

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

4月10日(木)			4月11日(金)			4月14日(月)			4月15日(火)			4月16日(水)		
献立	ー入学おめでとう献立ー		パン 牛乳 コンソメスープ スティックハンバーグのソース焼き もやしの炒めサラダ			ご飯 牛乳 豚汁 さばの照り焼き ひじきとコーンの炒め煮			ご飯 牛乳 わかめスープ にらじゃが きんぴらごぼう			パン 牛乳 フェジョアード 鶏肉のバジル揚げ キャベツの甘酢炒め		
	ハヤシライス 牛乳 ポテトささみカツ キャベツとハムのサラダ いちごとみかんのゼリー													
献立	☐ ご飯 ☐ 豚肉 ワイン風調味料 △ にんにく △ たまねぎ △ じゃがいも △ にんじん △ エリンギ △ グリンピース △ サラダ油 △ トマトピューレ △ トマトケチャップ △ ウスターソース △ とんかつソース ☐ 砂糖 △ こいくちしょうゆ △ チキンスープ ☐ 米粉 △ 塩 △ こしょう		☐ パン ☐ 牛乳 △ ベーコン △ たまねぎ △ じゃがいも △ エリンギ △ にんじん △ セロリ △ パセリ △ チキンスープ △ 塩 △ こしょう			☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 豚肉 △ 油揚げ △ 豆腐 △ だいこん △ ごぼう △ にんじん △ こんにゃく △ 葉ねぎ △ みそ △ 煮干し(だし)			☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 豆腐 △ 鶏肉 △ にんじん △ わかめ △ たまねぎ △ えのきたけ △ 葉ねぎ △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ △ 塩 △ こしょう △ ごま油			☐ パン ☐ 牛乳 △ 白いんげん豆 △ たまねぎ △ にんじん △ ポークフランク △ じゃがいも △ パセリ △ サラダ油 △ チキンスープ △ ウスターソース △ トマトケチャップ ☐ 砂糖 △ ワイン風調味料 △ 塩 △ こしょう		
	☐ 砂糖 △ こいくちしょうゆ △ チキンスープ ☐ 米粉 △ 塩 △ こしょう		☐ スティックドック △ トマトケチャップ △ とんかつソース △ ウスターソース ☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ さば △ 塩 △ 清酒 △ こいくちしょうゆ △ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ じゃがいも ☐ 油 △ 豚肉 △ にら ☐ サラダ油 △ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ 鶏肉 △ ワイン風調味料 △ バジルペースト △ 塩 △ こしょう △ 黒こしょう △ でんぷん △ 油		
献立	☐ 牛乳 ☐ ポテトとお米のささみカツ △ 油		☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん		
	☐ 牛乳 ☐ ポテトとお米のささみカツ △ 油		☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん			☐ 砂糖 △ みりん ☐ でんぷん		
献立	☐ チキンハム △ キャベツ △ にんじん △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩 △ こしょう		☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩			☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩			☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩			☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩		
	☐ チキンハム △ キャベツ △ にんじん △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩 △ こしょう		☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩			☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩			☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩			☐ チキンハム △ こまつな △ にんじん △ チキンハム △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ サラダ油 △ 塩		
献立	☐ いちごとみかんの2色ゼリー		☐ いちごとみかんの2色ゼリー			☐ いちごとみかんの2色ゼリー			☐ いちごとみかんの2色ゼリー			☐ いちごとみかんの2色ゼリー		
	☐ いちごとみかんの2色ゼリー		☐ いちごとみかんの2色ゼリー			☐ いちごとみかんの2色ゼリー			☐ いちごとみかんの2色ゼリー			☐ いちごとみかんの2色ゼリー		
4月17日(木)			4月18日(金)			4月21日(月)			4月22日(火)			4月23日(水)		
献立	ご飯 牛乳 大根としょうがのスープ キムチ炒め こまつナサラダ		ー食育の日ー ご飯 牛乳 ばち汁 さわらのゆずみそだれ うの花炒り			ご飯 牛乳 野菜のうま煮 じゃこ豆 もやしの辛子和え			ご飯 牛乳 にらたまスープ 揚げギョウザ チャプチェ			パン 牛乳 コーンスープ かぼちゃコロッケ ごぼうのごまソテー		
	ハヤシライス 牛乳 ポテトささみカツ キャベツとハムのサラダ いちごとみかんのゼリー													
献立	☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 鶏肉 △ だいこん △ たまねぎ △ にんじん △ チンゲンサイ △ しょうが △ サラダ油 △ 塩 △ こしょう △ ナンブラー △ うすくちしょうゆ △ チキンスープ		☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ そうめんばち △ 油揚げ △ たまねぎ △ にんじん △ しいたけ △ 葉ねぎ △ うすくちしょうゆ △ 昆布(だし) △ 削り節(だし)			☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 鶏肉 △ がんもどき △ にんじん △ たまねぎ △ じゃがいも △ しょうが △ こいくちしょうゆ △ うすくちしょうゆ △ みりん △ 砂糖			☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 豚肉 △ 鶏卵 △ 豆腐 △ にんじん △ にら △ たまねぎ △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ △ でんぷん △ 塩 △ こしょう △ ごま油			☐ パン ☐ 牛乳 △ コーンクリーム △ とうもろこし △ 鶏肉 △ たまねぎ △ じゃがいも △ にんじん △ パセリ △ バター △ 牛乳 △ 米粉 △ チキンスープ △ 塩 △ こしょう		
	☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 鶏肉 △ だいこん △ たまねぎ △ にんじん △ チンゲンサイ △ しょうが △ サラダ油 △ 塩 △ こしょう △ ナンブラー △ うすくちしょうゆ △ チキンスープ		☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ そうめんばち △ 油揚げ △ たまねぎ △ にんじん △ しいたけ △ 葉ねぎ △ うすくちしょうゆ △ 昆布(だし) △ 削り節(だし)			☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 鶏肉 △ がんもどき △ にんじん △ たまねぎ △ じゃがいも △ しょうが △ こいくちしょうゆ △ うすくちしょうゆ △ みりん △ 砂糖			☐ ご飯 ☐ 牛乳 △ 豚肉 △ 鶏卵 △ 豆腐 △ にんじん △ にら △ たまねぎ △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ △ でんぷん △ 塩 △ こしょう △ ごま油			☐ パン ☐ 牛乳 △ コーンクリーム △ とうもろこし △ 鶏肉 △ たまねぎ △ じゃがいも △ にんじん △ パセリ △ バター △ 牛乳 △ 米粉 △ チキンスープ △ 塩 △ こしょう		
献立	☐ 豚肉 △ 塩 △ こしょう △ 清酒 △ サラダ油 △ はくさいキムチ △ もやし △ にんじん △ にら △ こいくちしょうゆ △ みりん △ ごま油		☐ 豚肉 △ 塩 △ こしょう △ 清酒 △ サラダ油 △ はくさいキムチ △ もやし △ にんじん △ にら △ こいくちしょうゆ △ みりん △ ごま油			☐ 大豆 △ かえりちりめん △ 砂糖 △ こいくちしょうゆ △ みりん △ ごま			☐ 牛肉 △ しょうが △ にんにく △ はるさめ △ にんじん △ 葉ねぎ △ たけのこ △ しいたけ △ サラダ油 △ ごま △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ △ 砂糖 △ 塩 △ こしょう △ ごま油			☐ かぼちゃコロッケ △ 油 △ チキンハム △ サラダ油 △ ごぼう △ 米酢 △ にんじん △ キャベツ △ 塩 △ ごま △ うすくちしょうゆ △ サラダドレッシング		
	☐ 豚肉 △ 塩 △ こしょう △ 清酒 △ サラダ油 △ はくさいキムチ △ もやし △ にんじん △ にら △ こいくちしょうゆ △ みりん △ ごま油		☐ 豚肉 △ 塩 △ こしょう △ 清酒 △ サラダ油 △ はくさいキムチ △ もやし △ にんじん △ にら △ こいくちしょうゆ △ みりん △ ごま油			☐ 大豆 △ かえりちりめん △ 砂糖 △ こいくちしょうゆ △ みりん △ ごま			☐ 牛肉 △ しょうが △ にんにく △ はるさめ △ にんじん △ 葉ねぎ △ たけのこ △ しいたけ △ サラダ油 △ ごま △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ △ 砂糖 △ 塩 △ こしょう △ ごま油			☐ かぼちゃコロッケ △ 油 △ チキンハム △ サラダ油 △ ごぼう △ 米酢 △ にんじん △ キャベツ △ 塩 △ ごま △ うすくちしょうゆ △ サラダドレッシング		
献立	☐ こまつな △ キャベツ △ まぐろ油漬け △ にんじん △ サラダドレッシング △ 米酢 △ 辛子粉 △ 塩		☐ うの花 △ ささみ油漬け △ たまねぎ △ にんじん △ こんにゃく △ 葉ねぎ △ しいたけ △ ごま油 △ 砂糖 △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ △ 削り節(だし)			☐ きゅうり △ もやし △ にんじん △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ ごま油 △ 辛子粉 △ 塩			☐ きゅうり △ もやし △ にんじん △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ ごま油 △ 辛子粉 △ 塩			☐ きゅうり △ もやし △ にんじん △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ ごま油 △ 辛子粉 △ 塩		
	☐ こまつな △ キャベツ △ まぐろ油漬け △ にんじん △ サラダドレッシング △ 米酢 △ 辛子粉 △ 塩		☐ うの花 △ ささみ油漬け △ たまねぎ △ にんじん △ こんにゃく △ 葉ねぎ △ しいたけ △ ごま油 △ 砂糖 △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ △ 削り節(だし)			☐ きゅうり △ もやし △ にんじん △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ ごま油 △ 辛子粉 △ 塩			☐ きゅうり △ もやし △ にんじん △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ ごま油 △ 辛子粉 △ 塩			☐ きゅうり △ もやし △ にんじん △ うすくちしょうゆ △ 米酢 △ 砂糖 △ ごま油 △ 辛子粉 △ 塩		

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度4月分(4/10~4/30) 姫路市教育委員会

4月24日(木)				4月25日(金)				4月28日(月)				4月30日(水)				4月平均 栄養量 (中学校)		
献立																		
ご飯 牛乳 きつねうどん あじの香味揚げ はりはり漬				パン 牛乳 カイン・ザウ ドライカレー ツナポテ				ご飯 牛乳 みそ汁 肉だんごのしぐれ煮 中華風サラダ				パン 牛乳 豆乳シチュー 鶏肉のプロバンス風 キャベツとじゃこのサラダ		エネルギー		754kcal		
献立 <																		

ご入学、ご進級
おめでとうございます。



- ★姫路市南部エリア12中学校・義務教育学校後期課程の学校給食は、南部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。
- ★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。
- ★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。
- ★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。
パンの日は、水・金の週2回です。
ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。
- ★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)
- ★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には  のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。
- ★給食に関するご意見でご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

南部学校給食センター TEL.079-230-1866
FAX.079-236-4788

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵：

乳製品：

小麦：

えび：

かに：

そば：

落花生：
(ピーナッツ)

くるみ：

学校給食費について

令和7年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

学校給食献立表について

令和7年5月より、紙での配布はなくなります。
スクリーンにより配信します。
なお、姫路市ホームページにも掲載しております。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵： 乳製品： 小麦： えび： かに： そば： 落花生：
(ピーナッツ) くるみ：