

ほな行こが!! がん検診

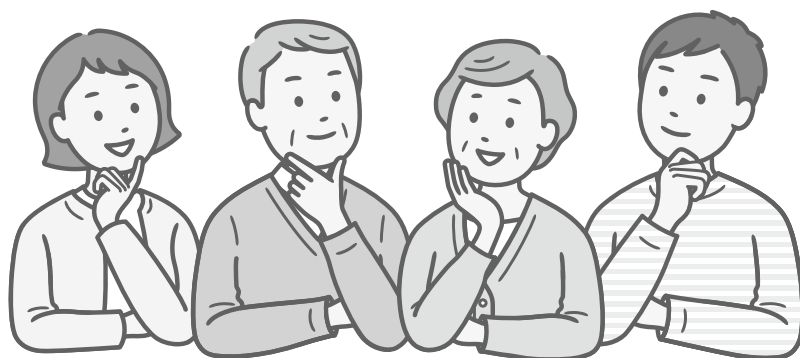
(検診期間R8.6.1～R9.2.28)

「まだ元気だから」ではなく、
“未来の笑顔”のために——今、検診を。

検診は年齢問わず大切です。特に退職後は生活が変わる時期。
健康でいるための簡単な一歩が、未来を守ります。

- ・無料または低額で受けられる検診があります。
- ・早期発見で治療の選択肢が広がります。
- ・検診は短時間・身体への負担も少なめです。
- ・友達や家族と一緒に受ける方が安心です。

詳しくは次のページへ



問い合わせ

姫路市保健所予防課 がん検診担当

〒670-8530 姫路市坂田町3番地

TEL(079)289-1555 FAX(079)289-0210



I. あなたが受けられる「がん検診」と費用（早見表）

- ◆**集団検診**： 市民がん巡回検診、 特定セット検診、 レディース検診
- ◆**個別検診**： 医療機関 ◆**郵送型大腸がん検診**： 郵

姫路市がん検診は、集団検診と個別検診の2種類があり、あなたの生活スタイルに合った形で受けることができます。一度に複数の検診を受けたい方には集団検診がお勧めです。かかりつけ医や近医で好きな日に受けたい方には個別検診がお勧めです。また、大腸がん検診は郵送型検診も実施しており、会場に行きにくい方にお勧めです。下表や3、4ページのがん検診日程表を参考にして、あなたに合ったスタイルでがん検診を受けましょう！

対象年齢 (R8.4.1現在)	胃がん (2年に1回)	肺がん (1年に1回)	子宮頸がん (女性のみ) (20歳代:2年に1回 30歳以降:5年に1回)	乳がん (女性のみ) (2年に1回)	肝炎ウイルス (一生に1回)	大腸がん (1年に1回)	
20歳代 男・女	20歳のみ 胃リスク検診 無料 個		20・22・24・ 26・28歳 細胞診検査 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 個				
30歳代 女性			30・35歳 HPV検査単独法 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 個 その他の年齢 <input checked="" type="checkbox"/> 個 2,700円				
40歳代以上の男女	無料 クーポン券の 対象者	40・50・60歳のみ 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 特 <input checked="" type="checkbox"/> 個 (胃カメラ) 5,000円 (+尿素呼吸セット) 6,600円	40・50・60歳 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 特	40・50・60歳 45・55歳 HPV検査単独法 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 個	40・50・60歳 42・44・46・48・ 52・54・56・58歳 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 個	40・50・60歳 70歳のみ (過去に受けたことのない人) 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 特 <input checked="" type="checkbox"/> 個	40歳以上の市民 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 特 <input checked="" type="checkbox"/> 郵
	上記以外 の方	<input checked="" type="checkbox"/> 2,100円 <input checked="" type="checkbox"/> 3,600円	<input checked="" type="checkbox"/> 600円	<input checked="" type="checkbox"/> 個 2,700円	<input checked="" type="checkbox"/> 個 3,300円	<input checked="" type="checkbox"/> 900円 <input checked="" type="checkbox"/> 2,100円 <input checked="" type="checkbox"/> + 特定検診 1,000円	

