

令和
8年度
保存版

姫路市

高齢者の くらしの福祉

姫路市



株式会社
サイネックス



優待の情報！

高齢者向けサービス

連絡先がわかります

出先機関等
地域包括支援センター
福祉施設

いざというときのための

くらしの情報

施設別でわかりやすい！

くらしの福祉MAPも
ご活用ください

姫路市役所

〒670-8501 兵庫県姫路市安田四丁目1番地

TEL.079-221-2306・2316（高齢者支援課）

平日午前9時～午後5時



ほむろとに
あそびが
あそびが
あそびが

目次

くらしの情報

- 2 | くらしの相談
- 4 | 特殊詐欺に注意を！
- 6 | めざそう生涯現役！
- 7 | いつまでも元気なままで

高齢者向けサービス

- 8 | フレイル予防アプリを活用した健康ポイント事業
ひめさんぽ **65歳～**
- 10 | 高齢者福祉
優待カードの交付 **65歳～**
- 11 | 鍼・灸・マッサージなどの
施術サービス **75歳～**
- 12 | 高齢者バス等優待乗車
助成制度 **75歳～**
- 14 | 安心コールの貸与 **65歳～**
- 16 | ひとり暮らし老人
給食サービス **65歳～**



- 17 | 在宅高齢者
介護手当の支給 **65歳～**
- 18 | 終活支援事業
- 19 | **コラム** SNS型投資詐欺・ロマンス
詐欺被害に注意を！
- 20 | 認知症高齢者等の見守り・
SOSネットワーク

出先機関等

- 21 | 出先機関
- 22 | 保健福祉サービスセンター

地域包括支援センター

- 23 | 地域包括支援センターは
こんな仕事をしています

福祉施設

- 26 | 老人ホーム
- 29 | 老人ホーム以外の入居等施設

姫路市 高齢者の くらしの福祉

令和8年度 保存版

令和8年6月発行
※掲載している広告は、
令和8年5月現在の情報です。
※無断で複写、転載することはご遠慮ください。



この冊子は広告スポンサー様のご協力により作成していますが、
市が広告主を推奨するものではありません。
掲載されているスポンサー広告についての意見・お問い合わせは、
株式会社サイネックス姫路支店にお願いします。

発行

姫路市健康福祉局
長寿社会支援部
高齢者政策課

株式会社サイネックス



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス
〒543-0001
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL 06-6766-3333 (大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 姫路支店
〒670-0946 姫路市北条永良町64
TEL 079-222-7630



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

くらしの相談

?? 自分や家族の判断能力が低下し、日常生活に困った時は



姫路市成年後見支援センター

TEL 079-262-9000

平日午前9時～午後5時

地域包括支援センター

P24・25へ

平日午前9時～午後5時

契約トラブル・架空請求など
消費生活に関する
お悩み・ご相談は



姫路市消費生活センター

TEL 079-221-2110

平日午前9時～午後5時

消費者ホットライン

い や や
TEL 188 (局番なし)

土・日・祝日午前10時～午後4時
(12月29日～1月3日は除く)は、
国民生活センターにつながります



お困りごとの窓口の ご紹介コーナー



「相続」「借金」…法的なトラブルってどこに相談するの？

法テラス姫路

TEL 0570-078336

平日午前9時～午後5時

姫路市市民相談センター

TEL 079-221-2102

平日午前9時～正午、午後1時～午後4時



遺言書ってどうやって作ればいいの？

姫路東 公証役場

TEL 079-223-0526

平日午前9時～午後5時

姫路西 公証役場

TEL 079-222-1054

平日午前9時～午後5時



自筆の遺言書ってどこかで預かってもらえるの？

神戸地方法務局姫路支局

TEL 079-225-1915

平日午前9時～午後5時

自筆証書遺言書保管制度

- ☒ 紛失・改ざんのおそれがありません。
- ☒ 検認の手続きが不要となります。
- ☒ 手数料は1通3,900円です。
- ☒ 手続きは全て予約制



特殊詐欺に注意を!

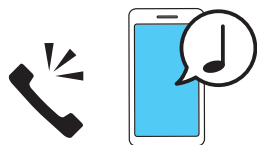
警察を騙る詐欺とは

手口の例 あなたが犯罪に加担しているかのような口調で電話を掛けてきます

〇〇警察です。あなたの口座が犯罪に使われています。

このままではあなたを逮捕することになる。あなたの口座を調べる必要があるので、指定する口座にお金を振り込んでください。(振込以外の被害もあり)

この件は捜査中なので、誰にも話さないでください。



固定電話だけでなく携帯電話にも掛かってくる



兵庫県警以外の警察官を騙るケースは多い



国際電話番号での着信が多い



メッセージアプリに誘導され、ビデオ通話で偽の警察手帳や逮捕状を示してくる場合がある

被害に遭わないために

「逮捕」・「事件」などの言葉に慌てないで!

- +(プラス)から始まる国際電話からの予兆電話が増加しています。国際電話を利用されない方は、詐欺被害に遭わないために利用休止を検討しましょう。
- 警察はSNSやLINEなどのメッセージアプリで連絡はしません。
- 警察はテレビ電話で取調べをすることはありません。
- 犯人は警察署の電話番号を偽装表示させる場合があるので、「お金の話」や不審点があれば「所属」「氏名」「内線番号」等を確認したうえで、一度電話を切り、正しい電話番号へかけ直してください。

還付金詐欺

近年、市役所職員や金融機関を名乗り、個人情報聞き出し、お金をだまし取ろうとする「還付金詐欺」が多発しており、お金を騙し取られた方が増加しています。

被害に 遭わないために

- 個人情報を聞かれても、相手に伝えないようにしましょう。
- 不審な電話であれば、警察に相談しましょう。
- 「医療費等の払い戻しは本日までです」と言われても、慌てず周囲に相談しましょう。

オレオレ詐欺

電話で、家族や親族、警察官、弁護士等を装い、家族等が起こした事故や事件に関する示談金等の名目で現金を預金口座に振り込ませたり、現金、キャッシュカード等を郵便等で送らせたり、自宅に直接受け取りに来る詐欺のことです。

被害に 遭わないために

- 現金やキャッシュカードをレターパック等で送ったり、他人に暗証番号を教えるはいけません。
- 自動録音機能や着信前自動警告機能を備えた電話機を設置することで、電話からの被害を防ぎましょう。

架空料金請求詐欺

郵便、インターネット等を利用して不特定多数の者に対して「未払いの料金がある」等といった架空の事実を口実として、料金の請求をしたり、文書やメールを通じて、現金を預金口座等に振り込ませたり、郵便等で送金させたりする詐欺です。

被害に 遭わないために

- 身に覚えのない請求は一切無視しましょう。
- 書いてある連絡先等には、連絡しないようにしましょう。

SNS型投資詐欺・SNS型ロマンス詐欺被害も増加しています。詳細はP19で確認を！

めざそう生涯現役！

老人クラブ

老人クラブでは、会員相互の助け合いを基本に、グラウンドゴルフや歩こう会をはじめとする健康づくり、会員同士の見守り活動、グリーン作戦や子育て支援などの社会奉仕活動など、さまざまな活動を行っています。具体的な会費や活動内容は、地域の老人クラブによって異なります。興味のある方は、直接お住まいの地域の老人クラブにお問い合わせいただくか、姫路市老人クラブ連合会へお問い合わせください。

※なお、老人クラブが設立されていない地域もあります。

●姫路市老人クラブ連合会

TEL 079-223-6855

月火木金／午前9時～午後4時

生涯現役人材バンク

シニア世代の皆さんが長年培った知識や経験、技能を、地域の貴重な財産として登録し、その力を借りたい市民の皆さんと結びつける「生涯現役人材バンク」を運営しています。講師をお探しの方は活用してみませんか。人材バンクへの新規登録も随時募集しています。人材バンクへの依頼方法や登録方法、人材リストなど、詳しくは姫路市公式ウェブサイトをご確認ください。

【生涯現役人材バンクの情報】

姫路市公式ウェブサイト

サイト内検索 検索

「生涯現役人材バンク」をクリック



●高齢者政策課

TEL 079-221-2986

(平日午前9時～午後5時)

FAX 079-221-2972



シルバー人材センター

60歳以上の方、お仕事しませんか。

まずは、会員登録をしていただくための入会説明会にご参加ください。(毎月開催中)

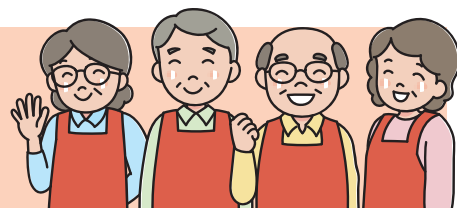
豊かな知識・経験・技能を活用し、地域社会のために、そして自らのために、生きがい・社会貢献・追加収入・健康維持増進・仲間づくりの喜びを得ませんか？

●姫路市シルバー人材センター

TEL 079-226-4100

FAX 079-226-4101

(平日午前9時～午後5時)



いつまでも元気なままで

いきいき百歳体操

「住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らす」ことを目指して、姫路市では『いきいき百歳体操』を実施しています。この体操は、おもりを使った筋力運動で、続けることにより介護予防につながります。市内約480か所で週1～2回開催しており、身近な地域で集まって活動することで、仲間づくりや交流の場、支え合いの場にもなっています。興味のある方は、お近くの各地域包括支援センターへお問い合わせください。

P24・25参照

認知症サロン

認知症であるかどうかに関わらず、地域の高齢者が自由に参加することができる地域住民が運営する通いの場です。認知症サロンでは、高齢者同士又は高齢者その他の世代との交流を促進すること、高齢者が地域から孤立することを防ぐこと等により、認知症の早期発見や進行防止、介護予防を図ります。

現在、市内約100か所で月1～数回開催しています。

興味のある方は、お近くの各地域包括支援センターへお問い合わせください。

P24・25参照

介護支援ボランティア(あんしんサポーター)

高齢者が住み慣れた地域で安心した生活を送るために、姫路市では『介護支援ボランティア(あんしんサポーター)』を養成しています。ボランティアの訪問を受けるだけでなく、高齢となっても自主的にボランティア活動をすることでボランティア自身の介護予防にもつながっています。

現在、高齢者宅や、介護保険施設、地域で登録されたボランティアが活躍しています。

興味のある方は、お近くの各地域包括支援センターへお問い合わせください。

P24・25参照

フレイル予防アプリを活用した健康ポイント事業

ひめさんポ

フレイル予防、認知症予防の効果が期待されるスマートフォン用アプリ「脳にいいアプリ」を使って、日々の健康活動に取り組むことで「ひめさんポ」が貯まります。貯まった「ひめさんポ」は、キャッシュレス決済サービスのポイントに交換し、お買い物などに利用していただけます。

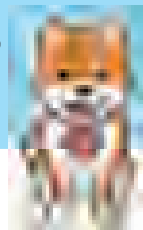
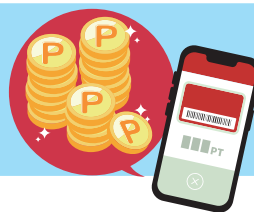


ひめさんポとは？

「脳にいいアプリ」を使って、散歩、脳トレ、食事管理など脳やカラダにいいことをすると貯まるポイントです。

※有効期間は毎年4月1日から翌年3月31日まで。
期間を超えて保有することはできません。

貯まった「ひめさんポ」は、PayPayポイントなどに交換できます。



●ひめさんポ付与例

活 動	実施すること	付与ポイント	付与制限
歩 く	目標歩数を達成	1ポイント	1日1回
脳トレ	目標回数を達成	1ポイント	1日1回
食べる	目標品目数を達成	1ポイント	1日1回
イベント	イベントに参加し、 会場のQRコードを読み取る	10～50 ポイント	イベントにより 異なる

※すべてのひめさんポ付与内容は、アプリ内の姫路市メニューにある「ひめさんポ情報」でご確認いただけます。



対象者 満65歳以上の方



申請は

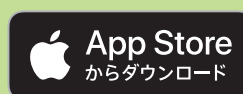
「脳にいいアプリ」をダウンロードし、同アプリから申請してください。申請時に、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険資格確認書など現住所、氏名、生年月日の記載があるもの）の添付が必要です。（申請後、1～3営業日ほどで承認されます）

「脳にいいアプリ」のダウンロードはこちら

Androidの場合



iPhoneの場合



「脳にいいアプリ」の操作など
アプリに関するお問い合わせ

株式会社ベスプラ

TEL **03-6732-8568**

（平日午前9時～午後6時）

MAIL / support@bspr.co.jp

※アプリ内のメニューにある
「お問い合わせ」フォームもご活用ください。

健康ポイント事業「ひめさんポ」
全般に関するお問い合わせ

姫路市高齢者支援
コールセンター

TEL **079-221-1564**

（平日午前9時～午後5時）

スマートフォン・アプリに関する **相談**

スマートフォンやアプリに関する不安や困り事を無料で相談できるスマホサロンやスマホよろず相談を開設していますので、お気軽にご参加ください。



開催日時・場所等の
詳しい内容はこちら



高齢者福祉優待カードの交付

高齢者の社会参加を促進するため、満65歳の誕生月の前月末頃に市の施設の入場料が無料になるカードを郵送しています。

 **対象者** 満65歳以上の方



 **紛失した時は**

高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンターでは、その場で再交付します。
総合センターやオンラインでも受付可能です。後日、自宅に郵送します。

利用できる施設一覧

詳しい内容は
こちら



名 称	電 話	所在地
姫路城(特別公開等含む)	079-285-1146	本町68
動物園	079-284-3636	本町68
水族館	079-297-0321	西延末440
名古山霊苑仏舎利塔	079-297-5030	名古山町14-1
手柄山温室植物園	079-296-4300	手柄93
美術館(常設展)※休館中	079-222-2288	本町68-25
姫路文学館(常設展)	079-293-8228	山野井町84
好古園	079-289-4120	本町68
姫路科学館(常設展)	079-267-3001	青山1470-15
平和資料館	079-291-2525	西延末475
林田大庄屋旧三木家住宅	079-261-2338	林田町中構74

鍼・灸・マッサージなどの施術サービス

健康とさわやかな生活を確保するため、姫路保険鍼灸マッサージ師会所属の施術所で使える助成券を6,000円分(1,000円券6枚)交付しています。利用できる施術所一覧は助成券送付の際に同封します。



対象者

満75歳以上の方(利用希望される方は、毎年申請が必要です。)



申請は

申請書の配布および受付は、高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンター、総合センター、各施術所で行っています。

申請期間 5月1日～翌年2月末日(左記期間に1人1回限り)

利用期間 6月1日～翌年3月31日

※助成券の利用の際は施術所の受付で本人確認書類(マイナンバーカード・免許証等)の提示が必要です。



高齢者バス等優待乗車助成制度

社会参加と生きがいづくりのため、バス等の優待乗車証を交付しています。



対象者

満75歳以上の方(障害者の優待乗車制度を受けている方を除きます。)



申請は

満75歳の誕生月の前月初めまでに制度のご案内と申請書をお送りします。
申請書の受付は高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンター(香寺・夢前・安富のみ)で行っています。

【助成内容】 次の①～③の中から、いずれか1つの交通機関をご利用いただけます。

選択可能な交通機関

①バス優待乗車証	神姫バスの市内停留所間の運賃が1回150円になるICカードを交付します。(年間の利用回数に制限はありません。)
②船舶優待助成カード	姫路⇄家島(家島・坊勢・男鹿)間の定期航路で利用できる優待助成カードを交付します。(年間7枚の1回乗船券。交付月により交付枚数が異なります。)
③タクシー優待助成カード	市内を運行する指定のタクシー会社で利用できる優待助成カードを交付します。(年間7,000円(助成券500円×14枚)分。交付月により助成券の交付枚数が異なります。利用できるタクシー会社一覧は助成カード送付の際に同封します。)

【利用交通機関の変更】

年度の途中で交通機関を変更することはできません。
令和9年度(令和9年4月)からの変更を希望される場合は、令和9年1月31日までに変更申請書を高齢者支援課までご提出ください。

【乗車証等の紛失】

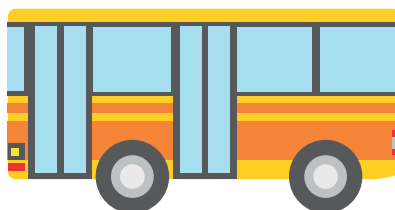
〈バス〉

バス優待乗車証を紛失された場合は、高齢者支援課で再交付の手続きを行ってください。手数料500円、来庁者の身分証明書が必要です。

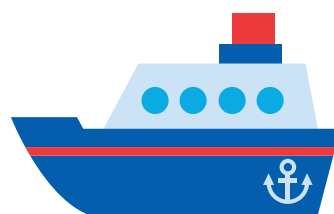
〈船舶・タクシー〉

優待助成カードを紛失された場合は、姫路市交通助成券受付センター(TEL 050-5810-1612)に連絡し、再交付の手続きを行ってください。

(バス優待乗車証)



(船舶・タクシー優待助成カード)



安心コールの貸与

ひとり暮らし等の方が安心して日常生活を送れるように、安心コール(緊急通報機器)を貸与しています。体調不良時に安心コールを利用すると、24時間365日看護師等の専門職が待機するコールセンターにつながります。コールセンターは協力員等と連携しながら救急車の出動を要請し、速やかな救助を行います。



対象者

次の①～③をすべて満たす方

- ①おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、またはねたきりや認知症等のため緊急時の対応ができない方と同居している65歳以上の方
※民生委員・児童委員による状況確認が必要です。
- ②協力員(おおむね5分以内に利用者宅へかけつけられる方)を2名確保できる方
もしくは協力員を1名確保でき、鍵預かりを利用できる方
※協力員の同意が必要です。
- ③本人に連絡可能な電話番号を1つ以上お持ちの方
※固定電話の設置状況により貸与端末(固定型・携帯型)が変わります。



申請は

申請書の配布および受付は、高齢者支援課、または家島事務所、保健福祉サービスセンターで行っています。

【安心コールを利用してできること】

- ①体調不良時に救急車の出動を依頼できます。
- ②健康等に関する不安を相談できます。
- ③月1回コールセンターからお元気コール(安否確認)がかかります。

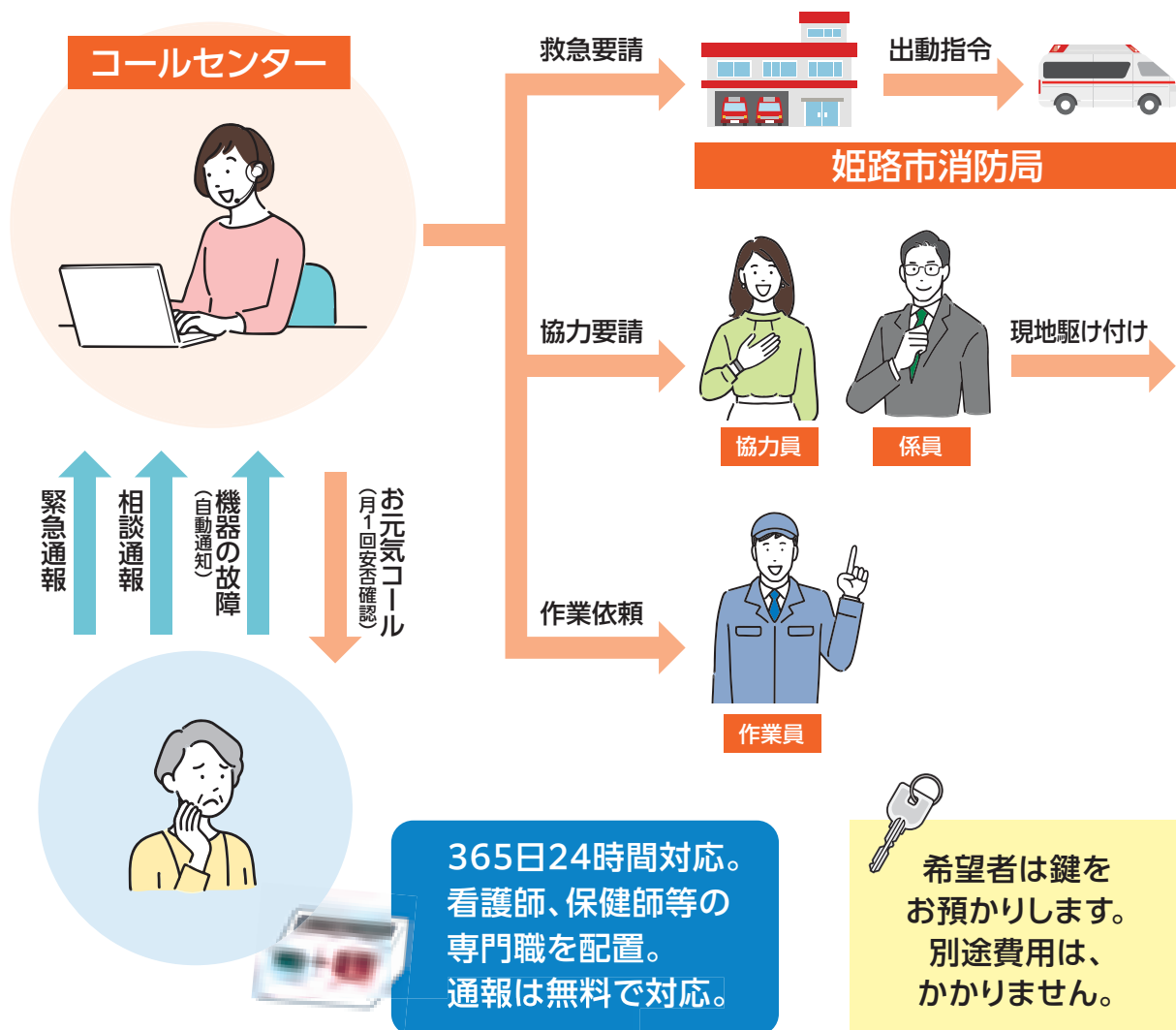
④希望者は自宅の鍵を預けることができ、通報時に係員が解錠します。

※コールセンターでは、利用者の個人情報を登録しているので、緊急時に話すことができない状態でも対応できます。

【費用】 固定型・・・市町村民税課税世帯の方は、設置費用として8,800円が必要です。
月々の利用料金はありません。

携帯型・・・市町村民税課税世帯の方は、初期設定費用として8,800円、
月々の利用料金として毎月1,000円が必要です。

※市町村民税非課税世帯の方は、設置費用、月々の利用料金はありません。



ひとり暮らし老人給食サービス (ふれあい食事サービス)

地域の高齢者のふれあいや交流を深め孤独感を解消し、生きがいの高揚を図るため、昼食を提供しています。



対象者

満65歳以上のひとり暮らしの方、またはこれに準じる方



申請は

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会
地域福祉課

TEL 079-222-4212

平日午前8時35分～午後5時20分

- 校区ごとのボランティアの方の協力を得て、各公民館や集会所に集まって食事をしたり、ご自宅まで食事をお届けしています。

実施回数 月1回～月6回

利用料金 1回100円～200円

※実施方法や参加費は地域により異なります。



在宅高齢者介護手当の支給

居宅で高齢者を常時介護している方の精神的、経済的負担を軽減するため、月額10,500円の手当を支給しています。支給月は、2月、5月、8月、11月です。



対象者

次の①～③をすべて満たす高齢者を常時介護している方

①満65歳以上の方

②介護保険認定申請の結果、要介護3～5と認定された方
(認定有効期間内であること)

③ねたきりの状態が6か月以上継続している、または認知症で問題行動を伴う方

※複数で介護している場合は、高齢者を主に介護している方が申請してください。

※高齢者と同居していなくても、常時介護が可能な範囲に居住していれば申請できます。



申請は

申請書の配布および受付は、高齢者支援課、またはお近くの支所、家島事務所、駅前市役所、出張所、サービスセンター、保健福祉サービスセンターで行っています。申請には申請者名義の通帳の写しが必要です。

●次のいずれかに該当する場合は支給されません。

①高齢者が施設に入所している場合

②高齢者が病院等に3か月以上入院している場合

③高齢者のデイサービス、ショートステイ、デイケア、(看護)小規模多機能型居宅介護(宿泊・通所)等の合計利用日数が、月に平均して16日以上の場合(利用実績を基に算出します。)

④介護者が高齢者を介護しなくなった場合

●申請月の翌月分から支給します。(遡っての支給はできません。)

終活支援事業

～人生の結びへの
マイプランニング～

人生の終焉において、自身の意見が尊重され、最期まで安心して、いきいきとした生活を送ることができるよう、予約制の個別相談を行っています。悩みや困りごとを共有し、人生会議の案内や、自身の意思を市に登録する終活情報登録の支援、葬儀や納骨の相談先を案内するエンディングサポートを行います。年齢制限はありません。

相談を希望される際は、**高齢者支援課** **TEL 079-221-2306**へ電話予約をお願いします。

終活情報登録

ご自身が希望する情報を市に登録することができます。万が一の場合に、希望する相手や医療機関等へ登録情報を提供します。

エンディングサポート

終活情報登録された方のうち、身寄りのない方や高齢夫婦など、自身の葬儀等に不安のある方に、協力葬祭事業者を案内し、生前契約を支援します。

※所得等の制限があります。

人生会議って？

もしもの時のために、家族や信頼できる人たち、医療や介護の専門職と一緒に、人生の最終段階における医療・ケア及び自分らしい生き方について話し合う取り組みのことを、「人生会議」といいます。最後まで自分らしく暮らすために、身近な人とあなたの思いの共有を始めてみませんか？

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺被害に注意を!



SNS型投資詐欺

投資すれば利益が得られると誤信させ、投資アプリ等に誘導するなどし、虚偽の利益を表示する方法などにより心理的安心感を与え、架空の投資を継続させながら、投資金名目やその利益の出金手数料名目などで金銭等をだまし取る詐欺です。



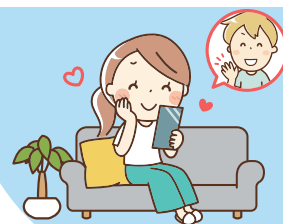
主な手口

- フェイスブックやInstagram、LINEを始めとするSNSや、ウェブサイト上の広告等をきっかけにLINEの投資グループに招待される
- 外資や暗号資産への投資を勧められ、投資専用のアプリ等を通じ、指定口座への送金を指示される
- その後、「出金には手数料が必要」「税金を支払う必要がある」「違約金を支払う必要がある」等と言われ、金銭等が出金できなくなる

SNS型ロマンス詐欺

【投資名目】

恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目やその利益の出金手数料名目などで金銭等をだまし取る詐欺です。



主な手口

- SNSやマッチングアプリを通じて知り合った相手と連絡を取り合ううちに、結婚や交際を申し込まれる
- その後、「二人の将来のために投資しないか」「会いたいから旅費を送って」「恋人として支えてほしい」等の理由で、指定口座への送金を指示される

被害に遭わないために

- 面識のない相手からグループトークに招待されても、参加しないようにしましょう。
- 知らない人からのトークやグループへの招待が届かないように設定しましょう。
- 取引業者が金融庁に登録されているか確認しましょう。
- 振込先の口座名義が個人名や毎回異なる場合は詐欺の可能性があります。
- アプリやサイト上で資産価値が増えていても、詐欺の可能性があります。
- 投資を行う際は、冷静・慎重に判断しましょう。
- 送金や入金の前に、家族や友人などの周囲の人に相談しましょう。

不安な時は、
すぐ相談!!

■姫路市消費生活センター TEL 079-221-2110 (平日/午前9時~午後5時)

■消費者ホットライン TEL 188(いやや) (局番なし)

土・日・祝日/午前10時~午後4時(12月29日~1月3日は除く)は、
国民生活センターにつながります



認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク

見守り・SOSネットワークの事前登録について

認知症等により、外出中に道に迷う可能性のあるおおむね65歳以上の高齢者等を早期発見するため、事前に身体的な特徴などを登録する制度です。

登録した情報は警察署や地域包括支援センターと共有し、万が一行方不明になった場合でも、事前情報をもとにした検索により、早期発見につながります。検索時には市内のSOSネットワーク協力機関へメールで連絡し、発見の協力をお願いしています。また、登録時には持ち物等に貼るQRコードシールをお渡ししています。QRコードを読み取ると、ご家族へプライバシーに配慮した形式で位置情報や発見状況などをお知らせすることができます。

QRコードはデンソーウェブの登録商標です。



対象者

おおむね65歳以上の方で、
行方不明になる可能性のある方
※認知症の確定診断等は不要です。



申請は

申請書の配布及び受付は、最寄りの地域包括支援センターまたは高齢者支援課で行っています。

お問合せ

高齢者支援課(総合福祉会館 2階)
TEL 079-221-2451

GPSの購入・レンタル費用の補助について

認知症等で行方不明になるおそれのある市内の高齢者等(認知症高齢者等)を介護している家族(市内在住)に対し、購入やレンタルした機器(GPS)の費用を助成する事業です。



対象者

次の①～⑤をすべて満たす方

- ①おおむね65歳以上の方で、行方不明になる可能性のある方を支援しているご家族の方(高齢者・家族共に市内に住民票がある方に限る。なお、認知症の確定診断は不要です)
- ②通話機能が無く、介護保険の補助を受けていないGPS
※GPS規格であり、Bluetooth機器は対象外
- ③初期費用(GPS本体、充電器等の付属品等)、GPSを入れる靴や入れ物、月々の通信料等が明確なもの
- ④領収書や機器のパフレット等が準備できること
- ⑤購入年度の3月末までに書類が準備できること



申請は

申請書の配布及び受付は、最寄りの地域包括支援センターまたは高齢者支援課で行っています。

お問合せ

高齢者支援課
(総合福祉会館 2階)
TEL 079-221-2451

認知症サポーター

認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目指して、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場で認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成しています。

おおむね10人以上の団体(受講者)に講師(キャラバン・メイト)を派遣しています。

申込み・
お問合せ

特定非営利活動法人
はりま総合福祉評価センター 事務局

TEL 079-287-3000

FAX 079-287-3200

出先機関

地 域	名 称	電 話	所在地
市中心部	中央支所	079-289-0811	本町68-68
	花の北サービスセンター	079-289-0820	増位新町2丁目12
	城乾サービスセンター	079-297-1010	南八代町6-1
	安室サービスセンター	079-296-0030	田寺東2丁目2-3
	高岡サービスセンター	079-296-3743	東今宿5丁目3-20
	駅前市役所	079-288-1177	南町1(山陽百貨店西館3階)
市東部	東出張所	079-252-6363	御国野町御着1142-8
	飾東出張所	079-253-0101	飾東町豊国1163-13
市北部	北出張所	079-264-0002	豊富町御蔭957
	船山出張所	079-232-0002	船津町3857
市西部	西出張所	079-266-0004	飾西728-5
	林田出張所	079-261-2001	林田町林田13
市南東部 (飾磨、灘地区ほか)	飾磨支所	079-235-0781	飾磨区細江2655
	白浜支所	079-245-1771	白浜町甲396-8
	妻鹿サービスセンター	079-245-1871	飾磨区妻鹿170-6
	的形サービスセンター	079-254-4339	的形町の形1358-4
	大塩サービスセンター	079-254-0039	大塩町汐咲1丁目39
市南西部 (広畑、網干地区ほか)	広畑支所	079-236-1991	広畑区正門通1丁目7-3
	網干支所	079-272-0181	網干区垣内中町120
	勝原サービスセンター	079-273-9713	勝原区丁743
家島地域	家島事務所	079-325-1002	家島町真浦2137-1
	坊勢サービスセンター	079-327-1001	家島町坊勢186

くらしの
情報

高齢者向けサービス

出先機関等

地域包括支援センター

福祉施設

地 域	名 称	電 話	所在地
夢前地域	夢前事務所	079-336-0001	夢前町前之庄2160
	置塩サービスセンター	079-335-0002	夢前町宮置292-2
	菅野サービスセンター	079-335-0001	夢前町塚本225-1
香寺地域	香寺事務所	079-232-0001	香寺町中屋14
安富地域	安富事務所	0790-66-2302	安富町安志1151

※置塩サービスセンターは7月31日まで(31日は休業) 夢前町糸田609-1

保健福祉サービスセンター

名 称	電 話	所在地
中央保健福祉サービスセンター	079-289-1640	坂田町3(姫路市保健所1階)
西保健福祉サービスセンター	079-267-3700	飾西728-5(西市民センター内)
東保健福祉サービスセンター	079-252-8000	御国野町御着283-15
北保健福祉サービスセンター	079-265-3075	砥堀428
灘保健福祉サービスセンター	079-247-3701	白浜町宇佐崎中2丁目520(灘市民センター西隣)
飾磨保健福祉サービスセンター	079-238-6033	飾磨区英賀清水町1丁目5-1
広畑保健福祉サービスセンター	079-236-1473	広畑区正門通3丁目2-2
網干保健福祉サービスセンター	079-272-6930	網干区垣内中町119(網干市民センター東隣)
家島保健福祉サービスセンター	079-325-1428	家島町宮2169
夢前保健福祉サービスセンター	079-336-4111	夢前町前之庄2160(夢前事務所内)
香寺保健福祉サービスセンター	079-232-6444	香寺町中屋14(香寺事務所内)
安富保健福祉サービスセンター	0790-66-2921	安富町安志1151(安富事務所内)

地域包括支援センターはこんな仕事をしています

さまざまな相談に応じます

- 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活などさまざまな相談に応じ、制度や関係機関を紹介し、情報提供や助言を行います。
- 認知症相談センターとして、認知症の相談に応じ支援を行います。

自立を目指した支援を行います

- 心身状態に合わせた健康づくりや介護予防に向けた支援を行います。
- 地域で介護予防に取り組んでいる「いきいき百歳体操」の自主グループの立ち上げや継続支援を行います。



社会福祉士

主任介護支援専門員

保健師・看護師

認知症担当職員

専門職が互いに連携を取りながら、チームとして総合的に支援を行います。

皆さんの権利を守ります

- 高齢者虐待の相談受付や対応を行います。
- 金銭管理やサービスを利用するための契約等に不安がある方に、成年後見制度の利用支援や情報を提供します。

暮らしやすい地域づくりを進めます

- 住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、医療、介護、福祉の関係者や地域の関係者等と連携体制を整えます。
- 認知症に対する理解を促進し、認知症の方に優しい地域づくりを目指します。

出前講座

- 「認知症への対応」「高齢者虐待や消費者被害に関すること」など、ニーズに応じた出前講座を行います。
- 「認知症サポーター養成講座」の開催を支援します。

地域包括支援センター一覧

相談日時は平日午前9時～午後5時
大的地域包括支援センターの相談日は異なります

名 称	担当小学校区	電 話	所在地
白鷺・琴陵地域包括支援センター	白鷺・船場・城西	079-299-3939	嵐山町19-6
城乾・東光地域包括支援センター	城東・東・城乾・野里	079-289-1703	坂田町3 (中央保健センター内)
山陽地域包括支援センター	荒川・手柄・城陽	079-283-1511	飯田777
高岡地域包括支援センター	高岡・高岡西	079-290-9990	下手野4丁目13-55
安室地域包括支援センター	安室東・安室	079-291-5757	御立中4丁目13-16
花田・城山地域包括支援センター	花田・谷外・谷内	079-253-8178	花田町加納原田155
四郷・東地域包括支援センター	四郷・別所・御国野	079-252-8009	御国野町御着283-15 (東保健福祉サービスセンター内)
書写・林田地域包括支援センター	曾左・峰相・林田・伊勢	079-266-5885	打越1075-1
大白書地域包括支援センター	白鳥・青山・太市	079-267-3929	飾西728-5 (西保健福祉サービスセンター内)
灘地域包括支援センター	白浜・八木・糸引	079-247-3355	白浜町宇佐崎中2丁目520 (灘保健福祉サービスセンター内)
大的地域包括支援センター 相談日は火曜日～土曜日(祝休日・市民センター休館日は除く)	的形・大塩	079-254-3811	大塩町2211-5 (大的市民センター内)
飾磨西地域包括支援センター	津田・英賀保	079-240-6528	飾磨区英賀清水町1丁目5-1 (飾磨保健福祉サービスセンター内)
飾磨地域包括支援センター	妻鹿・高浜・飾磨	079-231-4302	飾磨区細江2655 (南保健センター内)
大津地域包括支援センター	大津・南大津・大津茂	079-236-3170	大津区大津町1丁目31-111
広畑地域包括支援センター	広畑・広畑第二・八幡	079-236-8114	広畑区正門通3丁目2-2 (西保健センター内)
朝日地域包括支援センター	旭陽・勝原・余部	079-273-1610	勝原区下太田573
網干地域包括支援センター	網干・網干西	079-272-6936	網干区垣内中町119 (網干保健福祉サービスセンター内)
増位・広嶺地域包括支援センター	広峰・城北・水上・増位	079-225-6766	西中島395-1

名 称	担当小学校区	電 話	所在地
北地域包括支援センター	砥堀・豊富・山田・船津	079-264-6153	砥堀428 (中央保健センター北分室内)
香寺地域包括支援センター	香呂・中寺・香呂南	079-232-3337	香寺町中屋14 (香寺事務所内)
夢前地域包括支援センター	置塩・古知・前之庄・ 筋野・上菅・菅生	079-290-8866	夢前町前之庄2160 (夢前事務所内)
安富地域包括支援センター	安富南・安富北	0790-66-4357	安富町安志1151 (安富事務所内)
家島地域包括支援センター	家島・坊勢	079-325-0780	家島町宮2169 (南保健センター家島分室内)

くらしの
情報

高齢者向けサービス

出先機関等

地域包括支援センター

福祉施設

老人ホーム

別紙地図も
ご覧ください



【空き情報】姫路市ホームページ

サイト内検索

待機者情報

検索



「介護保険施設等の待機者情報」をクリック

※養護老人ホームは高齢者支援課(079-221-2451)へお問い合わせください。

・介護保険課 **079-221-2923**

・高齢者政策課 **079-221-2986**

(平日午前9時～午後5時)

軽費老人ホーム(ケアハウス)

