学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度7月分(7/1~7/16) 姫路市教育委員会

		7月1日(火)			7月2日(水)			7月3日(木)			7月4日(金)	
		·<丼		パン			ご飯			パン		
献	牛乳豆腐			牛乳	, チャウダー		牛乳 みそ			牛乳	, スのスープ	
立		デギョウザ			ファファ ンナーのケチャップ炒め			と昆布のかき揚げ(米粉)			イカレー	
17					ンキャベツ		小松	菜とたくあんの和え物		ポテ	トサラダ	
		ご飯			パン	*/		ご飯			パン	*
	0	鶏肉		0	牛乳	XIIX	0	牛乳	mx)	0	牛乳	mi
		しいたけ たまねぎ		0	ベーコン		0	豚肉		0	ベーコン	
		にんじん			しゃがいも たまねぎ			清酒			レタス たまねぎ	
	0	もずく			にんじん			豆腐たまねぎ			にんじん	
献	\triangle	葉ねぎ		\triangle	パセリ	760		はくさいキムチ			はるさめ にんにく	
附人		しょうが			えび バター	3	\triangle	もやし			しょうが	
		ごま油			米粉			12.5			チキンスープ うすくちしょうゆ	*
		うすくちしょうゆ	*		脱脂粉乳 チキンスープ			サラダ油 みそ			うすくちしょうゆ ごま油	'
		みりん	'		コーンクリーム			こいくちしょうゆ	•		塩 こしょう	
立		砂糖			塩			みりん	,		鶏肉	
		チキンスープ		_	こしょう			ごま油			豚肉したまねぎ	
		でんぷん	Æ		ポークフランク たまねぎ		_	チキンスープ			大豆	
	0	牛乳			ピーマン			にんじん えだまめ			しょうがしこんにく	
材		豆腐 油揚げ			サラダ油 トマトケチャップ		0	かえりちりめん			ワイン風調味料	
123		わかめ			ウスターソース		0	昆布			カレー粉 トマトケチャップ	
		えのきたけ			カレー粉 でんぷん			たまねぎ 天ぷら粉(米粉)			ウスターソース	
	\triangle	にんじん			塩			塩			でんぷん	
		たまねぎ			こしょう			油			サラダ油塩	
料		うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	8 /A	\triangle	キャベツ		Δ	たくあん				
		削り節(だし)	γ.		にんじん とうもろこし		\triangle	キャベツ			じゃがいも	
		昆布(だし)		0	チキンハム			こまつな 塩			ズッキーニ にんじん	
	\triangle	ギョウザ	*	1	チキンスープ 塩			でま			とうもろこし	
		油			こしょう			うすくちしょうゆ	*		サラダドレッシング 塩	
											こしょう	
		7月7日(月)			7月8日(火)			7月9日(水)			7月10日(木)	
盐	ご飯	一七夕献立一			かけ丼		パン			ご飯		
献	ご飯牛乳	一七夕献立一		牛乳	かけ丼		牛乳			牛乳		
献立	ご生そ鶏で	一七夕献立一		牛乳 あじ	かけ丼		牛乳 ミネ ステ	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き		牛乳とう	, がん汁 さばのみそだれ	
	そう 鶏肉 ごり	ー七夕献立 ー () 」 めん汁 (の)漬け焼き (うサラダ びもち		牛乳あじはる	かけ丼 , フライ さめのごま酢和え		牛乳 ミネ ステ コー	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き ンサラダ		牛乳とう	, がん汁 さばのみそだれ ル	
	そう鶏肉	ー七夕献立 ー しめん汁 はの漬け焼き つサラダ びもち		牛乳 あじ はる	かけ丼 , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		牛乳 ミネ ステ	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き ンサラダ	· Paragraphic Control of the Control	牛乳とう	, がん汁 さばのみそだれ ル ご飯	
	そう 鶏肉 ごり	ー七夕献立 ー () 」 めん汁 (の)漬け焼き (うサラダ びもち	m	牛乳 あじ はる	かけ丼 , フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉		牛乳 ミネ ステ コー	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳	8	牛乳 とう: 焼き ナム	, がん汁 さばのみそだれ ル	
	そ鶏ごわ	一七夕献立 ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん	max)	牛乳 あじ はる	かけ丼 , , , , , , つうイ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん		牛乳ネテコー	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳 ベーコン	1.	牛乳 と : : : : : : : : : : : : : : : : : :	, がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉	page 1
	そう。窓内であっている。	ー 七夕献立 ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げ かおぼこ		牛乳 はる □ ○ △ △ △	かけ丼 , , , , , , つライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ		牛乳 ステコ □ ○ ○□ △	ストローネ イックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ	1.	牛乳 とう: 焼ナム □ ○ ○ ○	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ	Final
	そ 鶏 で	一七夕献立 ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げ かまぼこ たまねぎ		牛乳 じる □ ○ △ △ △ △	カリ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ しめじ		牛乳 ステコー 〇〇〇〇〇	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん	жпа	牛乳 と : : : : : : : : : : : : : : : : : :	, がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉	ma
立	そ 鶏 ご わ	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げ かまぼこ たまねぎ にんじん しいたけ		牛乳 はる □ ○ △ △ △	かけ丼 , , , , , , つライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ		牛乳 ステー	ストローネ イックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ	1.	牛と焼ナ □ ○ ○ △ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ	was a
