り組むことで「ひめさんポ」が貯まります。貯まった「ひめさんポ」は、キャッシュレス決済サービスのポイントに交換し、お買い物などに利用していただけます。



## ひめさんポとは?

「脳にいいアプリ」を使って、散歩、脳トレ、食事管理など脳やカラダにいいことをすると貯まるポイントです。

※有効期間は毎年4月1日から翌年3月31日まで。  
期間を超えて保有することはできません。

貯まった「ひめさんポ」は、PayPayポイントなどのキャッシュレス決済サービスのポイントに交換できます。



### ●ひめさんポ付与例

活動	実施すること	付与ポイント	付与制限
歩く	目標歩数を達成	1ポイント	1日1回
脳トレ	目標回数を達成	1ポイント	1日1回
食べる	目標品目数を達成	1ポイント	1日1回

※すべてのひめさんポ付与内容は、アプリ内の姫路市メニューにある「ひめさんポ情報」でご確認いただけます。



**対象者** 満65歳以上の方



**申請は**

「脳にいいアプリ」をダウンロードし、同アプリから申請してください。申請時に、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など現住所、氏名、生年月日の記載があるもの)の添付が必要です。(申請後、1~3営業日ほどで承認されます)

「脳にいいアプリ」のダウンロードはこちら

Androidの場合



iPhoneの場合



「脳にいいアプリ」の操作など  
アプリに関するお問い合わせ

株式会社ベスプラ

TEL **03-6732-8568**

(平日午前9時~午後6時)

MAIL / support@bspr.co.jp

※アプリ内のメニューにある  
「お問い合わせ」フォームもご活用ください。

健康ポイント事業「ひめさんポ」  
全般に関するお問い合わせ

姫路市高齢者支援  
コールセンター

TEL **079-221-1564**

(平日午前9時~午後5時)

スマートフォン・アプリに関する **相談**

スマートフォンやアプリに関する不安や困り事を無料で相談できるスマホサロンやスマホよろず相談を開設していますので、お気軽にご参加ください。



開催日時・場所等の  
詳しい内容は **こちら**



# 高齢者福祉優待カードの交付

高齢者の社会参加を促進するため、満65歳の誕生月の前月末頃に市の施設の入場料が無料になるカードを郵送しています。また、姫路市民アプリ「ひめパス」でマイナンバーカード認証を行うことでデジタル市民カードとしてアプリ内に登録することができます。



**対象者** 満65歳以上の方

## 紛失した時は

高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンターでは、その場で再交付します。総合センターやオンラインでも受付可能です。後日、自宅に郵送します。

### 利用できる施設一覧

詳しい内容は  
こちら



姫路市民アプリ  
(ひめパス)



名称	電話	所在地
姫路城(特別公開等含む)	<b>079-285-1146</b>	本町68
動物園	<b>079-284-3636</b>	本町68
水族館	<b>079-297-0321</b>	西延末440
名古山霊苑仏舎利塔	<b>079-297-5030</b>	名古山町14-1
手柄山温室植物園	<b>079-296-4300</b>	手柄93
美術館(常設展)	<b>079-222-2288</b>	本町68-25
姫路文学館(常設展)	<b>079-293-8228</b>	山野井町84
好古園	<b>079-289-4120</b>	本町68
姫路科学館(常設展)	<b>079-267-3001</b>	青山1470-15
書写の里・美術工芸館	<b>079-267-0301</b>	書写1223
平和資料館	<b>079-291-2525</b>	西延末475
林田大庄屋旧三木家住宅	<b>079-261-2338</b>	林田町中構74

# 鍼・灸・マッサージなどの施術サービス

健康とさわやかな生活を確保するため、姫路保険鍼灸マッサージ師会所属の施術所で使える助成券を6,000円分(1,000円券6枚)交付しています。利用できる施術所一覧は助成券送付の際に同封します。



## 対象者

満75歳以上の方(利用希望される方は、毎年申請が必要です。)



## 申請は

申請書の配布および受付は、高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンター、総合センター、各施術所で行っています。

**申請期間** 5月1日～翌年2月末日(左記期間に1人1回限り)

**利用期間** 6月1日～翌年3月31日

※助成券の利用の際は施術所の受付で本人確認書類(健康保険証・免許証等)の提示が必要です。



# 高齢者バス等優待乗車助成制度

社会参加と生きがいづくりのため、バス等の優待乗車証を交付しています。



## 対象者

満75歳以上の方(障害者の優待乗車制度を受けている方を除きます。)



## 申請は

満75歳の誕生月の前月初めまでに制度のご案内と申請書をお送りします。  
申請書の受付は高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンター(香寺・夢前・安富のみ)で行っています。

【助成内容】 次の①～③の中から、いずれか1つの交通機関をご利用いただけます。

### 選択可能な交通機関

①バス優待乗車証	神姫バスの市内停留所間の運賃が1回150円になるICカードを交付します。(年間の利用回数に制限はありません。)
②優待船舶助成券	姫路⇄家島(家島・坊勢・男鹿)間の定期航路で利用できる優待助成券を交付します。(年間7,200円〈助成券600円×12枚〉分。申請月により交付枚数が異なります。)
③優待タクシー助成券	市内を運行する指定のタクシー会社で利用できる優待助成券を交付します。(年間7,000円〈助成券500円×14枚〉分。申請月により交付枚数が異なります。利用できるタクシー会社一覧は助成券送付の際に同封します。)



