

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和6年度6月分(6/3~6/28) 姫路市教育委員会

	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月10日(月)
献立	ご飯 牛乳 沢煮椀 豚肉のカリン揚げ りっちゃんのサラダ 	一歯と口の健康週間献立 ご飯 牛乳 カレー肉じゃが  じゃこ豆 ひじきの炒めサラダ 	パン 牛乳 ボンレ あじのムニエル 野菜のソテー メープルジャム	ご飯 牛乳 もずくのみそ汁 鶏肉の有馬焼き こまつなサラダ	ご飯 牛乳 とうがんスープ 沖繩かき揚げ(米粉) かんぴょうの卵とじ	ご飯 牛乳 わかめスープ 炒めビビンバ はりはり漬け
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ひね鶏 <input type="triangle"/> 油揚げ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> えのきたけ <input type="triangle"/> 葉ねぎ 塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> こんにゃく <input type="triangle"/> グリンピース うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん カレー粉 サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> パセリ ローリエ <input type="checkbox"/> サラダ油 チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> もずく <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> オクラ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> 厚揚げ <input type="triangle"/> とうがん <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 豚肉 わかめ たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="checkbox"/> ごま油
材	<input type="radio"/> 豚肉 清酒 <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ ごま	<input type="checkbox"/> 大豆 <input type="radio"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ みりん ごま	<input type="radio"/> あじ <input type="checkbox"/> 米粉 塩 こしょう <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> キャベツ <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 米酢 辛子粉 塩	<input type="radio"/> もずく <input type="triangle"/> にかうり <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="radio"/> ビッコロハム <input type="checkbox"/> 天ぷら粉(米粉) 塩 油	<input type="triangle"/> かんぴょう 塩 鶏卵 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle"/> 根深ねぎ <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> いら <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ
料	<input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> 塩こんぶ かつおぶし 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう	<input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> ささみ油漬け うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ベーコン <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="triangle"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう <input type="checkbox"/> メープルジャム	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> かんぴょう 塩 鶏卵 <input type="triangle"/> 根深ねぎ <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> いら <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> こまつな 塩 <input type="triangle"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ 米酢 <input type="triangle"/> 切り干し大根 <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん 塩 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 米酢 ごま
	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月17日(月)	6月18日(火)
献立	あんかけ丼 牛乳 さばの竜田揚げ 荻わかめのきんぴら	パン 牛乳 豆乳シチュー 白身魚のパーベキューソース キャベツとハムのソテー あじさいゼリー	ご飯 牛乳 磯香汁 とうがんと豚肉のみそ炒め 中華風サラダ	パン 牛乳 レタスのスープ フルーツのソース焼き ポテトサラダ	ご飯 牛乳 ビーフンスープ タッティギム 切り干し大根の炒めナムル	ご飯 牛乳 豆腐汁 焼きさばの野菜あんかけ じゃがいものきんぴら
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> 根深ねぎ <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 塩	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 青大豆 <input type="radio"/> 白いんげん豆 <input type="radio"/> 金時豆 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="triangle"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> 昆布 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle"/> 葉ねぎ <input type="triangle"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> レタス <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> しょうが チキンスープ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しいたけ <input type="triangle"/> チンゲンサイ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> しいたけ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)
材	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> ホキ ワイン風調味料 塩 こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle"/> 根深ねぎ <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ みりん	<input type="triangle"/> とうがん <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 清酒 ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> じゃがいも <input type="triangle"/> ツッキーニ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 塩 こしょう	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle"/> にんにく こいくちしょうゆ 清酒 カイエンペッパー 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん 油	<input type="radio"/> さば 清酒 塩 パブリカ <input type="triangle"/> ビーマン 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん
料	<input type="radio"/> くきわかめ <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん 平天 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう <input type="triangle"/> あじさいゼリー	<input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle"/> チキンハム <input type="triangle"/> キャベツ <input type="triangle"/> きゅうり 塩 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle"/> 切り干し大根 <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> いら <input type="triangle"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま油 ごま	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> 鶏肉 <input type="triangle"/> グリンピース <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  えび:  かに:  そば:  落花生:  くるみ: 

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和6年度6月分(6/3~6/28) 姫路市教育委員会

		6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月24日(月)	6月25日(火)			
献立		一食育の日 ご飯 牛乳 とうがんとみそ汁 白身魚のゆず風味 五目煮豆	菜めし 牛乳 きつねうどん あじの南蛮漬け 和風サラダ	パン 牛乳 コーンスープ チリコンカン こまつナンター	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 ホタテフライ パンパンジー	ご飯 牛乳 豚汁 鶏肉の照り焼き コーンキャベツ 冷凍みかん			
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> とうがん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="radio"/> ホキ 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> ゆず果汁 みりん <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="triangle-up"/> 大根葉 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> あじ 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> 米酢 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ごま サラダドレッシング うすくちしょうゆ 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 チキンスープ 塩 ごしょう <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマト トマトケチャップ ウスターソース 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="radio"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> まぐる油漬け <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="radio"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> ごま油 チキンスープ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 清酒 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ホタテフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム チキンスープ 塩 ごしょう <input type="triangle-up"/> みかん			
献立		パン 牛乳 トマトと卵のスープ 枝豆のかき揚げ ツナポテト	ポークカレーライス 牛乳 きびなごフライ もやしのごま和え	パン 牛乳 はるさめスープ 鶏肉のバジル揚げ 青菜炒め	6月平均栄養量 (中学校)		ビタミン	A	276μgRAE
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> トマト <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="triangle-up"/> レタス 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> でんぶん チキンスープ <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ピッコロハム 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> まぐる油漬け <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 塩 ごしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 カレー粉 ガラムマサラ パプリカパウダー チキンスープ トマトケチャップ とんかつソース こいくちしょうゆ みりん 塩 ごしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> きびなごフライ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="radio"/> チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="radio"/> 鶏肉 ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルペースト 塩 ごしょう 黒ごしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 ごしょう <input type="checkbox"/> 砂糖				エネルギー 754kcal たんぱく質 30.0g 脂質 29.8% カルシウム 333mg 鉄 2.7mg	食塩相当量 3.2g 食物繊維 6.4g マグネシウム 98mg 亜鉛 3.3mg
献立					6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。 毎日の食事の時に、よくかんでおいしく食べるためには、歯や口が健康であることが大切です。 給食では、ごぼうや小魚などのかみ応えのある食材や、歯の健康に役立つカルシウムを多く含んだ食材をとり入れています。 また、月に1回「カミカミ献立」として、特にかむことを意識してほしい献立にマークをつけています。 6月4日(火)の「じゃこ豆」が「カミカミ献立」です。しっかりかむことができる健康な歯と口を保ちましょう。				
	献立								

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: