

令和8年度

# いずみ会 男性料理教室

～健康づくりは楽しい**料理**から～

「これから**料理**を始めたい」「さらに**料理**の腕前を上げたい」

「健康を考えた**ヘルシー料理**を作りたい」

そんな男性にお勧めの料理教室です。初めての方もご安心ください！

**料理の基本**から、いずみ会スタッフが丁寧にサポートします



	教室名	実 施 日	実 施 会 場	定 員
1	メンズ クッキング	月 1 回(木曜日) ※8月・1月は休み	市民会館 (調理室)  (総社本町 1 1 2)	各会場 20人 程度
2	広畑男性 料理教室	月 1 回(水曜日)	西保健センター (調理室)  (広畑区正門通 3 丁目 2-2)	
3	西 男性 料理教室	月 1 回(金曜日)		

期 間 令和8年4月～翌年3月(月1回)

時 間 10時～13時半

対 象 市内在住の男性

参加費 800円/回(半期ずつ徴収)

申込〆切 令和8年2月20日(金)  
(電子申請または電話で申し込み)

※定員超の場合は  
抽選となります

《問い合わせ先》〒670-8530 姫路市坂田町3番地  
姫路市保健所健康課 TEL079-289-1697

ホームページはこちら⇒

