

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度5月分(5/1~5/30) 姫路市教育委員会

5月1日(木)			5月2日(金)			5月7日(水)			5月8日(木)			5月9日(金)			5月12日(月)		
献立	あんかけ丼 牛乳 揚げシュウマイ じゃがいものきんぴら		一こどもの日献立ー ご飯 牛乳 若竹汁 あじの有馬揚げ 五目煮豆 かしわもち			パン 牛乳 ボンレ 肉だんごのケチャップ炒め もやしのサラダ			ご飯 牛乳 カレーうどん じゃこの元氣揚げ(米粉) 小松菜のソテー			ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 和風ハンバーグ じゃがいものそばろ煮			ご飯 牛乳 かきたま汁 さわらのゆず風味 ひじきの油炒め		
	☐ ご飯 ☐ 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> しょうが ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 塩 ☐ でんぷん ☐ 削り節(だし) ☐ 牛乳 ☐ ポークシュウマイ ☐ 油 ☐ じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん ☐ 鶏肉 <input type="triangle-up"/> グリンピース ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 塩 ☐ サラダ油 ☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> たけのこ ☐ わかめ ☐ 豆腐 ☐ 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ 昆布(だし) ☐ 削り節(だし) ☐ あじ ☐ うすくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 清酒 ☐ 山椒粉 ☐ でんぷん ☐ 油 ☐ 大豆 ☐ 牛肉 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ かしわもち ☐ パン ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> パセリ ☐ ローリエ ☐ サラダ油 ☐ チキンスープ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ 鶏つくね ☐ でんぷん ☐ 油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ビーマン ☐ サラダ油 ☐ トマトケチャップ ☐ ウスターソース ☐ カレー粉 ☐ 塩 ☐ こしょう <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり ☐ チキンハム ☐ うすくちしょうゆ ☐ 米酢 ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 ☐ 塩		☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> うどん ☐ 豚肉 ☐ 油揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ カレー粉 ☐ カレールウ ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 塩 ☐ でんぷん ☐ 削り節(だし) ☐ かえりちりめん <input type="triangle-up"/> ごぼう ☐ うの花 ☐ 塩 <input type="triangle-up"/> レモン果汁 ☐ 天ぷら粉(米粉) ☐ 油 <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ ☐ パーコン <input type="triangle-up"/> とうもろこし ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ サラダ油 ☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ みそ ☐ 煮干し(だし) ☐ 鶏豚ハンバーグ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しめじ ☐ サラダ油 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ みりん ☐ でんぷん ☐ 鶏肉 ☐ 清酒 ☐ じゃがいも <input type="triangle-up"/> グリンピース ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ みりん ☐ でんぷん ☐ サラダ油		☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ わかめ ☐ 鶏卵 ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ でんぷん ☐ 昆布(だし) ☐ 削り節(だし) ☐ さわら ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ でんぷん ☐ 油 ☐ こいくちしょうゆ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ ゆず果汁 ☐ みりん ☐ ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 油揚げ ☐ 鶏肉 <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> えだまめ ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> えび <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ うすら卵 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが ☐ サラダ油 ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ でんぷん ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ごま油 ☐ 米酢 ☐ ホキ ☐ でんぷん ☐ 油 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ☐ 砂糖 ☐ こいくちしょうゆ ☐ 清酒 ☐ トウバンジャン ☐ パーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> もやし ☐ サラダ油 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ こいくちしょうゆ												
献立																	
材																	
料																	
5月13日(火)			5月14日(水)			5月15日(木)			5月16日(金)			5月19日(月)			5月20日(火)		
献立	ご飯 牛乳 関東煮 鶏肉の甘酢あん ごぼうサラダ		パン 牛乳 レタスのスープ あじのカレームニエル さっぱり炒め			ご飯 牛乳 キムチスープ 厚揚げの中華煮 チンゲンサイのソテー			パン 牛乳 クリームシチュー ウインナーの香り揚げ ひじきの炒めサラダ			一食育の日ー ご飯 牛乳 沢煮焼 淡路たまねぎコロッケ たけのこのおかか煮			ご飯 牛乳 八宝菜 白身魚の辛味ソース 野菜炒め		
	☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 ☐ じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく ☐ 厚揚げ ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 鶏肉 ☐ 清酒 <input type="triangle-up"/> しょうが ☐ でんぷん ☐ 油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ビーマン ☐ 米酢 ☐ 砂糖 ☐ こいくちしょうゆ ☐ パン ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> レタス <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん ☐ はるさめ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ ごま油 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ あじ ☐ カレー粉 ☐ 米粉 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ バター ☐ サラダ油 ☐ ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん ☐ 砂糖 ☐ 塩 ☐ うすくちしょうゆ ☐ 米酢 ☐ ごま油 ☐ サラダ油 ☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> ひね鶏 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="triangle-up"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ごま油 ☐ 豚肉 ☐ 厚揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが ☐ サラダ油 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ チキンスープ ☐ ごま油 ☐ 塩 ☐ でんぷん ☐ パーコン <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> とうもろこし ☐ うすくちしょうゆ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ サラダ油		☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> 鶏肉 ☐ じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ ☐ サラダ油 ☐ 米粉 ☐ バター ☐ 牛乳 ☐ チキンスープ ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ チキンウインナー ☐ 天ぷら粉 <input type="triangle-up"/> バジル ☐ 塩 ☐ 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし ☐ ひじき ☐ チキンハム ☐ うすくちしょうゆ ☐ サラダドレッシング ☐ 米酢 ☐ サラダ油 ☐ 砂糖 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> 豚肉 ☐ 油揚げ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 削り節(だし) ☐ 昆布(だし) ☐ 淡路たまねぎコロッケ ☐ 油 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> こんにゃく ☐ 平天 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えだまめ ☐ かつおぶし ☐ 砂糖 ☐ うすくちしょうゆ ☐ こいくちしょうゆ ☐ みりん ☐ 削り節(だし)		☐ ご飯 ☐ 牛乳 ☐ 豚肉 ☐ えび <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ うすら卵 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが ☐ サラダ油 ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ でんぷん ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ごま油 ☐ 米酢 ☐ ホキ ☐ でんぷん ☐ 油 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ☐ 砂糖 ☐ こいくちしょうゆ ☐ 清酒 ☐ トウバンジャン ☐ パーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> もやし ☐ サラダ油 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ こいくちしょうゆ ☐ ご飯 ☐ 牛乳 <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> えび <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ ☐ うすら卵 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが ☐ サラダ油 ☐ チキンスープ ☐ うすくちしょうゆ ☐ 砂糖 ☐ でんぷん ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ ごま油 ☐ 米酢 ☐ ホキ ☐ でんぷん ☐ 油 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ☐ 砂糖 ☐ こいくちしょうゆ ☐ 清酒 ☐ トウバンジャン ☐ パーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> もやし ☐ サラダ油 ☐ 塩 ☐ こしょう ☐ こいくちしょうゆ												
献立																	
材																	
料																	

