令和８年度　障害者料理講習会　参加者募集

障害のある方を対象に、栄養士の指導による日常的な料理の講習会を実施します。

参加を希望するときは、下記の問い合わせ先に申込書をご提出ください。

《開催場所》　**男女共同参画推進センター(あいめっせ)料理室**
住所：本町６８番地２９０イーグレひめじ３階



《開始時間》　**午前１０時００分～（概ね４時間ほど）**

《開催日程・献立テーマ》

視覚障害者料理講習会

日	献立テーマ	申込期限（必着）
６/４(木)	初夏のお弁当作り	５/２１（木）
１０/２８(水)	お寿司を作ろうパートⅡ	１０/１４（水）
１２/１６(水)	免疫力アップメニュー	１２/２（水）
２/１７(水)	飲茶を楽しもう	２/３（水）

聴覚障害者料理講習会　（手話通訳・要約筆記がつきます。）

日	献立テーマ	申込期限（必着）
５/２７(水)	初夏のお弁当作り	５/１３（水）
９/１６(水)	お寿司を作ろうパートⅡ	９/２（水）
１１/１８(水)	免疫力アップメニュー	１１/４（水）
１/２０（水）	飲茶を楽しもう	１/６（水）

知的障害者料理講習会

日	献立テーマ	申込期限（必着）
５/３０(土)	ピクニックご飯（おにぎらず）	５/１５（金）
１/９(土)	ほかほか豚まんクッキング	申込を締め切りました。

《持ち物》　**エプロン、三角きん、タオル２枚**

《問い合わせ先》　姫路市　障害福祉課　管理担当

電話　０７９－２２１－２４５４　FAX　０７９－２２１－２３７４

メール　syogaif@city.himeji.lg.jp