

姫路市地域相談窓口

～ひめりんく～



- こどもから大人まで、障害のある方への地域の相談窓口です。
- 必要な制度や関係機関を紹介し、相談内容に応じた情報提供や助言を行います。
- 身体、知的、精神、発達、高次脳機能障害、難病など、どのような障害の方でも利用できます。
- 障害のあるご本人だけでなく、ご家族や関係する機関などからの相談もお受けします。
- 相談に費用はかかりません。プライバシーは必ず守ります。
(匿名での相談もできます)
- 来所が困難な方も、まずはお電話でご連絡ください。
- 障害者手帳の有無に関係なく、どんなことでも、お気軽にご相談ください。

相談受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

(土曜日・日曜日・祝日及び12月29日～1月3日は除く)

☆お住まいの小学校区により担当窓口があります。裏面をご確認の上、ご連絡ください。

※令和8年(2026年)10月 現在



FAX : 079-297-6477

F A X : 079-280-1026

F A X : 079-265-0203

FAX : 079-240-6717

F A X : 079-280-7980



電話：079-221-2454 FAX：079-221-2374