家庭で生活することが難しい60歳以上の方が、施設との自由契約に基づき入所する施設。生活相談、緊急時の対応、給食・入浴等のサービスを提供します。

●利用料等:管理費、生活費、サービスの提供に要する費用(入所者の収入に応じて負担)、光熱水費、雑費等



申し込みは

各施設に直接お問い合わせください。

名 称	電 話	所在地	定員
青山苑	079-267-7111	青山1470-141	100
あさなぎ	079-246-0151	白浜町乙836	50
キャッシル真和	079-263-2325	山田町西山田726-1	15
香照苑	079-264-5567	香寺町須加院338-506	15
サンライフ御立	079-291-6666	御立東5丁目1-1	36
志深の苑	079-253-7817	御国野町深志野1430	15
ネバーランド	079-232-8311	船津町5271-16	15
むれさき苑	079-283-6861	四郷町東阿保44	15

特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム)

高齢者が施設との自由契約に基づき、食事の提供や健康管理等のサービスを受けながら生活する施設。要介護・要支援状態の方は介護保険サービスを利用できます。



申し込みは

各施設に直接お問い合わせください。

名 称	電 話	所在地	定員
アーバンリビング今宿	079-296-6201	西今宿2丁目2-38	50
あっぷる	079-224-5055	宮西町3丁目34	100
かつはら	079-271-3371	勝原区丁15-1	50
さわやかひめじ館	079-236-2185	大津区勘兵衛町2丁目203-4	50
サンライフさくらひめじ	079-291-6500	福沢町115	48
シャングリラ青山姫路	079-268-1001	青山西2丁目17-25	50
シャングリラ姫路東	079-253-1001	四郷町見野813-1	50
太陽	079-266-5700	打越1339	318
ニチケアセンターひめじ広畑	079-230-0760	広畑区東新町2丁目18-1	57
ニチケアセンターひめじの形	079-247-9808	的形町の形216-1	60
東姫路	079-251-0025	花田町一本松345-1	100
プレザンメゾン姫路広畑	079-230-3721	広畑区夢前町3丁目1-21	80

養護老人ホーム

家庭環境・経済上の理由で家庭で生活することが困難な65歳以上の方のための施設。
入所は入所判定委員会の審査により決定します。

- 利用料等:入所者本人と扶養義務者の収入に応じた負担となります。

 **申し込みは** 姫路市役所 高齢者支援課(電話079-221-2306)にお問い合わせください。
※各施設に直接申し込みはできません。

名 称	電 話	所在地	定員
白鷺園 (洋室1名1室利用)	079-291-6888	御立北3丁目17-1	50
ふれあいの郷 (洋室2名1室利用)	079-232-6776	船津町3263	150
夢前和楽園 (洋室2名1室利用)	079-266-0049	飾西728-3	50

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

常時介護が必要で、在宅生活が困難な方(原則、要介護3以上の方)が、日常生活上の支援や介護を受けられる施設。

- 利用料等:サービス費用の利用者負担分、食費、居住費、日常生活費等
居室について次のような違いがあります。
- ユニット型居室:共同生活室(少人数の家庭的な雰囲気の中で生活できる部屋)を併設している居室で、利用者負担は従来型居室と比べて高額。
- 従来型居室:共同生活室を併設していない居室で、利用者負担はユニット型居室と比べて低額。

 **申し込みは** 各施設に直接お問い合わせください。

名 称	電 話	所在地	定員	居室
あおやま	079-266-6877	青山西5丁目8-48	70	ユ
あさなぎ	079-246-0151	白浜町乙836	70	従
あじさいホーム	0790-66-4353	安富町植木野426-64	60	従
いえしまホーム	079-325-1451	家島町真浦2101-41	50	従
泉の杜	079-264-8170	豊富町神谷3041-20	70	ユ
いやさか苑	079-247-1122	白浜町宇佐崎北1丁目29	29	ユ
うさぎ	079-246-7800	東山577	29	ユ
うさぎ広畑	079-227-0042	広畑区夢前町3丁目1-22	90	ユ
大津みやび野ホーム	079-236-7760	大津区大津町1丁目31-111	70	ユ
オレンジ姫路	079-233-3001	飾磨区上野田6丁目38	29	ユ
キャッシル真和	079-263-2325	山田町西山田726-1	50	従
清住園	079-262-1555	飾東町清住555	76	ユ+従
銀の櫓	079-272-5555	網干区興浜907-202	70	従
光寿園	079-336-1101	夢前町塩田118-1	70	ユ
香照苑	079-264-5567	香寺町須加院338-506	58	従
厚生園	079-296-8001	御立西4丁目1-19	29	ユ
こうろ苑	079-232-0026	香寺町香呂55-1	29	ユ

居室:ユ…ユニット型居室、従…従来型居室、ユ+従…ユニット型居室と従来型居室の併設

名 称	電 話	所在地	定員	居室
こころ広畑	079-238-6881	広畑区小松町2丁目66-28	52	ユ
サン・ビレッジ姫路	079-298-0105	町坪468	70	ユ
サン・ビレッジ夢前	079-335-2332	夢前町又坂405	70	ユ
サンライフ西庄	079-299-3500	西庄甲87-1	29	ユ
サンライフ土山	079-292-2200	土山東の町9-12	70	ユ
サンライフひろみね	079-283-2800	広峰1丁目4-55	29	ユ
サンライフ御立	079-291-6666	御立東5丁目1-1	100	従
汐里	079-247-8008	的形町の形1768-28	70	ユ
しかまの里	079-233-0338	飾磨区阿成植木960	70	従
志深の苑	079-253-7817	御国野町深志野1430	70	ユ+従
書写ひまわりホーム	079-267-8501	書写634-198	80	ユ
しらさぎの里	079-261-4088	林田町山田351-3	70	ユ+従
清寿園	079-253-1535	飾東町豊国210	50	従
星陽	079-251-0800	別所町別所1131	50	ユ
第二志深の苑	079-253-7817	御国野町深志野1430	29	ユ
第二姫路・勝原ホーム	079-272-5524	勝原区下太田201	29	ユ
なごみの里	079-274-7530	大津区吉美780	80	従
ネバーランド	079-232-8311	船津町5271-16	82	ユ+従
白鳥園	079-261-3939	林田町久保161-2	70	従
姫路・勝原ホーム	079-273-1311	勝原区下太田573	58	従
美郷苑	079-262-6671	四郷町坂元44-1	70	ユ
むれさき苑	079-283-6861	四郷町東阿保44	60	従
山彦ホーム	079-253-8168	花田町加納原田155	90	従
ゆめさき三清荘	079-336-1336	夢前町前之庄4514	70	ユ
夢の里	079-337-6666	夢前町戸倉字登り尾1105-38	80	ユ+従
ライフサポートひめじ	079-222-5600	城東町竹之門6	70	ユ
ライフビラ姫路	079-233-6565	飯田3丁目44	60	従
和好苑	079-222-1271	北条宮の町131	29	ユ