☐ ご飯

☐ 牛乳

☐ うどん

☐ 豚肉

☐ 油揚げ

たまねぎ

にんじん

葉ねぎ

☐ カレー粉

☐ カレールウ

☐ うすくちしょうゆ

☐ こいくちしょうゆ

☐ みりん

☐ 塩

☐ でんぷん

☐ 削り節(だし)

☐ かえりちりめん

ごぼう

☐ うの花

☐ 塩

レモン果汁

☐ 天ぷら粉(米粉)

☐ 油

こまつな

キャベツ

☐ ベーコン

とうもろこし

☐ うすくちしょうゆ

☐ 塩

☐ こしょう

☐ サラダ油

☐ ご飯

☐ 牛乳

☐ 厚揚げ

キャベツ

しめじ

☐ 鶏豚ハンバーグ

たまねぎ

塩

☐ サラダ油

☐ うすくちしょうゆ

☐ こいくちしょうゆ

☐ 砂糖

☐ みりん

☐ でんぷん

☐ 鶏肉

☐ 清酒

☐ じゃがいも

グリンピース

☐ うすくちしょうゆ

☐ こいくちしょうゆ

☐ 砂糖

☐ みりん

☐ でんぷん

☐ サラダ油

☐ ご飯

☐ 牛乳

☐ 豆腐

たまねぎ

にんじん

えのきたけ

葉ねぎ

☐ わかめ

☐ 鶏卵

☐ うすくちしょうゆ

☐ 塩

☐ でんぷん

☐ 昆布(だし)

☐ 削り節(だし)

☐ さわら

☐ 塩

☐ こしょう

☐ でんぷん

☐ 油

☐ こいくちしょうゆ

☐ うすくちしょうゆ

☐ 砂糖

ゆず果汁

☐ みりん

☐ ひじき

にんじん

☐ 油揚げ

☐ 鶏肉

こんにゃく

えだまめ

☐ サラダ油

☐ 砂糖

☐ うすくちしょうゆ

☐ こいくちしょうゆ

学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度5月分(5/1～5/30) 姫路市教育委員会

5月21日(水)				5月22日(木)				5月23日(金)				5月26日(月)				5月27日(火)																																												
献立	パン 牛乳 ビーフンスープ チリコンカン グリーンサラダ			ご飯 牛乳 みそ汁 鶏肉の漬け焼き クーフィリチー			チキンカレーライス 牛乳 きびなごフライ 切り干し大根のごま和え			ご飯 牛乳 肉じゃが さばの竜田揚げ ナムル			ご飯 牛乳 もずく汁 豚肉のしょうが焼き ごぼうの炒め物																																															
	☐ パン		☐ ご飯	☐ 牛乳		☐ 豆腐	☐ 鶏肉	☐ じゃがいも	☐ たまねぎ	☐ にんじん	☐ セロリ	☐ グリンピース	☐ しょうが	☐ にんにく	☐ サラダ油	☐ 米粉	☐ カレー粉	☐ ガラムマサラ	☐ パプリカパウダー	☐ チキンスープ	☐ とんかつソース	☐ トマトケチャップ	☐ こいくちしょうゆ	☐ みりん	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 牛乳		☐ きびなごフライ	☐ 切り干し大根	☐ ごま	☐ うすくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ 米酢																										
献立	☐ 牛乳		☐ 牛乳		☐ 豆腐	☐ 油揚げ	☐ わかめ	☐ じゃがいも	☐ たまねぎ	☐ にんじん	☐ 葉ねぎ	☐ みそ	☐ 煮干し(だし)	☐ 鶏肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ みりん	☐ 清酒	☐ こしょう	☐ 一味唐辛子	☐ 豚肉	☐ にんじん	☐ 油揚げ	☐ 昆布	☐ しいたけ	☐ サラダ油	☐ こいくちしょうゆ	☐ みりん	☐ 砂糖																												
	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
献立	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
	☐ ごま油		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
献立	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
	☐ ごま油		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
献立	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
	☐ ごま油		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
献立	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
	☐ ごま油		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
献立	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
	☐ ごま油		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
献立	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
	☐ ごま油		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
献立	☐ ひね鶏		☐ 大豆	☐ 豚肉	☐ たまねぎ	☐ にんにく	☐ ピーマン	☐ サラダ油	☐ トマト	☐ トマトケチャップ	☐ ウスターソース	☐ 塩	☐ こしょう	☐ チリパウダー	☐ でんぷん	☐ チキンハム	☐ キャベツ	☐ グリーンアスパラガス	☐ 米酢	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ 塩	☐ こしょう	☐ 厚揚げ	☐ かまぼこ	☐ もずく	☐ にんじん	☐ えのきたけ	☐ たまねぎ	☐ 葉ねぎ	☐ うすくちしょうゆ	☐ 削り節(だし)	☐ 昆布(だし)	☐ 豚肉	☐ 塩	☐ しょうが	☐ 清酒	☐ たまねぎ	☐ ピーマン	☐ パプリカ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ サラダ油	☐ でんぷん	☐ 焼き豚	☐ ごぼう	☐ 米酢	☐ にんじん	☐ はるさめ	☐ 葉ねぎ	☐ しょうが	☐ みりん	☐ うすくちしょうゆ	☐ こいくちしょうゆ	☐ 砂糖	☐ ごま	☐ サラダ油	☐ ごま油	☐ 塩	☐ こしょう
	☐ ごま油																																																											

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ） □黄の食品…なつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しばう） △緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: か: そば: 落花生:
(ピーナッツ) くるみ: