

ひめじし けいかく  
姫路市こども計画  
わかもの かしょう  
ひめじ こども・若者みらいプラン(仮称)  
ちゅうかん  
＜中 間 とりまとめ＞

やさしい<sup>ばん</sup>版



令和6年（2024年）12月  
姫路市

## この計画を作った理由

こどもや若者のみなさんは、一人ひとりがとても大切な存在です。みなさんには、幸せにすこやかに育つために、教育を受けたり、遊んだり、まわりのおとなに自分の意見や思いを伝えたりする権利があります。

こうした権利がちゃんと守られるように、そして、みなさんが自分らしく幸せに成長し、暮らすことができるように、「こどもの権利条約」という条約の考え方をとり入れて「こども基本法」という法律が作られました。

姫路市でも、こどもの権利条約やこども基本法の考え方に基づいて、こども・若者や子育てをする人が幸せに、希望を持って暮らすことのできるまちをつくるために、姫路市こども計画「ひめじ こども・若者みらいプラン」という計画を新しく作ります。

### ことばの説明

#### ▶こどもの権利条約（児童の権利に関する条約）

世界中のすべてのこどもたちが、幸せにすこやかに育つために持っている権利を定めた条約です。

現在、日本を含め196の国と地域が、この条約を守ることを約束しています。

#### ▶こども基本法

こどもや若者が自分らしく幸せに成長でき、暮らすことのできる「こどもまんなか社会」を目指して、こどもや若者に関する取組を進めていく上で基本になることを決めた法律です。

## けいかくき かん 計画期間

この計画は、令和7年度（2025年度）から令和11年度（2029年度）までの5年間の計画です。

## けいかく たいしょう 計画の対象

この計画は、こども・若者と子育てをする人のための計画です。

- こども…0歳から18歳未満の人
- 若者 …中学生くらいから29歳くらいまでの人。

39歳くらいまでの人を含む場合もあります。



# けいかく きほんりねん きほんもくひょう 計画の「基本理念」と「基本目標」

この計画の「基本理念」（姫路市の目指す姿）は、次のとおりです。

わかもの きぼう も そだ  
こども・若者が希望を持ってすこやかに育ち、  
みらい ひめじ  
未来へつながるまち 姫路  
と のこ しゃかい めざ  
～「だれひとり取り残さない」社会を目指して～

この基本理念の実現に向けて、5つの「基本目標」をたてます。

## きほんもくひょう 基本目標 1

わかもの けんり まも  
こども・若者の権利を守り、  
せいちょう ささ  
すこやかな成長を支えます

## きほんもくひょう 基本目標 2

あんしん う そだ  
安心してこどもを産み育て  
かんきょう  
られる環境をととのえます

## きほんもくひょう 基本目標 3

わかもの せいかつ ささ みらい  
若者の生活を支え、未来への  
きぼう じつげん しえん  
希望の実現を支援します

## きほんもくひょう 基本目標 4

しえん ひつよう わかもの  
支援が必要なこども・若者や  
かてい しえん  
家庭を支援します

## きほんもくひょう 基本目標 5

わかもの こそだ せたい こえ き  
こども・若者や子育て世帯の声を聴き、  
いっしょ と く  
みんなで一緒に取り組みます

## ねんかん と く これからの5年間で取り組むこと

5つの基本目標<sup>きほんもくひょう たっせい</sup>を達成<sup>ひめじし</sup>するために、姫路市<sup>とりくみ</sup>は、さまざまな取組<sup>すす</sup>を進めていきます。

### わかもの けんり せいちょう かん とりくみ こども・若者の権利や、すこやかな成長に関する取組

- こども・若者の権利<sup>わかもの けんり たいせつ</sup>の大切さについて、こども・若者自身<sup>わかもの じしん</sup>や、こども・若者の周り<sup>わかもの まわ</sup>のおとなの人<sup>ひと つた</sup>に伝えます。
- こども・若者が、保育所<sup>ほいくしょ</sup>、こども園<sup>えん</sup>、幼稚園<sup>ようちえん</sup>、学校<sup>がっこう</sup>で楽しく過<sup>たの</sup>ごし、学<sup>まな</sup>べるように、いじめや不登校<sup>ふとうこう</sup>で困<sup>こま</sup>っているこどもを支<sup>ささ</sup>えたり、先生<sup>せんせい</sup>たちをサポートします。
- こども・若者に、いろいろな遊び<sup>あそ</sup>や体験<sup>たいけん</sup>の機会<sup>きかい</sup>を作<sup>つく</sup>って、すこやかな育<sup>そだ</sup>ちをサポートします。また、安心<sup>あんしん</sup>して過<sup>す</sup>ごせる居場所<sup>いばしょ</sup>づくりに取<sup>と</sup>り組<sup>く</sup>みます。

### にんしん しゅっさん こそだ かん とりくみ 妊娠・出産・子育てに関する取組

- こどもが生まれる前<sup>う まえ</sup>から子育てする時<sup>こそだ とき</sup>まで、切れ目なくサポートします。
- 子育てをする人<sup>ひと</sup>が安心<sup>あんしん</sup>して働<sup>はたら</sup>けるようにサポートします。
- こども・若者<sup>わかもの</sup>や子育てをする人<sup>こそだ ひと</sup>が、安全<sup>あんぜん</sup>に、安心<sup>あんしん</sup>して暮<sup>く</sup>らせるまちづくりをします。
- ひとり親<sup>おや</sup>の家庭<sup>かてい</sup>が安定<sup>あんてい</sup>して生活<sup>せいかつ</sup>できるようにサポートします。

## わかもの かん 若者に関すること

- わかもの 若者が、それぞれのゆめ きぼう おう 夢や希望に応じて、しんがく しゅうしよく 進学したり就職できるように取り組みます。
- わかもの じぶん しょうらい 将来のことをかんが 考え、まな きかい つく 学ぶ機会を作ります。
- けっこん わかもの けっこん 結婚したい若者が結婚できるようにサポートします。
- わかもの ひめじ す 姫路に住みたいと思ってもらえるようにとく 取り組みます。
- なや ふあん 悩みや不安をかかえるわかもの かぞく 若者やその家族をサポートします。

## ひつよう わかもの かてい かん サポートが必要なこども・若者や家庭に関すること

- じどうぎゃくたい ぼうし とく 児童虐待の防止に取り組みます。
- ヤングケアラーをサポートします。
- こども わかもの かね もんだい べんきょう せいかつ こま 若者が、お金の問題で勉強や生活に困らないようにサポートします。
- からだ しょうがい 障害のあるこども わかもの はったつ とくせい 若者、発達に特性のあるこども・若者、医療的ケア児などをサポートします。
- ひめじ す がいこくじん わかもの かいがい きこく 姫路に住む外国人のこども・若者や、海外から帰国したこどもをサポートします。
- わかもの じさつ とく 若者が自殺しないよう取り組みます。

## こども・若者や子育てをする人の意見を聴くこと

- こども・若者や子育てをする人の意見を聴き、さまざまな取組に生かしていきます。
- こども・若者が自分の意見を言いやすいようにサポートします。
- こども・若者が自分の意見を言えること、その意見を周りのおとながちゃんと受け止めることの大切さを、みんなに伝えていきます。

## ことばの説明

### ▶ヤングケアラー

家族のお世話や家事をがんばっていることで、自分の時間がとれないなどの  
こまわりごとをかかえているこどもや若者のことです。

### ▶発達に特性のあるこども・若者

生まれつき「人づきあいがうまくいかない」、「読んだり書いたりするのが  
苦手」、「落ち着いて席に座っているのが苦手」などの性質や傾向があるこ  
ども・若者のことです。

### ▶医療的ケア児

日常的に生活するために、常に医療的ケア（人工呼吸器による呼吸  
管理、喀痰吸引など）を受けることが必要なこどものことです。



# わかもの そうだんまどぐち こども・若者の相談窓口

どんなにちいさな  
なやみごとでも  
だいじょうぶ！

なや こま とき あんしん きがる そうだん  
悩みや困りごとがある時は、安心して、気軽に相談してみてください。

ひめじ こなや そうだん ひめじしりつそうごうきょういく  
姫路っ子悩み相談(姫路市立総合教育センター)

☎0120-7830-28(通話料無料)

※携帯電話からは、079-224-5362 へ

ふとうこう はったつ なや そうだん  
不登校や発達の悩みなどについて相談でき  
ます。

ふくし まどぐち ひめじしりつそうごうふくしかいがん  
福祉つなぐ窓口(姫路市総合福祉会館)

☎079-221-2303

くらしの中のさまざまな悩みや困りごとにつ  
いて相談できます。

ひょうごっ子SNS悩み相談



みぢか ひと かいわ つうわ  
身近な人への会話や通話ではなかなか言えな  
いような悩みについて、チャットで気軽に  
相談できます。

こどもの人権110番



☎0120-007-110(通話料無料)

だれに相談したらいいかわからないような悩  
みについて、法務局の職員や人権擁護委員  
に相談できます。QR コードから LINE で  
相談することもできます。

こどもの未来健康支援センター「みらいえ」

☎079-263-7863

ししゅんきせだい からだ かん そうだん  
思春期世代のころや 体 に関する相談や、  
にんしん しゅっさん かん なや こま  
妊娠・出産に関する悩みや困りごとにつ  
いて、助産師や保健師、精神保健福祉相談員な  
どに相談できます。

かていじどうそうだん ひめじしこそだ しえんしつ  
家庭児童相談(姫路市子育て支援室)

☎079-221-2066

さいみまん かてい  
18歳未満のこどもとその家庭のさまざまな  
問題について、保育士や保健師などに相談で  
きます。

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310(通話料無料)

ぜんこく やかん きゅうじつ ふく  
全国どこからでも、夜間・休日を含めて  
いつでも、いじめやその他の SOS を簡単に  
相談できます。

チャイルドライン



☎0120-99-7777(通話料無料)

さい せんよう でんわそうだん  
18歳までのこども専用の電話相談です。ホー  
ムページからチャットの相談もできます。