居室:ユ…ユニット型居室、従…従来型居室、ユ+従…ユニット型居室と従来型居室の併設

老人ホーム以外の入居等施設

別紙地図も
ご覧ください



認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）

認知症の高齢者（要支援1の方は対象外）が、家庭的な雰囲気の中で、入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練を行いながら、症状の進行を穏やかにして、できる限り自立した生活が送れるようになることを目指す住居。



申し込みは 各事業所に直接お問い合わせください。

名 称	電 話	所在地	定員
愛の家グループホーム姫路下手野	079-295-3820	下手野4丁目7-12	18
あじさい	0790-66-4353	安富町植木野379-1	18
あっぷるグループホームあぼし	079-263-7235	網干区垣内南町2038	18
あっぷるグループホーム姫路	079-281-7799	神屋町5丁目48	18
あっぷるグループホーム広畑	079-237-6599	広畑区鶴町1丁目41-4	18
あゆみ愛	079-273-1109	網干区浜田95-1	18
アルモニー早瀬町	079-240-6631	広畑区早瀬町2丁目4-1	18
いやさか	079-245-2525	木場1429-127	18
うさぎ	079-246-7800	東山577	18
きよすみの里	079-262-1556	飾東町清住864	27
けあビジョンホーム姫路夢前	079-337-5331	夢前町前之庄1032-1	18
さくら伊伝居	079-226-8700	伊伝居450-7	18
さくら野里	079-225-8500	野里434-1	27
サザンツリー	079-266-2726	飾西330	18
サンホーム青山	079-268-7088	青山西2丁目17-11	18
サンライフ西庄	079-299-3503	西庄甲87-1	18
志深の苑	079-253-7817	御国野町深志野1430	9
千手荘	079-335-3396	夢前町宮置819	18
ソラストそよか姫路	079-230-3701	大津区勘兵衛町1丁目26	18
CHIAKIほおずき姫路阿成	079-243-2888	飾磨区阿成鹿古407	18
CHIAKIほおずき姫路香寺	079-232-9430	香寺町中仁野268-1	18
CHIAKIほおずき姫路高岡	079-299-5107	山吹1丁目3-25	18
つくし朝日	079-271-2777	網干区和久107-5	18
つくし網干	079-274-2002	余部区下余部262-2	18
つむぎ	079-261-2311	林田町林谷585-1	18
なごみ	079-231-5755	飾磨区今在家2丁目27	18
ニチイケアセンター英賀保	079-230-4060	飾磨区英賀清水町1丁目38	18
ネバーランド	079-232-9500	船津町5271-20	18
花みずき	079-264-8855	豊富町豊富915-2	27
ひだまり	079-246-0888	白浜町甲402	18
姫路医療生協グループホームめが	079-247-3212	飾磨区妻鹿278	18
姫路・勝原ホーム	079-273-1311	勝原区下太田573	9

名 称	電 話	所在地	定員
姫路ケアセンターそよ風	079-299-6700	神田町4丁目15	18
ほたるの里	0790-66-2401	安富町朽原620	18
みのりグループホーム城陽	079-288-6717	北条梅原町50	18
みろくの里	079-253-8169	花田町加納原田145-7	9
群れ咲き	079-289-0670	四郷町東阿保1201-1	18
ライフビラ姫路	079-233-8585	飯田3丁目50-1	18

介護老人保健施設



申し込みは

各施設に直接お問い合わせください。

在宅への復帰を目指す要介護状態の高齢者の方が、医学的管理の下で、看護、リハビリテーションなどの医療や日常生活上の介護などを受けられる施設。

名 称	電 話	所在地	定員
愛和ケアホーム	079-234-2119	飯田3丁目95-1	77
エスコート船場	079-293-2223	東雲町4丁目1-20	50
カノープス姫路	079-252-7111	別所町別所960-1	100
しおさきヴィラ	079-254-5767	大塩町汐咲1丁目25	100
つなしま	079-291-3181	御立西4丁目1-25	70
ハピネス五葉	079-288-9881	本町165	77
光が丘	079-252-6601	御国野町国分寺267	100
マリア・ヴィラ	079-265-5131	仁豊野650	100
緑ヶ丘	079-293-3211	西今宿5丁目3-8	94
ゆめさき	079-237-8735	広畑区西夢前台6丁目56-1	100
夢前白寿苑	079-335-3320	夢前町塚本77-9	100

介護医療院



申し込みは

各施設に直接お問い合わせください。

長期療養が必要な要介護状態の高齢者の方が、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護や機能訓練等のほか、必要な医療や日常生活上の世話を受けられる施設。

名 称	電 話	所在地	定員
介護医療院ヴェルデ	079-293-3315	西今宿5丁目3-8	50
國富胃腸病院介護医療院	079-266-2355	青山3丁目33-1	100
厚生病院介護医療院	079-292-1109	御立西4丁目1-25	60
日並内科・外科医院介護医療院	079-232-1730	香寺町犬飼502	6

姫路市社会福祉協議会の活動

姫路市社会福祉協議会は、すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる福祉社会の実現に向け、さまざまな活動を行っています。下記の事業以外にも、高齢者がいきいきとした生活を送ることができるように、幅広い活動を行っていますので、興味がある方はお問い合わせください。

高齢者を対象とした事業

ふれあいサロン事業

(社協支部による実施)

子どもから高齢者まで全ての地域住民が参加でき、お茶を飲んだりゲームをしたり、楽しく交流できるサロンを実施しています。

※地域によっては実施していないところがあります

ふれあいネットワーク事業

(社協支部による実施)

見守りが必要と思われる世帯を対象に地域のボランティアが訪問等を行い、安否確認等を行います。

福祉総合相談

 **0120-208-606**

さまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いします。

お問い合わせは

TEL 079-222-4212

平日午前8時35分～午後5時20分

法人後見事業

姫路市社会福祉協議会が法人として成年後見人や保佐人、補助人となることで、物事を判断する能力が十分でない方が安心して生活を送れるように、ご本人の財産や権利を保護します。

日常生活自立支援事業

(福祉サービス利用援助事業)

判断能力に不安のある高齢者・知的障害者・精神障害者に対して、福祉サービスの利用援助や、日常的な金銭管理の援助等を行います。

【利用料】1時間1,000円+交通費実費
(生活保護受給者は無料)

お問い合わせは

TEL 079-280-2224

平日午前8時35分～午後5時20分

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会 安田三丁目1(姫路市総合福祉会館内)
ホームページ <https://www.himeji-wel.or.jp>