

ほな行こが!! がん検診

(検診期間R7.6.1～R8.3.15)



★姫路市大腸がん検診が無料で受けられます
(40歳以上の市民)

検診は簡単な3ステップ!

STEP1

がん検診の種類・
内容等を確認
P1

STEP2

受診日を決める
P2～3

STEP3

予約する
P4

検診結果をチェック!

結果は1～1.5か月
後に郵送。胃リスク、
肝炎(個別)は医療機
関で受け取る

市民がん巡回検診

胃・肺・大腸・肝を受けたい人
(男女共通) P2

申込

市民がん巡回検診

☎079-289-1555
(保健所予防課)
月～金
(祝日を除く)9:00～17:00



レディース検診

乳・子宮・骨・大腸を受けたい人
(女性のみ) P3

申込

レディース検診

☎079-295-3530
(姫路市医師会)
月～金
(祝日を除く)9:00～17:00

個別検診

医療機関で受けたい人

申込

個別検診

直接医療機関へ



問い合わせ

姫路市保健所予防課 がん検診担当

〒670-8530 姫路市坂田町3番地

TEL(079)289-1555 FAX(079)289-0210



STEP1 がん検診の種類・内容等を確認

I. がん検診内容

がん検診は加入する健康保険に関係なく、対象年齢の市民の方は受診できます。

受診方法：

市民がん巡回検診
(集団検診)

レディース検診

個別検診

検診の種類	ページ	検診内容	対象年齢（令和7年4月1日現在） 20 30 40 50 60 ～歳				受診方法	自己負担金
特定健診 +がん検診	2	身体計測、血圧、血液検査、尿検査など	特定健診には受診券が必要です				市民がん巡回	特定健診 +がん検診
胃がん検診	2	胃部X線検査 (バリウム検査)			40歳以上の 偶数年齢		市民がん巡回	2,100円
						個別検診	3,600円	
		胃カメラ +尿素呼気とのセット		40歳・50歳 ・60歳のみ		個別検診のみ	5,000円 6,600円	
肺がん検診	2	胸部X線検査			40歳以上		市民がん巡回のみ	600円
		+かく痰						1,500円
大腸がん検診	2 3	便潜血検査			40歳以上		市民がん巡回 レディース検診 郵送 ※P7参照	 無 料
乳がん検診 (女性のみ)	3	マンモグラフィー			40歳以上の 偶数年齢		レディース検診 個別検診	
子宮頸がん検診 (女性のみ)	3	細胞診	20歳～28歳 の偶数年齢				レディース検診	2,200円
		HPV検査単独法		※P3の②、③の方(①の方は無料)		個別検診	2,700円	
骨粗鬆症検診 (女性のみ)	3	かかとの骨の超音波 検査			40歳以上		レディース検診のみ	500円
肝炎ウイルス 検 査	2	血液検査			40歳以上 一生に一度		市民がん巡回	900円
							個別検診 特定検診と一緒に	1,000円
							個別検診のみ	2,100円
20歳ピロリ菌 検 査	—	血液検査	20歳 のみ				個別検診のみ	無 料
歯周病検診	—	口腔内検査			40歳・50歳・ 60歳・70歳		個別検診のみ	1,800円

※30歳～59歳の方は9年度以降、30、35、40、45、50、55、60歳のときに無料で受診できます。

※61歳以上の方は、令和7・8年度で「市の子宮頸がん検診」を終了しますので、この機会に受診してください。

※無料クーポン券は5月中旬に自宅へ郵送します。

STEP2 受診日を決める

Ⅱ. 市民がん巡回検診日程表

申込先：保健所予防課 ☎289-1555

女性の方で、乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症・大腸がんを受けたい方は「レディース検診日程表（P3参照）」をご覧ください。受付開始日から、1～2週間はお電話が大変込み合います。ご了承ください。

★4月23日(水)から申込み受付開始(2025年5月～2026年3月検診実施分)

＜胃バリウム・肺・大腸がん・肝炎ウイルス検診の 4種類 を実施＞

場 所	受付時間(9:00～11:00)	午前の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	5/30(金)、6/6(金)、6/19(木)、10/10(金)、11/20(木)、11/26(水)、12/15(月)、12/23(火)、 1/20(火)、1/29(木)、2/3(火)、2/20(金)、3/10(火)	

＜肺・大腸がん検診の 2種類 を実施＞

場 所	受付時間(13:30～14:30)	午後の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	5/28(水)、6/6(金)、6/12(木)、7/3(木)、7/8(火)、9/5(金)、9/30(火)、10/10(金)、10/30(木)、 11/14(金)、12/19(金)、1/23(金)、1/29(木)、2/12(木)、3/10(火)	

＜その他会場の検診＞

場 所	受付時間(13:30～14:30)		午後の検診です
	胃バリウム・肺・大腸がん検診 最大3種類を実施	肺・大腸がん検診 最大2種類を実施	
東市民センター	1/30(金)		
南保健センター	6/16(月)、9/29(月)、3/2(月)	9/1(月)、11/17(月)、2/16(月)	
灘市民センター	1/27(火)	8/29(金)	
網干市民センター	10/7(火)、2/10(火)	8/8(金)	
香寺公民館	1/8(木)	12/11(木)、2/5(木)	
船津公園ふれあいの館	12/5(金)		
北部市民センター	12/2(火)		
上菅公民館	12/9(火)		
ネスパルやすとみ	1/22(木)		
坊勢消防分団詰所前	6/24(火)		
家島真浦公共物揚場	6/25(水)		

＜大腸がん検診のみ実施＞

場 所	日 時
アクリエひめじ	8/1(金)、10/28(火)、11/25(火) 受付時間(9:30～15:00)
ザ・ロイヤルクラシック姫路	10/31(金) (受付時間9:00～12:00)

全国健康保険協会(協会けんぽ)ご加入の方必見!
特定健診と大腸がん検診が一緒に受けられます。

特定健診申込先…

京都工場保健会(TEL0570-07-1290)

土日祝日を除く 9:30～16:00

● 特定セット健診

※ 特定健診(各医療保険者が実施するもの)と、姫路市のがん検診を組合わせてご予約できます。(必ず組合わせてください)

※ 特定健診受診券(各医療保険者が発行)が、検診時に必要です。

※ 下記検診のご予約以外で、特定健診に関するお問合せは各医療保険者にご連絡してください。

＜特定健診+がん検診(胃バリウム・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス) 最大4種 を実施＞

場 所	受付時間(9:00～11:00)	午前の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	6/13(金)、6/30(月)、7/8(火)、7/16(水)、8/20(水)、9/30(火)、10/2(木)、10/25(土)、11/12(水)、 11/27(木)、12/18(木)、12/20(土)、1/26(月)、2/18(水)、2/24(火)、3/3(火)、3/9(月)	

＜特定健診+がん検診(肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス) 最大3種 を実施＞

場 所	受付時間(9:00～11:00)	午前の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	9/26(金)、12/12(金)、2/12(木)	
	7/18(金)、11/6(木)、11/25(火)、12/22(月)、2/27(金)、3/5(木)	午後の検診です

Ⅲ. レディース検診日程表

※申込先は姫路市医師会（☎079-295-3530）

〈乳・子宮頸がん・骨粗しょう症・大腸がんの最大4種類の検診を実施〉※以下の検診で、特定健診は実施していません

場 所	受付時間（13：00～14：00）
姫路市医師会館 本館 （西今宿三丁目）	6/4（水）、6/11（水）、6/18（水）、7/2（水）、7/9（水）、7/16（水）、7/23（水）、7/30（水）、8/6（水）、 8/27（水）、9/10（水）、9/17（水）、9/24（水）、10/22（水）、10/27（月）、10/29（水）、11/12（水）、 11/19（水）、11/26（水）、12/3（水）、12/10（水）、12/13（土）、12/17（水）、12/24（水）、1/14（水）、 1/21（水）、1/28（水）、2/4（水）、2/9（月）、2/18（水）、2/25（水）、3/4（水）、3/7（土）、3/11（水） ※6/25（水）、※10/1（水）（※乳・骨・大のみ）
南保健センター	6/9（月）、8/25（月）、12/1（月）、1/19（月）
香寺公民館	8/7（木）、11/7（金）
船津公園ふれあいの館	12/16（火）
北部市民センター	2/26（木）
東市民センター	11/28（金）
ネスバルやすとみ	8/21（木）
上菅公民館	10/31（金）

