

姫路市生涯現役活動優秀団体表彰

趣 旨

生涯現役社会の実現を推進する活動に積極的に取り組む団体を顕彰し、その功績をたたえることにより、生涯現役に対する市民の意識と理解をより一層深め、誰もが生涯にわたり、健やかで自立した生活を送りながら、目的をもっていきいきと活動し、長寿による豊かさを実感することができる生涯現役社会の実現に資することを目的としています。

表 彰 団 体

生 涯 現 役 賞

北恒屋第1、第2老人クラブ（中寺校区）

別所校区老人クラブ

受賞団体活動概要

生涯現役賞

北恒屋第1、第2老人クラブ (中寺校区)

2つの単位クラブが合同で、毎週月曜日に百歳体操と茶話会を開催し、老人クラブ会員と地区住民を合わせた約20名が参加している。

体操に参加している方からは、「日常生活の動作がスムーズになった」「体を動かすことで認知症防止になっている」と喜ばれている。

茶話会では雑談だけではなく、最近では皆が歌える歌を合唱しており参加者に喜ばれている。

2つのクラブが共同開催することで、他クラブ会員や地域住民との交流が生まれ、高齢者の孤立防止に役立っている。また、高齢者のフレイル予防、筋力の低下防止、認知症対策にも貢献している。

別所校区老人クラブ

校区内の小学生および保護者、連合自治会などの諸団体から選手を募集し、グラウンドゴルフと輪投げの大会を毎年10月から11月頃に開催している。

この大会は10年以上続いており、多世代が一同に会して運動や交流を楽しむことで、仲良く語らう機会を提供している。参加した子どもたちは大いに喜び、楽しんでもくれるため、翌年も参加してくれている。

大会に参加した高齢者のフレイル予防や、健康寿命の延伸、地域交流促進に貢献している。

※各クラブの活動のうち、最も特色のある活動を紹介しています。