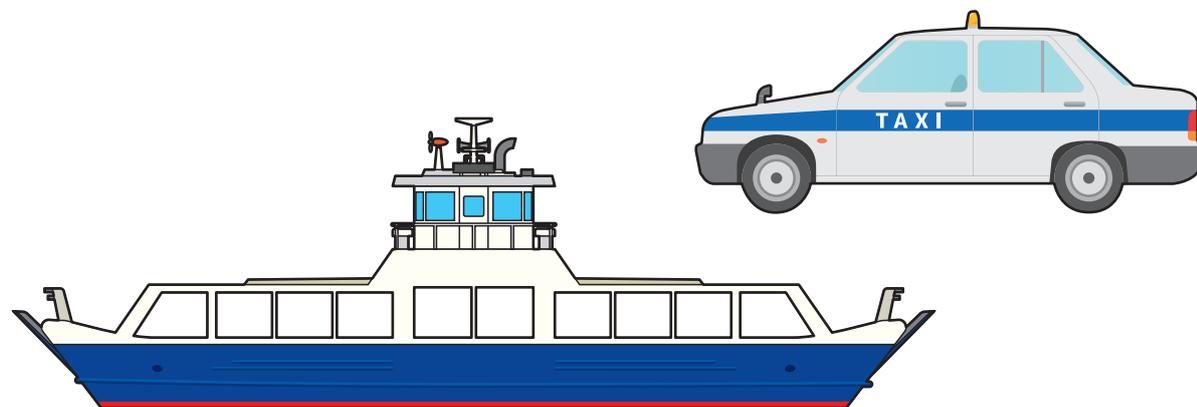
## 【利用交通機関の変更】

年度の途中で交通機関を変更することはできません。  
令和8年度(令和8年4月)からの変更を希望される場合は、令和8年1月31日までに変更申請書を高齢者支援課までご提出ください。

## 【乗車証等の紛失】

バス優待乗車証を紛失された場合は、高齢者支援課で再交付の手続きをおこなってください。手数料500円、来庁者の身分証明書が必要です。  
※優待船舶助成券および優待タクシー助成券は当該年度内の再交付はできません。

(バス優待乗車証)



# 安心コールの貸与

ひとり暮らし等の方が安心して日常生活を送れるように、安心コール(緊急通報機器)を貸与しています。体調不良時に安心コールを利用すると、24時間365日看護師等の専門職が待機するコールセンターにつながります。コールセンターは協力員等と連携しながら救急車の出動を要請し、速やかな救助を行います。



## 対象者

次の①～③をすべて満たす方

- ① おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、またはねたきりや認知症等のため緊急時の対応ができない方と同居している65歳以上の方  
※民生委員・児童委員による状況確認が必要です。
- ② 協力員(おおむね5分以内に利用者宅へかけつけられる方)を2名確保できる方  
※協力員の同意が必要です。
- ③ 自宅に固定電話をお持ちの方  
※電話回線の種別は原則NTTアナログ回線としています。

固定電話を必要としない携帯型端末を導入予定(自己負担額あり)



## 申請は

申請書の配布および受付は、高齢者支援課、または家島事務所、保健福祉サービスセンターで行っています。

### 【安心コールを利用してできること】

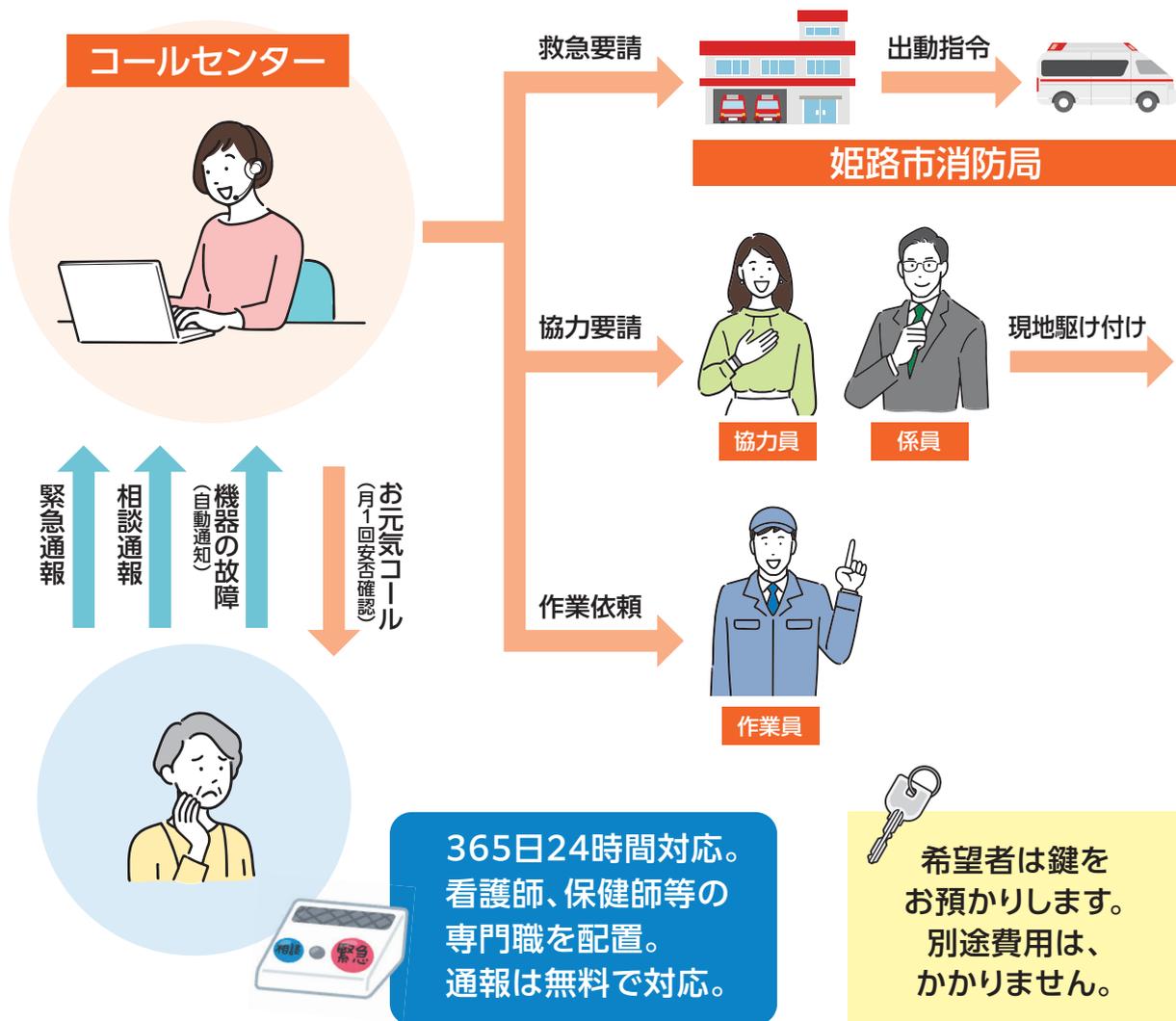
- ① 体調不良時に救急車の出動を依頼できます。
- ② 健康等に関する不安を相談できます。
- ③ 月1回コールセンターからお元気コール(安否確認)がかかります。

④希望者は自宅の鍵を預けることができ、通報時に係員が解錠します。

※コールセンターでは、利用者の個人情報を登録しているため、緊急時に話すことができない状態でも対応できます。

### 【費用】

市町村民税課税世帯の方は、設置費用として8,800円が必要です。  
月々の負担額はありません。



# ひとり暮らし老人給食サービス (ふれあい食事サービス)

地域の高齢者のふれあいや交流を深め孤独感を解消し、生きがいの高揚を図るため、昼食を提供しています。



## 対象者

満65歳以上のひとり暮らしの方、またはこれに準じる方



## 申請は

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会  
地域福祉課

☎079-222-4212

平日午前8時35分～午後5時20分

- 校区ごとのボランティアの方の協力を得て、各公民館や集会所に集まって食事をしたり、ご自宅まで食事をお届けしています。

実施回数 月1回～月6回

利用料金 1回100円～200円

※実施方法や参加費は地域により異なります。



# 在宅高齢者介護手当の支給

居宅で高齢者を常時介護している方の精神的、経済的負担を軽減するため、月額10,500円の手当を支給しています。支給月は、2月、5月、8月、11月です。



## 対象者

次の①～③をすべて満たす高齢者を常時介護している方

①満65歳以上の方

②介護保険認定申請の結果、要介護3～5と認定された方

(認定有効期間内であること)

③ねたきりの状態が6か月以上継続している、または認知症で問題行動を伴う方

※複数で介護している場合は高齢者を主に介護している方が申請してください。

※高齢者と同居していなくても、常時介護が可能な範囲に居住していれば申請できます。



## 申請は

申請書の配布および受付は、高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンターで行っています。申請には申請者名義の通帳の写しが必要です。

●次のいずれかに該当する場合は支給されません。

①高齢者が施設に入所している場合

②高齢者が病院等に3か月以上入院している場合

③高齢者のデイサービス、ショートステイ、デイケア(看護)小規模多機能型居宅介護(宿泊・通所)等の合計利用日数が、月に平均して16日以上の場合(利用実績を基に算出します。)

④介護者が高齢者を介護しなくなった場合

●申請月の翌月分から支給します。(遡っての支給はできません。)

# 終活支援事業

～人生の結びへの  
マイプランニング～

人生の終焉において、自身の意見が尊重され、最期まで安心して、いきいきとした生活を送ることができるよう、自身の意思を市に登録する終活情報登録や、葬儀や納骨の相談先を案内するエンディングサポートを行います。

相談は予約制です。相談を希望される際は、**高齢者支援課** ☎079-221-2306へ電話予約をお願いします。

## 終活情報登録

ご自身が希望する情報を市に登録することができます。万が一の場合に、希望する相手や医療機関等へ登録情報を提供します。



**対象者** 姫路市民



### 登録内容

- 緊急連絡先
  - かかりつけ医
  - 延命措置に関すること
  - 生前契約した葬祭事業者
  - エンディングノートの保管先
- など、ご自身が希望される内容を登録していただけます。

## エンディングサポート

葬儀や納骨の相談先をご案内します。終活情報登録された方のうち、身寄りのない方や高齢夫婦など、自身の葬儀等に不安のある方は一度ご相談ください。



**対象者** 所得等の制限があります



# まだお持ちでない方は、ぜひ申請してください！ 便利なマイナンバーカード

## マイナンバーカードでできること

- 公的な顔写真付きの身分証明書として利用できます。
- 住民票の写しや印鑑登録証明書などが、コンビニやショッピングセンターのマルチコピー機で、窓口よりも100円お安く取得できます。
- 健康保険証としても利用できます。
- 図書館で図書貸出券としても利用できます。



