

れいわ ねんど しょうがいしゃりょうりこうしゅうかい さんかしゃぼしゅう
令和8年度 障害者料理講習会 参加者募集

しょうがい かた たいしょう えいようし しどう にちじょうてき りょうり こうしゅうかい じっし
 障害のある方を対象に、栄養士の指導による日常的な料理の講習会を実施します。

さんか きぼう かき と あ さき もうしこみしよ ていしゅつ
 参加を希望するときは、下記の問い合わせ先に申込書をご提出ください。

かいさいばしよ だんじょきょうどうさんかくすいしん りょうりしつ
 《開催場所》 男女共同参画推進センター(あいめっせ)料理室
 じゅうしよ ほんまち ばんち
 住所：本町68番地290イーグレひめじ3階

かいしじかん ごぜん じ ふん おおむね じかん
 《開始時間》 午前10時00分～(概ね4時間ほど)

かいさいについて こんだて
 《開催日程・献立テーマ》



しかくしょうがいしゃりょうりこうしゅうかい
視覚障害者料理講習会

日	こんだて 献立テーマ	もうしこみきげん ひっちゃんく 申込期限(必着)
6/4(木)	しょか べんどうづく 初夏のお弁当作り	5/21(木)
10/28(水)	すし つく お寿司を作ろうパートII	10/14(水)
12/16(水)	めんえきりょく 免疫カアップメニュー	12/2(水)
2/17(水)	やむちゃ たの 飲茶を楽しもう	2/3(水)

ちやうかくしょうがいしゃりょうりこうしゅうかい
聴覚障害者料理講習会 (手話通訳・要約筆記がつかます。)

日	こんだて 献立テーマ	もうしこみきげん ひっちゃんく 申込期限(必着)
5/27(水)	しょか べんどうづく 初夏のお弁当作り	5/13(水)
9/16(水)	すし つく お寿司を作ろうパートII	9/2(水)
11/18(水)	めんえきりょく 免疫カアップメニュー	11/4(水)
1/20(水)	やむちゃ たの 飲茶を楽しもう	1/6(水)

ちてきしょうがいしゃりょうりこうしゅうかい
知的障害者料理講習会

日	こんだて 献立テーマ	もうしこみきげん ひっちゃんく 申込期限(必着)
5/30(土)	ピクニックご飯(おにぎらず)	5/15(金)
1/9(土)	ほかほか ぶた まんクッキング	12/25(金)

もちもの 《持ち物》 エプロン、三角きん、タオル2枚

と あ さき 《問い合わせ先》 姫路市 障害福祉課 管理担当

てんわ 電話 079-221-2454 FAX 079-221-2374

メール syogaif@city.himeji.lg.jp