II. 令和8年度 無料クーポン券・受診勧奨券 対象者早見表


※年齢・生年月日は、令和8年(2026年)4月1日現在の満年齢です

姫路市では、節目年齢の方に、ご自身の健康管理やがん検診受診のきっかけ作りに役立つ無料クーポン券等をお送りしています。クーポン券は最大46,600円の検診を無料で受けられ、とってもお得です！是非、クーポン券が届いた方は、あなたとあなたの家族の健康な毎日のためにがん検診を受けましょう！

- ◆住民票を姫路市外へ異動された方は使用できません。◆住所・氏名変更は保健所へご連絡。
- ◆肝炎ウイルス検診の無料クーポン券は、今までに姫路市肝炎ウイルス検診を受診していない人のみ対象です。
- ◆クーポン券は、原則再発行ができません！大切に保管してください。

年齢(生年月日)	該当する種類	年齢(生年月日)	該当する種類
20歳(H17.4.2~H18.4.1)	胃がんリスク・子宮頸がん(細胞診)	46歳(S54.4.2~S55.4.1) 48歳(S52.4.2~S53.4.1)	乳がん
22歳(H15.4.2~H16.4.1)	子宮頸がん(細胞診)	50歳(S50.4.2~S51.4.1)	胃がん(バリウムか内視鏡)、肺・乳がん、 子宮頸がん(HPV検査単独法)、肝炎ウイルス
24歳(H13.4.2~H14.4.1)		52歳(S48.4.2~S49.4.1)	乳がん
26歳(H11.4.2~H12.4.1)	子宮頸がん(HPV検査単独法)	54歳(S46.4.2~S47.4.1)	子宮頸がん(HPV検査単独法)
28歳(H 9.4.2~H10.4.1)		55歳(S45.4.2~S46.4.1)	乳がん
30歳(H 7.4.2~H 8.4.1)	胃がん(バリウムか内視鏡)、肺・乳がん、 子宮頸がん(HPV検査単独法)、肝炎ウイルス	56歳(S44.4.2~S45.4.1)	胃がん(バリウムか内視鏡)、肺・乳がん、 子宮頸がん(HPV検査単独法)、肝炎ウイルス
35歳(H 2.4.2~H 3.4.1)		58歳(S42.4.2~S43.4.1)	肝炎ウイルス
40歳(S60.4.2~S61.4.1)	乳がん	60歳(S40.4.2~S41.4.1)	胃がん(バリウムか内視鏡)、肺・乳がん、 子宮頸がん(HPV検査単独法)、肝炎ウイルス
42歳(S58.4.2~S59.4.1)		70歳(S30.4.2~S31.4.1)	肝炎ウイルス
44歳(S56.4.2~S57.4.1)	子宮頸がん(HPV検査単独法)	★いずれの検診も対象年度1回限りの受診です★	
45歳(S55.4.2~S56.4.1)			


Ⅲ. がん検診内容



胃がん検診 消化器系

特徴・説明
日本人に多いがんの一つ。胃部X線(バリウム)または内視鏡検査で、がんの早期発見を目指します。


注意 バリウムアレルギーのある方、1年以内に食道・胃・腸等の腹部の手術を受けた方、過去にバリウム検査で誤嚥を生じたことのある方、妊娠中の方等はX線はできません。その他、注意事項はホームページをご覧ください。



肺がん検診 呼吸器系

特徴・説明
がん死亡原因の第1位。胸部X線検査で肺の異常を調べます。喫煙歴がある方は特に重要です。女性・非喫煙者にも増えています。


注意 胸部X線では、ボタンやプリントのない服を着用してください。妊娠中の方は受診できません。



大腸がん検診 消化器系

特徴・説明
日本人の罹患率第1位です。便潜血検査(2日分)で、目に見えない出血を調べます。食事制限がなく簡便で、死亡率減少効果が科学的に証明されています。姫路市民は無料です!郵送型も行っています!


注意 生理中は正しい判定ができないため避けてください。採便容器は、冷暗所で保存し、指定期間内に提出してください。



乳がん検診 女性特有

特徴・説明
40歳以上の女性に対し、マンモグラフィ(X線検査)が推奨されます。乳房を挟んで撮影し、触診では分からない微細な石灰化を発見します。


注意 授乳中や豊胸手術後、ペースメーカー装着中の方は、事前にお申し出ください(撮影できない場合があります)。



子宮頸がん検診 女性特有

特徴・説明
HPV(ヒトパピローマウイルス)が原因で発症する20歳代から増えるがんです。子宮の入り口の細胞を採取し、異常細胞を調べます。30歳以上の方には、早い段階でがんのリスクを知ることができるHPV検査単独法を行います。