※1種類から
受けられます。

子宮頸がん検診

～HPV検査単独法を導入～

HPV検査単独法とは 子宮頸部から細胞を採取し、HPVに感染しているかを調べる検査です

感染者の90%は
免疫力で自然治癒

感染者の約10%は
持続感染



正常細胞



HPV感染



前がん病変



がん細胞

HPVの感染を検査

～慌てないで～

HPVに感染すると必ず子宮頸が
んにかかるわけではありません

～早期発見が重要～

前がん病変（がんになる前の段階）で適切に
処置をし、がんにならないことが大切です

子宮頸がんは30～50代の人が多くかかる病気で、その主な原因はヒトパピローマウイルス（HPV）の感染です。7年度から導入された新しい子宮頸がん検診では、HPVの感染の有無を調べ、従来よりも早い段階でリスクを発見します。

▶保健所予防課・☎289-1555

対 象	費 用
①30～60歳の5歳ごとの人 （30・35・40・45・50・55・60歳）	無料（クーポン券を送付します）
②30～60歳で、上記①以外の人 ※	2,700円
③61歳以上の人 ※	

※6年度に本市の実施する子宮頸がん検診を受けた人を除く

●②の人は、9年度以降、①の年齢のときに無料で受診可能

●③の人は、7・8年度で本市の実施する子宮頸がん検診を終了します。この機会にぜひ受診してください

●20～28歳の人は、従来の細胞診（2年に1回）を受診してください

●実施医療機関や予約方法など、詳しくはウェブサイトを確認



ID:3383

STEP3 予約する

1 市民がん巡回

保健所予防課へ
☎079-289-1555

2 レディース検診

姫路市医師会へ
☎079-295-3530

3 個別検診

直接医療機関へ
電話する



IV. 各検診の注意事項等

胃がん検診

胃がん検診を受診できない人 主治医にご相談いただき直接医療機関で検査を受けてください。

- | | | |
|--|----------------------------------|--|
| ○バリウムアレルギーのある人 | ○1年以内に胸部の手術（開胸・内視鏡切除・胸腔鏡手術）を受けた人 | ○嚥下障害のある人・検査時にバリウムの誤嚥を生じたことのある人 |
| ○妊娠中の人、妊娠の可能性のある人 | ○1年以内に狭心症・心筋梗塞・脳梗塞の病気をされた人 | ○体重130kg以上の人（機器の最大負荷重量を超えるため安全に検査を行えません） |
| ○最高血圧180mmHg以上の人・最低血圧110mmHg以上の人 | ○透析や心臓疾患などで水分摂取に制限のある人 | ○動脈瘤、大動脈解離のある人 |
| ○1ヶ月以内に胃や腸のバイオプシー（生検）及びポリープを切除した人 | ○頑固な便秘の人、前回の受診で排便が困難だった人 | ○消化管に急性出血のある人 |
| ○1年以内に食道・胃・腸等の腹部の手術（開腹・内視鏡切除・腹腔鏡手術）を受けた人 | ○腸閉塞の既往や腸に狭窄のある人 | ○消化管の穿孔又はその疑いのある人 |
| | ○メニエール症候群の人 | ○検査当日に体調不良の人 |

下記の症状がある人は、状況によっては検査ができない場合があります。

- | | | | |
|----------------------|-------------------|----------------|-------|
| ○過去に胃がんの検診で気分が悪くなった人 | ○ペースメーカーが挿入されている人 | ○血圧の高い人 | ○貧血の人 |
| ○肺気腫や喘息など、呼吸器疾患のある人 | ○大腸憩室のある人 | ○高度の難聴の人 | |
| ○脳梗塞の既往がある人 | ○体動困難な人 | ○検査の指示が理解できない人 | |

肺がん検診

・かくたん検査は、胸部X線検査のオプション検査で、3日間のたんを採取いただき、異常な細胞の有無を調べます。下記に該当する方にお勧めしています。 年齢50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数＝喫煙指数が600以上になる方にお勧めします。

