

# 电子设备使用规则（令和7年3月修订）

姬路市教育委员会

为了更好地理解学习内容，并使学习更加丰富，正确使用电子设备非常重要。电子设备是大家学习的工具，虽然便利，但使用时也需要遵守注意事项。

本规则规定了在学校或家庭等场所使用姬路市提供的电子设备（包括触控笔）的规则。请遵守规则，安全、安心地使用电子设备。

在使用智能手机等个人（家庭）电子设备时，也要保持健康的使用方式，遵守信息道德和信息安全规则。

## 1. 关于基本使用规则

- (1) 电子设备用于学习目的。（姬路市提供电子设备是为了大家的学习。）
- (2) 不使用或者移动电子设备时，应合上屏幕
- (3) 禁止使用铅笔等接触屏幕、涂鸦或靠近磁铁等行为。
- (4) 不可手持电子设备奔跑或直接放在地面上。
- (5) 触控笔不可施加过大压力或用力按压屏幕。
- (6) 使用后必须放回电子设备托盘并充电。
- (7) 注意防止电子设备丢失、掉落或进水。
- (8) 遵守“电子设备使用规则”，在必要时学校和教育委员会可能会确认电子设备使用记录。
- (9) 如违反规则，可能会被暂停电子设备的使用。

## 2. 关于健康使用规则

- (1) 使用电子设备时，避免离屏幕过近。
- (2) 每30分钟应远眺，以放松眼睛。
- (3) 以正确的姿势使用电子设备，避免颈部和肩部疼痛。
- (4) 避免长时间连续使用，应适当休息。

### 3. 关于信息道德（良好使用习惯）

- (1) 不发布可能伤害他人或让他人感到不快的内容。
- (2) 不在互联网上公开或输入个人信息（姓名、电话号码、地址等）。
- (3) 不浏览不适当的网站或进行不适当的投稿。
- (4) 录制照片、视频或音声时，必须获得对方许可。
- (5) 尊重他人作品和表达，使用时需获得许可。
- (6) 发现不良信息时，应向大人（老师或家人）咨询。

### 4. 关于信息安全（安全使用规则）

- (1) 电子邮件地址和密码应妥善管理，不透露给他人。
- (2) 不使用或询问他人的电子邮件地址或密码。

### 5. 电子设备损坏或丢失时的处理

- (1) 电子设备损坏、无法使用或丢失时，应立即报告老师。
- (2) 如因故意或粗暴使用导致电子设备损坏，监护人需承担修理费用。

### 6. 关于在家庭中的使用规则

- (1) 与家人商量并决定使用时间。
- (2) 睡前不使用电子设备。
- (3) 不可让他人使用或借出自己的电子设备。
- (4) 电子设备应放置在家人能看到的地方。
- (5) 不要放在重物下、易掉落的地方或地板上。
- (6) 不可接触水或在潮湿环境中使用，也不可放在阳光直射或暖炉旁。
- (7) 电子设备损坏、无法使用或丢失时，应通知学校。
- (8) 通信和充电的费用由家庭承担。
- (9) 电子设备若在带回家后丢失，监护人需承担费用。