注意 生理中は避け、前日の性交渉も控えてください。検査後、少量の出血がある場合があります。



20歳ピロリ菌検査 胃がん予防

特徴・説明
胃がんの原因とされるピロリ菌感染の有無を、採血で調べます。若いうちの除菌により、将来の胃がんリスクを劇的に抑えられます。


注意 除菌薬服用中や胃酸を抑える薬を服用中の方は、検査結果に影響が出る場合があります。



肝炎ウイルス検査 肝臓・血液

特徴・説明
肝硬変や肝がんの原因となるB型・C型肝炎ウイルスの感染有無を血液検査で調べます。一生に一度は受けることが重要です。


注意 過去に陽性判定を受けたことがある、または治療中の方は、検診ではなく医療機関を受診してください。



骨粗鬆症検診 骨・関節

特徴・説明
加齢、特に閉経後の女性に多く、骨折リスクを調べます。超音波やX線(DXA法)を用いて、かかとの骨密度を測定します。

注意 DXA法(X線)の場合、金属類のない服装が必要です。正確な測定のため、測定部位を動かさないでください。



歯周病検診 口腔衛生

特徴・説明
歯ぐきの炎症や歯周ポケットの深さを測定します。歯周病は糖尿病などの全身疾患とも関わりがあり、歯を失う最大の原因です。

注意 検診当日は普段通りのブラッシングで構いません。入れ歯を使用している方は、外して検査を行う場合があります。

全体のご案内

- ・検診は自覚症状がない方が対象です。
- ・症状がある場合は検診ではなく、速やかに医療機関を受診してください。
- ・受診時には「無料クーポン券」や「マイナ保険証」をお忘れなく。

IV. 姫路市がん検診

★4月23日(木)から申し込み受付開始

がん検診は令和8年6月1日～令和9年2月28日まで

●市民がん巡回検診

1～4種類のがん検診(胃バリウム・肺・大腸がん・肝炎ウイルス検診)が一度に受けられる集団検診です。姫路市医師会館や、市内各地の公共施設(市民センターや公民館)などで受けられます。

場 所	受付時間(9:00～11:00)		受付時間(13:30～14:30)		
	4種類(胃バリウム・肺・大腸がん・肝炎ウイルス検診)		2種類(肺・大腸がん検診)		
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	-6/1(月)、-6/16(火)、7/10(金)、7/15(水) 9/30(水)、10/6(火)、10/28(水)、11/4(水) 11/9(月)、12/15(火)、1/29(金)、2/5(金) 2/22(月)		-6/1(月)、-6/19(金)、7/3(金)、8/24(月) 9/3(木)、9/28(月)、10/30(金)、11/17(火) 12/8(火)、12/15(火)、1/7(木)、1/21(木) 2/9(火)、2/19(金)		
場 所	受付時間(13:30～14:30)		受付時間(9:45～12:00) (13:15～15:00)		
	3種類 (胃バリウム・肺・大腸がん検診)	2種類 (肺・大腸がん検診)	大腸がん検診のみ		
網干市民センター	7/31(金)、9/29(火)	12/11(金)			
南保健センター	-6/8(月)、-11/30(月)、1/18(月)	6/29(月)、8/31(月)、2/15(月)			
灘市民センター	9/14(月)	8/28(金)			
香寺公民館	7/2(木)	-6/11(木)、12/10(木)、2/4(木)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 全国健康保険協会(協会けんぽ)ご加入の方必見! 特定健診と大腸がん検診が一緒に受けられます。 【特定健診申込先】 日本健康倶楽部 兵庫支部 TEL0120-444-691 平日 10:00～16:00 </div>		
東市民センター	9/25(金)				
坊勢スポーツセンター	6/23(火)				
家島(真浦公共物揚場)	6/24(水)				
ネスパルやすとみ	-6/4(木)-				
上菅公民館	12/17(木)				
北部市民センター	11/27(金)				
船津公園ふれあい館	7/16(木)				
姫路商工会議所					-6/15(月)-