大腸がん検診

- ・月経（生理）中の方は、大腸がん検診を受けられません。
- ・血便など自覚症状がある場合は直接医療機関を受診してください。

乳がん検診

- ・妊娠（可能性）・授乳中、ペースメーカーや乳房内にチューブ等を挿入、豊胸手術を受けた人は、乳がん検診を受けられません。

子宮頸がん検診

- ・月経（生理）中の方は、子宮頸がん検診を受けられません。
 - ・今年度からHPV検査単独法が始まります。
- 内容：子宮頸部から細胞を採取し、HPV感染の有無を調べます。早い段階のリスクがわかり、陽性（+）の場合は、トリアージ検査として細胞診を行います。その場合は、HPV検査の残余検体を使用するため、再度の受診は不要です。

各種検診受診時について

- ・市民税非課税世帯や生活保護受給世帯の人で下記証明書を検診時に提出された人は自己負担額が無料になります。
 - ※指定の証明書とは「市民税非課税世帯…（検診用）市民税にかかる証明書」、「生活保護受給世帯…被保護証明書」になります。→「市民税非課税世帯…（検診用）市民税にかかる証明書」（市役所・支所・出張所で無料交付。本人確認書類必要）
 - 「生活保護受給世帯…生活保護証明書」（担当のケースワーカーに申し出てください）
- ・無料クーポン券の対象者（P6）で、無料クーポン券を検診時に提出された人は自己負担額が無料になります。（受診後の還付はできません）
- ・症状がある場合は検診ではなく、医療機関を受診しましょう。

結果が『要精密検査』だったら…？ 必ず精密検査を受けましょう

がん検診の目的は、早期に発見し適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。がん検診最大のメリットは、がんを早く見つけられることです。最大限に活用できるように、「要精密検査」になったら精密検査を必ず受けましょう。

- ・がんではないのに「要精密検査」と判断される場合や、がんがあるのに見つけられない場合もあります。

V. 電子申込方法

市民がん巡回検診のみ。24時間可能

姫路市HPから **がん電子予約** **検索** もしくは
姫路市オンライン手続きポータルサイト



カンタンやで

新規登録の人はこちらから（新規登録すみの人は次のページへ）

1



2



①新規登録をクリックする。

②「個人として登録する」を選ぶ。

3



4



③利用規約を確認し、チェックを入れて「登録を開始する」を押す。

④登録します。よろしいですか？ [OK]を選ぶ。

⑤任意のメールアドレスを入力し、登録すると自動返信メールで「認証コード」が送られる。認証コードが届いたら次の画面で30分以内に入力してください。（メールが届かない場合は再度やり直すか、メールアドレスの変更など受信できるアドレスの確認をしてください）

5



6



⑥認証コードを入力しましたら個人の登録をしてください。利用者ID(メールアドレス)とパスワードは予約画面でも使いますので、必ずメモを取ってください。

⑦登録します。よろしいですか？ [OK]を選ぶ。
⑧本登録の完了。
「ホームに戻る」を選ぶ。(予約の申請画面へ移る)

まだ予約は
できていません
次のページへ

電子申込みの人はこちらから（※新規登録がまだの方は前のページから）

※PC 画面のため若干携帯画面とは異なります。

1



- ①ログインをクリックする。
- ②利用者ID(メールアドレス)とパスワードを入力。

2



- ③申請できる手続き一覧の「個人向け手続き」を選ぶ。

3



- ④カテゴリーの「健康・医療・福祉」を選択し受けたい検診を選ぶ。

4



- ⑤次へ進むをクリックする。

5



6



- ⑥申請します。よろしいですか？【OK】を選ぶ。
- ⑦申請の完了。（ホームへ戻る）

無料クーポン券対象者

あなたはがん検診をさらにお得に受けることができるかも!?

★子宮頸がん検診は今年からより精度の高いHPV検査単独法を実施します!

★胃カメラが40・50・60歳で受けられます!