	そ 鶏 ご わ	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げ かまぼこ たまねぎ にんじん しいたけ オクラ	***	牛乳 じる □ ○ △ △ △ △ △ △	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ しめじ 根深ねぎ えだまめ しょうが		牛乳 ステー 〇 〇 〇 〇 △ △ □ △ △	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ セロリ	жпа	牛乳ご焼ナ □ ○ ○ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ	
立	そ 鶏 ご わ	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き つザラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げ かまぼここ たんじん しいたけ オクラ うていくちしょうゆ こいくちしょうゆ		牛乳 じる □ ○ △ △ △ △ △	かけ丼 ,フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ しめじ 根深ねぎ えだまめ しょうが 砂糖	***	牛乳ネテコ □ ○ ○ □ △ △ □ △ △ △	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいもたまねぎ にんじん マカロニエリンギ セロリにんにくトマト	жпа	牛と焼ナ □ ○ ○ △ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ	
立	そ 鶏 ご わ	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げこ かまぼこ たまねぎ にんじん しいたけ オクラ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)	***	牛乳 じる □ ○ △ △ △ △ △ △	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ しめじ 根深ねぎ えだまめ しょうが	***	牛乳ステー 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ セロリ にんにく	жпа	牛と焼ナ □ ○ ○ △ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩	***************************************
献	そ親ごわ□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き つサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油場げ かまぼここ たまねぎ にんじん しいたけ オクラ うすくちしょうゆ ごいくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)	***	牛乳 じる □ ○ △ △ △ △ △ △	かけ丼 ,フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ しめ深ねぎ えだまめ しようが 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん		牛乳ネテコ □ ○ ○ □ △ △ □ △ △ △	ストローネ ィックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ セロリ にんにく トマト ピューレ トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖	жпа	年と焼ナ □ ○ ○ △ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 削り節(だし)	***************************************
立	そ鶏ではら口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口<	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げこ たまねぎ にんじん しいたけ オクラ うすくちしょうゆ こいら節(だし) 見布(だし)	***	牛乳じはる	かけ丼 , フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめ深ねまめ しようが ですくちしょうゆ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 塩		牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん でマカロニ エリンギ セロリ にんにく トマト ケマトゲューレ トマトゲチャップ 砂塘 ごしょう	жпа	牛と焼ナ □ ○ ○ △ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 削り節(だし)	***************************************
献	そ鶏でおり □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き うけっダ で	a de la companya de l	牛乳 じる □ ○ △ △ △ △ △ △	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめ深ねまめ しようが ですくちしょうゆ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 塩 でんぷん		牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△	ストローネ イックハンバーグのソース焼き ンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ セロリ にんにく トマト トマトピューレ トマトゲチャップ 砂糖 塩 こしょう バジルペースト	жпа	年と焼ナ □ ○ ○ △ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 削り節(だし)	***************************************
献	そ鶏ごわ口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口<l>口口口口口口口<th>ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き つザラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げこたまじにんしいたけ オクラくちしょうゆ こいがにし) 昆布(だし) 現内 たまねぎ にんにく うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ</th><th>***</th><th>牛乳じはる</th><th>かけ丼 ,フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんけのこ しめ深るさ えだまめ しょうが 砂糖 うすくちしょうゆ ひいくちしょうゆ ひりん 塩 でんぷん 削り節(だし)</th><th>*</th><th>牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □ △</th><th>ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ セロリ にんにく トマト ピューレ トマトゲチャップ 砂糖 こしょう バジルペーストチキンスープ</th><th>***************************************</th><th> 牛乳う焼き</th><th>がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖</th><th>***************************************</th></l>	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き つザラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げこたまじにんしいたけ オクラくちしょうゆ こいがにし) 昆布(だし) 現内 たまねぎ にんにく うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ	***	牛乳じはる	かけ丼 ,フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんけのこ しめ深るさ えだまめ しょうが 砂糖 うすくちしょうゆ ひいくちしょうゆ ひりん 塩 でんぷん 削り節(だし)	*	牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □ △	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん マカロニ エリンギ セロリ にんにく トマト ピューレ トマトゲチャップ 砂糖 こしょう バジルペーストチキンスープ	***************************************	牛乳う焼き	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖	***************************************
献立	そ鶏ではら口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口<	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き うサラダ びもち ご飯 牛乳 そうめん 油揚げこれまでではいいでは、 かまぼこぞにんじんしいたけ オクラくちしょうゆ こいい節(だし) 昆布(だし) 鶏肉 たまねぎ にんにく うすくちしょうゆ ひ 糖	a de la companya de l	牛乳じる	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめじ 根深おまめ しよがで でいくちしょうゆ こいくちしょうゆ ひりん 塩 でんぷん 削り節(だし) 牛乳		牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃおいも たまむらん マカロニ エリコン にんいマトトマトト トマトト トマトト ケリンボーク にが、ペースト チェーク トジェーク バジルペースト デキンクドック トマトケチャップ	жпа	牛乳う: 焼きかり ウ 〇 ○ △ △ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉すくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば しょうが 砂糖 みそ	g/.
献	そ鶏ごわ口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口<l>口口口口口口口<th>ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き つけラダ びもち を ・</th><th>a de la companya de l</th><th>牛乳じはる</th><th>かけ丼 ,フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんけのこ しめ深るさ えだまめ しょうが 砂糖 うすくちしょうゆ ひいくちしょうゆ ひりん 塩 でんぷん 削り節(だし)</th><th>•</th><th>牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □ △</th><th>ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいもたまねぎにんじん マカロニエリンギ セロリにんにく トマトゲューレトマトケチャップ 協塩 こしょう バジルペースト チャンス アイックドック トマトケチャップ とんかつソース</th><th>***************************************</th><th> 牛乳 : : : : : : : : : : : : : : : : : :</th><th>がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ</th><th>***************************************</th></l>	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き つけラダ びもち を ・	a de la companya de l	牛乳じはる	かけ丼 ,フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまねぎ にんけのこ しめ深るさ えだまめ しょうが 砂糖 うすくちしょうゆ ひいくちしょうゆ ひりん 塩 でんぷん 削り節(だし)	•	牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □ △	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいもたまねぎにんじん マカロニエリンギ セロリにんにく トマトゲューレトマトケチャップ 協塩 こしょう バジルペースト チャンス アイックドック トマトケチャップ とんかつソース	***************************************	牛乳 : : : : : : : : : : : : : : : : : :	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ	***************************************
献立	そ鶏ごわ口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口<l>口口口口口口口<th>ー七夕献立ー</th><th>a de la companya de l</th><th>牛乳じる □○△△△△△□ □○○□□</th><th>かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめじ 根深ままが 砂はおきまが でいくちしょうゆ みりん 塩でんぷん 削り節(だし) 牛乳 あじカライ 油 はるさめ</th><th>•</th><th>牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □ △</th><th>ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーカいいもたまねぎにんじん マエリンギセロリ にんにく トマトトケ セューレーン で糖 こしょう パジルペープ ストチャックドック アマトゲャック アマトゲャック アマトケチャップ とんかつソース 砂糖</th><th>***************************************</th><th> 牛乳 : : : : : : : : : : : : : : : : : :</th><th>がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉すくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば しょうが 砂糖 みそ</th><th>g/.</th></l>	ー七夕献立ー	a de la companya de l	牛乳じる □○△△△△△□ □○○□□	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめじ 根深ままが 砂はおきまが でいくちしょうゆ みりん 塩でんぷん 削り節(だし) 牛乳 あじカライ 油 はるさめ	•	牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □ △	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーカいいもたまねぎにんじん マエリンギセロリ にんにく トマトトケ セューレーン で糖 こしょう パジルペープ ストチャックドック アマトゲャック アマトゲャック アマトケチャップ とんかつソース 砂糖	***************************************	牛乳 : : : : : : : : : : : : : : : : : :	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉すくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば しょうが 砂糖 みそ	g/.
献立	そ鶏ごわ口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口口<l>口口口口口口口<th>ー七夕献立ー めん汁 の演け焼き つびで で ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</th><th>a de la companya de l</th><th>牛乳じる □○△△△△△□ □○○□□○</th><th>かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめじ 根深だまが 砂まさいでありん 塩でいるからん 塩でいるがのででした。 でいるがでしょうかのからないででした。 でいるがででした。 でいるがででした。 でいるがででした。 本のでであるができるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるできます。 でいるさか。 はるさめ チャンハム</th><th>•</th><th>牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△△ □ △ ○ □</th><th>ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーカン じゃおいき にんい で カリンギ にんい ロニ エリンゴ にんマトレー にんマトトママト を 塩 こし バチンス トラマト クリカ 塩 こ バジャンス トラマトケック カウス かっとん かっし アッカ かりん かりん かりん かりん かりん かりん かりん かりん かりん かりん</th><th>***************************************</th><th> 牛乳 : : : : : : : : : : : : : : : : : :</th><th>がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん</th><th>g/.</th></l>	ー七夕献立ー めん汁 の演け焼き つびで で ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	a de la companya de l	牛乳じる □○△△△△△□ □○○□□○	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめじ 根深だまが 砂まさいでありん 塩でいるからん 塩でいるがのででした。 でいるがでしょうかのからないででした。 でいるがででした。 でいるがででした。 でいるがででした。 本のでであるができるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるできます。 でいるさか。 はるさめ チャンハム	•	牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△△ □ △ ○ □	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーカン じゃおいき にんい で カリンギ にんい ロニ エリンゴ にんマトレー にんマトトママト を 塩 こし バチンス トラマト クリカ 塩 こ バジャンス トラマトケック カウス かっとん かっし アッカ かりん	***************************************	牛乳 : : : : : : : : : : : : : : : : : :	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 塩 削り節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん	g/.
献立	そ親ごわ	ー七夕献立ー あん汁 おん汁 おん汁 おん汁 おん おん かん かん から から から から から か	a de la companya de l	牛乳じる □○△△△△△□ □○○□□○△	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚のまれどんしたけのごしめではまればんしかいではできます。 したけのごしめではますがいます。 したができますがいますがいますができます。 でいくちしょうかいないではいいではいいではいいできます。 でいるがいでだし) 牛乳 あじカーム はるさめ チャベツ	•	牛 ミスコ □ ○ ○ □ △ △ △ △ □ △ ○ □ □	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーカいいもたまねぎにんじん マエリンギセロ にんにく トマトトケース ママトケマトゲ ユーレー プ砂糖 こしょう パメース アマトケッツース アマトケッツース できない からいぶん でんぷん	***************************************	牛と焼ナ □ ○ ○ △ □ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねざくちしょうゆ こいく 塩削り節(だし) さ塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん 清酒 でんぷん もやし	g/.
立献立材	そ親ごわ	ー七夕献立ー めん汁 の漬け焼き つびも で ・	a de la companya de l	牛乳じる □○△△△△△□ □○○□□○	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまんじん たけのこ しめじ 根深だまが 砂まさいでありん 塩でいるからん 塩でいるがのででした。 でいるがでしょうかのからないででした。 でいるがででした。 でいるがででした。 でいるがででした。 本のでであるができるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるができます。 でいるできます。 でいるさか。 はるさめ チャンハム	•	牛乳ネテー □ ○ ○□△△□△△△△ □ △ ○ □ □ △△	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーコン じゃがいぎ にんじん でかり でん アカロニ エリンギ しにんマトレー アマトケ チャック じゅん アカリン はったママト クタ ない からい アイ・アクト・アク アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・ア	***************************************	牛と焼ナ □ ○ ○ △ □	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油場がん にんじん えのきたけ 葉ねざうすくちしょうゆ こいく 塩削り節(だし) さば しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん 清酒 でんぷん もやし これ	g/.
献立	そ	ー七夕献立ー	a de la companya de l	牛乳じる □○△△△△△△△□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	かけ丼 フライ さめのごま酢和え ご飯 豚肉 たまがらいたしめ深ままが ではないではできますが でいりん 塩 でいりん 塩 でんぷん 削り節 にしけめじ でんぷん 削り節 でんぷん 削り節 はませべい はませべい はませべい かいか はませべい ないのか はませい ないのから はいのがら はいの	•	牛 ミスコ □ ○ ○ □ △ △ △ △ □ △ ○ □ □ △ △	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーがいぎになった マーカン できまねぎに マカリン リロルに トトママト アイン できまれる ピーカー アイン できまれる アイン アイン できまれる アイン	***************************************	牛と焼ナ □ ○ ○ △ □ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油揚げ とうがん にんじん えのきたけ 葉ねざくちしょうゆ こいく 塩削り節(だし) さ塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん 清酒 でんぷん もやし	g/.
立献立材	そ親ごわ	ー七夕献立ー あん汁 おかん汁 おかん おかん おかん おかん おかん おかん けっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱ	a de la companya de l	牛乳じる □○△△△△△□ □○○□□○△△	かけ丼 フライ さめのでま酢和え ご飯 豚肉 たまがいのではでいたしめ深ままがいでいたができまができますができますができますができますができますができますができますが	•	<u> 牛乳ネテー </u>	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベックハンがきない で リカン しゃまねじん マカンゴ しにんマカンゴ じゃまねじん マカンゴ しにんマママ を しい ディース アンドック アン・アン・マース アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	***************************************	牛と焼ナ □ ○ ○ △ □ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油うがん にんじん えのきぎ うすくくちしょうゆ こ塩 削り節(だし) さば 塩しようが 砂糖 みていらん 清酒 でんぷん もやこな もっとしな もっとしな もっとしな もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと	***
立献立材	そ親ごわ	ー七夕献立ー あん汁		牛乳じる □○△△△△△△△□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	かけ丼 フライ つのでま でした。 でした。 でいた。	•	牛乳 ネテー □ ○ ○□ △ △ □ △ □ △ □ □ □ △ △ △	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ バン 牛乳 ベックハンバーグのソース焼きンサラダ バン 牛乳 ベーかれるぎんでは、カーンリーに、アマーがいるでは、カーンリーに、アマーがいるでは、カースカー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー		牛と焼ナ □ ○ ○ △ □ △ △ □ △ △ □ △ △ □ ○ △ □ ○ △ □ ○ <th>がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油うがん にんじん えですさくちしょうゆ こい 塩 りり節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖 みていくちしょうが 砂糖 みているが できるしょうが できるが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしゃ できるしゃ できるしゃ できるしゃ できるし できるしゃ できるし。 できるしゃ できる できる できる できる できる できる できる できる できる できる</th> <th>g/.</th>	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油うがん にんじん えですさくちしょうゆ こい 塩 りり節(だし) さば 塩 しょうが 砂糖 みていくちしょうが 砂糖 みているが できるしょうが できるが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしょうが できるしゃ できるしゃ できるしゃ できるしゃ できるし できるしゃ できるし。 できるしゃ できる できる できる できる できる できる できる できる できる できる	g/.
立献立材	そ親ごわ	ー七夕献立ー あん汁 おかん汁 おかん おかん おかん おかん おかん おかん けっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱ	a de la companya de l	牛乳じる □○△△△△△△△□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	かけ丼 フライ さめのでま酢和え ご飯 豚肉 たまがいのではでいたしめ深ままがいでいたができまができますができますができますができますができますができますができますが	*\footnote{\sqrt{1}} \text{*\footnote{\sqrt{1}}} *\f	中乳ネテー □ ○ ○ □ </th <th>ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベックハンボーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーがいぎにんカンコンもたまねびんニュータのといるでは、カロコギャン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・</th> <th>***************************************</th> <th>牛と焼ナ □ ○ ○ ○ □ ○ △</th> <th>がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油うがん にんじん えのきぎ うすくくちしょうゆ こ塩 削り節(だし) さば 塩しようが 砂糖 みていらん 清酒 でんぷん もやこな もっとしな もっとしな もっとしな もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと</th> <th>***</th>	ストローネィックハンバーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベックハンボーグのソース焼きンサラダ パン 牛乳 ベーがいぎにんカンコンもたまねびんニュータのといるでは、カロコギャン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	***************************************	牛と焼ナ □ ○ ○ ○ □ ○ △	がん汁 さばのみそだれ ル ご飯 牛乳 豚肉 油うがん にんじん えのきぎ うすくくちしょうゆ こ塩 削り節(だし) さば 塩しようが 砂糖 みていらん 清酒 でんぷん もやこな もっとしな もっとしな もっとしな もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと もっと	***



















学校給食献立表(南部学校給食センターA) 令和7年度7月分(7/1~7/16) 姫路市教育委員会

	7月11日(金)	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)
献立	パン 牛乳 ポソレ 鶏肉のエスニック揚げ こまツナソテー	ご飯 牛乳 にらたまスープ あじの竜田揚げ チャプチェ	夏野菜のカレーライス 牛乳 キャベツと鶏のハンバーグ ひじきの炒めサラダ	ー食育の日- 菜めし 牛乳 はるさめスープ 大豆とコーンのかき揚げ ひね鶏のゆずソテー マスカットゼリー
			□ ご飯 ○ 豚肉	□ ご飯 △ 大根葉
	○ 牛乳 🖷	○ 牛乳 ・	□ じゃがいも	○ 牛乳
献立	 ○ 豚肉 △ にんにく △ たまねぎ △ にんじん △ とうもろこし △ しめじ ✓ パセリ ローリエ サラダ油 チキンスープ 塩 	○ 鶏肉 ○ 鶏卵 □ 豆腐 △ にんじん △ にら △ たまねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ □ でんぷん 塩こしょう □ ごま油	△ かほらや たまねぎ	
	こしょう ○ 鶏肉△ にんにくナンブラー	□ しようが こいくちしょうゆ 清酒 □ でんぷん □ 油	トマドクテャック とんかつソース こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう	○ 大豆 △ とうもろこし ○ ピッコロハム △ たまねぎ 塩
材	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	〇 牛肉	○ 牛乳	□ 天ぷら粉 🦙
料	塩 黒こしょう カレー粉 でんぷん 油 △ こまつな △ キャベツ ○ まぐろ油漬け にんじん 塩 こしょう □ サラダ油	△ しょうが △ にんにく はるさめ △ にんじん △ たけのたけ サラダ油 ごま うすくちしょうゆ こいくを 砂糖 塩 こしょう □ こきま油	△ キャベツ入り平つくね △ キャベツ にんじん	□ 油 □ ひね鶏 清酒 □ キャベツ □ にんじん 米酢 うすくちしょうゆ ゆず果汁 塩 こしょう □ サラダ油 □ マスカットゼリー

作ってみませんか?

-7月14日(月)-

チャプチェ

姫路市の小中学生に 大人気のメニューです!

材料 5人分 分量(g)

牛肉スライス ----- 75 土しょうが ----- 適量 おろしにんにく----- 適量 はるさめ ----- 50 にんじん ----- 40 にら(又はねぎ) ----- 25 たけのこ水煮 ----- 30 干ししいたけ ----- 2

サラダ油 ------ 適量 うすくちしょうゆ ---- 12 こいくちしょうゆ----- 3 砂糖 ----- 8 塩・こしょう ----- 少々 しごま油 ----- 適量 白いりごま ------ 5

[作り方]

- ①にんじん、たけのこは千切り、干ししいたけは水で戻して千切り、 にらは2cm程度に切る。しょうがはすりおろしておく。牛肉は 1cm幅に切る。
- ②はるさめは、お湯で戻しておく。ごまは軽くすっておく。
- ③サラダ油を熱し、にんにく、しょうがを入れ、牛肉を炒める。
- ④にんじん、たけのこ、しいたけを炒め、★で調味する。
- ⑤②のはるさめ、にらを加えてほぐしながら炒め、ごまを入れて 仕上げる。

夏休みに 作ってみませんか?

姫路市の小・中学校で実 施されている給食レシピ をGoogleサイトで公開し ています。

https://sites.google. com/g.himeji-hyg. ed.jp/kyuusyoku



※献立の写真をクリックする と、レシピが表示されます。 ※閲覧するには学校から配布 されたgoogleアカウントで のログインが必要です。 レシピは順次更新中です。

7月平均 栄養量

(中学校)

	(44-3	产作义)		
エネル	レギー	737kcal		
たんに	ぱく質	28.4g		
脂質		28.7%		
カルシ	ンウム	315mg		
鉄		2.5mg		
	А	238µgRAE		
ビタミン	В1	0.48mg		
ミン	B2	0.55mg		
	С	26mg		
食塩村	目当量	3.3g		
食物網	載維	5.7g		
マグネ	シウム	90mg		
亜鉛		3.1mg		

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

乳製品: МПК

えび: 🏈



そば:





