

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和6年度4月分(4/11~4/30) 姫路市教育委員会

		4月11日(木)	4月12日(金)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)
献立	献立	ー入学・進級おめでとう献立ー ご飯 牛乳 はるさめスープ 豚肉のしょうが焼き 炒めナムル さくらゼリー	パン 牛乳 ポークビーンズ ポテトささみカツ キャベツとツナのサラダ	ご飯 牛乳 豚汁 あじの竜田揚げ 野菜炒め	ご飯 牛乳 わかめスープ キムチ炒め きんぴらごぼう	パン 牛乳 コンソメスープ 鶏肉のバジル焼き グリーンサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
献立	献立	<input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポテトとお米のささみカツ <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> あじ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
	献立	<input type="checkbox"/> さつまな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
		4月18日(木)	4月19日(金)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
献立	献立	ご飯 牛乳 豆腐汁 豚肉のかわり揚げ ひね鶏のゆずソテー	ー食育の日ー ご飯 牛乳 もち麦めん汁 さわらのあんかけ 五目煮豆	チキンカレーライス 牛乳 ウィンナーの香り揚げ 切り干し大根のごま和え	ご飯 牛乳 にらたまスープ 焼きさばのみそだれ さっぱり炒め	パン 牛乳 野菜シチュー キャベツと鶏のハンバーグ ごぼうサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> もち麦めん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> さば <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ入り平つくね
献立	献立	<input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チキンウィンナー <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> さば <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩
	献立	<input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 切り干し大根 <input type="checkbox"/> さつまな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> サラダ油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

学校給食献立表(南部学校給食センターB) 令和6年度4月分(4/11~4/30) 姫路市教育委員会

		4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)		4月平均 栄養量 (中学校)	
献立	ご飯	黒砂糖パン		ご飯		ご飯		エネルギー	760kcal
	牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		たんぱく質	30.5g
献立	かやくうどん	ポソレ		揚げ鶏のプロバンス風		肉じゃが		脂質	29.8%
	じゃこの元気揚げ	揚げ鶏のプロバンス風		アスパラガスのソテー		白身魚の辛味ソース		カルシウム	314mg
献立	クーフィリチー	アスパラガスのソテー		アスパラガスのソテー		もやしのサラダ		鉄	2.7mg
								ビタミン	A
献立	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> 黒砂糖	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛肉		B1
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> うどん	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> グリンピース	B2	0.57mg
献立	<input type="checkbox"/> うどん	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> 砂糖	C	34mg
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	食塩相当量	3.1g
献立	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ	<input type="checkbox"/> しょうが	食物繊維	6.6g
	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> にんにく	マグネシウム	97mg
献立	<input type="checkbox"/> うの花	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	亜鉛	3.3mg
	<input type="checkbox"/> うの花	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ		
献立	<input type="checkbox"/> レモン果汁	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> バジルペースト	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ホキ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油		
	<input type="checkbox"/> レモン果汁	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> バジルペースト	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ホキ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油		
献立	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> バジルペースト	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ホキ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油		
	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> バジルペースト	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ホキ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油		
献立	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ	<input type="checkbox"/> しょうが		
	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ	<input type="checkbox"/> しょうが		
献立	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> 昆布	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> みりん		
	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> 昆布	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> みりん		
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス	<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 黒こしょう		
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス	<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 黒こしょう		
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 塩		
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 塩		

ご入学、ご進級 おめでとうございます。



★姫路市南部エリア12中学校・義務教育学校後期課程の学校給食は、南部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。

★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。

パンの日は、水・金の週2回です。

ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★おはなしにちなんだ献立には  のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)

また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

南部学校給食センター TEL.079-230-1866

FAX.079-236-4788

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。



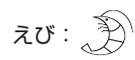
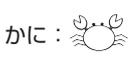
学校給食費について

令和6年度の給食費は、市が6月から徴収します。

納期は各月末となります。

6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生(ピーナッツ):  くるみ: 