マイナンバーカードの  
詳しい申請方法は  
こちら



## マイナ保険証を使おう！

※マイナ保険証とは保険証利用登録をしたマイナンバーカードのことです。

### 医療機関での使い方

利用は簡単！

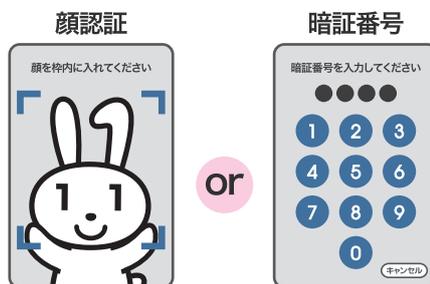
### 1 受付



マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてください。

カードリーダーで  
マイナンバーカードを  
保険証として登録できます。

### 2 本人確認



顔認証または4ケタの暗証番号を  
入力してください。

### 3 同意方法の確認

過去の情報を  
利用いたします

同意方法の確認

過去の医療情報等の提供に同意  
しますか。

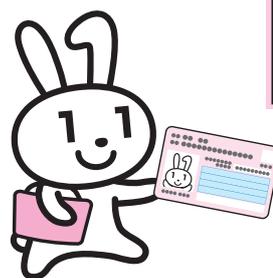
【手術/診療/お薬/健診】

全て同意する

個別に同意する

診察室等での診療・  
服薬・健診情報の  
利用について  
確認してください。

### 4 受付完了



カードを  
忘れずに！

お呼びするまで  
お待ちください。

※画面は変更となる場合があります。

# 出先機関

地域	名称	電話	所在地
市中心部	中央支所	<b>079-289-0811</b>	本町68-68
	花の北サービスセンター	<b>079-289-0820</b>	増位新町2丁目12
	城乾サービスセンター	<b>079-297-1010</b>	南八代町6-1
	安室サービスセンター	<b>079-296-0030</b>	田寺東2丁目2-3
	高岡サービスセンター	<b>079-296-3743</b>	東今宿5丁目3-20
	駅前市役所	<b>079-288-1177</b>	南町1(山陽百貨店西館3階)
市東部	東出張所	<b>079-252-6363</b>	御国野町御着1142-8
	飾東出張所	<b>079-253-0101</b>	飾東町豊国1163-13
市北部	北出張所	<b>079-264-0002</b>	豊富町御蔭957
	船山出張所	<b>079-232-0002</b>	船津町3857
市西部	西出張所	<b>079-266-0004</b>	飾西728-5
	林田出張所	<b>079-261-2001</b>	林田町林田13
市南東部 (飾磨、灘地区ほか)	飾磨支所	<b>079-235-0781</b>	飾磨区細江2655
	白浜支所	<b>079-245-1771</b>	白浜町甲396-8
	妻鹿サービスセンター	<b>079-245-1871</b>	飾磨区妻鹿170-6
	的形サービスセンター	<b>079-254-4339</b>	的形町の形1358-4
	大塩サービスセンター	<b>079-254-0039</b>	大塩町汐咲1丁目39
市南西部 (広畑、網干地区ほか)	広畑支所	<b>079-236-1991</b>	広畑区正門通1丁目7-3
	網干支所	<b>079-272-0181</b>	網干区垣内中町120
	勝原サービスセンター	<b>079-273-9713</b>	勝原区丁743
家島地域	家島事務所	<b>079-325-1002</b>	家島町真浦2137-1
	坊勢サービスセンター	<b>079-327-1001</b>	家島町坊勢186

くらしの情報

高齢者向けサービス

出先機関等

地域包括支援センター

福祉施設

地 域	名 称	電 話	所在地
夢前地域	夢前事務所	<b>079-336-0001</b>	夢前町前之庄2160
	置塩サービスセンター	<b>079-335-0002</b>	夢前町糸田609-1
	菅野サービスセンター	<b>079-335-0001</b>	夢前町塚本225-1
香寺地域	香寺事務所	<b>079-232-0001</b>	香寺町中屋14
安富地域	安富事務所	<b>0790-66-2302</b>	安富町安志1151

## 保健福祉サービスセンター

名 称	電 話	所在地
中央保健福祉サービスセンター	<b>079-289-1640</b>	坂田町3(姫路市保健所1階)
西保健福祉サービスセンター	<b>079-267-3700</b>	飾西728-5(西市民センター内)
東保健福祉サービスセンター	<b>079-252-8000</b>	御国野町御着283-15
北保健福祉サービスセンター	<b>079-265-3075</b>	砥堀428
灘保健福祉サービスセンター	<b>079-247-3701</b>	白浜町宇佐崎中2丁目520(灘市民センター西隣)
飾磨保健福祉サービスセンター	<b>079-238-6033</b>	飾磨区英賀清水町1丁目5-1
広畑保健福祉サービスセンター	<b>079-236-1473</b>	広畑区正門通3丁目2-2
網干保健福祉サービスセンター	<b>079-272-6930</b>	網干区垣内中町119(網干市民センター東隣)
家島保健福祉サービスセンター	<b>079-325-1428</b>	家島町宮2169
夢前保健福祉サービスセンター	<b>079-336-4111</b>	夢前町前之庄2160(夢前事務所内)
香寺保健福祉サービスセンター	<b>079-232-6444</b>	香寺町中屋14(香寺事務所内)
安富保健福祉サービスセンター	<b>0790-66-2921</b>	安富町安志1151(安富事務所内)

くらしの情報

高齢者向けサービス

出先機関等

地域包括支援センター

福祉施設

# 「地域包括支援センター」をご利用ください

高齢者とその家族の介護や福祉、健康、医療などについての総合支援窓口です。姫路市では市内23か所に設置しています。

(地域包括支援センターの一覧はP24・25ページをご覧ください。)