がん検診無料クーポン券

～対象者へ5月中旬に発送します～

原則、再発行しませんので、

大切に保管してください

●無料クーポン券対象者 ※年齢は、2025年4月1日時点の満年齢です。

下表の年齢の人に、各種無料クーポン券（乳・子宮頸がんは女性のみ）を送付します。無料クーポン券は5月中旬に自宅へ郵送しますのでご確認ください。

年齢（生年月日）	該当する検診種類	年齢（生年月日）	該当する検診種類	年齢（生年月日）	該当する検診種類
20歳（H16.4.2～H17.4.1）	胃がんリスク・子宮頸がん（細胞診）	42歳（S57.4.2～S58.4.1） 44歳（S55.4.2～S56.4.1）	乳がん	55歳（S44.4.2～S45.4.1）	子宮頸がん（HPV検査単独法）
22歳（H14.4.2～H15.4.1）	子宮頸がん（細胞診）	45歳（S54.4.2～S55.4.1）	子宮頸がん（HPV検査単独法）	56歳（S43.4.2～S44.4.1） 58歳（S41.4.2～S42.4.1）	乳がん
24歳（H12.4.2～H13.4.1）		46歳（S53.4.2～S54.4.1） 48歳（S51.4.2～S52.4.1）	乳がん	60歳（S39.4.2～S40.4.1）	胃がん（バリウムまたは胃カメラ）・肺がん・※肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん（HPV検査単独法）
26歳（H10.4.2～H11.4.1）		子宮頸がん（HPV検査単独法）			
28歳（H 8.4.2～H 9.4.1）	胃がん（バリウムまたは胃カメラ）・肺がん・※肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん（HPV検査単独法）				
30歳（H 6.4.2～H 7.4.1）		子宮頸がん（HPV検査単独法）	52歳（S47.4.2～S48.4.1） 54歳（S45.4.2～S46.4.1）	乳がん	
35歳（H 1.4.2～H 2.4.1）					
40歳（S59.4.2～S60.4.1）	胃がん（バリウムまたは胃カメラ）・肺がん・※肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん（HPV検査単独法）				

注意！

クーポン券を紛失しても原則再発行できません！
大切に保管してください。

※肝炎ウイルス検診の無料クーポン券は、今までに姫路市肝炎ウイルス検診を受診していない人のみ対象です。

VI. 健康インフォメーション

大腸がんについて

大腸がん罹患患者数は年々増え、男女死亡率が上位を占めます。姫路市は大腸がん検診の受診率が兵庫県下ワースト1で受診率が低いことが問題になっています。そこで今年度は、**40歳以上の市民全員が無料**で受けられます。検査は簡単で2回分の便を採るだけで、痛みや食事制限はありません。是非この機会に大腸がん検診を受けましょう。

大腸がん郵送検診（秋～冬季限定）

自宅に届いた検査キットで便を採り、返信用封筒に入れて返送するだけで簡単に大腸がん検診を受診することができます。

- ・対 象 者……40歳以上の姫路市民
- ・費 用……無料
- ・検 査 内 容……（2日分を採便する）
- ・実 施 期 間……10月中旬～2月末を予定
- ・申 し 込 み……電話（289-1555）か電子申請（こちらから→）



ブレストアウェアネス

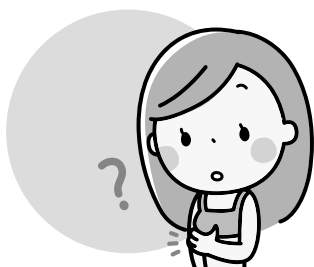
ブレスト・アウェアネスとは、breast(乳房)+awareness(意識)という言葉からなり、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを意味します。

姫路市HP



姫路市 ブレストアウェアネス

で検索!



アピアランスサポート事業

抗がん剤や放射線治療などの影響による脱毛や手術療法による乳房切除などがん治療により外見の変化を受けた方に、自分らしい社会生活を送っていただくため医療用ウィッグや乳房補正下着等の購入費用の一部を助成します。

対象者、助成内容、申請方法など詳しくは

姫路市HP



姫路市アピアランスサポート事業

で検索!



もし、がんになったら

がんと診断された直後は誰でも混乱します。さまざまな感情が沸き上がってくるのは自然なことです。「がん相談支援センター」をご存じですか？一般的な医療情報や療養上の困りごと、がんに関する疑問など相談できます。市内には以下の病院に設置されています。

- ・兵庫県立はりま姫路総合医療センター（はり姫） ☎ 079-289-5080
- ・独立行政法人国立病院機構 姫路医療センター ☎ 079-225-3211
- ・姫路赤十字病院 病院代表 ☎ 079-294-2251 直通 ☎ 079-299-0037