

いざみ会 男性料理教室

～健康づくりは楽しい料理から～



「これから料理を始めたい」「さらに料理の腕前を上げたい」
「健康を考えたヘルシー料理を作りたい」

そんな男性にお勧めの料理教室です。初めての方もご安心ください!

料理の基本から、いざみ会スタッフが丁寧にサポートします



	教室名	実施日	実施会場	定員
1	メンズ クッキング	月1回(木曜日) ※8月・1月は休み	市民会館 (調理室) (総社本町112)	
2	広畠男性 料理教室	月1回(水曜日)	西保健センター (調理室)	各会場 20人 程度
3	西 男性 料理教室	月1回(金曜日)	(広畠区正門通3丁目 2-2)	

期 間 令和8年4月～翌年3月(月1回)

時 間 10時～13時半

対 象 市内在住の男性

参 加 費 800円/回(半期ずつ徴収)

申込〆切 令和8年2月20日(金)

(電子申請または電話で申し込み)

※定員超の場合は
抽選となります

《問い合わせ先》 〒670-8530 姫路市坂田町3番地

姫路市保健所健康課 TEL079-289-1697

ホームページはこちら⇒