私たちが、相談をお受けします



社会福祉士

主任介護支援専門員

保健師・看護師

認知症担当職員

専門職が互いに連携を取りながら、  
チームとして総合的に  
支援を行います。

- 市が設置する高齢者相談窓口です。相談は無料です。
- まずは、お気軽にお電話ください。自宅にお伺いしての相談もできます。
- 個人情報については厳重に管理します。

# 地域包括支援センターはこんな仕事をしています。

「どこに相談すればよいか分からない」時も、まずはこちらへご連絡ください。

## 1 さまざまな相談に応じます。

- 介護や健康、医療、福祉、生活、認知症など様々な相談に応じ、制度や関係機関を紹介し、情報提供や助言を行います。
- 認知症相談センターとして、認知症(若年性認知症を含む)の相談に応じ、支援を行います。

## 2 皆さんの権利を守ります。

- 高齢者虐待の相談受付や対応を行います。
- 金銭管理やサービスを利用するための契約等に不安がある方に、成年後見制度等の利用支援や情報を提供します。

## 3 自立を目指した支援を行います。

- 心身状態にあわせた健康づくりや介護予防に向けた支援を行います。
- 要支援等と認定された方に介護予防サービス・支援計画書(介護予防プラン)を作成し、介護保険サービス等を利用し自立した生活が送れるよう調整します。

## 4 暮らしやすい地域づくりを進めます。

- 介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、医療・介護・福祉の関係者や地域関係者等と連携体制を整えます。
- 認知症の人にやさしい地域づくりを行います。

## 5 出前講座

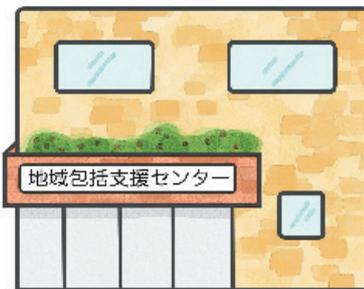
- 「認知症予防や介護予防のことが知りたい」等、地域の皆さんのニーズに応じた出前講座を行います。
- 「認知症サポーター養成講座」の開催を支援します。

## 地域包括支援センター一覧

相談日時は平日午前9時～午後5時  
 大的地域包括支援センターの相談日は異なります

名称	担当小学校区	電話	所在地
白鷺・琴陵地域包括支援センター	白鷺・船場・城西	<b>079-299-3939</b>	嵐山町19-6
城乾・東光地域包括支援センター	城東・東・城乾・野里	<b>079-289-1703</b>	坂田町3 (中央保健センター内)
山陽地域包括支援センター	荒川・手柄・城陽	<b>079-283-1511</b>	飯田777
高岡地域包括支援センター	高岡・高岡西	<b>079-290-9990</b>	下手野4丁目13-55
安室地域包括支援センター	安室東・安室	<b>079-291-5757</b>	御立中4丁目13-16
花田・城山地域包括支援センター	花田・谷外・谷内	<b>079-253-8178</b>	花田町加納原田155
四郷・東地域包括支援センター	四郷・別所・御国野	<b>079-252-8009</b>	御国野町御着283-15 (東保健福祉サービスセンター内)
書写・林田地域包括支援センター	曾左・峰相・林田・伊勢	<b>079-266-5885</b>	打越1075-1
大白書地域包括支援センター	白鳥・青山・太市	<b>079-267-3929</b>	飾西728-5 (西保健福祉サービスセンター内)
灘地域包括支援センター	白浜・八木・糸引	<b>079-247-3355</b>	白浜町宇佐崎中2丁目520 (灘保健福祉サービスセンター内)
大的地域包括支援センター <small>相談日は火曜日～土曜日(祝休日・市民センター休館日は除く)</small>	的形・大塩	<b>079-254-3811</b>	大塩町2211-5 (大的市民センター内)
飾磨西地域包括支援センター	津田・英賀保	<b>079-240-6528</b>	飾磨区英賀清水町1丁目5-1 (飾磨保健福祉サービスセンター内)
飾磨地域包括支援センター	妻鹿・高浜・飾磨	<b>079-231-4302</b>	飾磨区細江2655 (南保健センター内)
大津地域包括支援センター	大津・南大津・大津茂	<b>079-236-3170</b>	大津区大津町1丁目31-111
広畑地域包括支援センター	広畑・広畑第二・八幡	<b>079-236-8114</b>	広畑区正門通3丁目2-2 (西保健センター内)
朝日地域包括支援センター	旭陽・勝原・余部	<b>079-273-1610</b>	勝原区下太田573
網干地域包括支援センター	網干・網干西	<b>079-272-6936</b>	網干区垣内中町119 (網干保健福祉サービスセンター内)
増位・広嶺地域包括支援センター	広峰・城北・水上・増位	<b>079-225-6766</b>	西中島395-1

名 称	担当小学校区	電 話	所在地
北地域包括支援センター	砥堀・豊富・山田・船津	<b>079-264-6153</b>	砥堀428 (中央保健センター北分室内)
香寺地域包括支援センター	香呂・中寺・香呂南	<b>079-232-3337</b>	香寺町中屋14 (香寺事務所内)
夢前地域包括支援センター	置塩・古知・前之庄・ 筋野・上菅・菅生	<b>079-290-8866</b>	夢前町前之庄2160 (夢前事務所内)
安富地域包括支援センター	安富南・安富北	<b>0790-66-4357</b>	安富町安志1151 (安富事務所内)
家島地域包括支援センター	家島・坊勢	<b>079-325-0780</b>	家島町宮2169 (南保健センター家島分室内)



別紙地図も  
ご覧ください



# 老人ホーム

【空き情報】姫路市ホームページ

サイト内検索  検索



「介護保険施設等の待機者情報」をクリック

※養護老人ホームは高齢者支援課(079-221-2451)へお問い合わせください。

・介護保険課 **079-221-2923**

・高齢者政策課 **079-221-2986**

(平日午前9時～午後5時)

## 軽費老人ホーム(ケアハウス)

家庭で生活することが難しい60歳以上の方が、施設との自由契約に基づき入所する施設。生活相談、緊急時の対応、給食・入浴等のサービスを提供します。

●利用料等:管理費、生活費、サービスの提供に要する費用(入所者の収入に応じて負担)、光熱水費、雑費等

**申し込みは** 各施設に直接お問い合わせください。

名称	電話	所在地	定員
青山苑	<b>079-267-7111</b>	青山1470-141	100
あさなぎ	<b>079-246-0151</b>	白浜町乙836	50
キャッシル真和	<b>079-263-2325</b>	山田町西山田726-1	15
香照苑	<b>079-264-5567</b>	香寺町須加院338-506	15
サンライフ御立	<b>079-291-6666</b>	御立東5丁目1-1	36
志深の苑	<b>079-253-7817</b>	御国野町深志野1430	15
ネバーランド	<b>079-232-8311</b>	船津町5271-16	15
むれさき苑	<b>079-283-6861</b>	四郷町東阿保44	15

## 特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム)

高齢者が施設との自由契約に基づき、食事の提供や健康管理等のサービスを受けながら生活する施設。要介護・要支援状態の方は介護保険サービスを利用できます。

**申し込みは** 各施設に直接お問い合わせください。

名称	電話	所在地	定員
アーバンリビング今宿	<b>079-296-6201</b>	西今宿2丁目2-38	50
あっぷる	<b>079-224-5055</b>	宮西町3丁目34	100
かつはら	<b>079-271-3371</b>	勝原区丁15-1	50
さわやかひめじ館	<b>079-236-2185</b>	大津区勤兵衛町2丁目203-4	50
サンライフさくらひめじ	<b>079-291-6500</b>	福沢町115	48
シャングリラ青山姫路	<b>079-268-1001</b>	青山西2丁目17-25	50
シャングリラ姫路東	<b>079-253-1001</b>	四郷町見野813-1	50
太陽	<b>079-266-5700</b>	打越1339	318
ニチケアセンターひめじ広畑	<b>079-230-0760</b>	広畑区東新町2丁目18-1	57
ニチケアセンターひめじ的形	<b>079-247-9808</b>	的形町の形216-1	60
東姫路	<b>079-251-0025</b>	花田町一本松345-1	100
プレザンメゾン姫路広畑	<b>079-230-3721</b>	広畑区夢前町3丁目1-21	80

## 養護老人ホーム

家庭環境・経済上の理由で家庭で生活することが困難な65歳以上の方のための施設。  
入所は入所判定委員会の審査により決定します。

- 利用料等:入所者本人と扶養義務者の収入に応じた負担となります。

 **申し込みは** 姫路市役所※ 高齢者支援課(電話079-221-2451)にお問い合わせください。  
※安田3丁目1(姫路市総合福祉会館2階) 各施設に直接申し込みはできません。

名称	電話	所在地	定員
白鷺園 (洋室1名1室利用)	<b>079-291-6888</b>	御立北3丁目17-1	50
ふれあいの郷 (洋室2名1室利用)	<b>079-232-6776</b>	船津町3263	150
夢前和楽園 (洋室2名1室利用)	<b>079-266-0049</b>	飾西728-3	50

## 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

常時介護が必要で、在宅生活が困難な方(原則、要介護3以上の方)が、日常生活上の支援や介護を受けられる施設。

- 利用料等:サービス費用の利用者負担分、食費、居住費、日常生活費等  
居室について次のような違いがあります。
- ユニット型居室:共同生活室(少人数の家庭的な雰囲気の中で生活できる部屋)を併設している居室で、利用者負担は従来型居室と比べて高額。
- 従来型居室:共同生活室を併設していない居室で、利用者負担はユニット型居室と比べて低額。