●特定セット検診

特定健康診査と1～4種類のがん検診(胃バリウム・肺・大腸がん・肝炎ウイルス)を、一度に受けられる大変人気な検診です。お手軽な人間ドッグとしてご利用ください。

場 所	受付時間(9:00～11:00)	受付時間(9:00～11:00)	受付時間(13:30～14:30)	土曜日検診
	特定健診+がん検診 4種類 (胃バリウム・肺・大腸がん・肝炎ウイルス)	特定健診+がん検診 3種類 (肺・大腸がん・肝炎ウイルス)	特定健診+がん検診 4種類 (胃バリウム・肺・大腸がん・肝炎ウイルス)	
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	-6/10(水)、6/25(木) 7/7(火)、8/12(水) 9/16(水)、9/18(金) 10/13(火)、10/21(水) 11/18(水)、11/25(水) 12/1(火)、12/8(火) 1/20(水)、1/25(月) 2/12(金)	7/6(月) 12/21(月) 2/9(火)	6/22(月) 7/7(火) 9/7(月) 10/9(金) 1/15(金) 2/25(木)	10/31(土) 12/19(土)

大腸がん検診が 無料!

- ・40歳以上の姫路市民の方が対象
 - ・集団検診または、郵送型のどちらかで、おひとり1年度に1回受診できます
- 受けやすい方の検診をお選びください

●レディース検診

女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)に加え、大腸がんや骨粗鬆症検診などを「女性専用の環境」でまとめて受診できる集団検診です。

場 所	受付時間(13:00~14:00)	
	4種類(乳・子宮頸がん・骨粗しょう症・大腸がん)	3種類(乳・骨粗しょう症・大腸がん)
姫路市医師会館 本館 (西今宿三丁目)	-6/ 3(水)、-6/10(水)、-6/17(水)、 6/24(水)、 7/ 1(水) 7/ 8(水)、7/22(水)、7/29(水)、8/ 5(水)、8/12(水) 8/19(水)、8/26(水)、8/29(土)、9/ 2(水)、9/16(水) 10/10(土)、10/14(水)、10/21(水)、10/28(水)、11/ 4(水) 11/11(水)、11/18(水)、12/ 2(水)、12/ 9(水)、12/16(水) 12/21(月)、1/13(水)、1/20(水)、1/27(水)、2/ 3(水) 2/10(水)、2/17(水)、2/24(水)	7/15(水)、10/ 7(水) 12/23(水)
南保健センター	-6/15(月)、8/17(月)、2/ 1(月)、2/22(月)	
香寺公民館	7/ 9(木)、11/ 5(木)	
船津公園ふれあいの館	11/19(木)	
北部市民センター	10/29(木)	
東市民センター	10/ 2(金)	
上菅公民館	1/22(金)	
ネスパルやすとみ	8/20(木)	

申込み・問い合わせ

市民がん・特定セット・土曜日検診

姫路市保健所予防課がん検診担当 ☎ (079) 289-1555

いこーごーごー

レディース検診

姫路市医師会

☎ (079) 295-3530

受付時間(平日) 9:00~17:00 (電話のおかけ間違いのないようにお願いします)

●個別検診(医療機関)

姫路市がん検診実施医療機関に、直接電話でお申し込みください。

医療機関はこちら▶



各種検診受診時の注意事項について

- ・市民税非課税世帯や生活保護世帯の人で下記証明書を検診時に提出された人は自己負担額が無料になります。
- ※市民税非課税世帯…(検診用)市民税にかかる証明書(→市役所・支所・出張所で無料交付。本人確認書類必要)
- ※生活保護受給世帯…生活保護証明書(→担当のケースワーカーに申し出てください)
- ・無料クーポン券の対象者(P1)で、無料クーポン券を検診時に提出された人は自己負担額が無料になります。(受診後の還付はできません)
- ・症状がある場合は、検診ではなく、医療機関を受診しましょう。

結果が『要精密検査』だったら…? 必ず精密検査を受けましょう

がん検診の目的は、早期に発見し適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。がん検診最大のメリットは、がんを早く見つけれられることです。最大限に活用できるように、「要精密検査」になったら精密検査を必ず受けましょう。がんではないのに「要精密検査」と判断される場合や、がんがあるのに見つけれられない場合もあります。