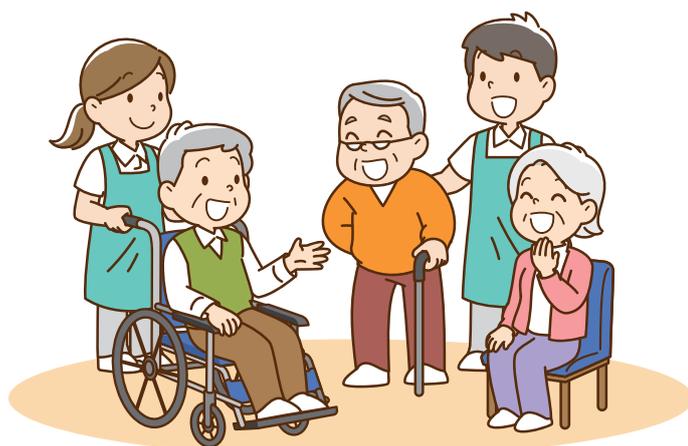
 **申し込みは** 各施設に直接お問い合わせください。

名称	電話	所在地	定員	居室
あおやま	<b>079-266-6877</b>	青山西5丁目8-48	70	ユ
あさなぎ	<b>079-246-0151</b>	白浜町乙836	70	従
あじさいホーム	<b>0790-66-4353</b>	安富町植木野426-64	60	従
いえしまホーム	<b>079-325-1451</b>	家島町真浦2101-41	40	従
泉の杜	<b>079-264-8170</b>	豊富町神谷3041-20	70	ユ
いやさか苑	<b>079-247-1122</b>	白浜町宇佐崎北1丁目29	29	ユ
うさぎ	<b>079-246-7800</b>	東山577	29	ユ
うさぎ広畑	<b>079-227-0042</b>	広畑区夢前町3丁目1-22	90	ユ
大津みやび野ホーム	<b>079-236-7760</b>	大津区大津町1丁目31-111	70	ユ
オレンジ姫路	<b>079-233-3001</b>	飾磨区上野田6丁目38	29	ユ
キャッシル真和	<b>079-263-2325</b>	山田町西山田726-1	50	従
清住園	<b>079-262-1555</b>	飾東町清住555	76	ユ+従
銀の櫛	<b>079-272-5555</b>	網干区興浜907-202	70	従
光寿園	<b>079-336-1101</b>	夢前町塩田118-1	70	ユ
香照苑	<b>079-264-5567</b>	香寺町須加院338-506	58	従
厚生園	<b>079-296-8001</b>	御立西4丁目1-19	29	ユ
こうろ苑	<b>079-232-0026</b>	香寺町香呂55-1	29	ユ

居室:ユ…ユニット型居室、従…従来型居室、ユ+従…ユニット型居室と従来型居室の併設

名称	電話	所在地	定員	居室
こころ広畑	<b>079-238-6881</b>	広畑区小松町2丁目66-28	52	ユ
サン・ビレッジ姫路	<b>079-298-0105</b>	町坪468	70	ユ
サン・ビレッジ夢前	<b>079-335-2332</b>	夢前町又坂405	70	ユ
サンライフ西庄	<b>079-299-3500</b>	西庄甲87-1	29	ユ
サンライフ土山	<b>079-292-2200</b>	土山東の町9-12	70	ユ
サンライフひろみね	<b>079-283-2800</b>	広峰1丁目4-55	29	ユ
サンライフ御立	<b>079-291-6666</b>	御立東5丁目1-1	100	従
汐里	<b>079-247-8008</b>	的形町の形1768-28	70	ユ
しかまの里	<b>079-233-0338</b>	飾磨区阿成植木960	70	従
志深の苑	<b>079-253-7817</b>	御国野町深志野1430	70	ユ+従
書写ひまわりホーム	<b>079-267-8501</b>	書写634-198	80	ユ
しらさぎの里	<b>079-261-4088</b>	林田町山田351-3	70	ユ+従
清寿園	<b>079-253-1535</b>	飾東町豊国210	50	従
星陽	<b>079-251-0800</b>	別所町別所1131	50	ユ
第二志深の苑	<b>079-253-7817</b>	御国野町深志野1430	29	ユ
第二姫路・勝原ホーム	<b>079-272-5524</b>	勝原区下太田201	29	ユ
なごみの里	<b>079-274-7530</b>	大津区吉美780	80	従
ネバーランド	<b>079-232-8311</b>	船津町5271-16	82	ユ+従
白鳥園	<b>079-261-3939</b>	林田町久保161-2	70	従
姫路・勝原ホーム	<b>079-273-1311</b>	勝原区下太田573	58	従
美郷苑	<b>079-262-6671</b>	四郷町坂元44-1	70	ユ
むれさき苑	<b>079-283-6861</b>	四郷町東阿保44	60	従
山彦ホーム	<b>079-253-8168</b>	花田町加納原田155	90	従
ゆめさき三清荘	<b>079-336-1336</b>	夢前町前之庄4514	70	ユ
夢の里	<b>079-337-6666</b>	夢前町戸倉字登り尾1105-38	80	ユ+従
ライフサポートひめじ	<b>079-222-5600</b>	城東町竹之門6	70	ユ
ライフビラ姫路	<b>079-233-6565</b>	飯田3丁目44	60	従
和好苑	<b>079-222-1271</b>	北条宮の町131	29	ユ

居室:ユ…ユニット型居室、従…従来型居室、ユ+従…ユニット型居室と従来型居室の併設



# 老人ホーム以外の入居等施設

別紙地図も  
ご覧ください



## 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）

認知症の高齢者（要支援1の方は対象外）が、家庭的な雰囲気の中で、入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練を行いながら、症状の進行を穏やかにして、できる限り自立した生活が送れるようになることを目指す住居。



**申し込みは** 各事業所に直接お問い合わせください。

名称	電話	所在地	定員
愛の家グループホーム姫路下手野	079-295-3820	下手野4丁目7-12	18
あじさい	0790-66-4353	安富町植木野379-1	18
あっぷるグループホームあぼし	079-263-7235	網干区垣内南町2038	18
あっぷるグループホーム姫路	079-281-7799	神屋町5丁目48	18
あっぷるグループホーム広畑	079-237-6599	広畑区鶴町1丁目41-4	18
あゆみ愛	079-273-1109	網干区浜田95-1	18
アルモニー早瀬町	079-240-6631	広畑区早瀬町2丁目4-1	18
いやさか	079-245-2525	木場1429-127	18
うさぎ	079-246-7800	東山577	18
きよすみの里	079-262-1556	飾東町清住864	27
けあビジョンホーム姫路夢前	079-337-5331	夢前町前之庄1032-1	18
さくら伊伝居	079-226-8700	伊伝居450-7	18
さくら野里	079-225-8500	野里434-1	27
サザンツリー	079-266-2726	飾西330	18
サンホーム青山	079-268-7088	青山西2丁目17-11	18
サンライフ西庄	079-299-3503	西庄甲87-1	18
志深の苑	079-253-7817	御国野町深志野1430	9
千手荘	079-335-3396	夢前町宮置819	18
ソラストそよか姫路	079-230-3701	大津区勘兵衛町1丁目26	18
CHIAKIほおずき姫路阿成	079-243-2888	飾磨区阿成鹿古407	18
CHIAKIほおずき姫路香寺	079-232-9430	香寺町中仁野268-1	18
CHIAKIほおずき姫路高岡	079-299-5107	山吹1丁目3-25	18
つくし朝日	079-271-2777	網干区和久107-5	18
つくし網干	079-274-2002	余部区下余部262-2	18
つむぎ	079-261-2311	林田町林谷585-1	18
なごみ	079-231-5755	飾磨区今在家2丁目27	18
ニチイケアセンター英賀保	079-230-4060	飾磨区英賀清水町1丁目38	18
ネバーランド	079-232-9500	船津町5271-20	18
花みずき	079-264-8855	豊富町豊富915-2	27
ひだまり	079-246-0888	白浜町甲402	18
姫路医療生協グループホームめが	079-247-3212	飾磨区妻鹿278	18
姫路・勝原ホーム	079-273-1311	勝原区下太田573	9

くらしの情報

高齢者向けサービス

出先機関等

地域包括支援センター

福祉施設

名称	電話	所在地	定員
姫路ケアセンターそよ風	<b>079-299-6700</b>	神田町4丁目15	18
ほたるの里	<b>0790-66-2401</b>	安富町朽原620	18
みのりグループホーム城陽	<b>079-288-6717</b>	北条梅原町50	18
みろくの里	<b>079-253-8169</b>	花田町加納原田145-7	9
群れ咲き	<b>079-289-0670</b>	四郷町東阿保1201-1	18
ライフビラ姫路	<b>079-233-8585</b>	飯田3丁目50-1	18

### 介護老人保健施設



申し込みは

各施設に直接お問い合わせください。

在宅への復帰を目指す要介護状態の高齢者の方が、医学的管理の下で、看護、リハビリテーションなどの医療や日常生活上の介護などを受けられる施設。

名称	電話	所在地	定員
愛和ケアホーム	<b>079-234-2119</b>	飯田3丁目95-1	77
エスコート船場	<b>079-293-2223</b>	東雲町4丁目1-20	50
カノープス姫路	<b>079-252-7111</b>	別所町別所960-1	100
しおさきヴィラ	<b>079-254-5767</b>	大塩町汐咲1丁目25	100
つなしま	<b>079-291-3181</b>	御立西4丁目1-25	70
ハピネス五葉	<b>079-288-9881</b>	本町165	77
光が丘	<b>079-252-6601</b>	御国野町国分寺267	100
マリア・ヴィラ	<b>079-265-5131</b>	仁豊野650	100
緑ヶ丘	<b>079-293-3211</b>	西今宿5丁目3-8	94
ゆめさき	<b>079-237-8735</b>	広畑区西夢前台6丁目56-1	100
夢前白寿苑	<b>079-335-3320</b>	夢前町塚本77-9	100

### 介護医療院



申し込みは

各施設に直接お問い合わせください。

長期療養が必要な要介護状態の高齢者の方が、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護や機能訓練等のほか、必要な医療や日常生活上の世話を受けられる施設。

名称	電話	所在地	定員
介護医療院ヴェルデ	<b>079-293-3315</b>	西今宿5丁目3-8	50
國富胃腸病院介護医療院	<b>079-266-2355</b>	青山3丁目33-1	100
厚生病院介護医療院	<b>079-292-1109</b>	御立西4丁目1-25	60
日並内科・外科医院介護医療院	<b>079-232-1730</b>	香寺町犬飼502	6

# 姫路市社会福祉協議会の活動

姫路市社会福祉協議会は、すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる福祉社会の実現に向け、様々な活動を行っています。下記の事業以外にも、高齢者がいきいきとした生活を送ることができるように、幅広い活動を行っていますので、興味がある方はお問い合わせください。

## 高齢者を対象とした事業

### ふれあいサロン事業

(社協支部による実施)

子どもから高齢者まで全ての地域住民が参加でき、お茶を飲んだりゲームをしたり、楽しく交流できるサロンを実施しています。

※地域によっては実施していないところがあります

### ふれあいネットワーク事業

(社協支部による実施)

見守りが必要と思われる世帯を対象に地域のボランティアが訪問等を行い、安否確認等を行います。

### 福祉総合相談

 **0120-208-606**

さまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いします。

お問い合わせは

**TEL 079-222-4212**

平日午前8時35分～午後5時20分

### 法人後見事業

姫路市社会福祉協議会が法人として成年後見人や保佐人、補助人となることで、物事を判断する能力が十分でない方が安心して生活が送れるように、ご本人の財産や権利を保護します。

### 日常生活自立支援事業

(福祉サービス利用援助事業)

判断能力に不安のある高齢者・知的障害者・精神障害者に対して、福祉サービスの利用援助や、日常的な金銭管理の援助等を行います。

【利用料】1時間1,000円+交通費実費  
(生活保護受給者は無料)

お問い合わせは

**TEL 079-280-2224**

平日午前8時35分～午後5時20分

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会 安田三丁目1(姫路市総合福祉会館内)  
ホームページ <https://www.himeji-wel.or.jp>