V. 電子申込方法

市民がん巡回検診のみ。24時間可能

姫路市HPから **がん電子予約** **検索** もしくは
姫路市オンライン手続ポータルサイト



カンタンやで

新規登録の人はこちらから（新規登録すみの人は次のページへ）



①新規登録をクリックする。



②「個人として登録する」を選ぶ。



③利用規約を確認し、チェックを入れて「登録を開始する」を押す。
④登録します。よろしいですか？ [OK]を選ぶ。



⑤任意のメールアドレスを入力し、登録すると自動返信メールで「認証コード」が送られる。認証コードが届いたら次の画面で30分以内に入力してください。（メールが届かない場合は再度やり直すか、メールアドレスの変更など受信できるアドレスの確認をしてください）



⑥認識コードを入力しましたら個人の登録をしてください。利用者ID(メールアドレス)とパスワードは予約画面でも使いますので、必ずメモを取ってください。



⑦登録します。よろしいですか？ [OK]を選ぶ。
⑧本登録の完了。
「ホームに戻る」を選ぶ。(予約の申請画面へ移る)

まだ予約は
できていません
次のページへ

電子申込みの人はこちらから（※新規登録がまだの方は前のページから）

※PC画面のため若干携帯画面とは異なります。



1

- ①ログインをクリックする。
- ②利用者ID(メールアドレス)とパスワードを入力。



2

- ③申請できる手続き一覧の「個人向け手続き」を選ぶ。



3

- ④カテゴリーの(健康・医療・福祉)を選択し受けたい検診を選ぶ。



4

- ⑤次へ進むをクリックする。



5



6

- ⑥申請します。よろしいですか？ [OK]を選ぶ。
- ⑦申請の完了。(ホームへ戻る)

予約内容を取下げたい場合

姫路市オンライン手続ポータルサイトのメイン画面「マイページ」

↓
利用者メニュー「申請履歴・委任状の確認」
申請履歴一覧・検索

↓
該当の申込をクリック

↓
「この申請を取下げる」を選ぶ



VI. 健康インフォメーション

がんとお金のはなし

姫路市の大腸がん患者一人あたりの医療費は、平均1年間で159万3,747円かかっています！がんの治療による金銭的な負担が大きいことが分かります。健康なうちから、がん検診を定期的に受け、からだのメンテナンスを行うことが何よりも大切です！
「ニッセイ医療費白書 2023年度版」より

郵送型大腸がん検診

自宅に届いた検査キットで便を採り、返信用封筒に入れて返送するだけで簡単に大腸がん検診を受診することができます。

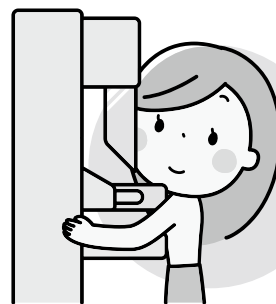
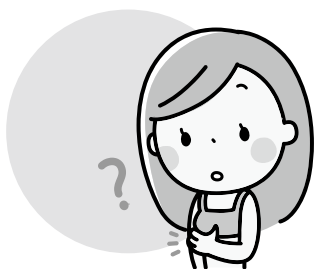
- ・対象者…40歳以上の姫路市民
- ・費用…無料
- ・検査内容…(2日分を採便する)
- ・実施期間…令和8年6月1日～令和9年2月28日まで
- ・申し込み期限…令和9年2月15日まで
- ・申し込み…電話(079-289-1555)か電子申請(こちらから→)



ブレストアウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは、breast(乳房)+awareness(意識)という言葉からなり、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して観察し、変化に早く気づくことで、乳がんの早期発見につなげる生活習慣です。

姫路市HP で検索!



アピアランスサポート事業

抗がん剤や放射線治療などの影響による脱毛や手術療法による乳房切除など、がん治療により外見の変化を受けた方に、自分らしい社会生活を送っていただくため医療用「ウィッグ」や「乳房補正下着」等の購入費用の一部を助成します。

対象者、助成内容、申請方法など詳しくは

姫路市HP で検索!



もし、がんになったら

がんと診断された直後は誰でも混乱します。さまざまな感情が沸き上がってくるのは自然なことです。「がん相談支援センター」をご存じですか？一般的な医療情報や療養上の困りごと、がんに関する疑問など誰でも無料で相談できます。市内には以下の病院に設置されています。

- ・兵庫県立はりま姫路総合医療センター(はり姫) ☎ 079-289-5080
- ・独立行政法人国立病院機構 姫路医療センター ☎ 079-225-3211
- ・姫路赤十字病院 病院代表 ☎ 079-294-2251 直通 ☎ 079-299-0037